

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat




7,20€ / 8,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)



8,50€ / 10,00 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)



2,00 € / 2,00 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas




Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma  Juuressosekeitto G, L, Jogurttiraita G, L **KELA**
31.1.  Cappellin kana-pastavuoka L **KELA**
  Pippurinen lihapata L, Perunat G, L, M, Lämmin kasvis G, L, M

Ti  Tarhurin kasvispata G, L **KELA**
1.2.  Jauhelihakastike L, M, Perunasose G, L, **KELA**
 Appelsiini-broileriwokki G, L, M Nuudelit L, M
 Marjapaistos L, Vaniljakastike G, L

Ke  Värikäs kasviskeitto G, L, M Perunalepuska **KELA**
2.2. Makkarakastike L, M, Perunat G, L, M, Lämmin kasvis G, L, M **KELA**
  Tonnikalalasangne L

To  Kahden kaalin gratiini L **KELA**
3.2.  Lempeä kanakeitto G, L, **KELA**
 Porsaan ulkofile G, L, M, Ruskea kastike L, M Perunat G, L, M
 Lämmin kasvis G, L, M
 Mustikkakiisseli G, L, M, Kermavaahto G, L

Pe  Pinaattiohukaiset L, Kikherne-pastasalaatti L, M Puolukkahillo G, L, M **KELA**
4.2.  Jauheliha-perunalaatikko G, L, M Parsakaalia G, L, M **KELA**
  Savunmakuinen lohikeitto G, L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat


7,20€ / 8,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

8,50€ / 10,00 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)




2,00 € / 2,00 € Jälkiruoka




KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas



Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma  Valkopapu-juuressosekeitto G, L, M, Veg. **KELA**
7.2. Nakkikastike L, M, Perunat G, L, M, Haudutetut lanttukuutiot G, L, M **KELA**
Mantelikala L, Perunat G, L, M

Ti  Mifu-pastapaistos L **KELA**
8.2. Silakkapihvit L, M Tilli-kermaviilikastike G, L, Perunat G, L, M **KELA**
Moskovanpata L, Riisit G, L, M
Vadelmarahka G, L

Ke  Pehmeä vihanneskeitto G, L, Riisipiirakka L **KELA**
9.2.  Jauheliha-makaronilaatikko L **KELA**
 Persikkainen broilerikastike L, Ohralisäke L,M, Uunijuurekset G, L, M

To  Juustoinen punajuurivuoka G, L **KELA**
10.2.  Kalakeitto G, L **KELA**
 Riistakäristys G,L, M Perunasose G, L, Puolukkahillo G, L, M
Vaniljajäätelö G, L, Hillo G, L, M

Pe  Keltainen papu-curry G, L , Vehnänjyvät L, M **KELA**
11.2.  Broilerikiusaus G, L, **KELA**
Mausteinen lammaspata G, L, Perunat G, L,M Lämmin kasvis G, L, M



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg= Vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat




7,20€ / 8,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)



8,50€ / 10,00 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)




2,00 € / 2,00 € Jälkiruoka




KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas



Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma  Pinaattikeitto L, Kananmuna G, L, M **KELA**
14.2.  Lohilaatikko G, L **KELA**
Ystävän  Stroganoff L,M Perunat G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M
pvä Ystävänpäiväleivos L

Ti  Kasvismoussa G, L **KELA**
15.2.  Kanabolognese G, L, M, Täysjyväpasta L, M, Lämmin kasvis G, L, M **KELA**
Makkarapyttipannu G, L,

Ke  Bataatti-juurespihvit G, L Kermaviilikastike G,L, Lohkoperunat G, L, M **KELA**
16.2.  Kaalilaatikko G, L, M Puolukkasurvos G, L **KELA**
 Koskenlaskijan kalakeitto G, L

To  Kreikkalainen vuoka G, L **KELA**
17.2.  Chili con carne L,M Perunat G, L, M **KELA**
 Slaavilainen broileripata G, L, Riisi-kauralisäke L, M
Pannukakku L, Hillo G, L

Pe  Tomaattinen italianpata L,M, Veg. **KELA**
18.2.  Juustoinen uunikala L, Perunat G, L, M, Lämmin kasvis G, L, M **KELA**
Lapin ukon keitto G, L,



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

7,20€ / 8,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

8,50€ / 10,00 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,00 € / 2,00 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 21.2.	 	Kasvis-makaronilaatikko L KELA Curry-kalkkunakastike L, M Riisit G, L, M, Lämmin kasvis G, L, M KELA Jauhelihipihvit L Ruskea kastike L, M, Perunat G,L,M Vadelmakiisseli G, L, Vaniljavaahto G, L
Ti 22.2.	 	Värikäs kasviskastike G, L, M, Veg. Ohralisäke L, M , Veg. KELA Kinkkukiusaus G, L KELA Kalaleike L, M, Jogurttikastike G, L, Perunat G, L,M , Lämmin kasvis G, L, M
Ke 23.2.	 	Riisipuuro G, Marjakeitto G, L, M, Juusto G, L KELA Kalastajan keitto G, L KELA Mausteiset broilerisuikaleet G,L,M Curry-kermaviilikastike G, L, Maissi-Riisit G, L, M
To 24.2.	  	Punajuurisosekeitto G, L, Patonkia KELA Spagettipaistos L KELA Burgundin lihapata L, M, Perunat G, L, M, Lämmin kasvis G, L, M Jogurtti-mangomousse G,L
Pe 25.2.	 	Pesto-pasta VL KELA Possukastike L, M, Perunat G, L, M , Uunipunajuuret G, L, M KELA Kermainen lohi-kasvispannu G, L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat




7,20€ / 8,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)




8,50€ / 10,00 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)




2,00 € / 2,00 € Jälkiruoka



KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas


Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
28.2.  Lempeä kasviskeitto G, L, Riisipiirakka L **KELA**
 Lasagne L **KELA**
 Lohta venäläiseen tapaan G,L, Perunasose G, L,
Lämmin kasvis G, L, M

Ti
1.3.  Kasvispihvit G, L,M Punasipuli-kermaviilikastike G, L, Perunat G, L, M **KELA**
 Hernekeitto G,L, M **KELA**
Laskiais
tiistai  Keltainen broileri-kasvisvuoka G, L
Laskiaispulla L

Ke
2.3.  Juusto-pinaattimunakas G, L **KELA**
 Kalastajan vuoka G, L **KELA**
 Suikalelihakastike L,M, Perunat G, L, M, Lämmin kasvis G, L, M

To
3.3.  Kesäkurpitsa-pastavuoka L **KELA**
 Broilerikastike L, Riisit G, L, M **KELA**
Uunimakkara G, L, Perunasose G, L,Höyrytetyt porkkanat G, L, M
Sitruunainen-suklaamurumalja L

Pe
4.3.  Peruna-palsternakkasosekeitto G, L **KELA**
Kinkkupizza L
Broileri-sinhomejuustopizza L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen