

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,
kasvirasvavevitettä, maitoa ja piimää.

VIIKOT 14,19,24,29,34,39

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Kaurahiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala Sydänystävänpuuro Kananmuna Vihannes	Aamupala 4-viljan puuro Juusto Tuoremehu	Aamupala Mannapuuro Leikkele Hedelmäsose Tuoremehu	Aamupala Kauralesepuuro Marjasekoitus Juusto	Aamupala Ruishiutalepuuro Munakokkeli Vihannes	Aamupala Vehnähiutalepuuro Marjasose Leikkele Tuoremehu
Lounas Makkarakastike Perunat Rapea-tomaatti- paprikasalaatti Mustikkakiisseli	Lounas Broilerikeitto Rouhesämpylä Juusto Hedelmäsalaatti	Lounas Kasvispihvit Kermaviilikastike Perunasose Rapea-porkkana- ananassalaatti Marjarahka	Lounas Broileripyttipannu Curry-kermakastike Rapea-kiinankaali- kurkku- kurpitsasalaatti Raparperikiisseli	Lounas Italianpata Mehevä kaaliraaste Punaherukka vispipuuro	Lounas Merimiespihvit talon tapaan Höyrytetyt porkkanat Rapea-maissi- punasalaatti Hedelmäjugurtti	Lounas Mantelikala Perunasose Kermakastike Rapea-kurkku- persikkasalaatti Mansikkakiisseli
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Saariston savukalavuoka Rapea-porkkana- punajuurisalaatti	Päivällinen Potlohko Rapea-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti	Päivällinen Kalastajan keitto Ruisleipä Hedelmäpuuro	Päivällinen Kinkkukastike Perunat Kaali-porkkana- tomaattisalaatti	Päivällinen Porkkanasosekeitto Raejuusto Ruispuikula Vihannes	Päivällinen Broileripyörykkä Curry- kermaviilikastike Paahdetut perunat Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti	Päivällinen Italialainen jauhelihakeitto Ruisleipä Juusto Hedelmä
Iltaapala Mustikkakiisseli 4-viljan leipä Vihannes	Iltaapala Mansikka-mustikka tuorepuuro	Iltaapala Marjarahka Rouheleipä Vihannes	Iltaapala Perunapiirakka Munavoio	Iltaapala Punaherukka vispipuuro Täysjyväleipä Vihannes	Iltaapala Rouheleipä Juusto Vihannes	Iltaapala Mansikkakiisseli Ruisleipä Vihannes

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,
kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.

VIIKOT

15,20,25,30,35,40

Aamupala

3-viljanpuuro
Juusto
Vihannes

Aamupala

Kauralesepuuro
Munakokkeli
Tuoremehu

Aamupala

Ruishiutalepuuro
Leikkele
Omenasose

Aamupala

Ohrahiutalepuuro
Kananmuna
Tuoremehu

Aamupala

Vehnähiutalepuuro
Juusto
Marjasekoitus
Tuoremehu

Aamupala

Hyvän elon puuro
Leikkele
Vihannes

Aamupala

4-viljan puuro
Hedelmäsose
Vihannes

Lounas

Broilerikiusaus
Rapea-kurkku-
papurikasalaatti
Vadelmajogurtti

Lounas

Tomaattinen
jauhelihakastike
Spagetti
Rapea-tomaatti-
kurkkusalaatti
Raparperipaistos
Vaniljakastike

Lounas

Kalamuru-
perunavuoka
Rapea-porkkana-
kesäkurpitsasalaatti
Kolmenmarjankiisseli

Lounas

Kasvissosekeitto
Ruisleipä
Leikkele
Mansikkarahka

Lounas

Kalapuikot
Tartarkastike
Perunasose
Rapea-kurkku-
maissisalaatti
Herukkakiisseli

Lounas

Jauheliha-
perunasoselaatikko
Porkkanaraaste
Karviaiskiisseli

Lounas

Palapaisti
Perunat
Lämmin kasvis
Rapea-tomaatti-
punakaalisalaatti
Jätelö
Marjainen hillo

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päivällinen

Liha-juurespata
Punakaali-kurkku-
kurpitsasalaatti

Päivällinen

Kirkas lohikeitto
Ruisleipä
Aprikoosivispipuuro

Päivällinen

Lihamureke
Ruskea kastike
Perunat
Rapea-tomaatti-
ananassalaatti

Päivällinen

Broileri-
makaronilaatikko
Rapea-mustaherukka
salaatti

Päivällinen

Makkarapyttipannu
Rapea-tomaatti-
vesimelonisalaatti

Päivällinen

Pinaattikeitto
Kananmuna
Ruisleipä
Hedelmä

Päivällinen

Mannapuuro
Marjakeitto
Ruisleipä
Leikkele

Iltapala

Vadelmajogurtti
Riisipiirakka
Leikkele

Iltapala

Rouheleipä
Sulatejuusto viipale
Vihannes

Iltapala

Kinkkujuustopiirakka

Iltapala

Mansikkarahka
Rieska
Juusto

Iltapala

Graham-
mustikkapuuro

Iltapala

Karviaiskiisseli
Rouheleipä
Vihannes

Iltapala

Muna-riisipasteija
Tuoremehu

**Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,
kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.**

**VIIKOT
16,21,26,31,36**

Aamupala Kaurahiutalepuuro Leikkele Vihannes	Aamupala Riisihiutalepuuro Juusto Hedelmäsose	Aamupala Sydänystävänpuuro Leikkele Vihannes	Aamupala 3-viljanpuuro Juusto Marjasekoitus	Aamupala Ruishiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	Aamupala 4-viljan puuro Leikkele Vadelmasose	Aamupala Ohrahiutalepuuro Kananmuna Tuoremehu
Lounas Kanabolognaise Perunat Kaali-kurkku- keltainen paprikasalaatti Kuningatarkiisseli	Lounas Mifu-pastapaistos Rapea-porkkana- kesäkurpitsasalaatti Puolukkavispipuuro	Lounas Lempeä kanakeitto Ruispuikula Ohukaiset Marjainen hillo	Lounas Kalastajan vuoka Rapea-porkkana- kurpitsasalaatti Hedelmärahka	Lounas Jauhelihakeitto Kaurasämpylä Raparperi- mansikkakiisseli	Lounas Willimiehen pata Kurkkuviipale Tomaattilohko Sitruunakiisseli	Lounas Mandariinibroileri Täysjyväriisi Höyrytetyt porkkanat Rapea-tomaatti- paprikasalaatti Marjat+ kinuskikastike
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Makkarakeitto Rouheleipä Hedelmä	Päivällinen Jauheliha-kasvispata Vihersalaattisekoitus -kurkku-tomaatti	Päivällinen Kalapyörykät Ruohosipuli- kermaviilikastike Perunasose Rapea-kurkku- kukkakaalisalaatti	Päivällinen Kesäkeitto Rieska Leikkele Vihannes	Päivällinen Curry- kalkkunakastike Perunat Punakaali- mustaherukka salaatti	Päivällinen Hampurilainen Maustekurkku	Päivällinen Purjo- perunasosekeitto Porkkana- grahampiiirakka Hedelmä
Iltapala Kuningatarkiisseli Ruisleipä Vihannes	Iltapala Puolukkavispipuuro Täysjyväleipä Vihannes	Iltapala Kaurapala Tuorejuusto Vihannes	Iltapala Suklaamannapuuro	Iltapala Raparperi- mansikkakiisseli Ruisleipä Juusto	Iltapala Ruispuikula Sulatejuusto viipale Vihannes	Iltapala Mansikka- banaanituorepuuro Ruisleipä Leikkele

**Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,
kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.**

**VIIKOT
17,22,27,32,37**

Aamupala

Kaurahiutalepuuro
Juusto
Vihannes

Aamupala

Vehnähiutalepuuro
Leikkele
Hedelmäsose
Tuoremehu

Aamupala

Ruis-
ohrahiutalepuuro
Leikkele
Tuoremehu

Aamupala

4-viljan puuro
Juusto
Vihannes

Aamupala

3-viljanpuuro
Kananmuna
Tuoremehu

Aamupala

Kauralesepuuro
Leikkele
Mansikkasose
Vihannes

Aamupala

Ruishiutalepuuro
Munakokkeli
Tuoremehu

Lounas

Nakkikeitto
Ruisleipä
Puolukkarahka

Lounas

Tonnikalalasangne
Rapea-kurkku-
paprakasalaatti
Sitruuna-
mansikkakiisseli

Lounas

Broilerikastike
Täysjyväriisi
Kiinankaali-
mangokurpitsa-
kurkkusalaatti
Vaniljarahka
Marjasekoitus

