

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat


Ajalla 27.12-31.12.21 7,00 € / 8,30 € **1.1.2022 alkaen** 7,20€ / 8,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)



Ajalla 27.12-31.12.21 8,30 € / 9,80 € **1.1.2022 alkaen** 8,50€ / 10,00 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)



Ajalla 27.12.-31.12.21 2,00 € / 2,00 € **1.1.2022 alkaen** 2,00 € / 2,00 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas


Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma  Tomaattinen kasviskeitto G, L, Riisipiirakka L **KELA**
27.12. Cappellin kana-pastavuoka L **KELA**
Kalaleike L,M , Tartarkastike G, L, Perunat G, L, M

Ti  Tarhurin kasvispata G, L **KELA**
28.12.  Jauhelihakastike L, M, Perunasose G, L, Lämmin kasvis G, L, M **KELA**
Appelsiini-broileriwokki G, L, M Nuudelit L, M
Marjapaistos L, Vaniljakastike G, L

Ke  Pinaattihukaiset L, Vihannes-pastasalaatti L, Puolukkahillo G, L, M **KELA**
29.12. Makkarakastike L, M, Perunat G, L, M, Lämmin kasvis G, L, M **KELA**
 Tonnikalalasangne L

To  Kahden kaalin gratiini L **KELA**
30.12.  Lempää kanakeitto G, L, **KELA**
Glaseerattua possua G, L, M Ruskea kastike L, M Perunat G, L,M
Lämmin kasvis G, L, M
Mustikkakiisseli G, L, M, Kermavaahto G, L

Pe  Juuressosekeitto G, L, Patonkia **KELA**
31.12. **Uuden vuoden**
vuoden **Uuden vuoden lounas ks. Erillinen lista**
aatto



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat




Ajalla 27.12-31.12.21 7,00 € / 8,30 € **1.1.2022 alkaen** 7,20€ / 8,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)


Ajalla 27.12-31.12.21 8,30 € / 9,80 € **1.1.2022 alkaen** 8,50€ / 10,00 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)




Ajalla 27.12.-31.12.21 2,00 € / 2,00 € **1.1.2022 alkaen** 2,00 € / 2,00 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas



Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

- Ma**  Maa-artisokkakeitto G, L, Perunalepuska **KELA**
3.1.  Nakkikastike L, M, Perunat G, L, M, Haudutetut lanttukuutiot G, L, M **KELA**
 Mantelikala L, Perunat G, L, M

-
- Ti**  Mifu-pastapaistos L **KELA**
4.1. Silakkapihvit L, Tilli-kermaviilikastike G, L, Perunat G, L, M **KELA**
Moskovanpata L, Riisit G, L, M
Vadelmarahka G, L

-
- Ke**  Porkkanasosekeitto G, L, Jogurttiraita G, L **KELA**
5.1.  Jauheliha-makaronilaatikko L **KELA**
 Persikkainen broilerikastike L, Riisi-moniviljalisäke L,M
Punaherukkakiisseli G, L, M, Vaniljavaahto G, L

-
- To** **Suljettu!**
6.1.
Loppiaien **Hyvää Loppiaista!**

-
- Pe**  Keltainen papu-curry G, L, Vehnänjyvät L, M **KELA**
7.1.  Broilerikiusaus G, L, Lämmin kasvis G, L, M **KELA**
Imatran Inkerin lohikeitto G, L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg= Vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat




Ajalla 27.12-31.12.21 7,00 € / 8,30 € **1.1.2022 alkaen** 7,20€ / 8,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)



Ajalla 27.12-31.12.21 8,30 € / 9,80 € **1.1.2022 alkaen** 8,50€ / 10,00 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)




Ajalla 27.12.-31.12.21 2,00 € / 2,00 € **1.1.2022 alkaen** 2,00 € / 2,00 € Jälkiruoka




KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas



Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma  Pinaattikeitto , Kananmuna G, L, M **KELA**
10.1.  Lohilaatikko G, L **KELA**
  Pippurinen lihapata L Perunat G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M

Ti  Kasvismoussaka G, L **KELA**
11.1.  Kanabologneise G, L, M, Täysjyväpasta L, M, Lämmin kasvis G, L, M **KELA**
 Makkarapyttipannu G, L
 Mangorahka G, L

Ke  Kasvispihvit G, L, M Yrttinen kermaviilikastike L, M, Lohkoperunat G, L, M **KELA**
12.1.  Kaalilaatikko G, L ,M Puolukkasurvos G, L **KELA**
  Koskenlaskijan kalakeitto G, L

To  Juures-härkäpapuvuoka G, L **KELA**
13.1.  Hernekeitto G, L, M **KELA**
  Slaavilainen broileripata G, L, Riisit G, L, M
 Pannukakku L, Hillo G, L

Pe  Tomaattinen italianpata L,M, Veg.**KELA**
14.1.  Juustoinen uunikala L, Perunat G, L, M **KELA**
 Mausteinen lammaspata G, L, Perunat G, L,M Lämmin kasvis G, L, M



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat




Ajalla 27.12-31.12.21 7,00 € / 8,30 € **1.1.2022 alkaen** 7,20€ / 8,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)




Ajalla 27.12-31.12.21 8,30 € / 9,80 € **1.1.2022 alkaen** 8,50€ / 10,00 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)



Ajalla 27.12.-31.12.21 2,00 € / 2,00 € **1.1.2022 alkaen** 2,00 € / 2,00 € Jälkiruoka




KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas




Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma  Kasvis-makaronilaatikko L **KELA**
17.1.  Curry-kalkkunakastike L, M Perunat G, L, M, Lämmin kasvis G, L, M **KELA**
  Potlohko G, L, M
 Vadelmakiisseli G, L, M, Vaniljjavaahto G, L

Ti  Värikäs kasviskastike G, L, M ,Veg. Ohralisäke L, M,Veg. **KELA**
18.1.  Kinkkukiusaus G, L **KELA**
  Mausteiset broilerisuikaleet G,L,M Curry-kermaviilikastike G, L,
 Maissi-riisit G, L, M

Ke  Riisipuuro G, Marjakeitto G, L, M, Juusto G, L **KELA**
19.1.  Kalastajan keitto G, L **KELA**
 Jauhelihapihvit L, Haudutetut sipulit G, L, M, Ruskea kastike L, M,
 Perunasose G, L

To  Punajuurisosekeitto G, L, Inkiväärijogurtti G, L **KELA**
20.1.  Spagettipaistos L **KELA**
  Burgundin lihapata L, M, Perunat G, L, M, Lämmin kasvis G, L, M
 Jogurtti-mangomousse G,L

Pe  Pesto-pasta VL **KELA**
21.1.  Possukastike L, M, Perunat G, L, M , Uunipunajuuret G, L, M **KELA**
  Lämmin broilerileipä L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat



Ajalla 27.12-31.12.21 7,00 € / 8,30 € **1.1.2022 alkaen** 7,20€ / 8,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)




Ajalla 27.12-31.12.21 8,30 € / 9,80 € **1.1.2022 alkaen** 8,50€ / 10,00 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)




Ajalla 27.12.-31.12.21 2,00 € / 2,00 € **1.1.2022 alkaen** 2,00 € / 2,00 € Jälkiruoka



KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas



Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
24.1.  Lempää kasviskeitto G, L, Riisipiirakka L **KELA**
 Lasagne L **KELA**
Rapea seitipala L, Kermaviilikastike G, L, Perunat G, L, M,
Lämmin kasvis G, L, M

Ti
25.1.  Bataatti-juurespihvit G, L, M Yrtti-paprikakastike G,L, Lohkoperunat G, L **KELA**
 Broilerikeitto G, L **KELA**
 Willimiehen pata G,L
Puolukkamurutorttu L

Ke
26.1.  Peruna-palsternakkasosekeitto G, L **KELA**
 Kalastajan vuoka G, L **KELA**
 Stroganoff L, Perunat G, L, M, Lämmin kasvis G, L, M

To
27.1.  Juusto-pinaattimunakas G, L **KELA**
 Broilerikastike L, Riisit G, L, M **KELA**
Uunimakkara G, L, Perunasose G, L, Höyrytetyt porkkanat G, L, M
Vaniljajäätelö G, L, Marjainen hillo G, L, M

Pe
28.1.  Kesäkurpitsa-pastavuoka L **KELA**
 Lihakeitto G, L **KELA**
Uuniperunat kasvis- ja tonnikalatäytteellä G, L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen
