

Lounashinnat henkilökunta /ulkopuoliset asiakkaat

6,50 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

7,90 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka

***** Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuoman sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan

Ma 2.4.		Juuressoseikeitto (G, L) *
		Lammaspata (M) Lämmin kasvis (G, M) Perunat (G, M) *
		Mämmi (M) Kerma (G, L)
Ti 3.4.	  	Kasvispasta (L) *
		Jauheliuhakeitto (G, M) *
		Kreikkalainen kala (G, M) Lämmin kasvis (G, M)
		Mansikkakiisseli (G, M) Rahka-kermavaahto (G, L)
Ke 4.4.	 	Aasialainen kasviskeitto (M) *
		Broilerikiusaus (G, L) *
		Hampurilainen talon tapaan
		Hedelmäjogurtti (G, L)
To 5.4.		Pinaattipannukakku, Jogurttiraita (G, L), Marjainen hillo (G, M) *
		Kalakeitto (G, L) *
		Ylikypsää possun niskaa (G, M) Sienikastike (L) Lohkoperunat (G, M)
Pe 6.4.	 	Tomaattikeitto (G, L) Raejuusto (G, L) *
		Jauheliha-perunasoselaatikko (G, L) Lämmin kasvis (G, M) *
		Broileria gruusialaisittain (G, L) Riisi-ohra (M)
La 7.4.		Välimeren kasviskiusaus (G, L) *
		Kaalikeitto (G, M) *
		Marjapaistos (M) Vaniljakastike (G, L)
Su 8.4.	 	Vaalea vihanneskeitto (G, L) Juusto (G, L) *
		Stroganoff (M) Uunijuurekset (G, M)
		Sekahedelmäkiisseli (G, M) Rahka-kermavaahto (G, L)



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta /ulkopuoliset asiakkaat

6,50 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

7,90 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka

***** Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuoman sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan

Ma
9.4.



Kasviscurry (G, M) Riisit (G, M) *



Nakkikeitto (G, M) *

Paistetut muikut (M) Tartarkastike (G, L) Parsakaali (G, M)

Mustikkarahka (G, L)

Ti
10.4.



Kasvispizza (L) *



Broileripasta (L) Mustaherukkahillo (G, M) Lämmin kasvis (G, M) *



Gulassikeitto (G, M) *

Ke
11.4.



Tarhurin kasvispata (G, L) *



Kalakeitto (G, L) *

Makkaramix (G,M) Juures-perunasose (G,L) Sinappi-kurkkurelish (G,M) *

Raikas sitruunamousse (G, L)

To
12.4.



Riisipuuro (G) Marjakeitto (G, M) Leikkele (G, M) *



Jauheliha-makaronilaatikko (L) *



Curry-kalkkunakastike (M) Lämmin kasvis (G, M) Vehnäsuurimot (M)

Pe
13.4.



Kahden kaalin sosekeitto (G, L) *



Jauhelihakastike (M) Perunat (G, M) *



Kermanen lohi-kasvispannu (G, L) Kasvissekoitus (G, M) *

La
14.4.



Porkkanasosekeitto (G, L) *



Maukas possunlihakastike (M) Paahdetut perunat (G, M) *

Raparperipaistos (M) Jäätelö (G, L)

Su
15.4.



Tomaattinen kasviskeitto (G, L) *



Uunibroileri (G, M) Curry-kermakastike (L) Lämmin kasvis (G, M)

Hedelmäsalaatti (G, M) Rahka-kermavaahto (G, L)

Lounashinnat henkilökunta /ulkopuoliset asiakkaat

6,50 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

7,90 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka

***** Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuoman sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan

Ma 16.4.		Herne-punajuuripihvit (G, M) Tsatsiki (G, L) Perunat (G, M) *
		Lasagne (L) *
		Savunmakuinen lohikeitto (G, L) *
Ti 17.4.		Kasvissosekeitto (G, L) Riisipiirakka (L) Raejuusto-munavoi (G, L) *
		Nakkikastike (M) Lämmin kasvis (G, M) *
		Lammas-juuresvuoka (G, L) Mintun makuinen jogurtti (G, L)
Ke 18.4.		Välimerellinen vihanneskeitto (G, L) *
		Juustoinen uunikala (L) Punajuuret (G, M) *
		Paistettua kalkkunan filettä (G, M) Tumma punasipulikastike (G, M)
		Mango-limemousse (G, L)
To 19.4.		Kasvisrisotto (G, L) *
		Broilerikeitto (G, M) *
		Tomaattinen jauhelihakastike (M) Lämmin kasvis (G, M) Spagetti (M) *
		Ohukaiset (L) Marjainen hillo (G, M)
Pe 20.4.		Juustokastike (L) ja Kasviksia (G, M) *
		Jauheliha-perunalaatikko (G, M) *
		Kalapyörykät (G, VL) Tilli-kermaviilikastike (G, L) Perunasose (G, L) *
La 21.4.		Purjo-perunasosekeitto (G, L) Juusto (G, L) *
		Kanapaella (G, M) Lämmin kasvis (G, M) *
		Kuningattaren ruispuuro (M) Vaniljavaahto (G, L)
Su 22.4.		Kasvis-makaronilaatikko (L) *
		Jauhelihapihvit (L) Kermaperunat (G, L) Porkkanat (G, M) *
		Vadelmakiisseli (G, M) Rahka-kermavaahto (G, L)

Lounashinnat henkilökunta /ulkopuoliset asiakkaat

6,50 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

7,90 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka

***** Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuoman sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan

Ma 23.4.		Kasvis-papuvuoka (L) *
		Broilerikastike (L) Riisit (G, M) *
		Kebabkiusaus (G, L) Lämmin kasvis (G, M) *
Ti 24.4.		Mannapuuro, Marjakeitto (G, M) Leikkele (G, M) *
		Spagettipaistos (L) *
		Lohta venäläiseen tapaan (G, L) Lämmin kasvis (G, M)
Ke 25.4.		Kasvisohratto (L) *
		Lihakeitto (G, M) *
		Broilerin rintaleike (G, M) Punasipuli-kermaviilikastike (G, L)
		Hedelmäsalaatti (G, M) Jäätelö (G, L)
To 26.4.		Kukkakaali-maissikeitto (G, L) Lepuska *
		Silakkapihvit (L) Tillikastike (L) Punajuuret (G, M) *
		Chili con carne (M) Riisit (G, M) *
		Marjainen rahka (G, L)
Pe 27.4.		Tomaattinen kasviskastike (G, M) Pasta (M) *
		Kinkku-kasvisvuoka (G, L) Lämmin kasvis (G, M) *
		Broileria BBQ-kastikkeessa (G, M) Bataattilohkot (G, M)
La 28.4.		Juusto-kasviskeitto (G, L) *
		Tilliliha (L) Porkkanat (G, M) Perunat (G, L) *
		Raparperi-mansikkakiisseli (G, M) Kermavaahto (G, L)
Su 29.4.		Pinaattikeitto (L) Kananmuna *
		Uunilohi (G, M) Kastike (L) Lämmin kasvis (G, M)
		Jogurttimousse (G, L)



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta /ulkopuoliset asiakkaat

6,50 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

7,90 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka

***** Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuoman sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan

Ma 30.4.		Kesäkeitto (G, L) Leikkele (G, M) * Vappulounas (Nakit, Lihapyörykät, Perunasose, Smetanasili, ym.) Donitsi ja Sima
Ti 1.5.	 	Gratinoidut kasvikset (L) * Mandariinibroileri (L) Riisit (G, M) * Jäätelö (G, L) Marjainen hillo (G, M)
Ke 2.5.	 	Uuniohrapuu, Marjakeitto (G, M) Leikkele (G, M) * Tonnikalalasagne (L) Lämmin kasvis (G, M) * Ranskalainen lihapata (G, M) Valkosipuliperunat (G, L)
To 3.5.	 	Kasvismunakas (G, M) * Jauhelihakeitto (G, M) * Haukimurekepihvit(L) Ruohosipuli-kermaviilikastike(G,L) Perunasose(G,L) Pannukakku, Marjainen hillo (G, M)
Pe 4.5.		Basilika-hernesosekeitto (G, L) * Pedron kanapata (G, L) Riisit (G, M) * Annosmureke (L) Sinappikastike (L) Lämmin kasvis (G, M)
La 5.5.		Juustoinen pinaattipasta (L) * Kaalikeitto (G, M) * Maitokiisseli (G, L) Marjainen hillo (G, M)
Su 6.5.		Peruna-palsternakkasosekeitto (G, L) * Palapaisti (M) Lämmin kasvis (G, M) Perunat (G, M) Kuningatarkiisseli (G, M) Rahka-kermavaahto (G, L)



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta /ulkopuoliset asiakkaat

6,50 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

7,90 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka

***** Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuoman sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan

Ma
7.5.



Italianpata, kasvis (M) *

Makkarakeitto (G, M) *



Sinappisilakat (G, L) Lämmin kasvis (G, M) Perunasose (G, L) *

Tiramisumousse L

Ti
8.5.



Fenkolisosekeitto (G, L) *

Potlohko (G, M) *

Broilerin rintaleike (G, M) Sitruuna-aioli (G, L) Parmesan-perunat (G, L)

Ke
9.5.



Keltainen vihanneskeitto (G, L) *

Kalkkunakastike (G, L) Riisit (G, M) Lämmin kasvis (G, M) *

Tonnikala-katkarapupizza (L)

Hedelmäinen marenkiunelma (G, L)

To
10.5.

Pinaattikeitto (L) Kananmuna (G, M) *

Savukalaa (G, M) Kermaviilikastike (G, L) Perunat (G, M)

Kuningatarrahka (G, L)

Pe
11.5.



Kasviskuskus (M) Jogurttiraita (G, L) *



Possupata (G, L) Perunat (G, M) *

Cappelli-broileripasta (L) Lämmin kasvis (G, M) *

La
12.5.



Aurinkoinen bataattikeitto (G, L) *



Kreikkalainen kanapata (G, M) Lämmin kasvis (G, M) *

Vaniljajogurtti (G, L) Marjat (G, M)

Su
13.5.



Juusto-kasviskiusaus (G, L) *

Paahtopaisti (G, M) Kermakastike (L) Perunat (G, M)

Täytekakku (L) ja kahvi



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton