

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
7,00 € / 8,30 € Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

8,30 € / 9,80 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

2,00 € / 2,00 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 6.9.		Kesäkurpitsa-kasviskeitto G, L KELA Nakkikastike L, M, Perunat G,L,M, Vihanneslisäke G,L,M KELA Savulohipasta L Vadelmakiisseli G, L, M Kermavaahto G, L
Ti 7.9.	  	Mannapuuro , Marjakeitto G,L,M, Juusto G,L KELA Kalastajan vuoka G, L KELA Stroganoff L,M Perunat G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M
Ke 8.9.	 	Kasvismoussaka G,L KELA Broilerikeitto G, L, M KELA Jauhelihamureke G, L , Sienikastike L, Perunasose G,L Mangorahka G, L
To 9.9.	  	Juusto-kasviskeitto G, L, Lepuska KELA Liha-spagettivuoka L KELA Persikkainen broilerikastike L, Riisit G, L, M,
Pe 10.9.	 	Bataatti-juurespihvit G,L,M, Yrtti-jogurttikastike G,L, Lohkoperunat G, L, M KELA Kalakeitto G,L KELA Kebabkiusaus G, L, Lämmin kasvis G, L, M
La 11.9.	 	Kasvis-makaronilaatikko L KELA Kinkkukastike L, Perunat G,L,M Lämmin kasvis G,L,M Marjainen rahkajogurtti G, L
Su 12.9.		Chili sin carne L,M, Täysjyväriisi G,L,M KELA Lohimurekepihvit G,L,M , Perunat G,L, M Kermaviilikastike G, L Mansikkakiisseli G,L,M Vaniljavaahto G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat




7,00 € / 8,30 € Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)



8,30 € / 9,80 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)




2,00 € / 2,00 € Jälkiruoka



KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto




Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.


Ma
13.9.  Keltainen vihanneskeitto G, L, Rouhepatonkia **KELA**
 Broilerikiusaus G,L **KELA**
 Ranskalainen lihapata G,L,M, Perunat G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M



Ti
14.9.  Välimeren kasviskiusaus G, L **KELA**
 Jauhelihakastike L,M , Pastaa L,M **KELA**
Mantelikala L, Perunat G, L, M , Lämmin kasvis G, L, M
Tiramisumousse G, L

Ke
15.9.  Kasvissosekeitto G,L, Jogurttiraita G, L **KELA**
 Tonnikalapasta L **KELA**
 Riistakäristys G, L, M, Perunasose G,L, Puolukkasurvos G, L,M

To
16.9.  Juusto-pinaattimunakas G, L **KELA**
 Lihakeitto G, L, M **KELA**
Appelsiini-Broileriwokki G, L, M Nuudelit L
Omenapaistos L, M Vaniljakastike G,L

Pe
17.9.  Juures-härkäpapuvuoka G, L **KELA**
 Lihapyörökät , kastike L,M, Perunasose G,L,Lämmin kasvis G,L,M **KELA**
 Imatran Inkerin lohikeitto G, L

La
18.9.  Värikäs kasviskastike G, L, Täysjyväpastaa L,M **KELA**
Kirjolahikiusaus G,L, Lämmin kasvis G,L,M
Mansikkarahka G, L

Su
19.9.  Punajuuririsotto G, L **KELA**
 Palapaisti L,M Perunat G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M
Jäätelö G, L, Marjahillo G, L, M



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat




7,00 € / 8,30 € Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)



8,30 € / 9,80 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)


2,00 € / 2,00 € Jälkiruoka



KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto


Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.


Ma  Juustomestarinkiusaus G, L **KELA**
20.9.  Lempeä kanakeitto G, L **KELA**
  Pippurinen lihapata L, Perunat G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M



Ti  Pehmeä vihanneskeitto G, L, Rouhepatonkia **KELA**
21.9.  Jauheliha-perunalaatikko G, L, M **KELA**
 Paistetut muikut L,M, Kermaviilikastike G,L, Perunat G,L,M
 Marjarahka G,L

Ke  Porkkanapyörykät G, L, Tartarkastike G, L, Lohkoperunat G, L,M **KELA**
22.9. Kalkkunaviillokki L,M, Täysjyväriisi G,L,M **KELA**
 Merimiehen kalakiusaus G, L

To  Kasvislasagne L **KELA**
23.9. Tomaattikala G, L, Perunat G, L, M Lämmin kasvis G, L, M **KELA**
  Hernekeitto G, L, M Lopuska
 Pannukakku L, Hillo G, L

Pe  Kikherneitä Tikka Masala G,L, Riisit G, L, M **KELA**
24.9. Nakkikeitto G, L, M **KELA**
 Glaseerattua possua G, L, M, Perunasose G, L, Lämmin kasvis G, L, M

La Meksikolainen papukeitto G,L,M **KELA**
25.9.  Suikalelihakastike L, M, Perunat G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M
 Sitruunamousse G, L

Su  Tomaattinen Italianpata L,M **KELA**
26.9.  Mandariinibroileri G, L, Ohralisäke L,M, Lämmin kasvis G,L,M
 Marjakiisseli G,L,M Vaniljavaahto G,L

L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat



7,00 € / 8,30 € Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)



8,30 € / 9,80 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)



2,00 € / 2,00 € Jälkiruoka




KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.



Ma  Porkkanasosekeitto G,L, Lepuska **KELA**
27.9.  Kinkkukiusaus G, L **KELA**
Kalaleike L, M , Jogurttikastike G,L, Perunat G,L,M , Lämmin kasvis G, L, M
Puolukkarahka G, L



Ti  Keltainen papucurry G, L , Täysjyväriisi G, L, M **KELA**
28.9.  Kalastajankeitto G,L,M **KELA**
Uunimakkara G,L, Perunasose G,L, Lämmin kasvis G,L,M

Ke  Pinaattihukaiset L, Mustaherukkahillo G,L,M,Perunasalaatti G, L **KELA**
29.9.  Jauheliha-makaronilaatikko L **KELA**
Mausteinen lammaspata G, L, Perunat G, L, M

To  Mifu-pastapaistos L **KELA**
30.9.  Broilerikastike L ,Täysjyväriisi G, L, M, Lämmin kasvis G, L, M **KELA**
 Kaalilaatikko G, L, M Puolukkasurvos G, L, M

Pe Lempeä kasviskeitto G, L **KELA**
1.10. Kinkkupizza L
Tonnikala-katkarapupizza L
Appelsiini kiisseli G, L, Vaniljavaahto G, L

La  Maa-artisokkakeitto G, L **KELA**
2.10.  Silakkapihvit L,M , Kermaviilikastike G, L, Perunat G,L,M
Jogurtti-mangomousse G,L

Su  Pesto-pasta VL **KELA**
3.10.  Lindströminpihvit ,Haudutetut sipulit G, L, M, Ruskea kastike L, M Perunat G,L,M
Punaherukkakiisseli G, L, M , Rahka-kermavaahto G, L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat












7,00 € / 8,30 € Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

8,30 € / 9,80 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

2,00 € / 2,00 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma		Uuniperunat G,L, M, Kasvistäyte G, L KELA
4.10.	 	Tomaattinen Jauhelihakastike L, M, Pastaa L,M KELA Kermainen lohi-kasvispannu G,L
Ti	  	Ohrapuuro , Marjakeitto G, L, M, Juusto G, L KELA Broileripasta L KELA Willimiehen pata G,L Ruusunmarjakiisseli G,L,M, Vaniljavaahto G,L
Ke	  	Falafel-pyörykät, Minttu-jogurttikastike G, L, Bataattilohkot G, L, M KELA Merimiespihvit Talon tapaan G,L,M , Lämmin kasvis G, L, M KELA Koskenlaskijan kalakeitto G,L
To	 	Juustoinen punajuurivuoka G,L KELA Makkarakeitto G, L, M KELA Uunibroileri G, L, M Curry-kermakastike L, Riisi-ohralisäke L,M Puolukka-muropiiras L, Vaniljajäätelö G, L
Pe	  	Purjo-perunasosekeitto G, L, Riisipiirakka L KELA Lohilaatikko G, L KELA Burgundin lihapata L, M Perunat G, L, M, Lämmin kasvis G, L, M
La	 	Kasvis-papupasta L KELA Possukastike L,M Perunat G,L,M Lämmin kasvis G,L,M Mustikka-vadelmamousse G, L
Su	 	Kasvisborssikeitto G, L, M KELA Siemenleivitetty kala G, L, M, Perunat G,L, M Tilli-kermaviilikastike G, L Sitruunainen-suklaamurumalja L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton