

**VIIKOT 14,19,24,29,34,39**

**Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,  
kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää.**

**Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.**

<b>Maanantai</b>	<b>Tiistai</b>	<b>Keskiviikko</b>	<b>Torstai</b>	<b>Perjantai</b>	<b>Lauantai</b>	<b>Sunnuntai</b>
<b>Aamupala</b> Kaurahiutalepuuro Tuoremehu Vihannes	<b>Aamupala</b> Sydänystävänpuuro Kananmuna Juurespala	<b>Aamupala</b> 4-viljan puuro Vihannes	<b>Aamupala</b> Mannapuuro Hedelmäsose Vihannes	<b>Aamupala</b> Jogurtti maustamaton Marjasekoitus Juurespala	<b>Aamupala</b> Ruishiutalepuuro Munakokkeli Vihannes	<b>Aamupala</b> Riisimuro Marjasose Juurespala
<b>Lounas</b> Makkarakastike Perunat Rapea-tomaatti- paprikasalaatti	<b>Lounas</b> Broilerikeitto Rouhesämpylä Hedelmäsalaatti	<b>Lounas</b> Kasvispihvit Perunasose Rapea-porkkana- ananassalaatti	<b>Lounas</b> Broileripyttipannu Rapea-kiinankaali- kurkku- kurpitsasalaatti	<b>Lounas</b> Italianpata Mehevä kaaliraaste Punaherukka- vispipuuro	<b>Lounas</b> Merimiespihvit talon tapaan Höyrytettyt porkkanat Rapea-maissi- punasalaatti	<b>Lounas</b> Mantelikala Perunasose Rapea-kurkku- persikkasalaatti Mansikkakiisseli
<b>Välipala</b> Riisipiirakka Juusto Vihannespalat	<b>Välipala</b> Täysjyväleipä Tuorejuusto maustamaton Tuoreita kasviksia	<b>Välipala</b> Marjarahka Myslileipä Tuoreita kasviksia	<b>Välipala</b> Raparperiikiisseli Rouheleipä Leikkele	<b>Välipala</b> Ruissämpylä Sulatejuustoviipale Tuoreita kasviksia	<b>Välipala</b> Hedelmäjogurtti Ruisleipä Vihannes	<b>Välipala</b> Vihannespalat Dippikastike Rouheleipä
<b>Päivällinen</b> Saariston savukalavuoka Rapea-porkkana- punajuurisaalaatti	<b>Päivällinen</b> Potlohko Rapea-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti	<b>Päivällinen</b> Kalastajan keitto Ruisleipä Hedelmäpuuro	<b>Päivällinen</b> Kinkkukastike Perunat Kaali-porkkana- tomaattisalaatti	<b>Päivällinen</b> Porkkanasosekeitto Raejuusto Ruispuikula Vihannes	<b>Päivällinen</b> Ohrapuuro Marjakeitto Ruisleipä Vihannes	<b>Päivällinen</b> Italialainen jauhelihakeitto Ruisleipä Hedelmä
<b>Iltapala</b> Mustikkakiisseli 4-viljan leipä Juurespala	<b>Iltapala</b> Mansikka-mustikka tuorepuuro Ruisleipä Vihannes	<b>Iltapala</b> Marjarahka Rouheleipä Juurespala	<b>Iltapala</b> Perunapiirakka Munavoi Juurespala	<b>Iltapala</b> Punaherukka- vispipuuro Täysjyväleipä Vihannes	<b>Iltapala</b> Rouheleipä Juusto Tuoreita kasviksia	<b>Iltapala</b> Mansikkakiisseli Ruisleipä Vihannes

**Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,  
kasvivasvaveitettä, maitoa ja piimää.  
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.**

**VIIKOT**

**15,20,25,30,35,40**

**Aamupala**

3-viljanpuuro  
Tuoremehu  
Vihannes

**Aamupala**

Kauralesepuuro  
Munakokkeli  
Juurespala

**Aamupala**

Ruishiutalepuuro  
Omenasose  
Vihannes

**Aamupala**

Ohrahiutalepuuro  
Kananmuna  
Tuoreita kasviksia

**Aamupala**

Riisimuro  
Marjasekoitus  
Ruisleipä  
Tuoreita kasviksia

**Aamupala**

Hyvän elon puuro  
Vihannes

**Aamupala**

4-viljan puuro  
Hedelmäsose  
Juurespala

**Lounas**

Broilerikiusaus  
Rapea-kurkku-  
papurikasalaatti

**Lounas**

Tomaattinen  
jauhelihakastike  
Perunat  
Rapea-tomaatti-  
kurkkusalaatti

**Lounas**

Kalapasta  
Rapea-porkkana-  
kesäkurpitsasalaatti  
Kolmenmarjankiisseli

**Lounas**

Kasvissosekeitto  
Ruisleipä  
Leikkele  
Mansikkarahka

**Lounas**

Kalapuikot  
Perunasose  
Rapea-kurkku-  
maissisalaatti

**Lounas**

Jauheliha-  
perunasoselaatikko  
Porkkanaraaste

**Lounas**

Palapaisti  
Perunat  
Lämmin kasvis  
Rapea-tomaatti-  
punakaalisalaatti  
Jätelö  
Marjainen hillo

**Välipala**

Rouheleipä  
Leikkele  
Vihannes

**Välipala**

Raparperipaistos  
Vaniljakastike

**Välipala**

Kaakao  
Rouheleipä  
Juurespala

**Välipala**

Ruisleipä  
Juusto  
Vihannes

**Välipala**

Grahamlihapiiirakka  
Juurespala

**Välipala**

Karviaiskiisseli  
Ruisleipä  
Vihannes

**Välipala**

HedelmäsMOOTHIE  
Palaruisleipä  
Tuoreita kasviksia

**Päivällinen**

Liha-juurespata  
Punakaali-kurkku-  
kurpitsasalaatti

**Päivällinen**

Kirkas lohikeitto  
Ruisleipä  
Aprikoosivispipuuro

**Päivällinen**

Lihamureke  
Ruskea kastike  
Perunat  
Rapea-tomaatti-  
ananassalaatti

**Päivällinen**

Broileri-  
makaronilaatikko  
Rapea-  
mustaherukka-  
salaatti

**Päivällinen**

Makkara pyttipannu  
Rapea-tomaatti-  
vesimelonisalaatti

**Päivällinen**

Pinaattikeitto  
Kananmuna  
Ruisleipä  
Hedelmä

**Päivällinen**

Mannapuuro  
Marjakeitto  
Leikkele  
Vihannes

**Iltapala**

Vadelmajogurtti  
Riisipiirakka  
Juurespala

**Iltapala**

Rouheleipä  
Sulatejuusto viipale  
Vihannes

**Iltapala**

Kinkkujuustopiirakka  
Tuoreita kasviksia

**Iltapala**

Mansikkarahka  
Rieska  
Juurespala

**Iltapala**

Graham-  
mustikkapuuro  
Vihannes

**Iltapala**

Karviaiskiisseli  
Rouheleipä  
Vihannes

**Iltapala**

Muna-riisipasteija  
Tuoremehu

**VIIKOT****16,21,26,31,36****Aamupala**Kaurahiutalepuuro  
Vihannes**Aamupala**Mansikkaviili  
Rouhesämpylä  
Tuoremehu**Aamupala**Sydänystävänpuuro  
Tuoreita kasviksia**Aamupala**Riisimuro  
Marjasekoitus  
Ruisleipä  
Vihannes**Aamupala**Ruishiutalepuuro  
Munakokkeli**Aamupala**4-viljan puuro  
Vadelmasose  
Vihannes**Aamupala**Ohrahiutalepuuro  
Kananmuna  
Tuoremehu**Lounas**Kanabolognaise  
Perunat  
Kaali-kurkku-  
keltainen  
paprikasalaatti**Lounas**Mifu-pastapaistos  
Rapea-porkkana-  
kesäkurpitsasalaatti**Lounas**Lempeä kanakeitto  
Ruispuikula  
Ohukaiset  
Marjainen hillo**Lounas**Kalastajan vuoka  
Rapea-porkkana-  
kurpitsasalaatti**Lounas**Jauheliuhakeitto  
Kaurasämpylä  
Hedelmä**Lounas**Willimiehen pata  
Kurkkuviipale  
Tomaattilohko**Lounas**Mandariinibroileri  
Täysjyväriisi  
Rapea-tomaatti-  
paprikasalaatti  
Marjat+  
kinuskikastike**Välipala**Ruispuikula  
Juusto  
Vihannes**Välipala**Puolukkavispipuuro  
Rouheleipä  
Vihannes**Välipala**Riisipiirakka  
Munavoi  
Tuoreita kasviksia**Välipala**Perunalepuska  
Voipapu-hernelevite  
Tuoreita kasviksia**Välipala**Raparperi-  
mansikkakiisseli  
Rouheleipä  
Vihannes**Välipala**Sitruunakiisseli  
Ruisleipä  
Juurespala**Välipala**Kaakaopirtelö  
Rouheleipä  
Vihannes**Päivällinen**Makkarakeitto  
Rouheleipä  
Hedelmä**Päivällinen**Jauheliha-kasvispata  
Vihersalaattisekoitus  
-kurkku-tomaatti**Päivällinen**Kalapyörökät  
Ruohosipuli-  
kermaviilikastike  
Perunasose  
Rapea-kurkku-  
kukkakaalisalaatti**Päivällinen**Kesäkeitto  
Rieska  
Leikkele  
Vihannes**Päivällinen**Curry-  
kalkkunakastike  
Perunat  
Punakaali-  
mustaherukka  
salaatti**Päivällinen**Riisipuuro  
Mehukeitto  
Vihannes**Päivällinen**Purjo-  
perunasosekeitto  
Porkkana-  
grahampiiirakka  
Hedelmä**Iltaapala**Kuningatarkiisseli  
Ruisleipä  
Vihannes**Iltaapala**Täysjyväleipä  
Leikkele  
Vihannes**Iltaapala**Kaurapala  
Tuorejuusto  
Juurespala**Iltaapala**Suklaamannapuuro  
Vihannes**Iltaapala**Raparperi-  
mansikkakiisseli  
Ruisleipä  
Juusto  
Juurespala**Iltaapala**Rouheleipä  
Sulatejuusto  
Vihannes**Iltaapala**Mansikka-  
banaanituorepuuro  
Ruisleipä  
Vihannes

**VIIKOT**  
**17,22,27,32,37**

**Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,  
kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.  
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.**

**Aamupala**  
Kaurahiutalepuuro  
Tuoremehu

**Aamupala**  
Jogurtti  
maustamaton  
Hedelmäsose  
Tuoreita kasviksia

**Aamupala**  
Ruis-  
ohrahiutalepuuro  
Juurespala

**Aamupala**  
4-viljan puuro  
Tuoreita kasviksia

**Aamupala**  
Kaakao  
Kaurapala  
Vihannes

**Aamupala**  
Kauralesepuuro  
Hedelmäsose  
Vihannes

**Aamupala**  
Ruishiutalepuuro  
Munakokkeli  
Tuoremehu

**Lounas**  
Nakkikeitto  
Ruisleipä  
Omena

**Lounas**  
Tonnikalalasangne  
Rapea-kurkku-  
paprikasalaatti

**Lounas**  
Broilerikastike  
Perunat  
Kiinankaali-  
mangokurpitsa-  
kurkkusalaatti

**Lounas**  
Jauheliha-  
makaronilaatikko  
Juuresraaste

**Lounas**  
Mannapuuro  
Hedelmäkeitto  
Ruisleipä  
Leikkele

**Lounas**  
Suikalelihastike  
Perunasose  
Rapea-kurkku-  
hunajamelonisalaatti  
Omena-kanelikiisseli

**Lounas**  
Uunikirjolohti  
Kermaviilikastike  
Perunat  
Lehtisalaatti

**Välipala**  
Rouheleipä  
Juusto  
Vihannes

**Välipala**  
Sitruuna-  
mansikkakiisseli  
Rouhesämpylä  
Vihannespalat

**Välipala**  
Vaniljarahka  
Marjasekoitus  
Ruisleipä

**Välipala**  
Marjakiisseli  
Ruismax  
Vihannes

**Välipala**  
Rouheleipä  
Kananmuna  
Juurespala

**Välipala**  
Riisipiirakka  
Munavoi  
Vihannes

**Välipala**  
Punaherukkakiisseli  
Ruisleipä  
Juurespala

**Päivällinen**  
Keltainen broileri-  
kasvisvuoka  
Punakaali-  
kukkakaali-  
ananasraaste

**Päivällinen**  
Porkkanapyörykät  
Tartarkastike  
Perunat  
Rapea-maissi-  
punasalaatti

**Päivällinen**  
Kasvimoussaka  
Raejuusto  
Tomaatti lohko

**Päivällinen**  
Koskenlaskijan  
kalakeitto  
Rieska  
Hedelmä

**Päivällinen**  
Kinkkukiusaus  
Rapea-persikka-  
kesäkurpitsasalaatti

**Päivällinen**  
Juusto-  
kalkkunakeitto  
Ruisleipä  
Marjapuuro

**Päivällinen**  
Aurinkoinen  
bataattikeitto  
Ruissämpylä  
Leikkele  
Vihannes

**Iltaapala**  
Puolukkarahka  
Vihannes

**Iltaapala**  
Ruisleipä  
Juusto  
Juurespala

**Iltaapala**  
Riisipiirakka  
Leikkele  
Vihannes

**Iltaapala**  
Graham-  
mustikkapuuro  
Vihannes

**Iltaapala**  
Hedelmäkeitto  
Liha-riisipasteija  
Tuoreita kasviksia

**Iltaapala**  
Täysjyväleipä  
Tuorejuusto  
Hedelmä

**Iltaapala**  
Maustettu viili  
Rouheleipä  
Juurespala

**Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvivasvavitettä, maitoa ja piimää. Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.**

**VIIKOT  
18,23,28,33,38**

**Aamupala**  
Hyvän elon puuro  
Vihannes  
Tuoremehu

**Aamupala**  
Ohrahiutalepuuro  
Mustikkasose  
Vihannes

**Aamupala**  
4-viljan puuro  
Munakokkeli  
Tuoreita kasviksia

**Aamupala**  
Riisimuro  
Marjainen hillo  
Ruisleipä  
Vihannes

**Aamupala**  
Kaurahiutalepuuro  
Kananmuna  
Tuoreita kasviksia

**Aamupala**  
Ruishiutalepuuro  
Juusto  
Vihannes

**Aamupala**  
3-viljanpuuro  
Vihannes  
Tuoremehu

**Lounas**  
Jauhelihakastike  
Perunat  
Rapea-tomaatti-  
punakaalisalaatti

**Lounas**  
Cappellin kana-  
pastavuoka  
Rapea-kurkku-  
persikkasalaatti

**Lounas**  
Kalakeitto  
Ruisleipä luomu  
Marjapaistos  
Vaniljakastike

**Lounas**  
Juustoinen  
broilerikastike  
Täysjyväriisi  
Kaali-kurkku-  
kurpitsasalaatti

**Lounas**  
Vege- texmex  
kiusaus  
Rapea-tomaatti-  
maissisalaatti

**Lounas**  
Stroganoff  
Perunat  
Vihersalaatti

**Lounas**  
Uunibroileri  
Curry-  
kermaviilikastike  
Täysjyväriisi  
Kaali-kurkku-  
keltainen  
paprikasalaatti

**Välipala**  
Täysjyväsämpylä  
Tuorejuusto  
Vihannes

**Välipala**  
Sitruunamousse  
Palaruisleipä  
Tuoreita kasviksia

**Välipala**  
Rouheleipä  
Sulatejuusto  
Juurespala

**Välipala**  
Perunalepuska  
Leikkele  
Vihannes

**Välipala**  
Vadelmakiisseli  
Ruisleipä  
Juurespala

**Välipala**  
Marjajogurtti  
Ruisleipä  
Vihannes

**Välipala**  
Persikkarahka  
Ruisleipä  
Vihannes

**Päivällinen**  
Juuessosekeitto  
Ruisleipä  
Leikkele  
Hedelmä

**Päivällinen**  
Possukastike  
Perunat  
Rapea-kurkku-  
porkkanasalaatti

**Päivällinen**  
Jauheliha-  
perunalaatikko  
Rapea-porkkana-  
tomaattisalaatti

**Päivällinen**  
Kermanainen lohi-  
kasvispannu  
Punajuurisalaatti

**Päivällinen**  
Lihapyörykät  
Ruskea kastike  
Perunasose  
Rapea-kesäkurpitsa-  
paprikasalaatti

**Päivällinen**  
Keltainen  
vihanneskeitto  
Raejuusto  
Sämpylä  
Hedelmä

**Päivällinen**  
Minestronekeitto  
Perunapiirakka  
Munavoio  
Juurespala

**Iltapala**  
Raparperi-  
mansikkapuuro  
Rieska  
Vihannes

**Iltapala**  
Sitruunamousse  
Rouheleipä  
Juurespala

**Iltapala**  
Päärynäviili  
Kauranappi  
Vihannes

**Iltapala**  
Mehukeitto  
Ruisleipä  
Juurespala

**Iltapala**  
Porkkana-  
perunaruutu  
Juusto  
Vihannes

**Iltapala**  
Omena-vadelpa-  
puolukkapuuro  
Juurespala

**Iltapala**  
Rouheleipä  
Juusto  
Vihannes