SAIMAAN Tukipalvelut Oy

Menu

Lounasravintola Inkeri

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
6,90 € / 8,20 € Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)
8,20 € / 9,70 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)
1,95 € / 1,95 € Jälkiruoka

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 7.9.		Juustomestarinkiusaus G,L Savunmakuinen lohikeitto G,L Makkarakastike L,M, Perunat, Lämmin kasvis Jälkiruoka Talon tapaan
Ti 8.9.		Härkäpapu-bolognaise G,L,M, Täysjyväspagetti Kalastajanvuoka G,L Lihapyörykät L, Ruskea kastike L, Perunat Persikkarahka G,L
Ke 9.9.		Basilika-hernesosekeitto G,L Potlohko G,L,M, Lämmin kasvis Persikkainen broilerikastike L, Moniviljariisi L,M Jälkiruoka Talon tapaan
To 10.9.		Talon Tapaan Lounas
Pe 11.9.		Herkkusienikeitto L, Juusto Jauhelihakiusaus G, L Uunikalkkunaa G,L, Kastike, Mustaherukkahillo, Keitetty ohra Jälkiruoka Talon tapaan

L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

SAIMAAN Tukipalvelut Oy

Menu

Lounasravintola Inkeri

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
6,90 € / 8,20 € Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)
8,20 € / 9,70 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)
1,95 € / 1,95 € Jälkiruoka

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 14.9.		Porkkanapyörykät G,L,M, Yrtti-kermaviilikastike G,L
		Kalakeitto G,L
		Pippurinen lihapata L, Perunat, Lämmin kasvis
		Jälkiruoka Talon tapaan
Ti 15.9.		Kreikkalainen kasviskeitto G,L,M
		Merimiespihvit Talon Tapaan G,L,M
		Kalaleike L, Kermaviilikastike G,L, Perunat
		Vaniljajogurtti G,L, Hillo
Ke 16.9.		Värikäs kasviskastike G,L,M, Perunat
		Juusto-kalkkunakeitto G,L
		Possun ulkofilee G,L,M, Kastike G,L, Lohkoperunat
		Jälkiruoka Talon tapaan
To 17.9.		Juuressosekeitto G,L
		Jauhelihakastike L,M, Perunat, Lämmin kasvis
		Uunibroileri G,L,M, Curry-kermakastike L
		Puolukkapiirakka L ja Jäätelö G,L
Pe 18.9.		Kukkakaali-maissisosekeitto G,L
		Uunimakkara G,L, Perunasose G,L
		Kalkkunaviilokki L, M, Mustaherukkahillo
		Jälkiruoka Talon tapaan

L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

SAIMAAN Tukipalvelut Oy

Menu

Lounasravintola Inkeri

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
6,90 € / 8,20 € Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)
8,20 € / 9,70 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)
1,95 € / 1,95 € Jälkiruoka

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 21.9.		Chili sin carne L,M, Täysjyväriisi
		Kinkkukiusaus G,L
		Paistetut muikut G,L,M, Kastike G,L
		Tilli-sitruunaperunat G,L,M
		Persikka-vadelmakiisseli, Rahka-kermavaahto G,L
Ti 22.9.		Porkkanapannukakku L, Tsatsiki G,L, Omenahillo
		Jauhelihakeitto G,L,M
		Broilerin rintaleike G,L,M, Parmesanperunat G,L
		Jälkiruoka Talon tapaan
Ke 23.9.		Ohrapuuro, Marjakeitto G,L,M, Juusto
		Janssoninkiusaus G,L
		Stroganoff L,M, Lämmin kasvis, Perunat
		Puolukkarahka G, L
To 24.9.		Talon Tapaan Lounas
Pe 25.9.		Falafelpyörykät G,L,M, Minttu-jogurttikastike G,L
		Lasagne L, Lämmin kasvis
		Imatran Inkerin lohikeitto G,L
		Jälkiruoka Talon tapaan

L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

SAIMAAN Tukipalvelut Oy

Menu

Lounasravintola Inkeri

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
6,90 € / 8,20 € Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)
8,20 € / 9,70 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)
1,95 € / 1,95 € Jälkiruoka

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 28.9.		Kasvisnuudelit L,M
		Broilerikastike L, Täysjyväriisi
		Kaalilaatikko G,L,M, Puolukkasurvos, Lämmin kasvis
		Aprikoosikiisseli, Rahka-kermavaahto G,L
Ti 29.9.		Pinaattikeitto L, Kananmuna
		Jauheliha-makaronilaatikko L
		Rukiiset kalarullat L, Perunasose G,L
		Jälkiruoka Talon tapaan
Ke 30.9.		Punajuuririsotto G,L
		Nakkikeitto G,L,M
		Broilerin koipi-reisi G,L,M, Punasipuli-kermaviilikastike G,L
		Perunaa Talon Tapaan G,L,M
		Marjarahka G,L
To 1.10.		Porkkanasosekeitto G,L
		Juustoinen uunikala L, Perunat
		Possua Talon Tapaan G,L,M
		Jälkiruoka Talon tapaan
Pe 2.10.		Kahden kaalin sosekeitto G,L
		Pizzaa Talon Tapaan
		Jälkiruoka Talon tapaan

L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

SAIMAAN Tukipalvelut Oy

Menu

Lounasravintola Inkeri

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
6,90 € / 8,20 € Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)
8,20 € / 9,70 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)
1,95 € / 1,95 € Jälkiruoka

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma		Peruna-palsternakkasosekeitto G,L
5.10.		Jauhelihakastike L,M, Perunat
		Silakkapihvit L,M, Tilli-kermaviilikastike G,L
		Ruusunmarjarahka G,L
Ti		Riisipuuro G, Marjakeitto G,L,M, Juusto
6.10.		Kalakeitto G,L
		Nakit G,L,M Juusto-basilikaperunat G,L
		Jälkiruoka Talon tapaan
Ke		Kasvis-kikhernekiusaus G,L
7.10.		Broileripyttipannu G,L
		Moskovanpata L, Perunat, Lämmin kasvis
		Suklaakiisseli G,L ja Vadelmahillo
To		Punajuurisosekeitto G,L
8.10.		Sianlihakastike L, Perunat, Lämmin kasvis
		Broilerin filee G,L,M, Kastike L
		Jälkiruoka Talon tapaan
Pe		Hernepihvit G,L,M, Juustokastike L
9.10.		Chili con carne G,L,M, Täysjyväriisi
		Uuniperunat G,L,M Tonnikala- ja kasvistäyte G,L
		Jälkiruoka Talon tapaan

L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton