

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**7,00 € / 8,30 €** Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**8,30 € / 9,80 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**2,00 € / 2,00 €** Jälkiruoka**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

1.3.Aurinkoinen kookoskeitto G,L **KELA**Maukas possunlihakastike L, M, Perunat, Lämmin kasvis **KELA**
Merimiehen kalakiusaus G,L**Ti
2.3.**Chili cin carne L, M, Täysjyväriisi **KELA**Jauheliha-perunalaatikko G,L,M Uunipunajuuret **KELA**
Juusto-kalkkunakeitto G, L**Ke
3.3.**Kasvis-kikhernekiusaus G,L **KELA**Kalakeitto G,L **KELA**
Jauhelihapihvi L, M, haudutetut sipulit, Perunasose G, L
Appelsiiniiriisi G,L**To
4.3.**Ohrapuuro, Marjakeitto, Juusto **KELA**Lasagne L **KELA**

Pedron kanapata G, L, Perunat, Mustaherukkahillo

Pe 5.3.Basilika-tomaattipasta L, Parmesaaniraaste G, L **KELA**Lempeä kanakeitto G,L **KELA**

Possunpihvit G,L,M, Kermaperunat G, L, Lämmin kasvis

Omenapaistos L,M, Vaniljakastike G,L

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

7,00 € / 8,30 € Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

8,30 € / 9,80 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

2,00 € / 2,00 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
8.3.

 Yrttinen kasviskastike L,M, Perunasose G, L **KELA**
 Jauheliuhakeitto G,L,M **KELA**
 Silakkafilippihvit L, Perunasose G, L, Uunipunajuuret
 Marjarahka G,L

Ti
9.3.

 Basilika-hernesosekeitto G, L **KELA**
 Broilerikastike L, Ohralisäke **KELA**
 Kebablastut G,L,M,Kebab kermaviilikastike G, L
 Paahdetut perunat

Ke
10.3.

 Papu-linssipihvi G,L,M, Jogurttiraita G, L
 Valkosipuliperunat G, L **KELA**
 Jauheliha-makaronilaatikko L, Lämmin kasvis **KELA**
 Imatran Inkerin lohikeitto G,L

To
11.3.

 Kasvisseusekeitto G,L, Lepuska **KELA**
 Makkarakastike L,M, Perunat, Lämmin kasvis **KELA**
 Broileripasta L, Lämmin kasvis

Pe
11.3.

 Tomaattikeitto G,L, Raejuusto G,L **KELA**
 Juustoinen uunikala L, Perunat **KELA**
 Willimiehenpata G, L
 Hedelmäsalaatti G, L, M, Vaniljavaahto G, L

L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**7,00 € / 8,30 €** Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**8,30 € / 9,80 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**2,00 € / 2,00 €** Jälkiruoka**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
15.3.

Härkäpapubolognaise G,L, M, Täysjyväpasta **KELA**
Broilerikiusaus G,L **KELA**
Pippurinen lihapata L, Perunat, Lämmin kasvis

Ti
16.3.

Kasviskaalilaatikko G,L, M, Raejuusto G,L, Puolukkaa **KELA**
Italialainen jauheliuhakeitto L, M **KELA**
Uunimakkara G,L, Perunasose G,L

Ke
17.3.

Pinaattipannukakku L, Jogurttiraita G, L, Omenasose **KELA**
Kaalikeitto G,L,M **KELA**
Uunibroileri G, L, M, Sitruuna-aioli G,L, Riisi-moniviljaseos
Mustikka-vadelmamousse G, L

To
18.3.

Riisipuuro, Marjakeitto G,L,M, Juusto **KELA**
Kuorutettu kalavuoka G,L, Punajuurisalaatti **KELA**
Sianlihakastike L, Perunat, Silli

Pe
19.3.

Linssikeitto G, L, M, Rouhesämpylä **KELA**
Jauheliuhakeitto L,M, Spagetti L, M, Lämmin kasvis **KELA**
Lohipyörökät G, L, Pinaatti-perunasose G,L
Ruohosipuli-kermaviilikastike G, L
Herukkarahka G, L



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**7,00 € / 8,30 €** Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**8,30 € / 9,80 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**2,00 € / 2,00 €** Jälkiruoka**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
22.3.Kasvislasagne L **KELA**Katkarapukeitto G,L **KELA**

Nakkikastike L,M, Perunat, Lämmin kasvis

Ti
23.3.Värikäs risotto G,L, Rouhepatonki, Tuorejuusto **KELA**Hernekeitto G,L,M **KELA**

Slaavilainen broilerpata G, L, Vehnänjyvät

Pannukakku L, Marjainen hillo G, L, M

Ke
24.3.Punajuurisosekeitto G, L, Yrttirahka G, L **KELA**Kalkkunalasagnette G,L **KELA**

Lihapyörykät G,L,M, Perunasose G,L, Lämmin kasvis

To
25.3.Espanjalainen perunamunakas G,L, M, Lämmin kasvis **KELA**Lohikeitto G,L **KELA**

Hedelmäinen possupata L, M, Rosmariiniperunat G, L, M

Puolukkarahka G, L

Pe
26.3.Kasviscurry G,L, M Juusto **KELA**

Pizzaa Talon Tapaan



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**7,00 € / 8,30 €** Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**8,30 € / 9,80 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**2,00 € / 2,00 €** Jälkiruoka**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma**29.3.**Tofupyytipannu L, Ruispatonki **KELA**Persikkainen broilerkastike L, Ohralisäke **KELA**

Kinkkukiusaus G,L

Ti**30.3.**Keltainen vihanneskeitto G,L, Jogurttiraita G, L **KELA**Kaalilaatikko G,L,M, Puolukka **KELA**

Mantelikala L, Tillikastike G,L, Perunat

Omena-kanelirahka G,L

Ke**31.3.**Hernepihvi G,L, Juuressose G, L, Lämmin kasvis **KELA**Siskonmakkarakeitto G,L,M **KELA**

Uuniperunat G,L,M, Kasvistäyte G, L, Tonnikalatäyte G, L

To 1.4.Pinaattikeitto, kananmuna **KELA**Potlohko G,L,M, Lämmin kasvis **KELA**

Hunajainen broilerihöystö G, L, Kauranjyvät

Mämmi L, M, Kerma G, L



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton