

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**

**7,60€ / 8,90 €** Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

**8,90€ / 10,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

**2,10 € / 2,10 €** Jälkiruoka




**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.




---

**Ma**  
**8.5** Lempeä kasviskeitto G,L **KELA**  
Nakkikastike L,M Perunat G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg **KELA**  
Appelsiini-broileriwokki G,L,M, Nuudelit L  
Vadelmarahka G,L



---

**Ti**  
**9.5**  Kahden kaalin gratiini L **KELA**  
 Silakkapihvit L,M Kermaviilikastike G,L, Perunasose G,L **KELA**  
 Willimiehen pata G,L




---

**Ke**  
**10.5**  Vegebolognese G,L,M,Veg, Täysjyvöpasta L,M,Veg **KELA**  
 Lempeä kanakeitto G,L **KELA**  
 Saariston savukalavuoka G,L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg

---

**To**  
**11.5**  Parsakeitto G,L, Patonki **KELA**  
 Lasagne L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg **KELA**  
Broileria gruusialaisittain G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg

---

**Pe**  
**12.5**  Papu-kasviskastike G,L, Ohralisäke L,M, Veg **KELA**  
 Kalastajan keitto G,L,M **KELA**  
 Pippurinen lihapata L, Perunat G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg  
Suklaa-appelsiinimousse G,L



---

L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**

**7,60€ / 8,90 €** Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

**8,90€ / 10,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

**2,10 € / 2,10 €** Jälkiruoka

**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

**Ma**  
**15.5**



Mifu-pastapaistos L **KELA**



Broilerikiusaus G,L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg **KELA**



Burgundin lihapata L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg

**Ti**  
**16.5**



Valkopapu-juressosekeitto G,L,M, Veg, Täysjyväsämpylä L, M **KELA**

Possukastike L,M, Perunat G,L,M,Veg **KELA**

Höyrytetyt parsakaalit G,L,M,Veg



Itämeren kalapihvi G,L, Kermaviilikastike G,L, Tilliperunat G,L

Maitokiisseli G,L, Marjasose G,L,M

**Ke**  
**17.5**



Mannapuuro, Marjakeitto G,L,M Juusto G,L **KELA**

Tonnikalamusaka G,L **KELA**



Unibroileri G,L,M, Sitruunakastike L, Maissi-riisit G,L,M,Veg

**To**  
**18.5**  
Hela-  
torstai

**Suljettu**

**Pe**  
**19.5**



Porkkanapyörökät G,L, Tartarkastike G,L, Perunasose G,L **KELA**



Italianpata L,M **KELA**



Hunajainen broilerihöystö G,L,M Riisi-moniviljalisäke L,M,Veg



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**

**7,60€ / 8,90 €** Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

**8,90€ / 10,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

**2,10 € / 2,10 €** Jälkiruoka



**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.



---

**Ma** Feta-kasvismunakas G,L **KELA**  
**22.5** Makkarakastike L,M, Perunat G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg **KELA**  
Broileri BBQ-kastikkeessa L,M, Riisi-moniviljalisäke L,M,Veg




---

**Ti** Meksikolainen papukeitto G,L,M,Veg **KELA**  
**23.5**  Kalastajan vuoka G,L,M **KELA**  
 Kalkkunakastike G,L Täysjyväreisi G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg



---

**Ke**  Kesäkurpitsa-pastavuoka L **KELA**  
**24.5**  Broilerikeitto G,L,M **KELA**  
Jauhelihapihvit L,M Ruskea kastike L,M, Perunasose G,L,  
Haudutetut sipulit G,L,M,Veg  
Ohukaiset L, Marjainen hillo G,L,M

---

**To**  Värikäs risotto G,L, Patonki **KELA**  
**25.5**  Liha-spagettivuoka L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg **KELA**  
 Koskenlaskijan kalakeitto G,L  
Hedelmärahka G,L

---

**Pe**  Tarhurin kasvispata G,L **KELA**  
**26.5**  Tonnikalakastike L, Täysjyväpasta L,M,Veg **KELA**  
Porsaan kyljykset G,L,M Sinappi-kermakastike L, Perunat G,L,M,Veg



---

L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**

**7,60€ / 8,90 €** Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)




**8,90€ / 10,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

**2,10 € / 2,10 €** Jälkiruoka



**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.



---

**Ma**             Keltainen papucurry G,L, Perunat G,L,M,Veg **KELA**  
**29.5**            Lihakeitto G,L,M **KELA**  
                  Slaavilainen Broileripata G,L, Vehnänjyvät L,M,Veg  
                 Lämmin kasvis G,L,M,Veg


---

**Ti**             Pinaattikeitto L, Kananmuna G,L,M Riisipiirakka L **KELA**  
**30.5**            Tonnikalapasta L **KELA**  
                 Unimakkara G,L Perunasose G,L Lämmin kasvis G,L,M,Veg  
                 Mansikkamalja L

---

**Ke**            Porkkanapannukakku L, Marjainen puolukkahillo G,L,M, **KELA**  
**31.5**           Vihannes-pastasalaatti M  
                  Broilerikastike L, Ohralisäke L,M,Veg Höyrytetyt ruusukaalit G,L,M,Veg **KELA**  
                  Savunmakuinen lohikeitto G,L

---

**To**            Juusto-kasviskastike L, Perunat G,L,M,Veg **KELA**  
**1.6**            Jauheliha-makaronilaatikko L **KELA**  
                 Mausteiset broilerisuikaleet G,L,M Curry-kermaviilikastike G,L,  
                 Täysjyväriisi G,L,M,Veg

---

**Pe**            Maapähkinä-bataattikeitto G,L,M, Patonki **KELA**  
**2.6**           Tomaattikala G,L, Perunasose G,L **KELA**  
                 Kebabkiusaus G,L, Höyrytetyt parsakaalit G,L,M,Veg  
                 Jogurtti-mangomousse G,L



---

L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**

**7,60€ / 8,90 €** Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

**8,90€ / 10,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

**2,10 € / 2,10 €** Jälkiruoka

**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

**Ma**  
**5.6**



Porkkanasosekeitto G,L, Inkiväärijogurtti G,L **KELA**



Jauhelihakastike L, Perunat G,L,M,Veg **KELA**

Kalkkunarisotto G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M,Veg

**Ti**  
**6.6**



Tomaattinen kasviskastike G,L,M,Veg Täysjyväriisi G,L,M,Veg **KELA**



Cappelin kana-pastavuoka L **KELA**

Paistetut muikut L, Tilli-kermaviilikastike G,L, Perunasose G,L

Mustikkarahka G,L

**Ke**  
**7.6**



Bataatti-juurespihvit G,L,M Sweet chili-kermaviilikastike G,L **KELA**

Paahdetut Perunat G,L,M



Kalakeitto G,L **KELA**



Makkarapyttipannu G,L Paistettu kananmuna G,L

Marjapaistos L,M, Vaniljakastike L

**To**  
**8.6**



Kasvislasagne L **KELA**



Juustoinen broilerikastike G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg **KELA**

Glaseerattua possua G,L,M, Perunasose G,L,

Lämmin vihanneslisäke G,L,M,Veg

**Pe**  
**9.6**



Basilika-hernesosekeitto G,L, Lepuska L **KELA**

Kirjolohikiusaus G,L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg **KELA**

Lämmin broilerileipä L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen