

Lounashinnat henkilökunta /ulkopuoliset asiakkaat

6,50 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

7,90 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka



Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuoman sekä
kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan

Ma
2.4.

2. pääsiäispäivä

Ti
3.4.



Kasvispasta (L) *

Jauheliuhakeitto (G, M) *

Kreikkalainen kala (G, M) Lämmin kasvis (G, M)

Mansikkakiisseli (G, M) Rahka-kermavaahto (G, L)

Ke
4.4.



Aasialainen kasviskeitto (M) *

Broilerikiusaus (G, L) *

Hampurilainen talon tapaan

Hedelmäjogurtti (G, L)

To
5.4.



Pinaattipannukakku, Jogurttiraita (G, L), Marjainen hillo (G, M) *

Kalakeitto (G, L) *

Ylikypsää possun niskaa (G, M) Sienikastike (L) Lohkoperunat (G, M)

Pe
6.4.



Tomaattikeitto (G, L) Raejuusto (G, L) *

Jauheliha-perunasoselaatikko (G, L) Lämmin kasvis (G, M) *

Broileria gruusialaisittain (G, L) Riisi-ohra (M)



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta /ulkopuoliset asiakkaat

6,50 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

7,90 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka



Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuoman sekä
kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan

Ma
9.4.



Kasviscurry (G, M) Riisit (G, M) *

Nakkikeitto (G, M) *

Paistetut muikut (M) Tartarkastike (G, L) Parsakaali (G, M)

Mustikkarahka (G, L)

Ti
10.4.



Kasvispizza (L) *



Broileripasta (L) Mustaherukkahillo (G, M) Lämmin kasvis (G, M) *

Gulassikeitto (G, M) *

Ke
11.4.



Tarhurin kasvispata (G, L) *



Kalakeitto (G, L) *

Makkaramix (G,M) Juures-perunasose (G,L) Sinappi-kurkkurelish (G,M) *

Raikas sitruunamousse (G, L)

To
12.4.



Riisipuuro (G) Marjakeitto (G, M) Leikkele (G, M) *



Jauheliha-makaronilaatikko (L) *

Curry-kalkkunakastike (M) Lämmin kasvis (G, M) Vehnäsuurimot (M)

Pe
13.4.



Kahden kaalin sosekeitto (G, L) *



Jauhelihakastike (M) Perunat (G, M) *



Kermainen lohi-kasvispannu (G, L) Kasvissekoitus (G, M) *



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta /ulkopuoliset asiakkaat

6,50 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

7,90 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka



Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuoman sekä
kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan

**Ma
16.4.**Herne-punajuuri-
pihvit (G, M) Tsatsiki (G, L) Perunat (G, M) *

Lasagne (L) *

Savunmakuinen lohikeitto (G, L) *

**Ti
17.4.**

Kasvissosekeitto (G, L) Riisipiirakka (L) Raejuusto-munavoi (G, L) *

Nakkikastike (M) Lämmin kasvis (G, M) *

Lammas-juuresvuoka (G, L) Mintun makuinen jogurtti (G, L)

**Ke
18.4.**

Välimerellinen vihanneskeitto (G, L) *

Juustoinen uunikala (L) Punajuuret (G, M) *

Paistettua kalkkunan filettä (G, M) Tumma punasipulikastike (G, M)

Mango-limemousse (G, L)

**To
19.4.**

Kasvisrisotto (G, L) *



Broilerikeitto (G, M) *



Tomaattinen jauhelihakastike (M) Lämmin kasvis (G, M) Spagetti (M) *

Ohukaiset (L) Marjainen hillo (G, M)

**Pe
20.4.**

Juustokastike (L) ja Kasviksia (G, M) *



Jauheliha-perunalaatikko (G, M) *

Kalapyörykät (G, VL) Tilli-kermaviilikastike (G, L) Perunasose (G, L) *



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta /ulkopuoliset asiakkaat

6,50 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

7,90 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka



Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuoman sekä
kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan

Ma
23.4.



Kasvis-papuvuoka (L) *

Broilerikastike (L) Riisit (G, M) *

Kebabkiusaus (G, L) Lämmin kasvis (G, M) *

Ti
24.4.



Mannapuuro, Marjakeitto (G, M) Leikkele (G, M) *



Spagettipaistos (L) *



Lohta venäläiseen tapaan (G, L) Lämmin kasvis (G, M)

Ke
25.4.



Kasvisohratto (L) *



Lihakeitto (G, M) *

Broilerin rintaleike (G, M) Punasipuli-kermaviilikastike (G, L)

Hedelmäsalaatti (G, M) Jäätelö (G, L)

To
26.4.



Kukkakaali-maissikeitto (G, L) Lepaska *

Silakkapihvit (L) Tillikastike (L) Punajuuret (G, M) *



Chili con carne (M) Riisit (G, M) *

Marjainen rahka (G, L)

Pe
27.4.



Tomaattinen kasviskastike (G, M) Pasta (M) *



Kinkku-kasvisvuoka (G, L) Lämmin kasvis (G, M) *

Broileria BBQ-kastikkeessa (G, M) Bataattilohkot (G, M)



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta /ulkopuoliset asiakkaat

6,50 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

7,90 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka



Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuoman sekä
kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan

Ma
30.4.

Kesäkeitto (G, L) Leikkele (G, M) *

Vappulounas (Nakit, Lihapyörykät, Perunasose, Smetanasilii, ym.)
Donitsi ja Sima**Ti**
1.5.

Vappu

Ke
2.5.

Uuniohrapuuro, Marjakeitto (G, M) Leikkele (G, M) *

Tonnikalalasagne (L) Lämmin kasvis (G, M) *



Ranskalainen lihapata (G, M) Valkosipuliperunat (G, L)

To
3.5.

Kasvismunakas (G, M) *



Jauheliuhakeitto (G, M) *

Haukimurekepihvit (L) Ruohosipuli-kermaviilikastike (G, L) Perunasose
(G, L)

Pannukakku, Marjainen hillo (G, M)

Pe
4.5.

Basilika-hernesosekeitto (G, L) *

Pedron kanapata (G, L) Riisit (G, M) *

Annosmureke (L) Sinappikastike (L) Lämmin kasvis (G, M)



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta /ulkopuoliset asiakkaat

6,50 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

7,90 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka



Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuoman sekä
kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan

**Ma
7.5.**

Italianpata, kasvis (M) *

Makkarakeitto (G, M) *



Sinappisilakat (G, L) Lämmin kasvis (G, M) Perunasose (G, L) *

Tiramisumousse L

**Ti
8.5.**

Fenkolisoseikeitto (G, L) *

Potlohko (G, M) *

Broilerin rintaleike (G, M) Sitruuna-aioli (G, L) Parmesan-perunat (G, L)

**Ke
9.5.**

Keltainen vihanneskeitto (G, L) *

Kalkkunakastike (G, L) Riisit (G, M) Lämmin kasvis (G, M) *

Tonnikala-katkarapupizza (L)

Hedelmäinen marenkiunelma (G, L)

**To
10.5.****Helatorstai****Pe
11.5.**

Kasviskuskus (M) Jogurttiraita (G, L) *



Possupata (G, L) Perunat (G, M) *

Cappelli-broileripasta (L) Lämmin kasvis (G, M) *



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton