

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

**Viikot 16, 21, 26,
31, 36, 41**

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Aamupala Kaurahiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Aamupala Sydänystävänpuuro Kananmuna Tuoremehu	Aamupala 3-viljanpuuro Leikkele Vihannes Tuoremehu	Aamupala 4-viljan puuro Juusto Tuoremehu	Aamupala Kauralesepuuro Juusto Vihannes Tuoremehu	Aamupala Ruishiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	Aamupala Mannapuuro Leikkele Tuoremehu
Lounas Nakkikastike Perunat Vihanneslisäke Kaali-kurkku-tomaattisalaatti Vadelmakiisseli	Lounas Kalastajan vuoka Rapea-porkkana-ananas-salaatti Sitruuna-mansikkakiisseli	Lounas Broilerikeitto Rouhesämpylä Mangorahka	Lounas Liha-spagettivuoka Porkkana-kurkku-kurpitsaraaste Maitokiisseli Marjasekoitus	Lounas Kalakeitto Aprikoosivispipuuro	Lounas Kinkkukastike Perunat Höyrytetyt porkkanat Punakaali-ananas-kukka-kaalisalaatti Marjainen rahkajogurtti	Lounas Lohimurekepihvit Tillikastike Perunat Rapea-persikka-kesäkurpitsasalaatti Mansikkakiisseli
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Juusto-kalkkunakeitto Hedelmä	Päivällinen Jauheliha-kaalipata Puolukkaa Rapea-tomaatti-kurkkusalaatti	Päivällinen Lohilaatikko Punajuurisalaatti	Päivällinen Porkkanaseikeitto Leikkele Palaruisleipä Hedelmä	Päivällinen Kalkkunakiusaus Rapea-kurkku-paprikasalaatti	Päivällinen Ohrapuuro Hedelmäseos Lihahyytelö	Päivällinen Pinaattikeitto Kananmuna Hedelmä
Iltaapala Vadelmakiisseli Rieska Juusto	Iltaapala Hedelmäkeitto Rouheleipä Leikkele	Iltaapala Mangorahka	Iltaapala Graham-mustikkapuuro Vihannes	Iltaapala Perunapiirakka Leikkele	Iltaapala Grahamlihapiirakka Hedelmä	Iltaapala Mansikkakiisseli Ruisleipä Juusto

**Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.**

**Viikot 17, 22, 27,
32, 37**

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Aamupala 3-viljanpuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala Kaurahiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Aamupala Ohrahiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala Kauralesepuuro Munakokkeli Tuoremehu Vihannes	Aamupala Ruishiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Aamupala Hyvän elon puuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala 4-viljan puuro Kananmuna Tuoremehu
Lounas Broilerikiusaus Rapea-tomaatti-kurkkusa- laatti Ruusunmarjakiisseli	Lounas Jauhelihakastike Perunat Vihanneslisäke Mehevä kaali-retiisisalaatti Vaniljajogurtti Marjainen hillo	Lounas Saariston savukalavuoka Rapea-tomaatti- maissisalaatti Marjakiisseli	Lounas Lihakeitto Persikka-vadelmakiisseli	Lounas Lihapyörykät Ruskea kastike Perunasose Uunipunajuuret Maissi-porkkanaraaste Hedelmämousse	Lounas Kirjolohikiusaus Kaali-kurkku-tomaattisa- laatti Mansikkarahka	Lounas Palapaisti Perunat Höyrytetty ruusukaalit Punakaali-porkkana-ananas- salaatti Silli Jäätelö Marjainen hillo
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Marjainen hillo	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Kinkku-kasvisvuoka Kaali-tomaatti-persikkasa- laatti	Päivällinen Kahvileipä	Päivällinen Kasvissosekeitto Leikkele Kuningattaren ruispuuro	Päivällinen Lohilaatikko Juuresraaste	Päivällinen Kahvileipä	Päivällinen Keitetyt nakit Ruskea kastike Perunasose	Päivällinen Kahvileipä
Iltaapala Ruusunmarjakiisseli Riisipiirakka Juusto	Päivällinen Broileripyttipannu Curry-kermakastike Rapea-porkkana-kurpitsa- salaatti	Iltaapala Marjakiisseli Jauhelihipiirakka	Iltaapala Persikka-vadelmakiisseli Rieska Juusto	Päivällinen Broileri-makaronilaatikko Rapea-tomaatti-vesimeloni- salaatti	Päivällinen Rapea-maissi-punainen paprिकासalaatti	Päivällinen Riisipuuro Mehukeitto Leikkele
	Iltaapala Ruisleipä Leikkele Vihannes			Iltaapala Täysjyväämpylä Munavoi Vihannes	Iltaapala Mansikkarahka	Iltaapala Liha-riisipasteija Mehukeitto

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

**Viikot 18, 23, 28,
33, 38**

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Aamupala Kaurahiutalepuuro Juusto Vihannes Tuoremehu	Aamupala Riisihiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala Sydänystävänpuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala Ruisihiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	Aamupala 3-viljanpuuro Juusto Vihannes Tuoremehu	Aamupala Ohrahiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Aamupala 4-viljan puuro Kananmuna Tuoremehu
Lounas Lempeä kanakeitto Ruisleipä Hedelmä	Lounas Jauheliha-perunalaatikko Rapea-maissi-punainen paprikasalaatti Hedelmäsalaatti	Lounas Kalkkunaviillockki Perunat Raparperi-mansikkakiisseli Rapea-tomaatti-punakaali-salaatti	Lounas Tomaattikala Perunat Porkkana-ananasraaste Suklaakiisseli	Lounas Nakkikeitto Persikkarahka	Lounas Suikalelihakastike Perunat Punakaali-porkkana-ananas-salaatti Sitruunamousse	Lounas Mandariinibroileri Perunat Rapea-tomaatti-kurkkusalaatti Marjakiisseli
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Kalapyörykät Tillikastike Perunasose Kaali-persikkasalaatti	Päivällinen Peruna-palsternakkasose-keitto Leikkele Ohukainen Marjainen hillo	Päivällinen Tomaattinen italianpata Rapea-vesimeloni-purjosa-laatti	Päivällinen Jauheliha-perunasoselaatikko Kaali-tomaatti-keltainen paprikasalaatti	Päivällinen Broileri-juureskiausaus Rapea-persikka-kesäkurpittasalaatti	Päivällinen Mannapuuro Hedelmäkeitto Leikkele	Päivällinen Saariston savukalavuoka Rapea-kurkku-kukkakaali-salaatti
Iltapala Punaherukkavispipuuro Rieska	Iltapala Ruisleipä Juusto Vihannes	Iltapala Raparperi-mansikkakiisseli Riisipiirakka	Iltapala Ruispuolukkapuuro	Iltapala Persikkarahka	Iltapala Kaurasämpylä Leikkele Vihannes	Iltapala Kauralihapiirakka Marjakiisseli

**Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.**

**Viikot 19, 24, 29,
34, 39**

MAANANTAI

Aamupala

Kaurahiutalepuuro
Juusto
Tuoremehu

Lounas

Kinkkukiusaus
Kaali-porkkana-kurkkusa-
laatti
Puolukkarahka

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päivällinen

Kasvispyörykät
Kermakastike
Perunat
Rapea-kurkku-
hunajamelonisalaatti

Iltaapala

Puolukkarahka
Leikkele

TIISTAI

Aamupala

Vehnähiutalepuuro
Juusto
Vihannes
Tuoremehu

Lounas

Kalastajan keitto
Mansikkakiisseli

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päivällinen

Jauheliha-kasvispata
Rapea-persikka-kesäkurpiti-
sasalaatti

Iltaapala

Mansikkakiisseli
Juusto

KESKIVIikko

Aamupala

Ruis-ohrahiutalepuuro
Kananmuna
Tuoremehu

Lounas

Jauheliha-makaronilaatikko
Kaali-kurkku-tomaattisa-
laatti
Aprikoosikiisseli

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päivällinen

Juusto-kalkkunakeitto
Hedelmä

Iltaapala

Riisipiirakka
Raejuusto-munavoi
Vihannes

TORSTAI

Aamupala

3-viljanpuuro
Leikkele
Tuoremehu

Lounas

Broilerikastike
Perunat
Rapea-tomaatti-punakaali-
salaatti
Mustaherukkavispiipuro

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päivällinen

Kermainen lohi-kasvispannu
Rapea-kurkku-paprikasa-
laatti

Iltaapala

Mustaherukkavispiipuro

PERJANTAI

Aamupala

4-viljan puuro
Juusto
Tuoremehu

Lounas

Moussaka
Maissi-porkkanaraaste
Appelsiiniikiisseli

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päivällinen

Kasvisseikeitto
Juusto
Hedelmä

Iltaapala

Perunalepuska
Leikkele
Vihannes

LAUANTAI

Aamupala

Kauralesepuuro
Juusto
Tuoremehu

Lounas

Silakkapihvit
Kermaviilikastike
Perunat
Rapea-tomaatti-kurkkusa-
laatti
Jogurtti-mangomousse

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päivällinen

Nakkikeitto
Rouheleipä
Suklaamannapuuro

Iltaapala

Porkkana-riisipiirakka
Leikkele
Vihannes

SUNNUNTAI

Aamupala

Ruishiutalepuuro
Munakokkeli
Tuoremehu

Lounas

Lindströminpihvi
Ruskea kastike
Perunat
Lehtisalaatti
Silli
Punaherukkakiisseli
Rahka-kermavaahto

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päivällinen

Ohrapuuro
Marjakeitto
Leikkele

Iltaapala

Maustettu viili
Rouheleipä
Juusto

**Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.**

**Viikot 20, 25, 30,
35, 40**

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Aamupala Ohrahiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Aamupala 4-viljan puuro Munakokkeli Tuoremehu	Aamupala Hyvän elon puuro Juusto Tuoremehu	Aamupala Sydänystävänpuuro Juusto Vihannes Tuoremehu	Aamupala Kaurahiutalepuuro Kananmuna Tuoremehu	Aamupala 3-viljanpuuro Juusto Tuoremehu	Aamupala Ruishiutalepuuro Leikkele Tuoremehu
Lounas Tomaattinen jauhelihakastike Perunat Höyrytetyt porkkanat Rapea-tomaatti-ananas- salaatti Marjavispipuuro	Lounas Broileri-juureskiusaus Kaali-porkkana-appelsiini- salaatti Ruusunmarjakiisseli Päiväkahvi Kahvileipä	Lounas Merimiespihvit talon tapaan Rapea-tomaatti-kurkkusa- laatti Maitokiisseli Marjasekoitus Päiväkahvi Kahvileipä	Lounas Makkarakeitto Raparperipaistos Vaniljakastike Päiväkahvi Kahvileipä	Lounas Lohilaatikko Rapea-kurkku-paprikasa- laatti Omena-kanelikiisseli Päiväkahvi Kahvileipä	Lounas Possukastike Perunat Rapea-tomaatti-ananassa- laatti Mustikka-vadelmamousse Päiväkahvi Kahvileipä	Lounas Siemenleivitetty kala Tillikastike Perunat Isoäidin lehtisalaatti Sitruunakiisseli Päiväkahvi Kahvileipä
Päiväkahvi Kahvileipä	Päivällinen Liha-juurespata Rapea-kurkku-maissisalaatti	Päivällinen Mantelikala Perunasose Rapea-mangokurpitsa-kurk- kusalaatti	Päivällinen Broilerpyörykät Curry-kermakastike Perunat Rapea-maissi-retiisisalaatti	Päivällinen Jauheliha-makaronipata Porkkanaraaste Iltaapala Omena-kanelikiisseli Porkkana-grahampiirakka	Päivällinen Koskenlaskijan kalakeitto Hedelmä Iltaapala Mustikka-vadelmamousse Ruisleipä Leikkele	Päivällinen Riisipuuro Marjasose Leikkele Iltaapala Hedelmäjogurtti Ruisleipä Juusto
Päivällinen Juussesekeitto Leikkele Hedelmä	Iltaapala Ruusunmarjakiisseli Juusto	Iltaapala Kauranappi Vihannes Juusto	Iltaapala Ruisleipä Lihahyytelö Vihannes			
Iltaapala Marjavispipuuro						