

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**6,50 € / 8,00 €** Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**7,90 € / 9,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,90 € / 1,90 €** Jälkiruoka**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 6.8.		Punajuuripata G, L, Jogurttiraita G, L KELA Lempeä kanakeitto G, L KELA Jauhelihapihvit L, M, Haudutettu punakaali Persikka-vadelmakiisseli, Kermavaahto G, L
Ti 7.8.		Kesäkurpitsa- kasviskeitto G, L, juusto KELA Porkkanapyörykät G, L, Tartarkastike G, L KELA Broileria uunissa G, L, M, riisit, Mustaherukkahillo
Ke 8.8.		Kasvis-papuvuoka G, L KELA Kalastajankeitto G,L, M KELA Makkaramix L, M, Hedelmäsalsa G, L, M Jäätelö ja marjasose G, L
To 9.8.		Kahden kaalin sosekeitto G, L KELA Jauheliha-makaronilaatikko KELA Rantakala G, L, Perunasose G, L, Tillikurkut
Pe 10.8.		Kreikkalainen kasvisvuoka G, L KELA Suikalelihakastike L, M, Kasvissekoitus Savukalasalaatti G,L KELA



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

6,50 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

7,90 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.



Ma
13.8.  Juustoinen punajuurivuoka G, L, leikkele **KELA**
Nakkikeitto G, L **KELA**
Annosmureke L, M, Sipulirenkaat
Mustikkarahka G, L

Ti
14.8.  Keltainen vihanneskeitto G, L, lepuska **KELA**
Broileripasta L, mustaherukkahillo **KELA**
Paistetut muikut M, Tillikastike L, Uunipunajuuret

Ke
15.8.  Pinaattipannukakku, Jogurttiraita G, L, marjahillo L **KELA**
 Kalakeitto G,M **KELA**
 Sianlihakastike L, Haudutettu punakaali G,L,M **KELA**
Puolukkakukko L ja Vaniljakastike G, L

To
16.8.  Riisipuuro G, Marjakeitto, juusto **KELA**
Gulassikeitto G, M **KELA**
Tapakset (Lihapyörykät, nakit, pepperoni, lihahyytelö
Marinoitu punasipuli, Sienisalaatti, peruna)

Pe
17.8.  Uunimunakas G, L **KELA**
 Jauhelihakastike L, M, Kasvissekoitus **KELA**
 Broileri-riisisalaatti G,L



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**6,50 € / 8,00 €** Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**7,90 € / 9,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,90 € / 1,90 €** Jälkiruoka**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma		Fenkolisosekeitto G, L KELA
20.8.		Lasagne L KELA
		Sinappisilakat G, L, Lämmin kasvis

Ti		Kasvissesekeitto G, L, juusto KELA
21.8.		Kaalikääryleet L, puolukkaa KELA
		Broileri-kasvispaella G, M, Mustaherukkahillo
		Pannukakku ja hillo

Ke		Linssikeitto G, M KELA
22.8.		Juustoinen uunikala L Perunasose G, L KELA
		Willimiehenpata G, L

To		Punajuuririsotto G, L KELA
23.8.		Broilerikeitto G, L, M KELA
		Possua ja perunaa uunissa G, L, M
		Suklaakiisseli G ja vadelmahillo

Pe		Kasviskaalikeitto G, L, M KELA
24.8.		Jauheliha- perunalaatikko G, L, M KELA
		Kalkkunakastike G, L, Spagetti L, M KELA



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**6,50 € / 8,00 €** Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**7,90 € / 9,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,90 € / 1,90 €** Jälkiruoka**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 27.8.	 	Juustoinen vihanneskeitto G, L KELA Broilerikastike L KELA Lindströmin pihvit L, sipulirenkaat Mango-limemousse G, L
Ti 28.8.	 	Basilika-hernesosekeitto G, L KELA Spagettipaistos L KELA Mantelikala L, Pinaatti- perunasose G KELA
Ke 29.8.	 	Tomaattinen kasviskastike G, L, M, riisit KELA Lihakeitto G, L, M KELA Broilerin rintaleike G, L, M, riisit Jäätelö G, L, ja marjasose G, M
To 30.8.		Mannapuuro, Marjakeitto, leikkele KELA Liha-kaalikeitto G, L, M KELA Silakkapihvit L, M, Uunipunajuuret Jogurttikastike G,L KELA
Pe 31.8.	 	Kasvishernekeitto G, L, M KELA Kinkkukiusaus G, L, Tomaatti-sipulisalaatti KELA Katkarapusalaatti G,L KELA



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**6,50 € / 8,00 €** Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**7,90 € / 9,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,90 € / 1,90 €** Jälkiruoka**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma**3.9.**Juustoinen pinaattipasta L **KELA**Jauhelihakastike L, M, Lanttukuutiot, silli **KELA**Kalaseljanka G, L, M **KELA****Ti****4.9.**Maitokaali G, perunapiirakka **KELA**Makkarapyttipannu, paistettu kananmuna G, L, M **KELA**

Broilerin koipi-reisi G, L, M, riisit, Mustaherukkahillo

Jäätelö G, L, ja marjasose

Ke**5.9.**Pehmeä vihanneskeitto G,L **KELA**Tonnikalalasagne L **KELA**

Glaseerattua possua G, L, M, Parmesaaniperunat G, L

To**6.9.**Kasvis-kikhernekiusaus G, L **KELA**Jauhelihakeitto G, L, M **KELA**

Jogurttinen kirjolohi G, L

Pannukakku L ja Marjainen hillo

Pe 7.9.Aurinkoinen tofu-kasviskeitto G, L, M **KELA**

Pedron kanapata G, L, riisit

Juustosalaatti L, patonkia **KELA**

L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

6,50 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

7,90 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
10.9.



Kasvisrisotto G, L, Marinoidut pavut **KELA**
Makkarakeitto G, L **KELA**
Lampaanliha-perunamoussaka G, L
Suklaamousse G, L

Ti
11.9.



Ohrapuuro, Marjakeitto, juusto **KELA**
Pippurinen lihapata L, perunat
Tonnikalasalaatti M, Rouhesämpylä, levite **KELA**

Ke
12.9.



Juustokastike ja kasviksia L **KELA**
Kalkkunakastike G, L, **KELA**
Lihaa, perunaa ja juureksia uunissa G, L, M
Hedelmäriisi G, L

To
13.9.



Pinaattikeitto, kananmuna **KELA**
Italianpata L, M, **KELA**
Uunimakkara G, L, Tomaatti-sipulilisäke G, L, M **KELA**

Pe
14.9.



Juusto- kasviskeitto G, L **KELA**
Lohilaatikko G, L, Tillikurkut **KELA**
Appelsiini-broileriwokki G, L, M, Riisit



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton