

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

7,00 € / 8,30 € Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

8,30 € / 9,80 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

2,00 € / 2,00 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
24.5.



Kasvislasagne L **KELA**
 Nakkikastike L, M, Perunat G,L,M, Vihanneslisäke G,L,M **KELA**
 Janssoninkiusaus G,L, Vihanneslisäke G,L,M
 Tiramisumousse L

Ti
25.5.



Ohrapuuro , Marjakeitto G,L,M, Juusto G,L **KELA**
 Kalastajan vuoka G, L **KELA**
 Stroganoff L, Perunat G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M

Ke
26.5.



Kasvismoussa G,L **KELA**
 Broilerikeitto G, L, M **KELA**
 Jauhelihipihvi ,Haudutetut sipulit G,L,M, Perunasose G,L
 Mangorahka L

To
27.5.



Juusto-kasviskeitto G, L, Rouhepatonki **KELA**
 Liha-spagettivuoka L **KELA**
 Lämmin broilerileipä L, Yrtti-marinoidut kasvikset G,L,M

Pe
28.5.



Värikäs kasviskastike G, L Täysjyväpastaa L **KELA**
 Kalakeitto G,L **KELA**
 Potlohko G,L,M Höyrytetty parsakaalit G,L,M

La
29.5.



Kreikkalainen kasvisvuoka G, L **KELA**
 Kinkkukastike L, Perunat G,L,M Lämmin kasvis G,L,M
 Pannukakku L, Marjahillo G,L,M

Su
30.5.



Härkäpapubolognaise G,L,M, Pastaa L **KELA**
 Lohimurekepihvit G,L,M , Perunat G,L, M Kermaviilikastike G, L
 Mansikkakiisseli G,L,M Vaniljavaahto G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

7,00 € / 8,30 € Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

8,30 € / 9,80 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

2,00 € / 2,00 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
31.5.  Pinaattikeitto L, Kananmuna G,L,M **KELA**
 Broilerikiusaus G, L **KELA**
 Pippurinen lihapata L, Perunat G, L, M, Lämmin kasvis G,L,M

Ti
1.6.  Porkkanapannukakku L, Puolukkahillo G,L,M, Perunasalaatti G,L **KELA**
 Jauhelihakastike L,M Pastaa L,M **KELA**
Kalaleike , Jogurttikastike G,L, Perunat G,L,M
Raparperirahka L

Ke
2.6.  Kasvissosekeitto G,L, Riisipiirakka L **KELA**
Tonnikalapasta L **KELA**
Porsaan kyljykset G, L, M, Sinappi-kermakastike L, Lämmin kasvis G,L,M,
Rosmariiniperunat G, L, M

To
3.6.  Juures-härkäpapuvuoka G,L **KELA**
 Lihakeitto G, L, M **KELA**
 Hunajainen Broilerihöystö G, L, M, Riisi-ohralisäke L,M
Mustikkamuruppiirakka L, Vaniljakastike L

Pe 4.6.  Chili sin carne L,M, Täysjyväriisi G,L,M **KELA**
Lihapyörökät, kastike L,M, Perunasose G,L, **KELA**
Imatran Inkerin lohikeitto G, L, Rouhepatonki

La
5.6.  Kasvispihvit G, L, M, Lohkoperunat G, L, M, Yrtti-jogurttikastike G, L **KELA**
 Kirjolohikiusaus G,L, Lämmin kasvis G,L,M
Mansikkarahka L

Su
6.6.  Kasvispapupasta L **KELA**
 Palapaisti L,M Perunat G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M
Jäätelö G, L, Marjahillo G, L, M



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
7,00 € / 8,30 € Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

8,30 € / 9,80 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

2,00 € / 2,00 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 7.6.	 	Espanjalainen perunamunakas G,L,M, KELA Lempeä kanakeitto G, L KELA Ranskalainen lihapata G,L,M, Perunat G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M
Ti 8.6.	 	Riisipuuro G, Marjakeitto G, L, M, Juusto G, L KELA Jauheliha-perunalaatikko G, L, M KELA Rukiiset kalarullat L, M, Tilli-sitruunaperunat G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M Hedelmärahka G,L
Ke 9.6.		Kahden kaalin gratiini L KELA Kalkkunaviillockki L,M, Täysjyväriisi L,M Mustaherukkahillo G,L,M KELA Merimiehen kalakiusaus G, L
To 10.6.		Basilika-hernesosekeitto G,L KELA Tomaattikala G, L, Perunat G, L, KELA Appelsiini-broileriwokki G,L,M, Nuudelit L Suklaakiisseli G, L, Kermavaahto G, L
Pe 11.6.		Punajuuripata G, L, Jogurttiraita G, L KELA Nakkikeitto G, L, M KELA Lihamureke G,L,M, Ruskea kastike L,M, Perunasose G,L, Uunijuurekset G,L,M
La 12.6.		Meksikolainen papukeitto G,L,M KELA Suikalelihakastike L, M, Perunat G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M Sitruunamousse G, L
Su 13.6.	 	Pesto-pasta L, Marinoidut kikherneet G,L KELA Mandariinibroileri G, L, Ohralisäke L,M, Lämmin kasvis G,L,M Marjapaistos L, Vaniljakastike G,L

L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**7,00 € / 8,30 €** Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**8,30 € / 9,80 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**2,00 € / 2,00 €** Jälkiruoka**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 14.6.	  	Aurinkoinen bataattikeitto G,L, Raejuusto G, L KELA Kinkkukiusaus G, L KELA Juustoinen uunikala L, Perunat G,L, M,Uunipunajuuret G,L,M
Ti 15.6.		Juusto-kasviskastike L, Täysjyväpastaa L,M KELA Kalastajankeitto G,L,M KELA Uunimakkara G,L, Perunasose G,L, Lämmin kasvis G,L,M Mansikkakiisseli G,L,M , Kermavaahto G,L
Ke 16.6.	 	Tomaattikeitto G,L, Rouhepatonki KELA Jauheliha-makaronilaatikko L KELA Paistetut muikut L,M, Kermaviilikastike G,L, Tilliperunat G,L,M
To 17.6.	 	Kasvispyörykät G,L, Tartarkastike G,L, Lohkoperunat G, L, M KELA Broilerikastike L ,Täysjyväriisi G, L, M KELA Willimiehen pata G,L
Pe 18.6.		Juustomestarinkiusaus G,L KELA Pizzaa Talon Tapaan Jäätelö G,L, Kinuskikastike G
La 19.6.		Mifu-pastapaistos L KELA Silakkapihvit L,M Perunat G,L,M Kermaviilikastike G, L Jogurtti-mangomousse G,L
Su 20.6.	 	Kreikkalainen kasviskeitto G, L, M KELA Lindströminpihvit, Ruskea kastike L, Perunat G,L Sitruunainen-suklaamuru annosmalja L L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

7,00 € / 8,30 € Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

8,30 € / 9,80 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

2,00 € / 2,00 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma  Purjo-perunasosekeitto G,L, Riisipiirakka L **KELA**
21.6.  Tomaattinen Jauhelihakastike L, M, Pastaa G,L,M **KELA**
 Kermainen lohi-kasvispannu G,L

Ti 22.6.  Kikherneitä Tikka Masala G, L, Täysjyväriisi G,L,M **KELA**
 Broileripasta L **KELA**
 Välimeren lihapyörökät , Minttu-jogurttikastike G,L
 Bataattilohkot G,L,M
 Ruusunmarjakiisseli G,L,M, Vaniljavaahto G,L

Ke  Pinaattihukaiset L, Puolukkahillo G,L,M,Vihannes-pastasalaatti L, M **KELA**
23.6.  Merimiespihvit Talon tapaan G,L,M **KELA**
 Koskenlaskijan kalakeitto G,L

To  Kesäkeitto G, L **KELA**
24.6. Juhannuslounas
 Raparperipaistos L, Vaniljakastike G, L

Pe  Värikäs risotto G,L **KELA**
25.6.  Uunikirjolohi G,L,M Ruohosipuli-kermaviilikastike G,L,
 Juhannus- Uudet perunat G,L,M
 nusaatto Vadelmakiisseli G,L,M, Rahka-Kermavaahto G,L, M

La  Tomaattinen italianpata L, M **KELA**
26.6.  Uunibroileri G,L, M , Sitruunakastike L, Riisi-moniviljalisäke L,M, Lämmin kasvi
 juhannus- Mustikka-vadelmamousse G, L
 päivä

Su  Uuniperunat G,L,M, Kasvistäyte G, L **KELA**
27.6.  Siemenleivitetty kala G, L, M, Perunat, Tilli-kermaviilikastike G, L
 Ohukaiset L, Mansikkahillo G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton