

**Viikko**  
**42,47,52,4,9,14**

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>
Kaurahiutalepuuro	Sydänystävänpuuro	3-viljanpuuro	Riisimuro	4-viljan puuro	Mannapuuro	Ruishiutalepuuro
Vihannes	Marjasose	Juusto viipale	Marjasose	Munakokkeli	Vihannes	Kananmuna
<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	Vihannes	Ruisleipä	Vihannes	Tuoremehu	Vihannes
Maukas possunlihastike	Jauheliha-perunalaatikko	<b>Lounas</b>	Vihannes	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
Keitetyt perunat	Kaali-tomaatti-keltainen paprikasalaatti	Kalakeitto	<b>Lounas</b>	Vegebolognese	Lohilaatikko	Uunibroileri
Porkkana-kurkku-pikkelssi- raaste	<b>Välipala</b>	Ruisleipä	Lasagne	Keitetty pasta	Rapea-maissi- retiisisalaatti	Keitetyt perunat
<b>Välipala</b>	Sekamarjakiisseli	Marjavispipuuro	Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti	Kaali-ananassalaatti	Mustikkakiisseli	Curry-kermakastike
Rouheleipä	Kaurakeksi	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	Auringonkukansiemenet	<b>Välipala</b>	Punakaali-mustaherukka- salaatti
Vaniljajogurtti	<b>Päivällinen</b>	Kinkku-makaronisalaatti	Ruisleipä	Mustaherukkarahka	Kaakaojuoma	Hedelmä mousse
Marjasose	Nakkikeitto	Ruisleipä viipale	Kananmuna	<b>Päivällinen</b>	Ruisleipä	<b>Välipala</b>
<b>Päivällinen</b>	Ruisleipä viipale	<b>Päivällinen</b>	Vihannes	Lihapyörykkä	Vihannes	Ruisleipä
Värikäs risotto	Marjajogurtti	Riistakiusaus	<b>Päivällinen</b>	Ruskea kastike	<b>Päivällinen</b>	Leikkele
Rapea-tomaatti-ananassa- laatti	<b>Iltaapala</b>	Puolukka	Purjo-perunasosekeitto	Keitetyt perunat	Kasvissosekeitto	Vihannes
<b>Iltaapala</b>	Ruisleipä	Juuresraaste	Täysjyväsämpylä	Punakaaliraaste	Perunalepuska	<b>Päivällinen</b>
Porkkana-riisipiirakka	Vihannes	<b>Iltaapala</b>	Persikka-vadelmakiisseli	<b>Iltaapala</b>	Hedelmä	Ohrapuuro
Vihannes	Sekamarjakiisseli	Marjavispipuuro	<b>Iltaapala</b>	Ruisleipä	<b>Iltaapala</b>	Vadelmakeitto
			Ruisleipä	Hedelmä	Rouheleipä	Vihannes
			Marjakeitto		Leikkele	<b>Iltaapala</b>
					Vihannes	Hedelmäsalaatti
						Ruisleipä

**Viikko**  
**43,48,53,5,10,15**

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>
Vehnähiutalepuuro	Kaurahiutalepuuro	Ohrahiutalepuuro	Riisimuro	Kauralesepuuro	4-viljan puuro	Hyvän elon puuro
Juusto, Vihannes	Munakokkeli	Juusto, Vihannes	Mustikkasose	Mustikkasose	Kananmuna	Hedelmäsose
<b>Lounas</b>	Tuoremehu	<b>Lounas</b>	Ruisleipä	Vihannes	Tuoremehu	<b>Lounas</b>
Jauheliuhakeitto	<b>Lounas</b>	Jauheliha-makaroni-	Vihannes	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	Karjalanpaisti
Rouheleipä	Juussesekeitto	laatikko	<b>Lounas</b>	Isoäidin uunikala	Hernekeitto	Keitetyt perunat
Hedelmä	Ruisleipä	Porkkana-kurkku-	Makkarakastike	Keitetyt perunat	Ruisleipä	Höyrytetty porkkanat
<b>Välipala</b>	Mustaherukkakiisseli	pikkelssiraaste	Keitetyt perunat	Rapea-tomaatti-kurkku-	Hedelmä	Kaali-tomaatti-keltainen
Marjarahka	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	Punakaali-kukkakaali-	salaatti	<b>Välipala</b>	paprikasalaatti
Ruisleipä	Jauheliuhapannari	Kaakaojuoma	ananasraaste	<b>Välipala</b>	Maitokiisseli	Vadelmakiisseli
<b>Päivällinen</b>	Vihannes	Ruisleipä	<b>Välipala</b>	Marjavispipuuro	Marjainen hillo	<b>Välipala</b>
Mantelikala	<b>Päivällinen</b>	Kananmuna, Vihannes	Mustikkakiisseli	<b>Päivällinen</b>	Ruisleipä	Jäätelö
Perunasose	Broilerikastike	<b>Päivällinen</b>	Ruisleipä	Jauheliuhakeitto	<b>Päivällinen</b>	Ruisleipä
Porkkana-ananasraaste	Keitetyt perunat	Kasvispihvit	Vihannes	Ruisleipä	Juusto-kasviskiusaus	Vihannes
<b>Iltapala</b>	Punakaali-mustaherukka-	Keitetyt perunat	<b>Päivällinen</b>	Hedelmä	Rapea-tomaatti-ananas-	<b>Päivällinen</b>
Rouhesämpylä	salaatti	Kermakastike	Merimiespihvit talon	<b>Iltapala</b>	salaatti	Mannapuuro
Hedelmä	<b>Iltapala</b>	Rapea-tomaatti-purjo-	tapaan	Ruisleipä	Mansikkakeitto	Hedelmäkeitto
	Mustaherukkakiisseli	salaatti	Raastekimara	Leikkele	Kaurakeksi	<b>Iltapala</b>
	Ruisleipä	Auringonkukansiemenet	<b>Iltapala</b>	Vihannes	<b>Iltapala</b>	Vadelmakiisseli
		<b>Iltapala</b>	Mansikkarahka		Täysjyväsämpylä	Rouheleipä
		Perunalepuska			Hedelmä	Juusto
		Raejuusto-munavoi				Vihannes

**Viikko**  
**44,49,1,6,11**

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>
Kaurahiutalepuuro	Riisihiutalepuuro	Ruishiutalepuuro	Riisimuro	Sydänystävänpuuro	4-viljan puuro	Ohrahiutalepuuro
Juusto	Vihannes	Munakokkeli	Marjainen hillo	Kananmuna	Vihannes	Vadelmasose
Tuoremehu	<b>Lounas</b>	Tuoremehu	Ruisleipä	Vihannes	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
<b>Lounas</b>	Uunimakkara	<b>Lounas</b>	Vihannes	<b>Lounas</b>	Lihakeitto	Uunikirjolohti
Broilerikeitto	Perunasose	Soijarouhekastike	<b>Lounas</b>	Jauhelihakastike	Ruisleipä	Keitetyt perunat
Ruisleipä	Mehevä kaaliraaste	Keitetyt perunat	Tonnikalalasangne	Keitetyt perunat	Hedelmä	Tillikastike
Hedelmäjogurtti	<b>Välipala</b>	Auringonkukansiemenet	Kaali-ananassalaatti	Rapea-kurkku-porkkana-salaatti	<b>Välipala</b>	Rapea-tomaatti-punakaali salaatti
<b>Välipala</b>	Ruisleipä	Rapea-maissi-retiisi-salaatti	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	Marjapaistos	Hedelmäkiisseli
Mangokiisseli	Vihannes		Ruisleipä	Rieska	Vaniljakastike vispautuva	<b>Välipala</b>
Riisipiirakka	<b>Päivällinen</b>	<b>Välipala</b>	Juusto	Hedelmä	<b>Päivällinen</b>	Rouheleipä
<b>Päivällinen</b>	Porkkanasosekeitto	Maustamaton jogurtti	Vihannes	<b>Päivällinen</b>	Kasvismoussaka	Vihannes
Kalapuikot	Ruisleipä	Marjasalaatti	<b>Päivällinen</b>	Pinaattiohukainen	Kyssäkaaliraaste	<b>Päivällinen</b>
Keitetyt perunat	Banaani	Ruisleipä	Suikalelihakastike	Marjainen hillo	<b>Iltaapala</b>	Mannapuuro
Tillikastike	<b>Iltaapala</b>	<b>Päivällinen</b>	Keitetyt perunat	Perunasose	Puolukkavispi puuro	Marjakeitto
Porkkana-appelsiiniraaste	Marjarahka	Kinkku-kasvisvuoka	Rapea-kurkku-ananassalaatti	Vihannes		<b>Iltaapala</b>
<b>Iltaapala</b>	Täysjyväleipä	Kolmen kaalin salaatti	salaatti	<b>Iltaapala</b>		Ruisleipä
Ruisleipä		<b>Iltaapala</b>	<b>Iltaapala</b>	Täysjyväämpylä		Vihannes
Kananmuna		Ruusunmarjakiisseli	Rouheleipä	Vihannes		Viili maustettu hillolla
Vihannes		Ruisleipä	Hedelmä			
		Vihannes				

## Päiväkotien ruokalista

<b>Ruokalista voimassa</b> <b>12.10.2020 – 18.4.2021</b>
---

**Viikko**  
**45,50,2,7,12**

MAANANTAI 02.11.2020

TIISTAI 03.11.2020

KESKIVIIKKO 04.11.2020

TORSTAI 05.11.2020

PERJANTAI 06.11.2020

LAUANTAI 07.11.2020

SUNNUNTAI 08.11.2020

**Aamupala**

Vehnähiutalepuuro  
Juusto  
Vihannes

**Lounas**

Nakkikastike  
Keitetyt perunat  
Porkkana-persikkaraaste

**Välipala**

Ruisleipä  
Vihannes  
Hedelmä

**Päivällinen**

Juusto-kalkkunakeitto  
Rieska  
Vihannes

**Iltapala**

Marjakiisseli  
Ruisleipä

**Aamupala**

Kaurahiutalepuuro  
Vihannes  
Hedelmäsose

**Lounas**

Hernekeitto  
Ruisleipä  
Hedelmä

**Välipala**

Pannukakku  
Marjainen hillo

**Päivällinen**

Kalastajan vuoka  
Juuresraaste

**Iltapala**

Puolukkavispipuuro

**Aamupala**

Ruis-ohrahiutalepuuro  
Vihannes  
Tuoremehu

**Lounas**

Broileripyttipannu  
Kaali-tomaatti-keltainen  
paprikasalaatti

**Välipala**

Kolmenmarjankiisseli  
Ruisleipä

**Päivällinen**

Kasvissosekeitto  
Riisipiirakka  
Munavoio  
Hedelmä

**Iltapala**

Täysjyväleipä  
Leikkele  
Vihannes

**Aamupala**

Kaakaojuoma  
Rouhesämpylä  
Vihannes

**Lounas**

Lohikeitto  
Ruisleipä  
Karviaiskiisseli

**Välipala**

Riisipiirakka  
Vihannespalat

**Päivällinen**

Jauhelihamureke  
Ruskea kastike  
Keitetyt perunat  
Rapea-kurkku-persikka-  
salaatti

**Iltapala**

Ruisleipä  
Vihannes

**Aamupala**

4-viljan puuro  
Vihannes

**Lounas**

Pinaattikeitto  
Kananmuna  
Rouheleipä  
Mustaherukkavispipuuro

**Välipala**

Marjasalaatti  
Raejuusto  
Ruisleipä

**Päivällinen**

Kinkkukiusaus  
Punakaali-mustaherukka-  
salaatti

**Iltapala**

Perunalepuska  
Vihannes

**Aamupala**

Kauralesepuuro  
Marjasose

**Lounas**

Italianpata  
Kurkku-tomaattisalaatti  
Marjainen rahkajogurtti

**Välipala**

Grahamlihapiiirakka  
Vihannes

**Päivällinen**

Perunavelli  
Ruisleipä  
Vihannes  
Jäätelö kerma

**Iltapala**

Ruisleipä  
Leikkele  
Hedelmä

**Aamupala**

Ruishiutalepuuro  
Munakokkeli  
Tuoremehu

**Lounas**

Palapaisti  
Keitetyt perunat  
Sadonkorjuusalaatti

Kuningatarkiisseli  
Rahka-kermavaahto

**Välipala**

Pikkupulla  
Hedelmä

**Päivällinen**

Ohrapuuro  
Marjasose  
Vihannes

**Iltapala**

Rouhesämpylä  
Vihannes

**Viikko**  
**46,51,3,8,13**

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>
Ruishiutalepuuro	Riisimuro	Sydänystävänpuuro	4-viljan puuro	Ohrahiutalepuuro	Kauralesepuuro	3-viljanpuuro
Vihannes	Marjasose	Vihannes	Munakokkeli	Vihannes	Juusto	Marjasose
<b>Lounas</b>	Ruisleipä	<b>Lounas</b>	Tuoremehu	<b>Lounas</b>	Vihannes	<b>Lounas</b>
Persikkainen broilerikastike	Leikkele	Kasvispyörykkä	<b>Lounas</b>	Kirjolahikiusaus	<b>Lounas</b>	Kalkkunaa kastikkeessa
Keitetyt perunat	<b>Lounas</b>	Keitetyt perunat	Potlohko	Rapea-kurkku-maissi-salaatti	Jauhelihakeitto	Keitetyt perunat
Punakaali-mustaherukka-salaatti	Kaalilaatikko	Kermakastike	Kaali-tomaattisalaatti	<b>Välipala</b>	Ruisleipä	Rapea- keltainen porkkana-tomaattisalaatti
<b>Välipala</b>	Puolukka	Rapea-maissi-punainen paprikasalaatti	<b>Välipala</b>	Ruisleipä	Omena-puolukkapaistos	Raikas sitruunamousse
Ruisleipä	Porkkanaraaste	Auringonkukansiemenet	Ohukainen	Vihannespalat	Jäätelö	<b>Välipala</b>
Juusto	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	Marjainen hillo	<b>Päivällinen</b>	<b>Välipala</b>	Ruisleipä
Hedelmä	Omena-kanelikiisseli	Perunalepuska	<b>Päivällinen</b>	Lempeä kanakeitto	Rouheleipä	Leikkele
<b>Päivällinen</b>	Ruisleipä	Munavoi	Rieska	Keitetyt perunat	Vihannes	Hedelmä
Lihakeitto	Vihannes	Vihannes	Hedelmä	Rapea-maissi-punainen paprikasalaatti	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>
Ruisleipä	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Iltaapala</b>	<b>Iltaapala</b>	Kasvis-makaronilaatikko	Riisipuuro
Hedelmä	Keltainen vihanneskeitto	Jauhelihakiusaus	Ruisleipä	Punaherukkavispipuuro	Kaali-kurkku-kurpitsa-salaatti	Mehukeitto
<b>Iltaapala</b>	Ruisleipä	Porkkanaraaste	Juusto		<b>Iltaapala</b>	Leikkele
Täysjyväämpylä	Marjarahka	<b>Iltaapala</b>	Vihannes		Ruisleipä	<b>Iltaapala</b>
Mehukeitto	<b>Iltaapala</b>	Marjakeitto			Kananmuna	Grahamlihapiirakka
	Rouheleipä	Ruisleipä			Hedelmä	Vihannes
	Hedelmä	Vihannes				