

Viikko 34

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Aamupala 3-viljanpuuro Juusto Vihannes Ruisleipä, levite ja maito	Aamupala Kauralesepuuro Vihannes Ruisleipä, levite ja maito	Aamupala Ohrahiutalepuuro Leikkele Vihannes Ruisleipä, levite ja maito	Aamupala Riisimuro Marjasekoitus Ruisleipä Tuoreita kasviksia Levite ja maito	Aamupala Ruishiutalepuuro Hedelmäsose Ruisleipä, levite ja maito	Aamupala Hyvän elon puuro Vihannes Ruisleipä, levite ja maito	Aamupala 4-viljan puuro Kananmuna Ruisleipä, levite ja maito
Lounas Broilerikusaus Rapea-tomaatti-kurkku-salaatti Salaatinkastike Ruisleipä, levite ja maito	Lounas Makkarakastike Perunat Lämmin vihanneslisäke Mehevä kaali-retiisialaatti Salaatinkastike Ruisleipä, levite ja maito	Lounas Tonnikalapasta Rapea-tomaatti-maissi-salaatti Salaatinkastike Ruisleipä, levite ja maito	Lounas Lempeä kanakeitto Ruisleipä Hedelmä Levite ja maito	Lounas Porkkanapyörykät Tartarkastike Perunat Rapea-persikka-kesäkurpitsasalaatti Salaatinkastike Ruisleipä, levite ja maito	Lounas Merimiehen kalakiusaus Kaali-kurkku-tomaattisalaatti Salaatinkastike Mansikkarahka Ruisleipä, levite ja maito	Lounas Palapaisti Perunat Sekavihannes Rapea-tomaatti-punakaali-salaatti Salaatinkastike Hedelmä Ruisleipä, levite ja maito
Välipala Vadelmajogurtti Rouheleipä Vihannes Levite ja maito	Välipala Kauranappi Hummus levite Vihannes Levite ja maito	Välipala Marjasalaatti Raejuusto Palaruisleipä Levite ja maito	Välipala Pannukakku Marjainen hillo Ruisleipä, levite ja maito	Välipala Banaanipirtelö Ruisvoileipäkeksi Tuoreita kasviksia Levite ja maito	Välipala Ruisleipä Juusto Hedelmä Levite ja maito	Välipala Jäätelö Marjainen hillo Palaruisleipä Tuoreita kasviksia Levite ja maito
Päivällinen Kinkku-kasvisvuoka Kaali-tomaatti-persikka-salaatti Salaatinkastike Ruisleipä, levite ja maito	Päivällinen Broileripyttipannu Porkkanaraaste Raejuusto Salaatinkastike Ruisleipä, levite ja maito	Päivällinen Kasvissekeitto Ruisleipä Vihannes Hedelmäpuuro Levite ja maito	Päivällinen Itämeren kalapihvit Perunasose Juuresraaste Salaatinkastike Ruisleipä, levite ja maito	Päivällinen Broileri-makaronilaatikko Rapea-tomaatti-vesimelonisalaatti Salaatinkastike Ruisleipä, levite ja maito	Päivällinen Pinaattihukaiset Marjainen puolukkahillo Perunasose Rapea-maissi-punainen paprikasalaatti Salaatinkastike Ruisleipä, levite ja maito	Päivällinen Riisipuuro Mehukeitto Leikkele Vihannes Ruisleipä, levite ja maito
Iltapala Porkkana-riisipiirakka Vihannes Hedelmä Levite ja maito	Iltapala Ruisleipä Kananmuna Vihannes Levite ja maito	Iltapala Jauhelihapiirakka Vihannes Maito	Iltapala Persikka-vadelmakiisseli Rieska Vihannes Levite ja maito	Iltapala Jyväinen kaurasämpylä Munavoit Vihannes Levite ja maito	Iltapala Mansikkarahka Vihannes Ruisleipä, levite ja maito	Iltapala Liha-riisipasteija Mehukeitto Vihannes Maito