

**Kaikilla aterioilla on tarjolla näkkileipää,
kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.**

Viikot 42, 47, 5, 10**MAANANTAI****Kasvislounas**

Valkopapu-juuressosekeitto
Raejuusto
Kaali-paprika-ananassalaatti
Ruisleipä, levite ja maito

Lounas

Cappellin kana-pastavuoka
Kaali-paprika-ananassalaatti
Ruisleipä, levite ja maito

TIISTAI**Kasvislounas**

Mifu-pastapaistos
Porkkana-kurkku-kurpitsaraaste
Näkkileipä, levite ja maito

Lounas

Jauheliihakastike
Perunat
Porkkana-kurkku-kurpitsaraaste
Näkkileipä, levite ja maito

KESKIVIIKKO**Kasvislounas**

Riisipuuro
Marjakeitto
Juusto
Rapea-tomaatti-marinoitu papusalaatti
Näkkileipä, levite ja maito

Lounas

Tonnikalalasangne
Rapea-tomaatti-marinoitu papusalaatti
Näkkileipä, levite ja maito

TORSTAI**Kasvislounas**

Kasvis-kaalilaatikko
Puolukkaa
Punajuuri-kesäkurpitsa-omena-
raaste
Ruisleipä, levite ja maito

Lounas

Lempeä kanakeitto
Punajuuri-kesäkurpitsa-omena-
raaste
Ruisleipä, levite ja maito

PERJANTAI**Kasvislounas**

Pesto-pasta
Punakaali-rapea-porkkanasalaatti
Näkkileipä, levite ja maito

Lounas

Jauheliha-perunalaatikko
Punakaali-rapea-porkkanasalaatti
Näkkileipä, levite ja maito

Viikot 43, 48, 6, 11**MAANANTAI****Kasvislounas**

Kasvismoussaka
Kyssäkaali-kesäkurpitsa-retiisi-
raaste
Näkkileipä, levite ja maito

Lounas

Nakkikastike
Perunat
Kyssäkaali-kesäkurpitsa-retiisi-
raaste
Näkkileipä, levite ja maito

TIISTAI**Kasvislounas**

Pinaattikeitto
Kananmuna
Rapea-palsternakka-persikka-
salaatti
Ruisleipä, levite ja maito

Lounas

Silakkapihvit
Tilli-kermaviilikastike
Perunasose
Rapea-palsternakka-persikka-
salaatti
Ruisleipä, levite ja maito

KESKIVIIKKO**Kasvislounas**

Kasvis-makaronilaatikko
Porkkana-appelsiiniraaste
Etikkapunajuuret
Näkkileipä, levite ja maito

Lounas

Jauheliha-makaronilaatikko
Porkkana-appelsiiniraaste
Etikkapunajuuret
Näkkileipä, levite ja maito

TORSTAI**Kasvislounas**

Falafel kasvispyörykät
Tsatsiki
Perunasose
Rapea-maissi-punasalaatti
Hedelmä
Ruisleipä, levite ja maito

Lounas

Kalakeitto
Rapea-maissi-punasalaatti
Hedelmä
Ruisleipä, levite ja maito

PERJANTAI**Kasvislounas**

Keltainen papucurry
Täysjyväriisi
Kiinankaali-punakaali-mustaherukka-
kurkkusalaatti
Näkkileipä, levite ja maito

Lounas

Broilerikiusaus
Kiinankaali-punakaali-mustaherukka-
kurkkusalaatti
Näkkileipä, levite ja maito

**Kaikilla aterioilla on tarjolla näkkileipää,
kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.**

Viikot 44, 49, 2, 7, 12**MAANANTAI****Kasvislounas**

Porkkanasosekeitto
Voipapu-hernelevite
Kaali-kurkku-tomaattisalaatti
Ruisleipä, levite ja maito

Lounas

Lohilaatikko
Kaali-kurkku-tomaattisalaatti
Ruisleipä, levite ja maito

TIISTAI**Kasvislounas**

Linssi-perunakiusaus
Rapea-maissi-punainen paprikasalaatti
Näkkileipä, levite ja maito

Lounas

Kanabolognaise
Täysjyväpasta
Rapea-maissi-punainen paprikasalaatti
Näkkileipä, levite ja maito

