

## MUUTOS koulujen ruokalista 16.11.–18.12.2020

16.11.2020 – 18.12.2020

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
<b>47</b>	<b>16.11.2020</b>	<b>17.11.2020</b>	<b>18.11.2020</b>	<b>19.11.2020</b>	<b>20.11.2020</b>
	<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b>
	Tomaattinen kasviskeitto	Riisipuuro	Kasvisnuudelit	Linssikeitto	Vegebolognese
	Salaatti	Kaneli, sokeri	Salaatti	Salaatti	Keitetty pasta
		Juusto			Salaatti
		Salaatti, Marinoidut aterianjyvät			
	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
	Maukas possunlihakastike	Jauheliha-perunalaatikko	Kalakeitto	Lasagne	Lempää kanakeitto
	Keitetyt perunat	Salaatti	Salaatti	Salaatti	Salaatti
	Salaatti	Marinoidut aterianjyvät			
<b>48</b>	<b>23.11.2020</b>	<b>24.11.2020</b>	<b>25.11.2020</b>	<b>26.11.2020</b>	<b>27.11.2020</b>
	<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b>
	Tomaattinen italianpata	Juussosseikeitto	Kasvis-makaronilaatikko	3-viljanpuuro	Kreikkalainen kasviskeitto
	Salaatti	Jogurttiraita	Salaatti	Marjakeitto	Salaatti
		Salaatti		Salaatti	
	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
	Jauhelihakeitto	Broilerikastike	Jauheliha-makaronilaatikko	Makkarakastike	Isoäidin uunikala
	Salaatti	Keitetty riisi	Salaatti	Keitetyt perunat	Keitetyt perunat
		Salaatti		Höyrytetyt porkkanat	Salaatti
				Salaatti	

49	30.11.2020	01.12.2020	02.12.2020	03.12.2020	04.12.2020
	<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b>	
	Vege-perunasosevuoka	Porkkanasosekeitto	Kasvismoussaka	Vihreä hernekeitto	
	Salaatti	Kananmuna keitetty kuorittu	Salaatti	Salaatti	
		Salaatti			
	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
	Broilerikeitto	Uunimakkara	Kaalikeitto	Tonnikalalasangne	Karjalanpaisti
	Hedelmä	Perunasose	Salaatti	Salaatti	Keitetyt perunat
	Salaatti	Salaatti			Höyrytetyt porkkanat
					Kurkku-tomaattisalaatti
					Mustaherukkarahka
50	07.12.2020	08.12.2020	09.12.2020	10.12.2020	11.12.2020
	<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b>
	Purjo-perunasosekeitto	Kasvislasagne	Ohrapuuro	Soijarouhekastike	Pinaattikeitto
	Raejuusto	Salaatti	Marjakeitto	Keitetty pasta	Kananmuna keitetty kuorittu
	Salaatti		Leikkele	Salaatti	Salaatti
			Salaatti		
	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
	Nakkikastike	Hernekeitto	Broileripyttipannu	Lohikeitto	Kinkkukiusaus
	Keitetyt perunat	Salaatti	Salaatti	Leipäpöytä	Salaatti
	Salaatti			Salaatti	Marinoidut aterianjyvät
	Höyrytetyt parsakaalit				

51	14.12.2020	15.12.2020	16.12.2020	17.12.2020	18.12.2020
	<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b>		<b>Kasvislounas</b>
	Välimeren kasviskiusaus	Lempeä kasviskeitto	Kasvispyörykkä		Basilika-hernesosekeitto
	Salaatti	Salaatti	Keitetyt perunat		Salaatti
			Tsatsiki		
			Salaatti		
	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
	Broilerikastike persikka	Kaalilaatikko	Siskonmakkarakeitto	Joulukinkku	Kirjolahikiusaus
	Keitetty riisi	Puolukka	Mansikkakiisseli	Porkkanalaatikko	Uunipunajuuret
	Salaatti	Salaatti	Salaatti	Lanttulaatikko	Salaatti
				Perunasoselaatikko	
				Rosolli	
				Rosollin kastike	
				Rapea-kurkku-ananassalaatti	
				Vadelmakiisseli	
				Rahka-kermavaahto	