Tehostettu.palveluas.ruokalista 3.4-7.5.2023 MUUTOSLISTA

Viikko 14	Maanantai 03.04.2023	Tiistai 04.04.2023	Keskiviikko 05.04.2023	Torstai 06.04.2023	Perjantai 07.04.2023	Lauantai 08.04.2023	Sunnuntai 09.04.2023
	Aamupala Kaurahiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	**Aamupala** Sydänystävänpuuro Kananmuna Tuoremehu	**Aamupala** 4-viljan puuro Leikkele Tuoremehu	**Aamupala** Mannapuuro Juusto Tuoremehu	**Aamupala** Kauralesepuuro Leikkele Tuoremehu	**Aamupala** Ruishiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	**Aamupala** Vehnähiutalepuuro Leikkele Tuoremehu
	Lounas Nakkikastike Perunat Rapea-tomaatti-punakaalisalaatti Vadelmarahka	**Lounas** Silakkapihvit Kermaviilikastike Perunasose Rapea-porkkana-ananassalaatti Raparperikiisseli	**Lounas** Lempeä kanakeitto Ruisleipä Marjakiisseli Rahka-kermavaahto	**Lounas** **Kasvismoussaka** **Rapea-kiinankaali-kurkku-kurpitsasalaatti** **Raejuusto** **Hedelmäsalaatti**	**Lounas** **Lammaspata** **Kermaperunat** **Lämmin kasvis** **Punakaali-porkkana-ananassalaatti** **Mangokiisseli**	**Lounas** **Kalkkunakastike** **Perunat** **Höyrytetyt porkkanat** **Rapea-tomaatti-kurkkusalaatti** **Sitruunamousse**	**Lounas** Mantelikala Perunasose Kermakastike Rapea-persikka-kesäkurpitsasalaatti Mansikkakiisseli
	Päiväkahvi Kahvileipä	**Päiväkahvi** Kahvileipä	**Päiväkahvi** Kahvileipä	**Päiväkahvi** Kahvileipä	**Päiväkahvi** Kahvileipä	**Päiväkahvi** Kahvileipä	**Päiväkahvi** Kahvileipä
	Päivällinen Juusto-kalkkunakeitto Hedelmä Ruisleipä	**Päivällinen** Willimiehen pata Kurkkuviipale Tomaattilohko	**Päivällinen** Merimiespihvit talon tapaan Rapea-maissi-punasalaatti	**Päivällinen** **Pinaattikeitto** **Kananmuna** **Ruispuikula** **Leikkele**	**Päivällinen** Kinkku-juureskiusaus Rapea-tomaatti-vesimelonisalaatti	**Päivällinen** **Ohrapuuro** **Hedelmäkeitto** **Leikkele** **Vihannes**	**Päivällinen** Minestronekeitto Ruisleipä Hedelmä
	Iltapala Vadelmarahka Rouheleipä Vihannes	**Iltapala** Mansikka-mustikka tuorepuuro Ruisleipä Leikkele	**Iltapala** Marjakiisseli Rouheleipä Juusto	**Iltapala** Perunapiirakka Munavoi	**Iltapala** Punaherukkavispipuuro Rouheleipä Juusto Vihannes	**Iltapala** Grahamlihapiirakka	**Iltapala** Mansikkakiisseli Ruisleipä Juusto Vihannes

Copyright © 1990-2023 JAMIX

Tehostettu.palveluas.ruokalista 3.4-7.5.2023 MUUTOSLISTA

15	Maanantai 10.04.2023	Tiistai 11.04.2023	Keskiviikko 12.04.2023	Torstai 13.04.2023	Perjantai 14.04.2023	Lauantai 15.04.2023	Sunnuntai 16.04.2023
	Aamupala 3-viljanpuuro Juusto Tuoremehu	**Aamupala** Kauralesepuuro Leikkele Tuoremehu	**Aamupala** Ohrahiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	**Aamupala** Kaurahiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	**Aamupala** Ruishiutalepuuro Juusto Tuoremehu	**Aamupala** Hyvän elon puuro Leikkele Tuoremehu	**Aamupala** 4-viljan puuro Kananmuna Tuoremehu
	Lounas **Lammaspyörykät** **Minttu-jogurttikastike** **Perunat** **Sekavihannes** **Rapea-kurkku-porkkanasalaatti** **Mämmi** **Kerma**	**Lounas** Possukastike Perunat Lämmin vihanneslisäke Rapea-tomaatti-kurkkusalaatti Maitokiisseli Marjasose	**Lounas** Tonnikalamusaka Rapea-tomaatti-marinoitu papusalaatti Mustikkakiisseli	**Lounas** Jauhelihakeitto Ruisleipä Raparperipaistos Vaniljakastike	**Lounas** Porkkanapyörykät Tartarkastike Perunasose Rapea-persikka-kesäkurpitsasalaatti Mansikkarahka	**Lounas** Merimiehen kalakiusaus Kaali-kurkku-tomaattisalaatti Karviaiskiisseli	**Lounas** Palapaisti Perunat Sekavihannes Rapea-tomaatti-punakaalisalaatti Jäätelö Marjainen hillo
	Päiväkahvi Kahvileipä	**Päiväkahvi** Kahvileipä	**Päiväkahvi** Kahvileipä	**Päiväkahvi** Kahvileipä	**Päiväkahvi** Kahvileipä	**Päiväkahvi** Kahvileipä	**Päiväkahvi** Kahvileipä
	Päivällinen Koskenlaskijan kalakeitto Ruisleipä Leikkele Vihannes	**Päivällinen** Broileripyttipannu Curry-kermakastike Porkkanaraaste	**Päivällinen** Kasvissosekeitto Rouheleipä Hedelmä	**Päivällinen** Kermainen lohi-kasvispannu Punajuuriraaste	**Päivällinen** Broileri-makaronilaatikko Rapea-tomaatti-vesimelonisalaatti	**Päivällinen** Pinaattikeitto Kananmuna Ruisleipä Hedelmä	**Päivällinen** Mannapuuro Marjakeitto Ruisleipä Leikkele
	Iltapala Vadelmajogurtti Porkkana-riisipiirakka	**Iltapala** Rouheleipä Kananmuna Vihannes	**Iltapala** Kinkkujuustopiirakka	**Iltapala** Rieska Juusto Vihannes	**Iltapala** Mansikkarahka Ruisleipä Leikkele Vihannes	**Iltapala** Karviaiskiisseli Rouheleipä Leikkele	**Iltapala** Liha-riisipasteija Vihannes

Copyright © 1990-2023 JAMIX

Tehostettu.palveluas.ruokalista 3.4-7.5.2023 MUUTOSLISTA

17	Maanantai 24.04.2023	Tiistai 25.04.2023	Keskiviikko 26.04.2023	Torstai 27.04.2023	Perjantai 28.04.2023	Lauantai 29.04.2023	Sunnuntai 30.04.2023
	Aamupala Kaurahiutalepuuro Juusto Tuoremehu	**Aamupala** Vehnähiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	**Aamupala** Ruis-ohrahiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	**Aamupala** 4-viljan puuro Juusto Tuoremehu	**Aamupala** 3-viljanpuuro Kananmuna Tuoremehu	**Aamupala** Kauralesepuuro Leikkele Tuoremehu	**Aamupala** Ruishiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu
	Lounas Lihakeitto Ruisleipä Puolukkarahka	**Lounas** Tonnikalapasta Rapea-kurkku-paprikasalaatti Raparperi-mansikkakiisseli	**Lounas** Broilerikastike Ohralisäke Mehevä kaaliraaste Vaniljarahka Marjasekoitus	**Lounas** Jauheliha-makaronilaatikko Juuresraaste Aprikoosivispipuuro	**Lounas** Tomaattikala Perunasose Rapea-kurkku-maissisalaatti Jogurtti-mangomousse	**Lounas** Keltainen broileri-kasvisvuoka Rapea-kurkku-hunajamelonisalaatti Omena-kanelikiisseli	**Lounas** Uunikirjolohi Kermaviilikastike Perunat Lehtisalaatti Punaherukkakiisseli Rahka-kermavaahto
	Päiväkahvi Kahvileipä	**Päiväkahvi** Kahvileipä	**Päiväkahvi** Kahvileipä	**Päiväkahvi** Kahvileipä	**Päiväkahvi** Kahvileipä	**Päiväkahvi** Kahvileipä	**Päiväkahvi** Kahvileipä
	Päivällinen Curry-kalkkunakastike Perunat Punakaali-kukkakaali-ananasraaste	**Päivällinen** Jauheliha-kaalipata Rapea-maissi-punasalaatti	**Päivällinen** Kasvispihvit Juustokastike Perunat Kiinankaali-porkkana-retikkasalaatti	**Päivällinen** Aurinkoinen bataattikeitto Ruisleipä Leikkele Hedelmä	**Päivällinen** Kinkkukiusaus Rapea-persikka-kesäkurpitsasalaatti	**Päivällinen** **Juusto-kasviskeitto** **Ruisleipä** **Leikkele** **Vihannes**	**Päivällinen** **Keitetyt nakit** **Ruskea kastike** **Perunasose** **Perunasalaatti** **Porkkana-mandariiniraaste**
	Iltapala Puolukkarahka Ruisleipä Leikkele Vihannes	**Iltapala** Ruisleipä Juusto Vihannes	**Iltapala** Riisipiirakka Raejuusto-munavoi	**Iltapala** Aprikoosivispipuuro Rouheleipä Vihannes	**Iltapala** Jogurtti-mangomousse Ruisleipä	**Iltapala** Porkkana-kaurasämpylä Juusto Hedelmä	**Iltapala** Maustettu viili Rouheleipä Juusto

Copyright © 1990-2023 JAMIX

Tehostettu.palveluas.ruokalista 3.4-7.5.2023 MUUTOSLISTA

18	Maanantai 01.05.2023	Tiistai 02.05.2023	Keskiviikko 03.05.2023	Torstai 04.05.2023	Perjantai 05.05.2023	Lauantai 06.05.2023	Sunnuntai 07.05.2023
	Aamupala Hyvän elon puuro Juusto Tuoremehu	**Aamupala** Ohrahiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	**Aamupala** 4-viljan puuro Munakokkeli Tuoremehu	**Aamupala** Sydänystävänpuuro Juusto Tuoremehu	**Aamupala** Kaurahiutalepuuro Kananmuna Tuoremehu	**Aamupala** Ruishiutalepuuro Juusto Tuoremehu	**Aamupala** 3-viljanpuuro Leikkele Tuoremehu
	Lounas **Ylikypsää possun niskaa** **Perunasose** **Lämmin kasvis** **Rapea-kurkku-paprikasalaatti** **Mango-limemousse**	**Lounas** Cappellin kana-pastavuoka Rapea-tomaatti-ananassalaatti Vaniljajogurtti Marjasose	**Lounas** Kalakeitto Ruisleipä Marjapaistos Vaniljakastike	**Lounas** Kasvislasagne Kaali-kurkku-kurpitsasalaatti Ruusunmarjarahka	**Lounas** Kirjolohikiusaus Rapea-maissi-retiisisalaatti Vadelmakiisseli	**Lounas** Stroganoff Perunat Vihersalaatti Sitruunamousse	**Lounas** Pedron kanapata Perunaa Talon tapaan Uunijuurekset Kaali-kurkku-keltainen paprikasalaatti Jäätelö Marjainen hillo
	Päiväkahvi Kahvileipä	**Päiväkahvi** Kahvileipä	**Päiväkahvi** Kahvileipä	**Päiväkahvi** Kahvileipä	**Päiväkahvi** Kahvileipä	**Päiväkahvi** Kahvileipä	**Päiväkahvi** Kahvileipä
	Päivällinen Juuressosekeitto Ruisleipä Leikkele Hedelmä	**Päivällinen** Makkarapyttipannu Porkkanaraaste	**Päivällinen** Jauheliha-perunasoselaatikko Rapea-tomaatti-kurkkusalaatti	**Päivällinen** Kalapyörykät Tilli-kermaviilikastike Perunat Rapea-kesäkurpitsa-paprikasalaatti	**Päivällinen** Persikkainen broilerikastike Ohralisäke Rapea-kurkku-porkkanasalaatti	**Päivällinen** Keltainen vihanneskeitto Sämpylä Leikkele Hedelmä	**Päivällinen** Lapin ukon keitto Ruisleipä Vihannes
	Iltapala **Raparperi-mansikkapuuro** **Vihannes**	**Iltapala** Vaniljajogurtti Marjasose Rouheleipä	**Iltapala** Kauranappi Juusto Vihannes	**Iltapala** Ruusunmarjarahka Ruisleipä Leikkele	**Iltapala** Riisipiirakka Mehukeitto Vihannes	**Iltapala** Puolukka-vanilja-kaurajogurtti	**Iltapala** Persikkarahka Rouheleipä Juusto

Copyright © 1990-2023 JAMIX