KESKIVIIKKO**Kasvislounas**

Mannapuuro
Vadelmakeitto
Juusto
Nauris-porkkanaraaste
Näkkileipä, levite ja maito

Lounas

Kaalilaatikko
Puolukkaa
Nauris-porkkanaraaste
Näkkileipä, levite ja maito

TORSTAI**Kasvislounas**

Kasvis-hernekeitto
Tuorekurkku
Tomaatti
Ruisleipä, levite ja maito

Lounas

Hernekeitto
Tuorekurkku
Tomaatti
Ruisleipä, levite ja maito

PERJANTAI**Kasvislounas**

Tomaattinen italianpata
Rapea-mangokurpitsa-kurkku-
salaatti
Näkkileipä, levite ja maito

Lounas

Juustoinen uunikala
Perunat
Uunijuurekset
Rapea-mangokurpitsa-kurkku-
salaatti
Näkkileipä, levite ja maito

Viikot 45, 50, 3, 8**MAANANTAI****Kasvislounas**

Kesäkurpitsa-pastavuoka
Höyrytetyt porkkanat
Punakaali-kukkakaali-ananasraaste
Näkkileipä, levite ja maito

Lounas

Curry-kalkkunakastike
Täysjyväriisi
Höyrytetyt porkkanat
Punakaali-kukkakaali-ananasraaste
Näkkileipä, levite ja maito

TIISTAI**Kasvislounas**

Tomaatti-linssisosekeitto
Juusto
Lanttu-porkkana-retikkaraaste
Ruisleipä, levite ja maito

Lounas

Kinkkukiusaus
Lanttu-porkkana-retikkaraaste
Ruisleipä, levite ja maito

KESKIVIIKKO**Kasvislounas**

Kasvislasagne
Kaali-kurkku-maissisalaatti
Mustikkakiisseli
Ruisleipä, levite ja maito

Lounas

Kalastajan keitto
Kaali-kurkku-maissisalaatti
Mustikkakiisseli
Ruisleipä, levite ja maito

TORSTAI**Kasvislounas**

Värikäs kasviskastike
Perunat
Rapea-tomaatti-kurkkusalaatti
Näkkileipä, levite ja maito

Lounas

Spagettipaistos
Rapea-tomaatti-kurkkusalaatti
Näkkileipä, levite ja maito

PERJANTAI**Kasvislounas**

Ohrapuuro
Mehukeitto
Hummus levite
Kyssäkaali-porkkana-appelsiini-
raaste
Näkkileipä, levite ja maito

Lounas

Possukastike
Perunat
Kyssäkaali-porkkana-appelsiini-
raaste
Näkkileipä, levite ja maito

**Kaikilla aterioilla on tarjolla näkkileipää,
kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.**

Viikot 46, 51, 4

MAANANTAI

Kasvislounas

Kikherneitä tikka masala
Keitetty ohra
Porkkana-palsternakka-persikka-
raaste
Näkkileipä, levite ja maito

Lounas

Lasagne
Porkkana-palsternakka-persikka-
raaste
Näkkileipä, levite ja maito

TIISTAI

Kasvislounas

Mifu-perunalaatikko
Kaali-kurkku-kurpitsasalaatti
Ruisleipä, levite ja maito

Lounas

Broilerikeitto
Kaali-kurkku-kurpitsasalaatti
Ruisleipä, levite ja maito

KESKIVIIKKO

Kasvislounas

Härkäpapu-bolognaise
Täysjyväpasta
Kiinankaali-porkkana-retikka-
salaatti
Näkkileipä, levite ja maito

Lounas

Kalastajan vuoka
Kiinankaali-porkkana-retikkasalaatti
Näkkileipä, levite ja maito

TORSTAI

Kasvislounas

Juuressosekeitto
Kurpitsansiemenet
Kaali-kurkku-keltainen paprikasalaatti
Ruisleipä, levite ja maito

Lounas

Uunimakkara
Perunasose
Kaali-kurkku-keltainen paprikasalaatti
Ruisleipä, levite ja maito

PERJANTAI

Kasvislounas

Kasvis-nuudeliwokki
Rapea-tomaatti-kurkkusalaatti
Näkkileipä, levite ja maito

Lounas

Lihakeitto
Kaurasämpylät
Rapea-tomaatti-kurkkusalaatti
Näkkileipä, levite ja maito