

11.06.2018

Специальные диеты в школах и учреждениях дошкольного образования - информация родителям

В регионе Южной Карелии используется анкета, составленная в рамках Национальной программы по профилактике аллергических заболеваний, с помощью которой можно сообщить о необходимости соблюдения специальной диеты. Задача родителей – заполнить и вернуть анкету-заявление о специальной диете в службу обеспечения питания (желательно в электронном виде). Данные анкеты необходимо обновлять минимум **раз в год** и каждый раз при изменении диеты.

В учреждениях дошкольного образования и школах детям предлагается специальное питание, соответствующее медицинским показаниям. Соответствующая справка от врача должна включать данные об опасных для жизни (вызывающих анафилаксию) пищевых продуктах и диете при целиакии. Справка от врача об аллергии на молоко и зерновые необходимо предъявить при подаче первого заявления.

Разные задачи

Родители

- Заполняют анкету-заявление о спецдиете и обновляют ее данные не реже, чем раз в год, или при изменении диеты
- Обеспечивают окончание соблюдения спецдиеты и лечение аллергии
- Обеспечивают соответствующее возрасту разнообразное питание, несмотря на специдиету

Врач

- Выписывает справку о жизненно опасной пищевой аллергии и целиакии
- При необходимости дает направление к диетологу

Персонал учреждения дошкольного образования или школы

- Семейный воспитатель или ответственный за обеспечение питания в детском саду заботится о питании аллергичного ребенка
- Школа устанавливает место получения спецпитания
- Учитель должен знать о спецдиете ребенка
- Может дать направление к медсестре

Диетолог

- Ребенок или подросток с пищевой аллергией необходимо направить к диетологу, когда у него много ограничений в плане питания, и основные продукты, как зерновые и молочные, исключены, или когда обнаружено замедление роста (вес /рост) аллергичного ребенка
- Диетолог обеспечивает оценку полноценности питания аллергичного ребенка и инструктаж его родителей
- Консультация с диетологом предполагает направление от врача или школьной медсестры

Школьная медсестра

- Следит за ростом и развитием ребенка на плановых обследованиях
- При необходимости дает направление к врачу или диетологу
Напоминает родителям о пробе пищи, обновлении данных анкеты-заявления о спецдиете

Служба обеспечения питания

- Шеф-повар или диетический шеф-повар готовит блюда по спецдиете
- При необходимости представитель службы обеспечения питания участвует в совещаниях по вопросам питания ребенка/подростка

11.06.2018

Предварительная профилактика пищевых аллергий путем исключения аллергичных продуктов невозможна.

Невыраженные аллергические реакции являются распространенными и нередко исчезают самостоятельно. При легкой аллергии достаточно самолечения и мониторинга состояния. Важно также регулярно пробовать небольшие количества продукта питания в целях подвергания организма его воздействию. При возникновении у ребенка легких реакций во время приема пищи, продукт, вызвавший реакцию, будет удален. **В таком случае ребенок не нуждается в специальной диете и соответствующей справке от врача.** Обычно овощи, вызывающие легкие реакции, подходят в вареном виде. Аллергии на консерванты и приправы крайне редки. Как правило, слегка приправленная пища подходит для аллергичных детей.

Сложная пищевая аллергия вызывает выраженные или опасные для жизни реакции (как понос, рвота, обострение астмы). В такой ситуации необходимо соблюдение специальной диеты. Молоко, яйцо, пшеница, рыба и орехи – самые распространенные возбудители серьезных аллергических реакций. В такой ситуации основные по пищевой ценности продукты заменяются другими подходящими продуктами. Соблюдаемая специальная диета основывается на диагнозе, поставленном врачом, и выписанной им справке. Персонал школ и учреждений дошкольного образования должны знать о применении адреналинового автоинжектора, и как оказать помощь ребенку, если он случайно принял пищу, которая вызывает у него аллергическую реакцию.

Целиакия

Целиакия – пожизненное заболевание, при лечении которого необходимо строгое соблюдение безглютеновой диеты. Диагноз целиакии всегда ставляется врачом. Безглютеновая диета избегает пшеницы, ячменя и ржи, которые заменяются безглютеновыми злаками.

Диабет

Для ребенка и подростка с диабетом подходит конвенциональная диета. В школах, однако, предлагается дополнительная закуска для болеющих диабетом, в связи с чем учащийся с диабетом должен сообщить об этом отдельно. Персонал учреждений дошкольного образования и школ должны знать о диабете ребенка или подростка, и как действовать в экстренной ситуации. Поликлиника детских заболеваний свяжется с родителями ребенка, начинающего ходить в дошкольное учреждение или в школу. Она организует совещание с родителями с участием персонала поликлиники, дошкольного учреждения или школы.

Иные диеты

Безлактозная диета предоставляется по заявлению лица. Малолактозная диета не предлагается.

Вегетарианская диета предоставляется по заявлению лица. В учреждениях дошкольного возраста предлагается вегетарианская диета, которая включает молоко и яйцо. В основной школе и гимназии предлагается и веганская диета.

Дополнительная информация

Национальная программа по профилактике аллергических заболеваний: allergiaterveys.fi
Инструкция Käypähoito: Пищевая аллергия (дети) / для пациента (на финском), www.kaypahoito.fi.
Справочник «Детские пищевые аллергии» (на финском), www.allergia.fi.