

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**6,90 € / 8,20 €** Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**8,20 € / 9,70 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,95 € / 1,95 €** Jälkiruoka**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 7.9.		Juustomestarinkiusaus G,L KELA Savunmakuinen lohikeitto G,L KELA Makkarakastike L,M, Perunat, Lämmin kasvis
Ti 8.9.		Härkäpapu-bolognaise G,L,M, Täysjyväpagetti KELA Kalastajanvuoka G,L KELA Lihapyörökät L, Ruskea kastike L,M, Perunat Persikkarahka G,L
Ke 9.9.		Basilika-hernesosekeitto G,L KELA Potlohko G,L,M Lämmin kasvis KELA Persikkainen broilerikastike L, Moniviljariisi L,M
To 10.9.		Kasvisohratto L KELA Broilerikeitto G,L,M KELA Possun kyljykset G,L,M, Kastike L, Perunat Marjapaistos L,M ja Vaniljakastike G,L
Pe 11.9.		Herkkusienikeitto L, Juusto KELA Jauhelihakiusaus G,L KELA Uunikalkkunaa G,L, Kastike, Mustaherukkahillo Keitetty ohra L,M
La 12.9.		Tomaattinen kasviskeitto G,L, Rouhesämpylä L KELA Kinkkukastike L, Perunat Sekamarjakiisseli ja Vaniljavaahto G,L
Su 13.9.		Kasvismoussaka G,L KELA Uunikirjolohi G,L, Kastike L, Perunat Mansikkarahka G,L



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**6,90 € / 8,20 €** Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**8,20 € / 9,70 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,95 € / 1,95 €** Jälkiruoka**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma		Porkkanapyörykät G,L,M, Yrtti-kermaviilikastike G,L KELA
14.9.		Kalakeitto G,L KELA
		Pippurinen lihapata L, Perunat, Lämmin kasvis

Ti		Kreikkalainen kasviskeitto G,L,M KELA
15.9.		Merimiespihvit Talon Tapaan G,L,M KELA
		Kalaleike L, Kermaviilikastike G,L, Perunat
		Vaniljajogurtti G,L, Hillo

Ke		Värikäs kasviskastike G,L,M Perunat KELA
16.9.		Juusto-kalkkunakeitto G,L KELA
		Possun ulkofilee G,L,M, Kastike G,L, Lohkoperunat

To		Juuressosekeitto G,L KELA
17.9.		Jauhelihakastike L,M, Perunat, Lämmin kasvis KELA
		Uunibroileri G,L,M, Curry-kermakastike L
		Puolukkapiirakka L ja Jäätelö G,L

Pe		Kukkakaali-maissisosekeitto G,L KELA
18.9.		Uunimakkara G,L, Perunasose G,L KELA
		Kalkkunaviilokki L, M, Mustaherukkahillo

La		Juustoinen pinaattipasta L KELA
19.9.		Kirjolohikiusaus G,L
		Mustaherukkarahka G,L

Su		Pehmeä vihanneskeitto G,L, Juusto KELA
20.9.		Palapaisti L,M, Perunat, Lämmin kasvis
		Jäätelö G,L ja Hillo



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

6,90 € / 8,20 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

8,20 € / 9,70 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,95 € / 1,95 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 21.9.		Chili sin carne L,M, Täysjyväriisi KELA
		Kinkkukiusaus G,L KELA
		Paistetut muikut G,L,M, Kastike G,L
		Tilli-sitruunaperunat G,L,M Persikka-vadelmakiisseli, Rahka-kermavaahto G,L
Ti 22.9.		Porkkanapannukakku L, Tsatsiki G,L, Omenahillo KELA
		Jauhelihakeitto G,L,M KELA
		Broilerin rintaleike G,L,M, Parmesanperunat G,L
Ke 23.9.		Ohrapuuro, Marjakeitto G,L,M, Juusto KELA
		Janssoninkiusaus G,L KELA
		Stroganoff L,M, Perunat, Lämmin kasvis Puolukkarahka G,L
To 24.9.		Kasvis-papuvuoka G,L KELA
		Lempeä kanakeitto G,L KELA
		Kaalikääryleet G,L,M, Perunasose G,L, Puolukkasurvos
Pe 25.9.		Falafelpyörökät G,L,M, Minttu-jogurttikastike G,L KELA
		Lasagne L, Lämmin kasvis KELA
		Imatran Inkerin lohikeitto G,L
La 26.9.		Kasvissosekeitto G,L KELA
		Suikalelihakastike L,M, Perunat, Lämmin kasvis Marjakiisseli, Rahka-kermavaahto G,L
Su 27.9.		Värikäs kasviskeitto G,L KELA
		Pedron kanapata G,L, Täysjyväriisi, Lämmin kasvis Hedelmäsalaatti ja Vaniljavaahto G,L



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**6,90 € / 8,20 €** Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**8,20 € / 9,70 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,95 € / 1,95 €** Jälkiruoka**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 28.9.	  	Kasvisnuudelit L,M KELA Broilerikastike L, Perunat KELA Kaalilaatikko G,L,M, Puolukkasurvos, Lämmin kasvis Aprikoosihiisseli, Rahka-kermavaahto G,L
Ti 29.9.	  	Pinaattikeitto L, Kananmuna KELA Jauheliha-makaronilaatikko L KELA Rukiiset kalarullat L, Perunasose G,L
Ke 30.9.	  	Punajuuririsotto G,L KELA Nakkikeitto G,L,M KELA Broilerin koipi-reisi G,L,M, Punasipuli-kermaviilikastike G,L Perunaa Talon Tapaan G,L,M Marjarahka G,L
To 1.10.	  	Porkkanasosekeitto G,L KELA Juustoinen uunikala L, Perunat KELA Possua Talon Tapaan G,L,M
Pe 2.10.		Kahden kaalin sosekeitto G,L KELA Pizzaa Talon Tapaan
La 3.10.	 	Kasvismunakas G,L,M KELA Lihakeitto G, L Jogurtti-mangomousse G, L
Su 4.10.	 	Maa-artisokkakeitto G,L KELA Siemenleivitetty kala L, Tillikastike L, Perunat Marjahiisseli, Rahka-kermavaahto G,L

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**6,90 € / 8,20 €** Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**8,20 € / 9,70 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,95 € / 1,95 €** Jälkiruoka**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 5.10.		Peruna-palsternakkasosekeitto G,L KELA Jauhelihakastike L,M, Perunat KELA Silakkapihvit L,M, Tilli-kermaviilikastike G,L Ruusunmarjarahka G,L
Ti 6.10.		Riisipuuro G, Marjakeitto G,L,M, Juusto KELA Kalakeitto G,L KELA Nakit G,L,M Juusto-basilikaperunat G,L
Ke 7.10.		Kasvis-kikhernekiusaus G,L KELA Broileripyttipannu G,L KELA Moskovanpata L, Perunat, Lämmin kasvis Suklaakiisseli G,L ja Vadelmahillo
To 8.10.		Punajuurisosekeitto G,L KELA Sianlihakastike L, Perunat, Lämmin kasvis KELA Broilerin filee G,L,M, Kastike L
Pe 9.10.		Hernepihvit G,L,M, Juustokastike L KELA Chili con carne G,L,M, Täysjyväriisi KELA Uuniperunat G,L,M Tonnikala- ja kasvistäyte G,L
La 10.10.		Gratinoidut kasvikset L KELA Lohikeitto G,L Marjapaistos L ja Vaniljakastike G,L
Su 11.10.		Bataattikeitto G,L KELA Jauhelihamureke L,M, Ruskea kastike L,M, Perunat Punaherukkakiisseli, Rahka-kermavaahto G,L



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton