

Viikko 44

	Pvm	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Illtapala
Ma	30.10	Ruishiutalepuuro juusto vihannes, tuoremehu	Liha-perunalaatikko Raikas salaatti Mansikkakiisseli	Juuressosekeitto ruisleipä hedelmä	Ruisleipä, juusto Marjakeitto
Ti	31.10	Sydänystävänpuuro munakokkeli vihannes, tuoremehu	Kaalikeitto, ruisleipä Marjapaistos, vaniljakastike	Merimiespihvit Rapea-persikkasalaatti	Rouheleipä, leikkele vihannes
Ke	1.11	Mannavelli, leikkele vihannes, tuoremehu	Broilerikastike, riisit/ perunat Punakaali-mustaherukkasalaatti Karviaiskiisseli	Kasvismakaronilaatikko Kaali-tomaattisalaatti	Lepuska, munavoi vihannes
To	2.11	Ruishiutalepuuro leikkele vihannes, tuoremehu	Lihaa, perunaa ja juureksia uunissa Kaaliraaste Marjakiisseli	Purjo-perunasosekeitto ruisleipä, leikkele hedelmä	Kuningattaren ruispuuro
Pe	3.11	Ohrahiutalevelli, kananmuna vihannes, tuoremehu	Silakkalaatikko Punajuurisalaatti Persikkakiisseli	Riisipuuro, leikkele Rusinasoppa	Rouheleipä, juusto vihannes
La	4.11 Pyhäin- päivä	Kaurahiutalepuuro leikkele vihannes, tuoremehu	Karjalanpaisti, perunat Porkkanalaatikko, Vihreä salaatti Karpalokiisseli, kermavaahto	Kasvissosekeitto, juusto ruisleipä, hedelmä	Ruisleipä, leikkele vihannes
Su	5.11	3-viljanpuuro leikkele vihannes, tuoremehu	Uunilohi, perunasose porkkanat, Vihersalaatti Sitruunakiisseli	Mannapuuro, Marjakeitto leikkele	Puolukkarahka

**Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
 Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.**

Viikko 45

IV	Pvm	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Iltaapala
Ma	6.11	Sydänystävänvelli juusto vihannes, tuoremehu	Possunlihakastike, perunat Sekavihannekset, maustekurkut Mustikkakiisseli	Broilerikiusaus Raikas salaatti	Ruisleipä, leikkele vihannes
Ti	7.11	Kaurahiutalepuuro leikkele vihannes, tuoremehu	Kalakeitto, ruisleipä Marjavispipuuro	Nakit, Perunasose Raastesalaatti	Raparperirahka
Ke	8.11	4-viljanpuuro kananmuna vihannes, tuoremehu	Kaalilaatikko puolukkaa Porkkanaraaste Herukkakiisseli	Perunavelli, juusto ruisleipä, hedelmä	Lepuska, leikkele vihannes
To	9.11	Ruishiutalepuuro juusto vihannes, tuoremehu	Broilerikeitto, ruisleipä Pannukakku, hillo	Kasvislasagne Värikäs salaatti	Täysjyväleipä, juusto vihannes
Pe	10.11	Mannavelli, leikkele vihannes, tuoremehu	Jauheliha-perunalaatikko Punakaalisalaatti Omena-kanelikiisseli	Porkkanasosekeitto ruisleipä, leikkele hedelmä	Ruispuolukkapuuro
La	11.11	Kaurahiutalepuuro juusto vihannes, tuoremehu	Siskonmakkarakeitto ruisleipä, Maitokiisseli, hillo	Lohilaatikko Punajuuret, kurkkua	Rouheleipä, leikkele vihannes
Su	12.11 Isän- päivä	3-viljanpuuro munakokkeli vihannes, tuoremehu	Paahtopaisti, kermakastike perunat, lanttukuutiot, tomaattia Vadelmakiisseli kermavaahto	Ohrapuuro, leikkele Marjakeitto	Ruisleipä, leikkele vihannes

**Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
 Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.**

Viikko 49

	Pvm	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Iltaapala
Ma	4.12	Sydänystävänpuuro juusto vihannes, tuoremehu	Lempeä kanakeitto, ruisleipä Karviaiskiisseli	Jauheliha-punajuurilaatikko Tillikurkut	Riisipiirakka, raejuustomunavoi vihannes
Ti	5.12	Ohrahiutalevelli leikkele vihannes, tuoremehu	Nakkikeitto, ruisleipä Marjajogurtti	Kermainen lohi-kasvispannu Vihreä salaatti	Herukkavispipuuro
Ke	6.12 Itsenäi- syyspäivä	4-viljanpuuro munakokkeli vihannes, tuoremehu	Karjalanpaisti, perunat, silli Porkkanalaatikko Tuoresalaatti Mustikkakiisseli Rahkakermavaahto	Riisipuuro Marjakeitto leikkele	Rouheleipä, juusto vihannes
To	7.12	Mannapuuro leikkele vihannes, tuoremehu	Kinkkukiusaus Rapea salaatti Vadelmakiisseli	Purjo-perunasosekeitto rieska, leikkele hedelmä	Rieska, leikkele hedelmä
Pe	8.12	Kauralesevelli kananmuna vihannes, tuoremehu	Silakkapihvit, perunat Kermaviilikastike, uunipunajuuret Ruusunmarjakiisseli	Broileripyttipannu Rapea-ananassalaatti	Persikkarahka
La	9.12	3- viljanpuuro juusto vihannes, tuoremehu	Kasvissosekeitto ruisleipä, juusto Ruis-puolukkapuuro	Jauhelihakastike, perunat Punakaalisalaatti	Ruisleipä, juusto vihannes
Su	10.12	4-viljanpuuro leikkele vihannes, tuoremehu	Uunibroileri, riisit/ perunasose kermakastike, ruusukaalia Rapea-persikkasalaatti Kuningatarkiisseli	Mannapuuro, leikkele marjasurvos	Rouheleipä, leikkele vihannes

**Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
 Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.**

Viikko 50

	Pvm	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Illtapala
Ma	11.12	Ruishiutalepuuro juusto vihannes, tuoremehu	Liha-perunalaatikko Raikas salaatti Karviaiskiisseli	Juuressosekeitto ruisleipä, leikkele hedelmä	Ruisleipä, juusto Marjakeitto
Ti	12.12	Sydänystävänpuuro munakokkeli vihannes, tuoremehu	Kaalikeitto, ruisleipä Marjapaistos, vaniljakastike	Merimiespihvit Rapea-persikkasalaatti	Rouheleipä, leikkele vihannes
Ke	13.12 HK joulu- ateria	Mannavelli, leikkele vihannes, tuoremehu	Broilerikastike, riisit/ perunat Punakaali-mustaherukkasalaatti Mansikkakiisseli	Purjo-perunasosekeitto ruisleipä, leikkele hedelmä	Lepuska, munavoi vihannes
To	14.12 HK joulu- ateria	Ruishiutalepuuro leikkele vihannes, tuoremehu	Jauhelihakeitto, ruisleipä Marjarahka	Kasvismakaronilaatikko Kaali-tomaattisalaatti	Kuningattaren ruispuuro
Pe	15.12	Ohrahiutalevelli, kananmuna vihannes, tuoremehu	Silakkalaatikko Punajuurisalaatti Persikkakiisseli	Pinaattihukaiset, hillo Juustosalaatti	Rouheleipä, juusto hedelmä
La	16.12	Kaurahiutalepuuro leikkele vihannes, tuoremehu	Lihakeitto, ruisleipä Sydänystävän rahka	Talonpojan nakkimunakas Kaali-kurkkusalaatti	Ruisleipä, leikkele vihannes
Su	17.12	3-viljanpuuro leikkele vihannes, tuoremehu	Uunilohi, perunasose porkkanat Vihersalaatti Sitruunakiisseli	Mannapuuro, Marjakeitto leikkele	Puolukkarahka

**Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
 Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.**

Viikko 51

	Pvm	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Iltapala
Ma	18.12	Sydänystävänvelli juusto vihannes, tuoremehu	Possunlihakastike, perunat Lanttukuutiot, maustekurkut Mustikkakiisseli	Broilerikiusaus Raikas salaatti	Ruisleipä, leikkele vihannes
Ti	19.12	Kaurahiutalepuuro leikkele vihannes, tuoremehu	Kalakeitto, ruisleipä Marjavispipuuro	Nakit, Perunasose Raastesalaatti	Raparperirahka
Ke	20.12	4-viljanpuuro kananmuna vihannes, tuoremehu	Kaalilaatikko, puolukkaa Porkkanaraaste Herukkakiisseli	Perunavelli, juusto ruisleipä, hedelmä	Lepuska, leikkele vihannes
To	21.12	Ruishiutalepuuro juusto vihannes, tuoremehu	Broilerikeitto, ruisleipä Pannukakku, hillo	Kasvislasagne Värikäs salaatti	Täysjyväleipä, juusto vihannes
Pe	22.12	Mannavelli, leikkele vihannes, tuoremehu	Jauheliha-perunalaatikko Punakaalisalaatti Omena-kanelikiisseli	Porkkanasosekeitto ruisleipä, leikkele hedelmä	Ruispuolukkapuuro
La	23.12	Kaurahiutalepuuro juusto vihannes, tuoremehu	Siskonmakkarakeitto ruisleipä, Maitokiisseli, hillo	Lohilaatikko Punajuuret, kurkkua	Rouheleipä, leikkele vihannes
Su	24.12 Jouluaat- to	Riisihiutalevelli, leikkele vihannes Joulupipari	Joulukinkku, sinappi perunat, kastike, silli Porkkana- ja lanttulaatikot Rosolli ja kastike Karpalokiisseli ja kermavaahto	Ohrapuuro, leikkele Marjakeitto	Riisipiirakka kinkku vihannes

**Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
 Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.**

Viikko 52

	Pvm	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Illtapala
Ma	25.12 Joulupäi- vä	4-viljanpuuro, juusto vihannes, tuoremehu	Joulukinkku, sinappi Peruna- porkkana- ja lanttulaatikot, Lasimestarinsilli Rosolli ja kastike Jäätelö, jouluhilloke	Riisipuuro Marjakeitto juusto	Rieska, leikkele vihannes
Ti	26.12 Tapanin- päivä	Kauraleseveli leikkele vihannes, tuoremehu	Kalkkunanfilee, perunat Curry-kermakastike porkkanat, Punajuurisalaatti Luumukiisseli	Juuressosekeitto, juusto ruisleipä, hedelmä	Perunapiirakka, leikkele vihannes
Ke	27.12	Sydänystävänpuuro leikkele vihannes, tuoremehu	Nakkikeitto, ruisleipä Marjarahka	Lihapyörykät, perunasose sekavihannekset, tomaattia	Ruisleipä, lihahyytelö vihannes Marjakeitto
To	28.12	Ruishiutalepuuro munakokkeli vihannes, tuoremehu	Isoäidin uunikala, perunasose Uunipunajuuret, tillikurkut Mustaherukkavispipuuro	Broileririsotto, kastike Hedelmäinen salaatti	Ruisleipä, leikkele vihannes
Pe	29.12	Mannavelli, juusto vihannes, tuoremehu	Kinkkukiusaus Rapea-tomaattisalaatti Herukkakiisseli	Lohikeitto, ruisleipä hedelmä	Omena-vadelma-puolukkapuuro
La	30.12	Kaurahiutalepuuro, leikkele vihannes, tuoremehu	Jauhelihakeitto, ruisleipä Marjajogurtti	Kasvismoussa Kaaliraaste	Ruisleipä, juusto hedelmä
Su	31.12 Uuden vuoden aatto	3-viljanpuuro, juusto vihannes, tuoremehu	Palapaisti, perunat, lämmin kasvis Tuoresalaatti Mansikkakiisseli	Nakit, Perunasalaatti tomaattia, rieska	Aprikoosi-kauraleserahka

**Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
 Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.**

Viikko 1

	Pvm	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Iltapala
Ma	1.1 Uuden vuoden päivä	Kaurahiutalepuuro, juusto vihannes, tuoremehu	Mantelikala, perunat, kastike Punakaalivuoka, Vihersalaatti Jäätelö ja Kuningatarhillo	Vaalea vihanneskeitto ruisleipä, leikkele hedelmä	Punaherukkavispipuuro
Ti	2.1	Ohrahiutalevelli, munakokkeli vihannes, tuoremehu	Uunimakkara, perunasose Värikäs salaatti Sekamarjakiisseli	Tarhurin kasvispata, kinkkua Kaali-tomaattisalaatti	Rouheleipä, maksamakkara vihannes
Ke	3.1	3-viljanpuuro, leikkele vihannes, tuoremehu	Jauhelihakastike, perunat Rapea-ananassalaatti Ruusunmarjakiisseli	Kalakeitto, lepuska hedelmä	Vaniljarahka, marjasose
To	4.1	Kaurahiutalevelli juusto vihannes, tuoremehu	Pinaattikeitto kananmuna, ruisleipä Marjavispipuuro	Liha-makaronipata Punakaalisalaatti	Ruisleipä, leikkele hedelmä
Pe	5.1	Sydänystävänpuuro leikkele vihannes, tuoremehu	Kermainen lohi-kasvispannu Raastesalaatti Persikkakiisseli	Keltainen vihanneskeitto ruisleipä, leikkele hedelmä	Perunapiirakka munavoi vihannes
La	6.1 Loppiai- nen	Mannavelli, kananmuna vihannes, tuoremehu	Porsaan filee, perunat kermakastike, Porkkanalaatikko Rosolli Vadelmakiisseli	Riisipuuro, leikkele Rusinakeitto	Täysjyväleipä, juusto vihannes
Su	7.1	Ruishiutalepuuro, juusto vihannes, tuoremehu	Uunilohi, perunasose, ruusukaalia Tuoresalaatti Marjakiisseli	3-viljanpuuro, Marjakeitto leikkele	Ruisleipä, juusto hedelmä

**Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
 Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.**

Viikko 12

	Pvm	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Iltaapala
Ma	19.3	4-viljanpuuro, juusto vihannes, tuoremehu	Kanaviillockki Talon tapaan riisit/ perunasose Hedelmäinen salaatti Raparperi-mansikkakiisseli	Kalastajan vuoka Vihreä salaatti	Rieska, leikkele vihannes
Ti	20.3	Kauraleseveli leikkele vihannes, tuoremehu	Jauheliha-makaronilaatikko Herkullinen kaalisalaatti Sekamarjakiisseli	Pinaattikeitto, kananmuna ruisleipä, hedelmä	Omena-vadelma-puolukkapuuro
Ke	21.3	Sydänystävänpuuro leikkele vihannes, tuoremehu	Isoäidin uunikala, perunasose Uunipunajuuret, kurkkua Mustaherukkavispiuuro	Broileririsotto, kastike Raastesalaatti	Ruisleipä, lihahyytelö vihannes Marjakeitto
To	22.3	Ruishiutalepuuro munakokkeli vihannes, tuoremehu	Nakkikeitto, ruisleipä Marjarahka	Lihapyörykät, perunasose sekavihannekset, tomaattia	Ruisleipä, leikkele vihannes
pe	23.3	Mannavelli, juusto vihannes, tuoremehu	Kinkkukiusaus Rapea-tomaattisalaatti Herukkakiisseli	Kalakeitto, ruisleipä hedelmä	Perunapiirakka, leikkele vihannes
La	24.3	Kaurahiutalepuuro, leikkele vihannes, tuoremehu	Jauhelihakeitto, ruisleipä Marjajogurtti	Kasvismoussaka Kaaliraaste	Ruisleipä, juusto hedelmä
Su	25.3 Palmu- sunnuntai	3-viljanpuuro, juusto vihannes, tuoremehu	Uunilohi, perunat Tar- tar kastike Punajuuret, Vihreä salaatti Mämmi, kerma	Riisipuuro, marjasose leikkele, vihannes	Aprikoosi-kauraleserahka

**Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
 Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.**

Viikko 13

	Pvm	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Ilta-pala
Ma	26.3	Kaurahiutalepuuro, juusto vihannes, tuoremehu	Jauhelihakastike, perunat Maustekurkut, tomaattia Marjakiisseli	Vaalea vihanneskeitto ruisleipä, leikkele vihannes	Punaherukkavispipuuro
Ti	27.3	Ohrahiutalevelli, munakokkeli vihannes, tuoremehu	Hernekeitto, ruisleipä ohukaiset, hillo	Liha-makaronipata Punakaalisalaatti	Rouheleipä, maksamakkara vihannes
Ke	28.3	3-viljanpuuro, leikkele vihannes, tuoremehu	Broilerikastike, riisit/ perunasose Vihreä salaatti Persikkarahka	Kalakeitto, lepuska hedelmä	Vaniljarahka, marjasose
To	29.3	Kaurahiutalevelli juusto vihannes, tuoremehu	Pinaattikeitto kananmuna, ruisleipä Marjavispipuuro	Uunimakkara, perunasose Värikäs salaatti	Ruisleipä, leikkele hedelmä
pe	30.3 Pitkäper- jantai	Sydänystävänpuuro leikkele vihannes, tuoremehu	Lammaspyörökät perunat, kastike Parsakaalia, Raikas salaatti Vadelmakiisseli, kermavaahto	Keltainen vihanneskeitto ruisleipä, leikkele hedelmä	Riisipiirakka munavoi vihannes
La	31.3 Pääsiäis- lauantai	Mannavelli, kananmuna vihannes, tuoremehu	Koskenlaskijan kalakeitto, ruisleipä Mustaherukkarahka	Liha-spagettivuoka Porkkanaraaste	Täysjyväleipä, juusto vihannes
Su	1.4 1.pääsi- äispäivä	Ruishiutalepuuro, juusto vihannes, tuoremehu	Slaavilainen broileri, riisit/ perunat Värikkäät porkkanat Rapea-tomaattisalaatti Keltainen pashavaahto	3-viljanpuuro, Marjakeitto leikkele	Ruisleipä, juusto hedelmä

**Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
 Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.**

Viikko 14

	Pvm	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Iltaapala
Ma	2.4 2. pääsi- äispäivä	Kaurahiutalepuuro juusto vihannes, tuoremehu	Lammaspata, perunat Ruusukaali, Tuoresalaatti Mämmi, kerma	Juuressosekeitto ruisleipä, leikkele hedelmä	Marjarahka
Ti	3.4	Sydänystävänvelli kananmuna vihannes, tuoremehu	Jauheliha-keitto, ruisleipä Mansikkakiisseli	Kalapyörykät, perunat, kastike Tillikurkut	Ruisleipä, juusto Marjakeitto
Ke	4.4	3-viljanpuuro juusto vihannes, tuoremehu	Broilerikiusaus Rapea-ananassalaatti Hedelmäjogurtti	Lihakeitto, ruisleipä hedelmä	Rieska, juusto vihannes
To	5.4	4-viljanpuuro munakokkeli vihannes, tuoremehu	Kalakeitto ruisleipä Puolukkavispipuuro	Sianliha-makaronipata tomaattia, kurkkua	Ruisleipä, leikkele vihannes
Pe	6.4	Mannavelli juusto vihannes, tuoremehu	Jauheliha-perunasoselaatikko maustekurkut, porkkanaraaste Herukkakiisseli	Juustoinen kalkkunakeitto rieskaa hedelmä	Ruisleipä, juusto hedelmä
La	7.4	Kaurahiutalepuuro leikkele vihannes, tuoremehu	Kaalikeitto, ruisleipä Marjapaistos Vaniljakastike	Nakkipyttipannu Tuoresalaatti	Ruisleipä, juusto jogurtti
Su	8.4	Ruishiutalepuuro kananmuna vihannes, tuoremehu	Stroganoff, perunat sienisalaatti Uunijuurekset Sekahedelmäkiisseli	Ohrapuuro Marjakeitto juusto	Perunapiirakka leikkele vihannes

**Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
 Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.**