

MUUTOS EKKS ruokalista 19.6-25.6.2023

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKKO 25

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala 3-viljanpuuro Juusto Vihannes	Aamupala Kauralesepuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala Ohrahiutalepuuro Leikkele Vihannes	Aamupala Kaurahiutalepuuro Munakokkeli Vihannes	Aamupala Ruishiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Aamupala Hyvän elon puuro Leikkele Vihannes	Aamupala 4-viljan puuro Kananmuna Tuoremehu
Lounas Broilerikusaus Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Vadelmajogurtti	Lounas Possukastike Perunat Lämmin vihanneslisäke Rapea-kiinankaali- kurkku-kurpitsasalaatti Maitokiisseli Marjasose	Lounas Tonnikalamusaka Rapea-tomaatti- marinoitu papusalaatti Mustikkakiisseli	Lounas Jauhelihakeitto Ruisleipä Raparperipaistos Vaniljakastike	Lounas Uunibroileri Mango-jogurttikastike Uudet perunat Herne-porkkanalisäke Rapea-kurkku- paprikasalaatti Mansikkarahka	Lounas Uunikirjolohi Tartarkastike Uudet perunat Rapea-tomaatti- hunajamelonisalaatti Tillikurkut Jäätelö Marjainen hillo	Lounas Palapaisti Perunat Sekavihannes Rapea-tomaatti- punakaalisalaatti Karviaksiisseli Vaniljavaahto
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Koskenlaskijan kalakeitto Leikkele Vihannes	Päivällinen Broileripyttipannu Curry-kermakastike Porkkanaraaste	Päivällinen Kasvisseikeitto Rouheleipä Leikkele Hedelmä	Päivällinen Kermanen lohi- kasvispannu Punajuuriraaste	Päivällinen Keitetyt nakit Perunasose Perunasalaatti Tomaatti Kurkku	Päivällinen Pinaattikeitto Kananmuna Vihannes	Päivällinen Mannapuuro Marjakeitto Leikkele
Iltaapala Porkkana-riisipiirakka Kananmuna Hedelmä	Iltaapala Ruisleipä Juusto Vihannes	Iltaapala Kinkkujuustopiirakka	Iltaapala Rieska Juusto Vihannes	Iltaapala Jyväinen kaurasämpylä Leikkele Vihannes	Iltaapala Kuningattaren ruispuuro	Iltaapala Liha-riisipasteija Hedelmä