

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
7,60€ / 8,90 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

8,90€ / 10,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,10 € / 2,10 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 3.4		Lempeä kasviskeitto G,L KELA Nakkikastike L,M Perunat G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M KELA Broileri-kasvispaella G,L,M Vadelmarahka G,L
Ti 4.4		Kahden kaalin gratiini L KELA Silakkapihvit L,M Kermaviilikastike G,L, Perunasose G,L KELA Kalkkunalasagnette G,L
Ke 5.4	 	Vegebolognese G,L,M,Veg Täysjyväpasta L,M KELA Lempeä kanakeitto G,L KELA Saariston savukalavuoka G,L, Lämmin kasvis G,L,M
To 6.4	  	Kasvismoussaka G,L KELA Italianpata L,M KELA Uunibroileri G,L,M Curry-kermakastike L, Täysjyväriisi G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M Mämmi, Vaniljakastike L
Pe 7.4 Pitkä perjantai		Vaalea vihanneskeitto G,L KELA Lammaspata L, Kermaperunat G,L, Lämmin kasvis G,L,M Mangokiisseli G,L,M, Kermavaahto G,L
La 8.4		Juustoinen pinaattipasta L KELA Kalkkunakastike L, Ohralisäke L,M Höyrytetyt porkkanat G,L,M Sitruunamousse G,L
Su 9.4 1.Pääsiäis päivä		Chili sin carne L,M,Veg Täysjyväriisi G,L,M KELA Mantelikala L,M, Perunasose G,L, Kermakastike L Mansikkakiisseli G,L,M, Kermavaahto G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
7,60€ / 8,90 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

8,90€ / 10,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,10 € / 2,10 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
10.4
 2.pääsiäis
 pvä

 Mifu-pastapaistos L **KELA**
 Lammaspyörykät L, Minttu-jogurttikastike G,L, Perunat G,L,M,
 Sekavihannes G,L,M
 Mämmi, Kerma L

Ti
11.4

 Valkopapu-juuressosekeitto G,L,M, Veg, Täysjyväsämpylä L, M **KELA**
 Possukastike L,M, Perunat G,L,M, Höyrytetty parsakaalit G,L,M **KELA**
 Kalkkunakiusaus G,L

Ke
12.4

 Mannapuuro, Marjakeitto G,L,M Juusto G,L **KELA**
 Tonnikalamusaka G,L **KELA**
 Possua talon tapaan G,L,M, Perunat G,L,M, Uunijuurekset G,L,M

To
13.4

 Papu-kasviskastike G,L, Täysjyväriisi G,L,M **KELA**
 Jauheliuhakeitto G,L,M **KELA**
 Rapea seitipala L, Kermaviilikastike G,L, Tilli-sitruunaperunat G,L,M
 Raparperipaistos L, Vaniljakastike L

Pe
14.4

 Porkkanapyörykät G,L, Tartarkastike G,L, Perunasose G,L **KELA**
 Lasagne L, Lämmin kasvis G,L,M **KELA**
 Hunajainen broilerihöystö G,L,M Riisi-moniviljälisäke L,M

La
15.4

 Kikherneitä Tikka Masala G,L Vehnänjyvät L,M **KELA**
 Merimiehen kalakiusaus G,L, Lämmin kasvis G,L,M
 Karviaiskiisseli G,L,M

Su
16.4

 Kasvis-nuudeliwokki L,M **KELA**
 Palapaisti L,M, Perunat G,L,M Sekavihannes G,L,M
 Jäätelö G,L Marjainen hillo G,L,M


L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
7,60€ / 8,90 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

8,90€ / 10,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,10 € / 2,10 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 17.4		Feta-kasvismunakas G,L KELA Makkarakastike L,M, Perunat G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M KELA Broileri BBQ-kastikkeessa L,M, Riisi-moniviljalisäke L,M
Ti 18.4		Meksikolainen papukeitto G,L,M,Veg KELA Kanabolognese G,L,M Täysjyväpasta L,M KELA Kalastajan vuoka G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M
Ke 19.4		Kesäkurpitsa-pastavuoka L KELA Broilerikeitto G,L,M KELA Lihamureke L,M Ruskea kastike L, Perunasose G,L, Haudutetut sipulit G,L,M Ohukaiset L, Marjainen hillo G,L,M
To 20.4		Värikäs risotto G,L, Patonki KELA Liha-spagettivuoka L, Lämmin kasvis G,L,M KELA Koskenlaskijan kalakeitto G,L Hedelmärahka G,L
Pe 21.4		Tarhurin kasvispata G,L KELA Tonnikalakastike L, Täysjyväpasta L KELA Porsaan kyljykset G,L,M Sinappi-kermakastike L, Perunat G,L,M
La 22.4		Kertainen quorn-currykastike G,L, Vehänjyvät L,M KELA Suikalelihakastike L,M, Juures-perunasose G,L Sitruunakiisseli G,L,M, Rahka-kermavaahto G,L
Su 23.4		Kasvis-kikhernekiusaus G,L Mandariinibroileri G,L, Täysjyväriisi G,L,M, Höyrytetyt porkkanat G,L,M Marjajogurtti G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
7,60€ / 8,90 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

8,90€ / 10,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,10 € / 2,10 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 24.4	  	Keltainen papucurry G,L, Perunat G,L,M KELA Lihakeitto G,L,M KELA Slaavilainen Broileripata G,L, Vehnänjyvät L, M, Lämmin kasvis G,L,M
Ti 25.4	 	Pinaattikeitto L, Kananmuna G, L,M Riisiپییرakka L KELA Tonnikalapasta L KELA Uunimakkara G,L Perunasose G,L Lämmin kasvis G,L,M Mustikka-murumalja
Ke 26.4	 	Porkkanapannukakku L, Marjainen puolukkahillo G,L,M, Perunasalaatti G,L KELA Broilerikastike L, Ohrahisäke L,M, Höyrytetty ruusukaalit G,L,M KELA Savunmakuinen lohikeitto G,L
To 27.4		Juusto-kasviskastike L, Perunat G,L,M Jauheliha-makaronilaatikko L KELA Mausteiset broilerisuikaleet G,L,M Curry-kermaviilikastike G,L, Täysjyväriisi G,L,M
Pe 28.4		Maapähkinä-bataattikeitto G,L,M, Patonki KELA Vappulounas ks.erillinen menu Munkki L
La 29.4		Värikäs kasviskastike G,L,M,Veg, Täysjyväriisi G,L,M KELA Keltainen broileri-kasvisvuoka L, Lämmin kasvis G,L,M Omena-kanelikiisseli G,L,M
Su 30.4 Vappu aatto		Juustomestarinkiusaus G,L KELA Uunikirjolohi G,L,M, Kermaviilikastike G,L, Perunat G,L,M Punaherukkakiisseli G,L, M, Rahka-kermavaahto G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
7,60€ / 8,90 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

8,90€ / 10,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,10 € / 2,10 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 1.5 Vappu		Porkkanasosekeitto G,L, Inkiväärijogurtti G,L KELA Ylikypsää possun niskaa G,L,M, Perunasose G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M Mango-limemousse G,L
Ti 2.5	 	Tomaattinen kasviskastike G, L,M,Veg Täysjyväriisi G,L,M KELA Cappelin kana-pastavuoka L KELA Paistetut muikut L, Tilli-kermaviilikastike G,L, Perunasose G,L
Ke 3.5	  	Bataatti-juurespihvit G,L,M Sweet chili-kermaviilikastike G,L KELA Paahdetut Perunat G,L,M Kalakeitto G,L KELA Sipulinen uunipalapaisti L,M, Juures-perunasose G,L Lämmin vihanneslisäke G,L,M Marjapaistos L, Vaniljakastike L
To 4.5	 	Kasvislasagne L KELA Chili con carne L,M, Perunat G,L,M KELA Broilerin koipireisi G,L, Sitruuna-aioli G,L, Maissi-riisit G,L,M
Pe 5.5		Basilika-hernesosekeitto G,L, Lepuska L KELA Kirjolahikiusaus G,L KELA Hampurilainen talon tapaan L, Lohkoperunat G,L,M
La 6.5		Välimeren kasviskiusaus G, L KELA Stroganoff L, M Perunat G,L, M, Höyrytetty parsakaalit G,L,M Puolukka-vanilja-kaurajogurtti L
Su 7.5	 	Pesto-pasta VL KELA Pedron kanapata G,L,M, Perunaa Talon tapaan G,L,M Uunijuurekset G,L,M Marjat ja kinuskikastike G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen