

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**

**6,90 € / 8,20 €** Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)




**8,20 € / 9,70 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

**1,95 € / 1,95 €** Jälkiruoka



**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.



---

**Ma**  Härkäpapu-bolognaise G, L, M, Täysjyväspagetti **KELA**  
**16.11.**  Maukas possunlihakastike M, Perunat, Lämmin kasvis **KELA**  
 Saariston savukalavuoka G,L




---

**Ti**  Basilika-hernesosekeitto G, L **KELA**  
**17.11.**  Jauheliha-perunalaatikko G,L,M Uunipunajuuret **KELA**  
Slaavilainen broileripata G,L, Keitetyt vehnäinjyvät




---

**Ke**  Juustomestarinkiusaus G,L **KELA**  
**18.11.**  Kalakeitto G,L **KELA**  
Lindströminpihvit L,M, Haudutettu sipuli, Perunasose G,L  
Suklaamousse, Vademat G,L

---

**To**  Ruis-puolukkapuuro L,M **KELA**  
**19.11.**  Lasagne L **KELA**  
 Kalkkunahöystö G,L, Mustaherukkahillo, Perunat

---

**Pe**  Kasvisohratto L **KELA**  
**20.11.**  Lempeä kanakeitto G,L **KELA**  
 Possun kyljykset G,L,M, Kastike L, Lämmin kasvis, Perunat  
Omenapaistos L,M, Vaniljakastike ,G,L



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**

**6,90 € / 8,20 €** Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)





**8,20 € / 9,70 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

**1,95 € / 1,95 €** Jälkiruoka




**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.





---

**Ma**        
**23.11.**     
             Porkkanapyörökät G,L,M, Yrtti-kermaviilikastike G,L, Perunat **KELA**  
             Jauhelihakeitto G,L,M **KELA**  
            Paistetut muikut L, Yrtti-kermaviiliastike G,L  
            Marjarahka G,L






---

**Ti**        
**24.11.**    Sipuli-juustokeitto G,L, Krutongit **KELA**  
             Broilerikastike L, Keitetty ohra **KELA**  
            Kaalikäryleet G,L,M,Ruskea kastike L,M, Puolukka





---

**Ke**        
**25.11.**     
             Kasvisbuffa kts. Erillinen menu **KELA**  
             Jauheliha-makaronilaatikko L, Lämmin kasvis **KELA**  
            Borshkeitto G,L,M, Smetana G,L

---

**To**        
**26.11.**     
             Juuressosekeitto G,L **KELA**  
             Makkarakastike L,M, Perunat **KELA**  
             Merimiehenkuisaus G,L, Lämmin kasvis

---

**Pe**        
**27.11.**     
             Riisipuuro G, Marjakeitto G,L,M, Juusto **KELA**  
             Isoäidin uunikala L, Perunat **KELA**  
            Pippurinen lihapata L, Lämmin kasvis  
            Kahvi ja joulutorttu L



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**

**6,90 € / 8,20 €** Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)




**8,20 € / 9,70 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

**1,95 € / 1,95 €** Jälkiruoka



**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.




---

**Ma**       Bataatti-juurespihvit G,L,M, Ruohosipuli-kermaviilikastike G,L, **KELA**  
**30.11.**    Broilerikiusaus G,L **KELA**  
             Stroganoff L,M, Perunat, Lämmin kasvis




---

**Ti**       Sienirisotto G,L **KELA**  
**1.12.**    Imatran Inkerin lohikeitto G,L **KELA**  
            Uunimakkara G,L, Perunasose G,L




---

**Ke**       Chili sin carne L,M, Täysjyväriisi **KELA**  
**2.12.**    Kaalikeitto G,L,M **KELA**  
             Broilerin rintaleike G,L,M, Curry-kermaviilikastike G,L  
            Vaniljajogurtti, Marjasekoitus G,L

---

**To**       Ohrapuuro, Marjakeitto G,L,M, Juusto **KELA**  
**3.12.**    Kuorrutettu kalavuoka G,L, Punajuurisalaatti **KELA**  
             Karjalanpaisti G,L,M, Porkkanalaatikko G,L, Perunat  
            Willipullan kakku

---

**Pe**       Porkkanapannukakku L, Tsatsiki G,L, Omenahillo **KELA**  
**4.12.**    Jauhelihakastike L,M, Lämmin kasvis **KELA**  
             Rukiiset kalarullat L, Perunasose G,L



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**

**6,90 € / 8,20 €** Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)



**8,20 € / 9,70 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

**1,95 € / 1,95 €** Jälkiruoka



**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.




---

**Ma**  Kasvisnuudelit L **KELA**  
**7.12.**  Kermainen lohi-kasvispannu G,L **KELA**  
Nakkikastike L,M, Perunat, Lämmin kasvis




---

**Ti**  Punajuuririsotto G,L **KELA**  
**8.12.**  Hernekeitto G,L,M **KELA**  
 Broilerin koipi-reisi G,L,M, Sitruunakastike L, Bataattilohkot G,L,M  
Pannukakku L, Hillo




---

**Ke**  Pinaattikeitto L, Kanamuna **KELA**  
**9.12.**  Broileripytipannu G,L,M **KELA**  
 Riistäkäristys G,L,M, Perunasose G,L, Puolukka

---

**To**  Kasvis-papuvuoka G,L **KELA**  
**10.12.**  Lohikeitto G,L **KELA**  
 Possua Talon Tapaan G,L,M, Uunijuurekset  
Omena-toscapiirakka L,M

---

**Pe**  Kasvissosekeitto G,L, Riisipiirakka L, Munavoi G,L **KELA**  
**11.12.**  Kinkkukiusaus G,L **KELA**  
 Tonnikalakastike L, Täysjyväpasta L,M



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**

**6,90 € / 8,20 €** Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)



**8,20 € / 9,70 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

**1,95 € / 1,95 €** Jälkiruoka



**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.


---

**Ma**  Hernepihvit G,L,M, Minttu-jogurttikastike G,L **KELA**  
**14.12.**  Persikkainen broilerikastike L, Riisi-moniviljaseos **KELA**  
Nakit G,L,M, Perunat Talon Tapaan G,L,M




---

**Ti**  Porkkanasosekeitto G,L **KELA**  
**15.12.**  Kaalilaatikko G,L,M, Puolukka **KELA**  
Silakkapihvit L,M, Tilli-kermaviilikastike G,L, Perunat  
Omena-kanelirahka G,L




---

**Ke**  Riisipuuro G, Marjakeitto G,L,M, Juusto **KELA**  
**16.12.**  
**Joululounas 12,50 € / hlö**

---

**To**  Punajuurisosekeitto G,L, Smetana G,L **KELA**  
**17.12.**  Potlohko G,L,M **KELA**  
 Broilerin filee G,L,M, Kastike L

---

**Pe**  Värikäs kasviskastike G,L,M Perunat **KELA**  
**18.12.**  Kirjolahikiusaus G,L, Lämmin kasvis **KELA**  
 Uuniperunat G,L,M, Kinkku- ja kasvistäyte G,L



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton