SAIMAAN Tukipalvelut Oy

Hoitolaitosten ruokalista 2019 ***Hyvää ruokahalua!***
EKKS

Viikot: 16, 21, 26, 31, 36, 41

I	Pvm	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Iltapala
Ma	**15.4. 20.5. 24.6. 29.7. 2.9. 7.10.**	Kaurahiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Sianlihakastike Perunat Salaatti Vadelmakiisseli	Kalakeitto Rieska Hedelmäkiisseli	Marjakeitto Ruisleipä Leikkele
Ti	**16.4. 21.5. 25.6. 30.7. 3.9. 8.10.**	Sydänystävänpuuro Juusto Vihannes	Jauheliha-perunalaatikko Salaatti Raparperikiisseli	Pinaattikeitto Ruisleipä Kananmuna Hedelmä	Omena-riisipuuro
Ke	**17.4. 22.5. 26.6. 31.7. 4.9. 9.10.**	3-viljanpuuro Kananmuna Tuoremehu	Broilerikeitto Ruisleipä Mustikkarahka	Jauhelihapihvit Sinappi-kermakastike Perunat Salaatti	Perunapiirakka Leikkele Vihannes
To	**18.4. 23.5. 27.6. 1.8. 5.9. 10.10.**	4-viljanpuuro Juusto Vihannes	Kalastajanvuoka Porkkanat Salaatti Sitruuna-mansikkakiisseli	Porkkanasosekeitto Ruispala Leikkele Hedelmäpirtelö	Puolukkavispipuuro
Pe	**19.4. 24.5. 28.6. 2.8. 6.9. 11.10.**	Kauralesepuuro Munakokkeli Tuoremehu	Jauhelihakeitto Ruissämpylä Jäätelö Marjat / hillo	Kalkkunakiusaus Mustaherukka Salaatti	Vadelmakiisseli Ruisleipä Juusto
La	**20.4. 25.5. 29.6. 3.8. 7.9. 12.10.**	Mannapuuro Leikkele Vihannes	Nakkikastike Perunat Salaatti Sekamarjakiisseli	Savunmakuinen lohikeitto Ruisleipä Hedelmä	Talon Vaniljajogurtti Ruispala Leikkele
Su	**21.4. 26.5. 30.6. 4.8. 8.9. 13.10.**	Ruishiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Uunibroileri, sitruunakastike Kermaperunat Lämmin kasvis, salaatti Hedelmäsalaatti	Ohrapuuro Mansikkakeitto Leikkele	Ruisleipä Juusto Hedelmä

Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

SAIMAAN Tukipalvelut Oy

Hoitolaitosten ruokalista 2019 ***Hyvää ruokahalua!***
EKKS

Viikot: 17, 22, 27, 32, 37

Il	Pvm	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Iltapala
Ma	**22.4.** **27.5.** **1.7.** **5.8.** **9.9.**	Vehnähiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Jauheliha-perunasoselaatikko Salaatti Mustikkakiisseli	Siskonmakkarakeitto Ruisleipä Hedelmä	Rouheleipä Juusto Vihannes
Ti	**23.4.** **28.5.** **2.7.** **6.8.** **10.9.**	Kaurahiutalepuuro Leikkele Vihannes	Juustoinen uunikala Perunat Salaatti Raparperi-mansikkakiisseli	Kasvissosekeitto Grahamlihapiirakka Hedelmä	Kuningattaren ruispuuro
Ke	**24.4.** **29.5.** **3.7.** **7.8.** **11.9.**	Ohrahiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Curry-kalkkunakastike Mustaherukka Täysjyväriisi Salaatti Marjajogurtti	Kirjolohikiusaus Salaatti	Mehukeitto Ruisleipä Leikkele
To	**25.4.** **30.5.** **4.7.** **8.8.** **12.9.**	Ruishiutalepuuro Munakokkeli Vihannes	Uunimakkara Perunasose Salaatti Ruusunmarjakiisseli	Kesäkeitto Leikkele Ruispala Mustikkapirtelö	Kaura-aprikoosipuuro
Pe	**26.4.** **31.5.** **5.7.** **9.8.** **13.9.**	Kauralesepuuro Juusto Tuoremehu	Lempeä kanakeitto Ruisleipä Marjakiisseli	Jauheliha-kasvispata Salaatti	Lepuska Juusto Vihannes
La	**27.4.** **1.6.** **6.7.** **10.8.** **14.9.**	Hyvän elon puuro Leikkele Vihannes	Kalapyörykät, tillikastike Perunat Salaatti Kuningatarkiisseli	Nakkikeitto Ruisleipä Hedelmä	Omena-kanelirahka
Su	**28.4.** **2.6.** **7.7.** **11.8.** **15.9.**	4-viljanpuuro Kananmuna Tuoremehu	Palapaisti, perunat Lämmin kasvis Salaatti Jäätelö Mansikka / hillo	Riisipuuro Mehukeitto Leikkele	Aprikoosisosekiisseli Lihapasteija

Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

SAIMAAN Tukipalvelut Oy

Hoitolaitosten ruokalista 2019 ***Hyvää ruokahalua!***
EKKS

Viikot: 18, 23, 28, 33, 38

III	**Pvm**	**Aamupala**	**Lounas**	**Päivällinen**	**Iltapala**
Ma	**29.4.** **3.6.** **8.7.** **12.8.** **16.9.**	Kaurahiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Palvarinkiusaus Salaatti Persikka-vadelmakiisseli	Porkkanasosekeitto Ruisleipä Leikkele Hedelmä	Graham-mustikkapuuro
Ti	**30.4.** **4.6.** **9.7.** **13.8.** **17.9.**	Riisihiutalepuuro Leikkele Vihannes	Broilerikastike Täysjyväriisi Salaatti Hedelmämousse	Saariston savukalavuoka Salaatti	Porkkana-riisipiirakka Juusto Vihannes
Ke	**1.5.** **5.6.** **10.7.** **14.8.** **18.9.**	Mannapuuro Leikkele Tuoremehu	Lasagne Salaatti Kolmenmarjankiisseli	Peruna-palsternakkasosekeitto Ruispala Leikkele Hedelmä	Marjavispipuuro
To	**2.5.** **6.6.** **11.7.** **15.8.** **19.9.**	Ruishiutalepuuro Munakokkeli Vihannes	Kalakeitto Ruisleipä Mansikkakiisseli	Porkkanapyörykät Juustokastike Perunat Salaatti	Talon Vadelmajogurtti Ruisleipä Leikkele
Pe	**3.5.** **7.6.** **12.7.** **16.8.** **20.9.**	Sydänystävänpuuro Juusto Tuoremehu	Jauhelihakastike, perunat Salaatti Marjasalaatti Vaniljavaahto	Broilerikeitto Rieska Hedelmä	Ruis-puolukkapuuro
La	**4.5.** **8.6.** **13.7.** **17.8.** **21.9.**	Ohrahiutalepuuro Juusto Vihannes	Riistakiusaus Puolukka Salaatti Maitokiisseli Hillo	Pinaattiohukaiset Mustaherukka Perunasose Salaatti	Mehukeitto Kaurapala Leikkele
Su	**5.5.** **9.6.** **14.7.** **18.8.** **22.9.**	4-viljanpuuro Kananmuna Tuoremehu	Siemenleivitetty kala Tilli-kermaviilikastike Perunat Salaatti Sitruunakiisseli	Mannapuuro Mustikkakeitto Leikkele	Ruisleipä Juusto Vihannes

Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

SAIMAAN Tukipalvelut Oy

Hoitolaitosten ruokalista 2019 ***Hyvää ruokahalua!***
EKKS

Viikot: 19, 24, 29, 34, 39

IV	Pvm	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Iltapala
Ma	**6.5.** **10.6.** **15.7.** **19.8.** **23.9.**	Vehnähiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Lohikeitto Ruisleipä Mansikkarahka	Possukastike Perunat Salaatti	Rouheleipä Leikkele Vihannes
Ti	**7.5.** **11.6.** **16.7.** **20.8.** **24.9.**	Kaurahiutalepuuro Juusto Vihannes	Jauheliha-makaronilaatikko Salaatti Herukkakiisseli	Keltainen vihanneskeitto Vatruska Leikkele Hedelmä	Raparperivispipuuro
Ke	**8.5.** **12.6.** **17.7.** **21.8.** **25.9.**	Ruis-ohrapuuro Kananmuna Tuoremehu	Palvarinkastike Perunat Salaatti Persikkakiisseli	Broilerikiusaus Mustaherukka Salaatti	Ruisleipä Juusto Vihannes
To	**9.5.** **13.6.** **18.7.** **22.8.** **26.9.**	Hyvän elon puuro Leikkele Vihannes	Silakkapihvit, tilliperunat Kermaviilikastike Salaatti Raparperi-mansikkakiisseli	Makkarakeitto Ruisleipä Hedelmäkiisseli	Riisipiirakka Munavoi Vihannes
Pe	**10.5.** **14.6.** **19.7.** **23.8.** **27.9.**	4-viljanpuuro Leikkele Tuoremehu	Broileri-perunasosevuoka Salaatti Appelsiinikiisseli	Kasvispihvit Kermaviilikastike Perunat Salaatti	Talon Vaniljajogurtti Ruispala Leikkele
La	**11.5.** **15.6.** **20.7.** **24.8.** **28.9.**	Kauralesepuuro Juusto Vihannes	Lihapyörykät, kermakastike Perunat Salaatti Jogurttimousse ja marjat	Kalastajankeitto Ruisleipä Marjakiisseli	Ruisleipä Leikkele Hedelmä
Su	**12.5.** **16.6.** **21.7.** **25.8.** **29.9.**	Ruishiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	Uunikalkkuna, juustokastike Paahdetut perunat Lämmin kasvis, salaatti Mustaherukkakiisseli Rahka-kermavaahto	Perunavelli Porkkana-grahampiirakka Leikkele Hedelmä	Omena-vadelma-puolukkapuuro

Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

SAIMAAN Tukipalvelut Oy

Hoitolaitosten ruokalista 2019 ***Hyvää ruokahalua!***
EKKS

Viikot: 20, 25, 30, 35, 40

V	Pvm	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Iltapala
Ma	**13.5.** **17.6.** **22.7.** **26.8.** **30.9.**	Ohrahiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Jauhelihakastike Perunat Salaatti Ruusunmarjakiisseli	Broilerikeitto Ruisleipä Hedelmä	Mustaherukkavispipuuro
Ti	**14.5.** **18.6.** **23.7.** **27.8.** **1.10.**	4-viljanpuuro Munakokkeli Vihannes	Kermainen lohi-kasvispannu Salaatti Suklaakiisseli Hillo	Purjo-perunasosekeitto Ruisleipä Leikkele Hedelmä	Perunapiirakka Raejuusto-munavoi Vihannes
Ke	**15.5.** **19.6.** **24.7.** **28.8.** **2.10.**	Sydänystävänpuuro Leikkele Tuoremehu	Lihakeitto Ruisleipä Marjamousse	Tomaattikala Perunat Salaatti	Kaurasämpylä Juusto Vihannes
To	**16.5.** **20.6.** **25.7.** **29.8.** **3.10.**	Mannapuuro Leikkele Vihannes	Pedron kanapata Perunat Salaatti Mangokiisseli	Jauheliha-kaalipata Puolukka Salaatti	Ruispala Juusto Vihannes
Pe	**17.5.** **21.6.** **26.7.** **30.8.** **4.10.**	3-viljanpuuro Kananmuna Tuoremehu	Nakkikeitto Ruisleipä Raparperipaistos Vaniljajäätelö	Lohilaatikko Salaatti	Marjakiisseli Kinkkupasteija
La	**18.5.** **22.6.** **27.7.** **31.8.** **5.10.**	Ruishiutalepuuro Leikkele Vihannes	Broilerikastike Täysjyväriisi / perunat Salaatti Mansikkakiisseli	Juuressosekeitto Ruisleipä Leikkele Hedelmä	Kuningattaren ruispuuro
Su	**19.5.** **23.6.** **28.7.** **1.9.** **6.10.**	Kauralesepuuro Juusto Tuoremehu	Jauhelihamureke Pippuri-kermakastike Perunat, lämmin kasvis Salaatti Mustikkakiisseli	Riisipuuro Omenasose Leikkele	Talon Hedelmäjogurtti Ruisleipä Juusto

Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.