

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

7,00 € / 8,30 € Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

8,30 € / 9,80 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

2,00 € / 2,00 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
6.9.



Kesäkurpitsa-kasviskeitto G, L **KELA**
Nakkikastike L, M, Perunat G,L,M, Vihanneslisäke G,L,M **KELA**
Savulohipasta L
Vadelmakiisseli G, L, M Kermavaahto G, L

Ti
7.9.



Mannapuuro , Marjakeitto G,L,M, Juusto G,L **KELA**
Kalastajan vuoka G, L **KELA**
Stroganoff L,M Perunat G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M

Ke
8.9.



Kasvimoussaka G,L **KELA**
Broilerikeitto G, L, M **KELA**
Jauhelihamureke G, L , Sienikastike L, Perunasose G,L
Mangorahka G, L

To
9.9.



Juusto-kasviskeitto G, L, Lepuska **KELA**
Liha-spagettivuoka L **KELA**
Persikkainen broilerikastike L, Riisit G, L, M,

Pe
10.9.



Bataatti-juurespihvit G,L,M, Yrtti-jogurttikastike G,L, Lohkoperunat G, L, M **KELA**
Kalakeitto G,L **KELA**
Kebabkiausaus G, L, Lämmin kasvis G, L, M



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat




7,00 € / 8,30 € Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)



8,30 € / 9,80 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)




2,00 € / 2,00 € Jälkiruoka



KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas




Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
13.9.  Keltainen vihanneskeitto G, L, Rouhepatonkia **KELA**
 Broilerikiusaus G,L **KELA**
 Ranskalainen lihapata G,L,M, Perunat G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M

Ti
14.9.  Välimeren kasviskiusaus G, L **KELA**
 Jauhelihakastike L,M , Pastaa L,M **KELA**
Mantelikala L, Perunat G, L, M , Lämmin kasvis G, L, M
Tiramisumousse G, L

Ke
15.9.  Kasvissosekeitto G,L, Jogurttiraita G, L **KELA**
 Tonnikalapasta L **KELA**
 Riistakäristys G, L, M, Perunasose G,L, Puolukkasurvos G, L,M

To
16.9.  Juusto-pinaattimunakas G, L **KELA**
 Lihakeitto G, L, M **KELA**
Appelsiini-Broileriwokki G, L, Nuudelit L
Omenapaistos L, M Vaniljakastike G,L

Pe
17.9.  Juures-härkäpapuvuoka G, L **KELA**
 Lihapyörykät , kastike L,M, Perunasose G,L,Lämmin kasvis G,L,M **KELA**
 Imatran Inkerin lohikeitto G, L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat




7,00 € / 8,30 € Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)




8,30 € / 9,80 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)


2,00 € / 2,00 € Jälkiruoka



KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas


Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma  Juustomestarinkiusaus G, L **KELA**
20.9.  Lempää kanakeitto G, L **KELA**
  Pippurinen lihapata L, Perunat G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M

Ti  Pehmeä vihanneskeitto G, L, Rouhepatonkia **KELA**
21.9.  Jauheliha-perunalaatikko G, L, M **KELA**
  Paistetut muikut L,M, Kermaviilikastike G,L, Perunat G,L,M
 Marjarahka G, L

Ke  Porkkanapyörykät G, L, Tartarkastike G, L, Lohkoperunat G, L,M **KELA**
22.9. Kalkkunaviilokki L,M, Täysjyväriisi G,L,M **KELA**
 Merimiehen kalakiusaus G, L

To  Kasvislasagne L **KELA**
23.9. Tomaattikala G, L, Perunat G, L, Lämmin kasvis G, L, M **KELA**
  Hernekeitto G, L, M Lepuska
 Pannukakku L, Hillo G, L

Pe  Kikherneitä Tikka Masala G,L, Riisit G, L, M **KELA**
24.9. Nakkikeitto G, L, M **KELA**
 Glaseerattua possua G, L, M, Perunasose G, L, Lämmin kasvis G, L, M



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat



7,00 € / 8,30 € Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)



8,30 € / 9,80 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)



2,00 € / 2,00 € Jälkiruoka




KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma  Porkkanasosekeitto G,L, Lepuska **KELA**
27.9.  Kinkkukiusaus G, L **KELA**
Kalaleike L, M , Jogurttikastike G,L, Perunat G,L,M , Lämmin kasvis G, L, M
Puolukkarahka G, L

Ti  Keltainen papucurry G, L , Täysjyväriisi G, L, M **KELA**
28.9.  Kalastajankeitto G,L,M **KELA**
Uunimakkara G,L, Perunasose G,L, Lämmin kasvis G,L,M

Ke  Pinaattiohukaiset L, Mustaherukkahillo G,L,M,Perunasalaatti G, L **KELA**
29.9.  Jauheliha-makaronilaatikko L **KELA**
Mausteinen lammaspata G, L, Perunat G, L, M

To  Mifu-pastapaistos L **KELA**
30.9.  Broilerikastike L ,Täysjyväriisi G, L, M, Lämmin kasvis G, L, M **KELA**
 Kaalilaatikko G, L,M Puolukkasurvos G, L, M

Pe Lempeä kasviskeitto G, L **KELA**
1.10. Kinkkupizza L
Tonnikala-katkarapupizza L
Appelsiini kiisseli G, L, Vaniljavaahto G, L

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

7,00 € / 8,30 € Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

8,30 € / 9,80 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

2,00 € / 2,00 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
4.10.



Uuniperunat G, L, M, Kasvistäyte G, L **KELA**
Tomaattinen Jauhelihakastike L, M, Pastaa L,M **KELA**
Kermainen lohi-kasvispannu G,L

Ti
5.10.



Ohrapuuro , Marjakeitto G, L, M, Juusto G, L **KELA**
Broileripasta L **KELA**
Willimiehen pata G,L
Ruusunmarjakiisseli G,L,M, Vaniljavaahto G,L

Ke
6.10.



Falafel-pyörykät, Minttu-jogurttikastike G, L, Bataattilohkot G, L, M **KELA**
Merimiespihvit Talon tapaan G,L,M , Lämmin kasvis G, L, M **KELA**
Koskenlaskijan kalakeitto G,L

To
7.10.



Juustoinen punajuurivuoka G,L **KELA**
Makkarakeitto G, L, M **KELA**
Uunibroileri G, L, M Curry-kermakastike L, Riisi-ohralisäke L,M
Puolukka-muropiiras L, Vaniljajäätelö G, L

Pe
8.10.



Purjo-perunasosekeitto G,L, Riisipiirakka L **KELA**
Lohilaatikko G, L **KELA**
Burgundin lihapata L, M Perunat G, L, M, Lämmin kasvis G, L, M



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton