

<p>Kaikilla aterioilla on tarjolla näkkileipää, kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.</p>
--

Viikot 16, 21, 26, 31, 36, 41**MAANANTAI****Kasvislounas**

Juustomestarinkiusaus
Kaali-kurkku-tomaattisalaatti
Näkkileipä, levite ja maito

Lounas

Nakkikastike
Perunat
Kaali-kurkku-tomaattisalaatti
Näkkileipä, levite ja maito

TIISTAI**Kasvislounas**

Pinaattikeitto
Kananmuna
Rapea-porkkana-ananassalaatti
Ruisleipä, levite ja maito

Lounas

Kalastajan vuoka
Rapea-porkkana-ananassalaatti
Ruisleipä, levite ja maito

KESKIVIIKKO**Kasvislounas**

Mifu-pastapaistos
Punakaali-kurkku-mustaherukkasalaatti
Mangorahka
Ruisleipä, levite ja maito

Lounas

Broilerikeitto
Punakaali-kurkku-mustaherukkasalaatti
Mangorahka
Ruisleipä, levite ja maito

TORSTAI**Kasvislounas**

Värikäs kasviskastike
Perunat
Porkkana-kurkku-kurpitsaraaste
Näkkileipä, levite ja maito

Lounas

Liha-spagettivuoka
Porkkana-kurkku-kurpitsaraaste
Näkkileipä, levite ja maito

PERJANTAI**Kasvislounas**

Kikherneitä tikka masala
Keitetty ohra
Rapea-maissisalaatti + Yrttimarinoidut kasvikset
Näkkileipä, levite ja maito

Lounas

Kalakeitto
Rapea-maissisalaatti + Yrttimarinoidut kasvikset
Näkkileipä, levite ja maito

Viikot 17, 22, 27, 32, 37**MAANANTAI****Kasvislounas**

Juuresosekeitto
Rapea-tomaatti-kurkkusalaatti
Raejuusto
Ruisleipä, levite ja maito

Lounas

Broilerikiusaus
Rapea-tomaatti-kurkkusalaatti
Ruisleipä, levite ja maito

TIISTAI**Kasvislounas**

Kasvis-papuvuoka
Mehevä kaali-retiisialaatti
Näkkileipä, levite ja maito

Lounas

Jauhelihakastike
Perunat
Mehevä kaali-retiisialaatti
Näkkileipä, levite ja maito

KESKIVIIKKO**Kasvislounas**

Ohrapuuro
Marjakeitto
Juusto
Rapea-tomaatti-marinoitu papusalaatti
Näkkileipä, levite ja maito

Lounas

Tonnikalapasta
Rapea-tomaatti-marinoitu papusalaatti
Näkkileipä, levite ja maito

TORSTAI**Kasvislounas**

Linssi-perunakiusaus
Kaali-paprika-ananassalaatti
Ruisleipä, levite ja maito

Lounas

Lihakeitto
Kaali-paprika-ananassalaatti
Ruisleipä, levite ja maito

PERJANTAI**Kasvislounas**

Porkkanapyörykät
Perunasose
Rapea-persikka-kesäkurpitsasalaatti
Näkkileipä, levite ja maito

Lounas

Lihapyörykät
Perunasose
Rapea-persikka-kesäkurpitsasalaatti
Näkkileipä, levite ja maito

**Kaikilla aterioilla on tarjolla näkkileipää,
kasvirasvavevitettä, maitoa ja piimää.**

Viikot 18, 23, 28, 33, 38**MAANANTAI****Kasvislounas**

Juusto-kasviskiusaus
Kaali-kurkku-tomaattisalaatti
Voipapu-hernelevite
Hedelmä
Ruisleipä, levite ja maito

Lounas

Lempeä kanakeitto
Kaali-kurkku-tomaattisalaatti
Hedelmä
Ruisleipä, levite ja maito

TIISTAI**Kasvislounas**

Porkkanaseikeitto
Inkiväärijogurtti
Rapea-vesimeloni-purjosalaatti
Ruisleipä, levite ja maito

Lounas

Lasagne
Rapea-vesimeloni-purjosalaatti
Ruisleipä, levite ja maito

KESKIVIIKKO**Kasvislounas**

Kasvismoussaka
Rapea-puna-maissisalaatti +
Yrttimarinoidut kasvikset
Näkkileipä, levite ja maito

Lounas

Kalkkunaviilokki
Keitetty ohra
Rapea-puna-maissisalaatti +
Yrttimarinoidut kasvikset
Näkkileipä, levite ja maito

TORSTAI**Kasvislounas**

Pesto-pasta
Porkkana-ananasraaste
Näkkileipä, levite ja maito

Lounas

Tomaattikala
Perunat
Porkkana-ananasraaste
Näkkileipä, levite ja maito

PERJANTAI**Kasvislounas**

Uuniperunat
Kasvistäyte
Kikherne-pastasalaatti
Ruisleipä, levite ja maito

Lounas

Uuniperunat
Kinkkutäyte
Kikherne-pastasalaatti
Ruisleipä, levite ja maito

Viikot 19, 24, 29, 34, 39**MAANANTAI****Kasvislounas**

Kasvisseikeitto
Kaali-porkkana-kurkkusalaatti
Raejuusto
Ruisleipä, levite ja maito

Lounas

Kinkkukiusaus
Kaali-porkkana-kurkkusalaatti
Ruisleipä, levite ja maito

TIISTAI**Kasvislounas**

Kasvis-makaronilaatikko
Rapea-persikka-kesäkurpitsasalaatti
Ruisleipä, levite ja maito

Lounas

Kalastajan keitto
Rapea-persikka-kesäkurpitsasalaatti
Ruisleipä, levite ja maito

KESKIVIIKKO**Kasvislounas**

Chili sin carne
Täysjyväriisi
Kaali-kurkku-tomaattisalaatti
Näkkileipä, levite ja maito

Lounas

Jauheliha-makaronilaatikko
Kaali-kurkku-tomaattisalaatti
Näkkileipä, levite ja maito

TORSTAI**Kasvislounas**

Riisipuuro
Mehukeitto
Juusto
Rapea-tomaatti-ananassalaatti
Näkkileipä, levite ja maito

Lounas

Broilerikastike
Perunat
Rapea-tomaatti-ananassalaatti
Näkkileipä, levite ja maito

PERJANTAI**Kasvislounas**

Vegebolognese
Täysjyväspagetti
Maissi-porkkanaraaste
Näkkileipä, levite ja maito

Lounas

Moussaka
Maissi-porkkanaraaste
Näkkileipä, levite ja maito

**Kaikilla aterioilla on tarjolla näkkileipää,
kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.**

Viikot 20, 25, 30, 35, 40

MAANANTAI

Kasvislounas

Juures-härkäpapuvuoka
Rapea-tomaatti-punakaalisalaatti
Näkkileipä, levite ja maito

Lounas

Tomaattinen jauhelihakastike
Perunat
Rapea-tomaatti-punakaalisalaatti
Näkkileipä, levite ja maito

TIISTAI

Kasvislounas

Keltainen papucurry
Keitetyt vehnäinjyvät
Kaali-porkkana-appelsiinisalaatti
Näkkileipä, levite ja maito

Lounas

Broileripasta
Kaali-porkkana-appelsiinisalaatti
Näkkileipä, levite ja maito

KESKIVIIKKO

Kasvislounas

Mannapuuro
Hedelmäkeitto
Juusto
Rapea-tomaatti-kurkkusalaatti
Näkkileipä, levite ja maito

Lounas

Kebabkiusaus
Rapea-tomaatti-kurkkusalaatti
Näkkileipä, levite ja maito

TORSTAI

Kasvislounas

Kasvislasagne
Kaali-persikkasalaatti
Ruisleipä, levite ja maito

Lounas

Makkarakeitto
Kaali-persikkasalaatti
Ruisleipä, levite ja maito

PERJANTAI

Kasvislounas

Purjo-perunasosekeitto
Rapea-kurkku-paprikasalaatti
Kikherneet marinadissa
Ruisleipä, levite ja maito

Lounas

Lohilaatikko
Rapea-kurkku-paprikasalaatti
Ruisleipä, levite ja maito