Lounas

Jauheliha-
makaronilaatikko
Juuresraaste
Marjakiisseli

Lounas

Tomaattikala
Perunat
Rapea-kurkku-
maissisalaatti
Jogurtti-
mangomousse

Lounas

Suikalelihakastike
Perunasose
Rapea-kurkku-
hunajamelonisalaatti
Omena-kanelikiisseli

Lounas

Uunikirjolohti
Kermaviilikastike
Perunat
Lehtisalaatti
Punaherukkakiisseli
Rahka-kermavaahto

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päivällinen

Keltainen broileri-
kasvisvuoka
Punakaali-
kukkakaali-
ananasraaste

Päivällinen

Porkkanapyörökät
Tartarkastike
Perunat
Rapea-maissi-
punasalaatti

Päivällinen

Kasvismoussaka
Raejuusto
Tomaatti-
sipulisalaatti

Päivällinen

Koskenlaskijan
kalakeitto
Rieska
Hedelmä

Päivällinen

Kinkkukiusaus
Rapea-persikka-
kesäkurpitsasalaatti

Päivällinen

Jauhelihapizza
Rapea-tomaatti-
maissisalaatti

Päivällinen

Aurinkoinen
bataattikeitto
Ruissämpylä
Leikkele

Iltapala

Puolukkarahka
Vihannes

Iltapala

Ruisleipä
Juusto
Vihannes

Iltapala

Riisipiirakka
Munavoi
Vihannes

Iltapala

Graham-
mustikkapuuro

Iltapala

Hedelmäkeitto
Liha-riisipasteija

Iltapala

Täysjyväleipä
Tuorejuusto
Hedelmä

Iltapala

Maustettu viili
Rouheleipä
Vihannes

**Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,
kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.**

**VIIKOT
18,23,28,33,38**

Aamupala

Hyvän elon puuro
Juusto
Tuoremehu

Aamupala

Ohrahiutalepuuro
Mustikkasose
Juusto
Vihannes

Aamupala

4-viljan puuro
Munakokkeli
Vihannes

Aamupala

Sydänystävänpuuro
Juusto
Marjainen hillo
Tuoremehu

Aamupala

Kaurahiutalepuuro
Kananmuna
Vihannes

Aamupala

Ruishiutalepuuro
Juusto
Tuoremehu

Aamupala

3-viljanpuuro
Leikkele
Vihannes
Tuoremehu

Lounas

Jauhelihakastike
Perunat
Rapea-tomaatti-
punakaalisalaatti
Raparperi-
mansikkapuuro

Lounas

Cappellin kana-
pastavuoka
Rapea-kurkku-
persikkasalaatti
Sitruunamousse

Lounas

Kalakeitto
Ruisleipä luomu
Marjapaistos
Vaniljakastike

Lounas

Juustoinen
broilerikastike
Perunat
Kaali-kurkku-
kurpitsasalaatti
Mustaherukka
vispi puuro

Lounas

Pinaattinen mifu-
perunakiusaus
Rapea-tomaatti-
maissisalaatti
Vadelmakiisseli

Lounas

Stroganoff
Perunat
Vihersalaatti
Marjajogurtti

Lounas

Uunibroileri
Curry-
kermaviilikastike
Täysjyväriisi
Kaali-kurkku-
keltainen
paprikasalaatti
Persikkarahka

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päivällinen

Juussosekeitto
Ruisleipä
Leikkele
Hedelmä

Päivällinen

Possukastike
Perunat
Rapea-kurkku-
porkkanasalaatti

Päivällinen

Jauheliha-
perunalaatikko
Punakaali-tomaatti-
kesäkurpitsasalaatti

Päivällinen

Kermanen lohi-
kasvispannu
Punajuurisalaatti

Päivällinen

Lihapyörökät
Ruskea kastike
Perunasose
Rapea-kesäkurpitsa-
paprikasalaatti

Päivällinen

Keltainen
vihanneskeitto
Raejuusto
Sämpylä
Hedelmä

Päivällinen

Minestronekeitto
Perunapiirakka
Munavoi
Vihannes

Iltapala

Raparperi-
mansikkapuuro
Rieska
Vihannes

Iltapala

Sitruunamousse
Rouheleipä
Leikkele

Iltapala

Päärynäviili
Kauranappi
Vihannes

Iltapala

Mehukeitto
Ruisleipä
Leikkele
Vihannes

Iltapala

Porkkana-
perunaruutu
Juusto
Vihannes

Iltapala

Omena-vadelma-
puolukkapuuro

Iltapala

Rouheleipä
Juusto
Vihannes