

EKKS ruokalista 3.4-7.5.2023 MUUTOSLISTA

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
14	03.04.2023	04.04.2023	05.04.2023	06.04.2023	07.04.2023	08.04.2023	09.04.2023
	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
	Kaurahiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Sydänystävänpuuro Kananmuna Vihannes	4-viljan puuro Leikkele Tuoremehu	Mannapuuro Juusto Vihannes	Kauralesepuuro Juusto Vihannes	Ruishiutalepuuro Munakokkeli Vihannes	Vehnähiutalepuuro Leikkele Tuoremehu
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
	Nakkikastike Perunat Rapea-kesäkurpitsa- paprikasalaatti Vadelmarahka	Silakkapihvit Kermaviilikastike Perunasose Rapea-porkkana- ananassalaatti Raparperikiisseli	Lempeä kanakeitto Ruisleipä Marjakiisseli Rahka-kermavaahto	Kasvismoussaka Rapea-kiinankaali- kurkku- kurpitsasalaatti Raejuusto Hedelmäsalaatti	Lammaspata Kermaperunat Lämmin kasvis Punakaali-porkkana- ananassalaatti Mangokiisseli	Kalkkunakastike Ohralisäke Höyrytetyt porkkanat Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Sitruunamousse	Mantelikala Perunasose Kermakastike Rapea-persikka- kesäkurpitsasalaatti Mansikkakiisseli
	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
	Kahvileipä	Kahvileipä	Kahvileipä	Kahvileipä	Kahvileipä	Kahvileipä	Kahvileipä
	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
	Juusto-kalkkunakeitto Hedelmä	Willimiehen pata Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti	Merimiespihvit talon tapaan Rapea-maissi- punasalaatti	Pinaattikeitto Kananmuna Ruispuikula Leikkele	Kinkku-juureskiusaus Rapea-tomaatti- vesimelonisalaatti	Ohrapuuro Hedelmäkeitto Leikkele Vihannes	Minestronekeitto Ruisleipä Hedelmä
	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala
	Rieska Juusto Vihannes	Mansikka-mustikka tuorepuuro	Ruisleipä Juusto Vihannes	Perunapiirakka Munavoi	Marjarahka	Grahamlihapirakka	Omena-vadelma- puolukkapuuro

EKKS ruokalista 3.4-7.5.2023 MUUTOSLISTA

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
15	10.04.2023	11.04.2023	12.04.2023	13.04.2023	14.04.2023	15.04.2023	16.04.2023
	Aamupala 3-viljanpuuro Juusto Vihannes	Aamupala Kauralesepuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala Ohrahiutalepuuro Leikkele Vihannes	Aamupala Kaurahiutalepuuro Munakokkeli Vihannes	Aamupala Ruishiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Aamupala Hyvän elon puuro Leikkele Vihannes	Aamupala 4-viljan puuro Kananmuna Tuoremehu
	Lounas Lammaspyörykät Minttu-jogurttikastike Perunat Sekavihannes Rapea-kurkku- porkkanasalaatti Mämmi Kerma	Lounas Possukastike Perunat Lämmin vihanneslisäke Rapea-kiinankaali- kurkku-kurpitsasalaatti Maitokiisseli Marjasose	Lounas Tonnikalamusaka Rapea-tomaatti- marinoitu papusalaatti Mustikkakiisseli	Lounas Jauhelihakeitto Ruisleipä Raparperipaistos Vaniljakastike	Lounas Porkkanapyörykät Tartarkastike Perunasose Rapea-persikka- kesäkurpitsasalaatti Mansikkarahka	Lounas Merimiehen kalakiusaus Rapea-porkkana- punajuurisalaatti Karviaiskiisseli	Lounas Palapaisti Perunat Sekavihannes Rapea-maissi-punainen paprikasalaatti Jäätelö Marjainen hillo
	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
	Päivällinen Koskenlaskijan kalakeitto Leikkele Vihannes	Päivällinen Broileripyttipannu Curry-kermakastike Porkkanaraaste	Päivällinen Kasvissosekeitto Rouheleipä Leikkele Hedelmä	Päivällinen Kermainen lohi- kasvispannu Punajuuriraaste	Päivällinen Broileri- makaronilaatikko Rapea-tomaatti- vesimelonisalaatti	Päivällinen Pinaattikeitto Kananmuna Vihannes	Päivällinen Mannapuuro Marjakeitto Leikkele
	Iltapala Porkkana-riisipiirakka Kananmuna Hedelmä	Iltapala Ruisleipä Juusto Vihannes	Iltapala Kinkkujuustopiirakka	Iltapala Rieska Juusto Vihannes	Iltapala Jyväinen kaurasämpylä Leikkele Vihannes	Iltapala Kuningattaren ruispuuro	Iltapala Liha-riisipasteija Hedelmä

EKKS ruokalista 3.4-7.5.2023 MUUTOSLISTA

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
17	24.04.2023	25.04.2023	26.04.2023	27.04.2023	28.04.2023	29.04.2023	30.04.2023
	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
	Kaurahiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Vehnähiutalepuuro Leikkele Vihannes	Ruis-ohrahiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	4-viljan puuro Juusto Vihannes	3-viljanpuuro Kananmuna Tuoremehu	Kauralesepuuro Leikkele Vihannes	Ruishiutalepuuro Munakokkeli Vihannes
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
	Lihakeitto Ruisleipä Puolukkarahka	Tonnikalapasta Rapea-kurkku- paprikasalaatti Raparperi- mansikkakiisseli	Broilerikastike Ohralisäke Mehevä kaaliraaste Vaniljarahka Marjasekoitus	Jauheliha- makaronilaatikko Juuresraaste Aprikoosivispipuuro	Tomaattikala Perunasose Rapea-kurkku- maissisalaatti Jogurtti-mangomousse	Keltainen broileri- kasvisvuoka Rapea-kurkku- hunajamelonisalaatti Omena-kanelikiisseli	Uunikirjolohi Kermaviilikastike Perunat Lehtisalaatti Punaherukkakiisseli Rahka-kermavaahto
	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
	Kahvileipä	Kahvileipä	Kahvileipä	Kahvileipä	Kahvileipä	Kahvileipä	Kahvileipä
	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
	Curry-kalkkunakastike Perunat Rapea-tomaatti- ananassalaatti	Jauheliha-kaalipata Rapea-maissi- punasalaatti	Kasvispihvit Juustokastike Perunat Kiinankaali-porkkana- retikkasalaatti	Aurinkoinen bataattikeitto Leikkele Hedelmä	Kinkkukiusaus Rapea-persikka- kesäkurpitsasalaatti	Juusto-kasviskeitto Ruisleipä Leikkele Vihannes	Keitetyt nakit Ruskea kastike Perunasose Perunasalaatti Porkkana- mandariiniraaste
	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala
	Ruisleipä Leikkele Hedelmä	Hedelmäpirtelö Täysjyväleipä Juusto	Riisipiirakka Raejuusto-munavoi Vihannes	Myslileipä Juusto Vihannes	Liha-riisipasteija Marjakeitto	Porkkana- kaurasämpylä Juusto Hedelmä	Maustettu viili Juusto

EKKS ruokalista 3.4-7.5.2023 MUUTOSLISTA

18	Maanantai 01.05.2023	Tiistai 02.05.2023	Keskiviikko 03.05.2023	Torstai 04.05.2023	Perjantai 05.05.2023	Lauantai 06.05.2023	Sunnuntai 07.05.2023
	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
	Hyvän elon puuro Juusto Tuoremehu	Ohrahiutalepuuro Leikkele Vihannes	4-viljan puuro Munakokkeli Vihannes	Sydänystävänpuuro Juusto Tuoremehu	Kaurahiutalepuuro Kananmuna Vihannes	Ruishiutalepuuro Juusto Tuoremehu	3-viljanpuuro Leikkele Vihannes
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
	Ylikypsää possun niskaa Perunasose Lämmin kasvis Rapea-kurkku- paprikasalaatti Mango-limemousse	Cappellin kana- pastavuoka Rapea-tomaatti- ananassalaatti Mustikkajogurtti	Kalakeitto Ruisleipä Marjapaistos Vaniljakastike	Kasvislasagne Rapea-mangokurpitsa- kurkkusalaatti Ruusunmarjarahka	Kirjolahikiusaus Rapea-maissi- retiisisalaatti Vadelmakiisseli	Stroganoff Perunat Vihersalaatti Sitruunamousse	Pedron kanapata Perunaa Talon tapaan Uunijuurekset Kiinankaali-porkkana- retikkasalaatti Jäätelö
	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
	Kahvileipä	Kahvileipä	Kahvileipä	Kahvileipä	Kahvileipä	Kahvileipä	Kahvileipä
	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
	Juuressosekeitto Leikkele Hedelmä	Makkarapyttipannu Porkkanaraaste	Jauheliha- perunasoselaatikko Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti	Kalapyörykät Tilli-kermaviilikastike Perunat Rapea-keltainen porkkana - tomaattisalaatti	Persikkainen broilerikastike Ohralisäke Rapea-kurkku- porkkanasalaatti	Keltainen vihanneskeitto Sämpylä Leikkele Hedelmä	Lapin ukon keitto Vihannes
	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala
	Raparperi- mansikkapuuro Vihannes	Perunalepuska Munavoi	Kauranappi Juusto Vihannes	Ruisleipä Leikkele Vihannes	Riisipiirakka Mehukeitto	Puolukka-vanilja- kaurajogurtti	Persikkarahka Leikkele