

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
7,60€ / 8,90 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

8,90€ / 10,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,10 € / 2,10 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 3.4	 Lempeä kasviskeitto G,L KELA Nakkikastike L,M Perunat G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M KELA Broileri-kasvispaella G,L,M Vadelmarahka G,L
-------------------------	---

Ti 4.4	 Kahden kaalin gratiini L KELA Silakkapihvit L,M Kermaviilikastike G,L, Perunasose G,L KELA Kalkkunalasagnette G,L
-------------------------	---

Ke 5.4	 Vegebolognese G,L,M,Veg Täysjyväpasta L,M KELA  Lempeä kanakeitto G,L KELA  Saariston savukalavuoka G,L, Lämmin kasvis G,L,M
-------------------------	--

To 6.4	 Kasvismoussaka G,L KELA  Italianpata L,M KELA  Uunibroileri G,L,M Curry-kermakastike L, Täysjyväriisi G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M Mämmi, Vaniljakastike L
-------------------------	--

Pe 7.4 Pitkä perjantai	Suljettu Hyvää Pääsiäistä!
---	--------------------------------------


 L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
7,60€ / 8,90 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

8,90€ / 10,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,10 € / 2,10 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
10.4
 2.pääsiäis
 päivä

Suljettu

Ti
11.4

 Valkopapu-juuressosekeitto G,L,M, Veg, Täysjyväsämpylä L, M **KELA**
 Possukastike L,M, Perunat G,L,M, Höyrytetyt parsakaalit G,L,M **KELA**
 Kalkkunakiusaus G,L

Ke
12.4

 Mannapuuro, Marjakeitto G,L,M Juusto G,L **KELA**
 Tonnikalamusaka G,L **KELA**
 Possua talon tapaan G,L,M, Perunat G,L,M, Uunijuurekset G,L,M

To
13.4

 Papu-kasviskastike G,L, Täysjyväriisi G,L,M **KELA**
 Jauheliuhakeitto G,L,M **KELA**
 Rapea seitipala L, Kermaviilikastike G,L, Tilli-sitruunaperunat G,L,M
 Raparperipaistos L, Vaniljakastike L

Pe
14.4

 Porkkanapyörökät G,L, Tartarkastike G,L, Perunasose G,L **KELA**
 Lasagne L, Lämmin kasvis G,L,M **KELA**
 Hunajainen broilerihöystö G,L,M Riisi-moniviljälisäke L,M


L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
7,60€ / 8,90 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

8,90€ / 10,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,10 € / 2,10 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
17.4

 Feta-kasvismunakas G,L **KELA**
 Makkarakastike L,M, Perunat G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M **KELA**
 Broileri BBQ-kastikkeessa L,M, Riisi-moniviljalisäke L,M

Ti
18.4

 Meksikolainen papukeitto G,L,M,Veg **KELA**
 Kanabologneise G,L,M Täysjyväpasta L,M **KELA**
 Kalastajan vuoka G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M

Ke
19.4

 Kesäkurpitsa-pastavuoka L **KELA**
 Broilerikeitto G,L,M **KELA**
 Lihamureke L,M Ruskea kastike L, Perunasose G,L, Haudutetut sipulit G,L,M
 Ohukaiset L, Marjainen hillo G,L,M

To
20.4

 Värikäs risotto G,L, Patonki **KELA**
 Liha-spagettivuoka L, Lämmin kasvis G,L,M **KELA**
 Koskenlaskijan kalakeitto G,L
 Hedelmärahka G,L

Pe
21.4

 Tarhurin kasvispata G,L **KELA**
 Tonnikalakastike L, Täysjyväpasta L **KELA**
 Porsaan kyljykset G,L,M Sinappi-kermakastike L, Perunat G,L,M


L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
7,60€ / 8,90 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

8,90€ / 10,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,10 € / 2,10 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 24.4	  	Keltainen papucurry G,L, Perunat G,L,M KELA Lihakeitto G,L,M KELA Slaavilainen Broileripata G,L, Vehnänjyvät L, M, Lämmin kasvis G,L,M
Ti 25.4	 	Pinaattikeitto L, Kananmuna G, L,M Riisipiirakka L KELA Tonnikalapasta L KELA Unimakkara G,L Perunasose G,L Lämmin kasvis G,L,M Mustikka-murumalja
Ke 26.4	 	Porkkanapannukakku L, Marjainen puolukkahillo G,L,M, Perunasalaatti G,L KELA Broilerikastike L, Ohralisäke L,M, Höyrytetyt ruusukaalit G,L,M KELA Savunmakuinen lohikeitto G,L
To 27.4		Juusto-kasviskastike L, Perunat G,L,M Jauheliha-makaronilaatikko L KELA Mausteiset broilerisuikaleet G,L,M Curry-kermaviilikastike G,L, Täysjyväriisi G,L,M
Pe 28.4		Maapähkinä-bataattikeitto G,L,M, Patonki KELA Vappulounas ks.erillinen menu Munkki L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
7,60€ / 8,90 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehtoon (ei jr)

8,90€ / 10,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,10 € / 2,10 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 1.5 Vappu	 Suljettu Hyvää Vappua!
Ti 2.5	 Tomaattinen kasviskastike G, L,M,Veg Täysjyväriisi G,L,M KELA  Cappelin kana-pastavuoka L KELA Paistetut muikut L, Tilli-kermaviilikastike G,L, Perunasose G,L
Ke 3.5	 Bataatti-juurespihvit G,L,M Sweet chili-kermaviilikastike G,L KELA Paahdetut Perunat G,L,M  Kalakeitto G,L KELA  Sipulinen uunipalapaisti L,M, Juures-perunasose G,L Lämmin vihanneslisäke G,L,M Marjapaistos L, Vaniljakastike L
To 4.5	 Kasvislasagne L KELA  Chili con carne L,M, Perunat G,L,M KELA Broilerin koipireisi G,L, Sitruuna-aioli G,L, Maissi-riisit G,L,M
Pe 5.5	 Basilika-hernesosekeitto G,L, Lepuska L KELA  Kirjolahikiusaus G,L KELA Hampurilainen talon tapaan L, Lohkoperunat G,L,M



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen