

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat****6,50 € / 8,00 €** Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**7,90 € / 9,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,90 € / 1,90 €** Jälkiruoka

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

**Ma**  
**6.8.**

Punajuuripata G, L, Jogurttiraita G, L  
Lempeä kanakeitto G, L  
Jauhelihapihvit L, M, Haudutettu punakaali  
Persikka-vadelmakiisseli, Kermavaahto G, L

**Ti**  
**7.8.**

Kesäkurpitsa- kasviskeitto G, L, juusto  
Porkkanapyörykät G, L, Tartarkastike G, L  
Broileria uunissa G, L, M, riisit, Mustaherukkahillo

**Ke**  
**8.8.**

Kasvis-papuvuoka G, L  
Kalastajankeitto G,L, M  
Makkaramix L, M, Hedelmäsalsa G, L, M  
Jäätelö ja marjasose G, L

**To**  
**9.8.**

Kahden kaalin sosekeitto G, L  
Jauheliha-makaronilaatikko  
Rantakala G, L, Perunasose G, L, Tillikurkut

**Pe**  
**10.8.**

Kreikkalainen kasvisvuoka G, L  
Suikalelihakastike L, M, Kasvissekoitus  
Savukalasalaatti G,L



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat****6,50 € / 8,00 €** Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**7,90 € / 9,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,90 € / 1,90 €** Jälkiruoka

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

**Ma**  
**13.8.**

Juustoinen punajuurivuoka G, L, leikkele  
Nakkikeitto G, L  
Annosmureke L, M, Sipulirenkaat  
Mustikkarahka G, L

**Ti**  
**14.8.**

Keltainen vihanneskeitto G, L, lepuska  
Broileripasta L, mustaherukkahillo  
Paistetut muikut M, Tillikastike L, Uunipunajuuret

**Ke**  
**15.8.**

Pinaattipannukakku, Jogurttiraita G, L, marjahillo L  
Kalakeitto G,M  
Sianlihakastike L, Haudutettu punakaali G,L,M  
Puolukkakukko L ja Vaniljakastike G, L

**To**  
**16.8.**

Riisipuuro G, Marjakeitto, juusto  
Gulassikeitto G, M  
Tapakset (Lihapyörykät, nakit, pepperoni, lihahyytelö  
Marinoitu punasipuli, Sienisalaatti, peruna)

**Pe**  
**17.8.**

Uunimunakas G, L  
Jauhelihakastike L, M, Kasvissekoitus  
Broileri-riisisalaatti G,L



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat****6,50 € / 8,00 €** Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**7,90 € / 9,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,90 € / 1,90 €** Jälkiruoka

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

---

|              |                                                                                   |                                    |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| <b>Ma</b>    |  | Fenkolirosekeitto G, L             |
| <b>20.8.</b> |  | Lasagne L                          |
|              |  | Sinappisilakat G, L, Lämmin kasvis |

---

|              |                                                                                   |                                               |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| <b>Ti</b>    |  | Kasvissosekeitto G, L, juusto                 |
| <b>21.8.</b> |                                                                                   | Kaalikääryleet L, puolukkaa                   |
|              |  | Broileri-kasvispaella G, M, Mustaherukkahillo |
|              |                                                                                   | Pannukakku ja hillo                           |

---

|              |                                                                                     |                                       |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| <b>Ke</b>    |  | Linssikeitto G, M                     |
| <b>22.8.</b> |  | Juustoinen uunikala L Perunasose G, L |
|              |  | Willimiehenpata G, L                  |

---

|              |                                                                                     |                                   |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| <b>To</b>    |                                                                                     | Punajuurisotto G, L               |
| <b>23.8.</b> |  | Broilerikeitto G, L, M            |
|              |                                                                                     | Possua ja perunaa uunissa G, L, M |
|              |                                                                                     | Suklaakiisseli G ja vadelmahillo  |

---

|              |                                                                                     |                                     |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>Pe</b>    |  | Kasviskaalikeitto G, L, M           |
| <b>24.8.</b> |  | Jauheliha- perunalaatikko G, L, M   |
|              |                                                                                     | Kalkkunakastike G, L, Spagetti L, M |

---



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat****6,50 € / 8,00 €** Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**7,90 € / 9,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,90 € / 1,90 €** Jälkiruoka

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

---

|              |                                                                                   |                                     |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>Ma</b>    |  | Juustoinen vihanneskeitto G, L      |
| <b>27.8.</b> |  | Broilerikastike L                   |
|              |                                                                                   | Lindströmin pihvit L, sipulirenkaat |
|              |                                                                                   | Mango-limemousse G, L               |

---

|              |                                                                                   |                                       |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| <b>Ti</b>    |  | Basilika-hernesosekeitto G, L         |
| <b>28.8.</b> |  | Spagettipaistos L                     |
|              |                                                                                   | Mantelikala L, Pinaatti- perunasose G |

---

|              |                                                                                     |                                           |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <b>Ke</b>    |  | Tomaattinen kasviskastike G, L, M, riisit |
| <b>29.8.</b> |  | Lihakeitto G, L, M                        |
|              |  | Broilerin rintaleike G, L, M, riisit      |
|              |                                                                                     | Jäätelö G, L, ja marjasose G, M           |

---

|              |                                                                                     |                                    |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| <b>To</b>    |  | Mannapuuro, Marjakeitto, leikkele  |
| <b>30.8.</b> |  | Liha-kaalikeitto G, L, M           |
|              |  | Silakkapihvit L, M, Uunipunajuuret |
|              |                                                                                     | Jogurttikastike G,L                |

---

|              |                                                                                     |                                             |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| <b>Pe</b>    |  | Kasvishernekeitto G, L, M                   |
| <b>31.8.</b> |  | Kinkkukiusaus G, L, Tomaatti-sipulisalaatti |
|              |  | Katkarapusalaatti G,L                       |

---



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat****6,50 € / 8,00 €** Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**7,90 € / 9,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,90 € / 1,90 €** Jälkiruoka

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

---

|             |                                                                                   |                                             |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| <b>Ma</b>   |  | Juustoinen pinaattipasta L                  |
| <b>3.9.</b> |  | Jauhelihakastike L, M, Lanttukuutiot, silli |
|             |  | Kalaseljanka G, L, M                        |

---

|             |                                                                                   |                                                          |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>Ti</b>   |  | Maitokaali G, perunapiirakka                             |
| <b>4.9.</b> |                                                                                   | Makkarapyttipannu, paistettu kananmuna G, L, M           |
|             |                                                                                   | Broilerin koipi-reisi G, L, M, riisit, Mustaherukkahillo |
|             |                                                                                   | Jäätelö G, L, ja marjasose                               |

---

|             |                                                                                     |                                                     |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| <b>Ke</b>   |  | Pehmeä vihanneskeitto G,L                           |
| <b>5.9.</b> |  | Tonnikalalasagne L                                  |
|             |                                                                                     | Glaseerattua possua G, L, M, Parmesaaniperunat G, L |

---

|             |                                                                                     |                                 |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| <b>To</b>   |                                                                                     | Kasvis-kikhernekiusaus G, L     |
| <b>6.9.</b> |  | Jauhelihakeitto G, L, M         |
|             |                                                                                     | Jogurttinen kirjolohi G, L      |
|             |                                                                                     | Pannukakku L ja Marjainen hillo |

---

|                |                                                                                     |                                       |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| <b>Pe 7.9.</b> |  | Aurinkoinen tofu-kasviskeitto G, L, M |
|                |                                                                                     | Pedron kanapata G, L, riisit          |
|                |                                                                                     | Juustosalaatti L, patonkia            |

---



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat****6,50 € / 8,00 €** Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**7,90 € / 9,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,90 € / 1,90 €** Jälkiruoka

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

**Ma**  
**10.9.**

Kasvisrisotto G, L, Marinoidut pavut  
Makkarakeitto G, L  
Lampaanliha-perunamoussaka G, L  
Suklaamousse G, L

**Ti**  
**11.9.**

Ohrapuuro, Marjakeitto, juusto  
Pippurinen lihapata L, perunat  
Tonnikalasalaatti M, Rouhesämpylä, levite

**Ke**  
**12.9.**

Juustokastike ja kasviksia L  
Kalkkunakastike G, L,  
Lihaa, perunaa ja juureksia uunissa G, L, M  
Hedelmäriisi G, L

**To**  
**13.9.**

Pinaattikeitto, kananmuna  
Italianpata L, M,  
Uunimakkara G, L, Tomaatti-sipulilisäke G, L, M

**Pe**  
**14.9.**

Juusto- kasviskeitto G, L  
Lohilaatikko G, L, Tillikurkut  
Appelsiini-broileriwokki G, L, M, Riisit



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton