

## Muutos Ympäriiv.palv.as. ruokalista Vk 13, 14, 18 & 19

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää.  
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

### VIIKKO 13

#### Maanantai

**Aamupala**  
3-viljanpuuro  
Juusto  
Vihannes

**Lounas**  
Kasvismoussaka  
Punakaali-rapea-  
porkkanasalaatti  
Raejuusto  
Appelsiiniikiisseli

**Päiväkahvi**  
Kahvileipä

**Päivällinen**  
Suikalelihakastike  
Perunasose  
Rapea-kurkku-  
ananassalaatti

**Iltapala**  
Appelsiiniikiisseli  
Kaurasämpylä  
Leikkele

#### Tiistai

**Aamupala**  
Kaurahiutalepuuro  
Marjasose  
Leikkele  
Tuoremehu

**Lounas**  
Jauheliha-  
makaronilaatikko  
Juuresraaste  
**Marjakiisseli**

**Päiväkahvi**  
Kahvileipä

**Päivällinen**  
Koskenlaskijan  
kalakeitto  
Ruisleipä  
Ruispuolukkapuuro

**Iltapala**  
Rouheleipä  
Kananmuna  
Vihannes

#### Keskiviikko

**Aamupala**  
Sydänystävänpuuro  
Hedelmäsose  
Leikkele  
Tuoremehu

**Lounas**  
Lempeä kanakeitto  
Ruisleipä  
Kuningatarrahka

**Päiväkahvi**  
Kahvileipä

**Päivällinen**  
Kasvispihvit  
Juustokastike  
Perunat  
Rapea-kesäkurpitsa-  
papurikasalaatti

**Iltapala**  
Kuningatarrahka  
Ruisleipä  
Vihannes

#### Torstai

**Aamupala**  
Ruishiutalepuuro  
Munakokkeli  
Vihannes

**Lounas**  
Uunimakkara  
Perunasose  
Rapea-tomaatti-  
kurkkusalaatti  
Mansikkakiisseli

**Päiväkahvi**  
Kahvileipä

**Päivällinen**  
Kasvis-kaalikeitto  
Ruisleipä  
Juusto  
Punaherukka-  
vispipuuro

**Iltapala**  
Grahamlihapirakka  
Vihannes

#### Perjantai

**Aamupala**  
Kauralesepuuro  
Juusto  
Vihannes

**Lounas**  
**Lammaspata**  
**Perunat**  
**Lämmin kasvis**  
**Punakaali-porkkana-  
ananassalaatti**  
**Mämmi**  
**Kerma**

**Päiväkahvi**  
Kahvileipä

**Päivällinen**  
**Aurinkoinen**  
**bataattikeitto**  
**Ruisleipä**  
**Juusto**  
**Vihannes**

**Iltapala**  
4-viljan leipä  
Leikkele  
Vihannes

#### Lauantai

**Aamupala**  
Orahiutalepuuro  
**Leikkele**  
Tuoremehu

**Lounas**  
**Kirjolahikiusaus**  
**Höyrytetyt**  
**porkkanat**  
**Kaali-kurkku-  
kurpitsasalaatti**  
**Jogurtti-  
mangomousse**

**Päiväkahvi**  
Kahvileipä

**Päivällinen**  
**Pinaattikeitto**  
**Kananmuna**  
**Rouhesämpylä**  
**Hedelmä**

**Iltapala**  
Jogurtti-  
mangomousse  
Rouheleipä

#### Sunnuntai

**Aamupala**  
4-viljan puuro  
Marjasekoitus  
Leikkele  
Tuoremehu

**Lounas**  
**Uunikalkkuna**  
**Sitruunakastike**  
**Perunat**  
**Sekavihannes**  
**Rapea-kurkku-  
porkkanasalaatti**  
**Suklaakiisseli**

**Päiväkahvi**  
Kahvileipä

**Päivällinen**  
Mannapuuro  
Hedelmäkeitto  
Ruisleipä  
Juusto

**Iltapala**  
Vatruska  
Tuorejuusto  
Vihannes

## Muutos Ympäri v. palv. as. ruokalista Vk 13, 14, 18 & 19

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvivasvavitettä, maitoa ja piimää.

Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

### VIKKO 14

#### Maanantai

**Aamupala**  
Kaurahiutalepuuro  
Leikkele  
Tuoremehu

#### Tiistai

**Aamupala**  
Sydänystävänpuuro  
Kananmuna  
Vihannes

#### Keskiviikko

**Aamupala**  
4-viljan puuro  
Juusto  
Tuoremehu

#### Torstai

**Aamupala**  
Mannapuuro  
Hedelmäsose  
Leikkele  
Tuoremehu

#### Perjantai

**Aamupala**  
Kauralesepuuro  
Juusto  
Marjasekoitus

#### Lauantai

**Aamupala**  
Ruishiutalepuuro  
Munakokkeli  
Vihannes

#### Sunnuntai

**Aamupala**  
Vehnähiutalepuuro  
Marjase  
Leikkele  
Tuoremehu

#### Lounas

**Lohimurekepihvi**  
**Tilli-**  
**kermaviilikastike**  
**Perunasose**  
**Rapea-tomaatti-**  
**paprikasalaatti**  
**Mämmi**  
**Kerma**

#### Lounas

Broilerikeitto  
Rouhesämpylä  
Juusto  
Hedelmäsalaatti

#### Lounas

Kasvispihvit  
Kermaviilikastike  
Perunasose  
Rapea-porkkana-  
ananassalaatti  
Marjarahka

#### Lounas

Broileripyttipannu  
Curry-kermakastike  
Rapea-kiinankaali-  
kurkku-  
kurpitsasalaatti  
Raparperi kiisseli

#### Lounas

Italianpata  
Mehevä kaaliraaste  
Punaherukka-  
vispipuuro

#### Lounas

Merimiespihvit talon  
tapaan  
Höyrytetyt porkkanat  
Rapea-maissi-  
punasalaatti  
Hedelmäjogurtti

#### Lounas

Mantelikala  
Perunasose  
Kermakastike  
Rapea-kurkku-  
persikkasalaatti  
Mansikkakiisseli

#### Päiväkahvi

Kahvileipä

#### Päiväkahvi

Kahvileipä

#### Päiväkahvi

Kahvileipä

#### Päiväkahvi

Kahvileipä

#### Päiväkahvi

Kahvileipä

#### Päiväkahvi

Kahvileipä

#### Päiväkahvi

Kahvileipä

#### Päivällinen

**Makkarakeitto**  
**Ruispuikula**  
**Hedelmä**

#### Päivällinen

Potlohko  
Lämmin kasvis

#### Päivällinen

Kalastajan keitto  
Ruisleipä  
Hedelmäpuuro

#### Päivällinen

Kinkkukastike  
Perunat  
Kaali-porkkana-  
tomaattisalaatti

#### Päivällinen

Porkkanasosekeitto  
Raejuusto  
Ruispuikula  
Vihannes

#### Päivällinen

Ohrapuuro  
Marjakeitto  
Ruisleipä  
Leikkele

#### Päivällinen

Italialainen  
jauhelihakeitto  
Ruisleipä  
Juusto  
Hedelmä

#### Iltaapala

**4-viljan leipä**  
**Leikkele**  
**Vihannes**

#### Iltaapala

Mansikka-mustikka  
tuorepuuro

#### Iltaapala

Marjarahka  
Rouheleipä  
Vihannes

#### Iltaapala

Perunapiirakka  
Munavoi

#### Iltaapala

Punaherukka-  
vispipuuro  
Täysjyväleipä  
Vihannes

#### Iltaapala

Rouheleipä  
Juusto  
Vihannes

#### Iltaapala

Mansikkakiisseli  
Ruisleipä  
Vihannes

## Muutos Ympäriiv.palv.as. ruokalista Vk 13, 14, 18 & 19

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää.  
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

### VIKKO 18

#### Maanantai

**Aamupala**  
Hyvän elon puuro  
Juusto  
Tuoremehu

**Lounas**  
Jauhelihakastike  
Perunat  
Rapea-tomaatti-  
punakaalisalaatti  
Raparperi-  
mansikkapuuro

**Päiväkahvi**  
Kahvileipä

**Päivällinen**  
Juuessosekeitto  
Ruisleipä  
Leikkele  
Hedelmä

**Iltaapala**  
Raparperi-  
mansikkapuuro  
Rieska  
Vihannes

#### Tiistai

**Aamupala**  
Ohrahiutalepuuro  
Mustikkasose  
Juusto  
Vihannes

**Lounas**  
Cappellin kana-  
pastavuoka  
Rapea-kurkku-  
persikkasalaatti  
Sitruunamousse

**Päiväkahvi**  
Kahvileipä

**Päivällinen**  
**Keitetyt nakit**  
**Ruskea kastike**  
**Perunasose**  
**Porkkana-  
mandariiniraaste**

**Iltaapala**  
Sitruunamousse  
Rouheleipä  
Leikkele

#### Keskiviikko

**Aamupala**  
4-viljan puuro  
Munakokkeli  
Vihannes

**Lounas**  
**Ylikypsää possun  
niskaa**  
**Kermaperunat**  
**Lämmin kasvis**  
**Rapea-kurkku-  
paprikasalaatti**  
**Mango-limemousse**

**Päiväkahvi**  
Kahvileipä

**Päivällinen**  
**Kalakeitto**  
**Ruisleipä**  
**Leikkele**  
**Hedelmä**

**Iltaapala**  
Päärynäviili  
Kauranappi  
Vihannes

#### Torstai

**Aamupala**  
Sydänystävänpuuro  
Juusto  
Marjainen hillo  
Tuoremehu

**Lounas**  
Juustoinen  
broilerikastike  
Perunat  
Kaali-kurkku-  
kurpitsasalaatti  
Mustaherukka-  
vispipuuro

**Päiväkahvi**  
Kahvileipä

**Päivällinen**  
Kermainen lohi-  
kasvispannu  
Punajuurisalaatti

**Iltaapala**  
Mehukeitto  
Ruisleipä  
Leikkele  
Vihannes

#### Perjantai

**Aamupala**  
Kaurahiutalepuuro  
Kananmuna  
Vihannes

**Lounas**  
Pinaattinen mifu-  
perunakiusaus  
Rapea-tomaatti-  
maissisalaatti  
Vadelmakiisseli

**Päiväkahvi**  
Kahvileipä

**Päivällinen**  
Lihapyörökät  
Ruskea kastike  
Perunasose  
Rapea-kesäkurpitsa-  
paprikasalaatti

**Iltaapala**  
Porkkana-  
perunaruutu  
Juusto  
Vihannes

#### Lauantai

**Aamupala**  
Ruishiutalepuuro  
Juusto  
Tuoremehu

**Lounas**  
Stroganoff  
Perunat  
Vihersalaatti  
Marjajogurtti

**Päiväkahvi**  
Kahvileipä

**Päivällinen**  
Keltainen  
vihanneskeitto  
Raejuusto  
Sämpylä  
Hedelmä

**Iltaapala**  
Omena-vadelma-  
puolukkapuuro

#### Sunnuntai

**Aamupala**  
3-viljanpuuro  
Leikkele  
Vihannes  
Tuoremehu

**Lounas**  
Uunibroileri  
Curry-  
kermaviilikastike  
Perunat  
Kaali-kurkku-  
keltainen  
paprikasalaatti  
Persikkarahka

**Päiväkahvi**  
Kahvileipä

**Päivällinen**  
Minestronekeitto  
Perunapiirakka  
Munavoi  
Vihannes

**Iltaapala**  
Rouheleipä  
Juusto  
Vihannes

## Muutos Ympäriiv.palv.as. ruokalista Vk 13, 14, 18 & 19

### VIIKKO 19

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.  
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>Aamupala</b> Kaurahiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	<b>Aamupala</b> Sydänystävänpuuro Kananmuna Vihannes	<b>Aamupala</b> 4-viljan puuro Juusto Tuoremehu	<b>Aamupala</b> Mannapuuro Hedelmäsose Leikkele Tuoremehu	<b>Aamupala</b> Kauralesepuuro Juusto Marjasekoitus	<b>Aamupala</b> Ruishiutalepuuro Munakokkeli Vihannes	<b>Aamupala</b> Vehnähiutalepuuro Marjasose Leikkele Tuoremehu
<b>Lounas</b> Makkarakastike Perunat Rapea-tomaatti- paprikasalaatti Mustikkakiisseli	<b>Lounas</b> Broilerikeitto Rouhesämpylä Juusto Hedelmäsalaatti	<b>Lounas</b> Kasvispihvit Kermaviilikastike Perunasose Rapea-porkkana- ananassalaatti Marjarahka	<b>Lounas</b> Curryporsas Perunat Höyrytetyt porkkanat Rapea-kurkku- paprikasalaatti Raparperikiisseli Rahka-kermavaahto	<b>Lounas</b> Italianpata Mehevä kaaliraaste Punaherukka- vispipuuro	<b>Lounas</b> Merimiespihvit talon tapaan Höyrytetyt porkkanat Rapea-maissi- punasalaatti Hedelmäjogurtti	<b>Lounas</b> Mantelikala Perunasose Kermakastike Rapea-kurkku- persikkasalaatti Mansikkakiisseli
<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä
<b>Päivällinen</b> Saariston savukalavuoka Rapea-porkkana- punajuurisalaatti	<b>Päivällinen</b> Potlohko Lämmin kasvis	<b>Päivällinen</b> Kalastajan keitto Ruisleipä Hedelmäpuuro	<b>Päivällinen</b> Broileripyttipannu Sitruunakastike Rapea-kiinankaali- kurkku- kurpitsasalaatti	<b>Päivällinen</b> Porkkanasosekeitto Raejuusto Ruispuikula Vihannes	<b>Päivällinen</b> Ohrapuuro Marjakeitto Ruisleipä Leikkele	<b>Päivällinen</b> Italialainen jauhelihakeitto Ruisleipä Juusto Hedelmä
<b>Iltaapala</b> Mustikkakiisseli 4-viljan leipä Vihannes	<b>Iltaapala</b> Mansikka-mustikka tuorepuuro	<b>Iltaapala</b> Marjarahka Rouheleipä Vihannes	<b>Iltaapala</b> Perunapiirakka Munavoi	<b>Iltaapala</b> Punaherukka- vispipuuro Täysjyväleipä Vihannes	<b>Iltaapala</b> Rouheleipä Juusto Vihannes	<b>Iltaapala</b> Mansikkakiisseli Ruisleipä Vihannes