

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**6,70 € / 8,00 €** Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**8,00 € / 9,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,90 € / 1,90 €** Jälkiruoka**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
18.11.

Tomaattinen italianpata L,M **KELA**
Broilerikastike L, Täysjyväriisi **KELA**
Willimiehenpata G, L

Ti
19.11

Sipuli-juustokeitto G, L, Krutongit L, M **KELA**
Jauheliha-perunalaatikko G, L, M, Uunipunajuuret **KELA**
Muikut L, M, Tilli-kermaviilikastike G, L, Pinaatti-perunasose G, L
Ohukaiset L, Kermavaahto G, L ja Hillo

Ke
20.11

Gratinoidut kasvikset L, Linssitahna G, L **KELA**
Kalakeitto G, L **KELA**
Possun pihvit G, L, M, Sienikastike L, Perunat

To
21.11

Punajuurisossekeitto G, L, Smetana G, L **KELA**
Makkarapyttipannu G,L,M, Paistettu kananmuna **KELA**
Kasvis-kaalikääryleet G,L, Yrttinen kermaviilikastike G,L, Perunasose G,L
Mokkapalat L

Pe
22.11

Chili sin carne M, Täysjyväriisi **KELA**
Lasagne L, Lämmin kasvis **KELA**
Savunmakuinen lohikeitto G, L



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**6,70 € / 8,00 €** Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**8,00 € / 9,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,90 € / 1,90 €** Jälkiruoka**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
25.11Juustoinen punajuurivuoka G, L **KELA**Jauheliuhakeitto G, L, M **KELA**

Hunajainen broilerihöystö G, L, M, Keitetty ohra L, M

Ti
26.11Juuressoseikeitto G, L, **KELA**Kirjolohikiusaus G, L, Uunipunajuuret **KELA**

Possukastike L, M, Perunat

Ke
27.11Herkkusienikeitto L, Rouhepatonki L **KELA**Jauheliha-makaronilaatikko L **KELA**

Kanapaella G, M

Herukkarahka G, L

To
28.11Kasvislasagne L **KELA**Kalastajankeitto G, L, M **KELA**

Välimeren lihapyörökät VL, Tsatsikikastike G, L, Paahdetut perunat

Pe
29.11Riisipuuro G, Marjakeitto G, L, M, Juusto **KELA**Makkarakastike L, M, Perunat **KELA**

Broilerin rintaleike G, L, M, Yrtti-paprikakastike G, L

Kahvi ja Joulutortut L



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**6,70 € / 8,00 €** Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**8,00 € / 9,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,90 € / 1,90 €** Jälkiruoka**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma		Porkkanasosekeitto G,L, Raejuusto G,L KELA
2.12		Broilerikiusaus G, L KELA
		Riistakäristys G, L, M, Perunasose G, L, Puolukka

Ti		Kasvisminestronekeitto L, M KELA
3.12		Lihapyörykät G, L, Sinappikastike L, Perunat KELA
		Appelsiini-Broileriwokki G, L, M, Nuudelit L, M
		Suklaamousse G, L, Vadelmia

Ke		Ohrapuuro, Marjakeitto G,L,M, Juusto KELA
4.12		Tonnikalalasagne L KELA
		Nakkikastike L, M, Perunat, Lämmin kasvis

To		Juustomestarinkiusaus G, L KELA
5.12		Imatran Inkerin lohikeitto G, L KELA
		Karjalanpaisti G, L, M, Porkkanalaatikko G, L, Perunat
		Willipullan kakkupala

Pe		
6.12		HYVÄÄ ITSENÄISYYSPÄIVÄÄ!



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**6,70 € / 8,00 €** Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**8,00 € / 9,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,90 € / 1,90 €** Jälkiruoka**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
9.12

Kasvissosekeitto G, L, **KELA**
Potlohko G,L, Haudutetut lantut **KELA**
Kalaleike L, M, Tartarkastike G, L, Perunat

Ti
10.12

Riisipuuro G, Marjakeitto G, L, M , Juusto **KELA**
Jouluateria ks. Erillinen Menu

Ke
11.12

Riisipuuro G, Marjakeitto G,L,M , Juusto **KELA**
Jouluateria ks. Erillinen Menu

To
12.12

Kasvispihvit G, L , Yrtti-jogurttikastike G, L, Perunat **KELA**
Lohilaatikko G, L, Lämmin kasvis **KELA**
Lempeä kanakeitto G, L

Pe
13.12

Pinaattikeitto L, Kananmuna **KELA**
Palvarinkiusaus G, L **KELA**
Persikkainen broilerikastike L, Riisi-monivilja M
Kahvi ja Joulutortut L



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**6,70 € / 8,00 €** Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**8,00 € / 9,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,90 € / 1,90 €** Jälkiruoka**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma		Tomaattinen kasviskeitto G, L KELA
16.12		Jauhelihakastike L, M, Pasta KELA
		Lohipyörökät G, L, Katkarapu-ruohosipulikastike L, Perunat

Ti		Kasvisohratto L KELA
17.12		Hernekeitto G, L, M KELA
		Broilerin koipi-reisi G, L, M, Sitruunakastike L, Täysjyväriisi
		Pannukakku, Marjainen hillo

Ke		Mannapuuro, Marjakeitto G,L,M, Juusto KELA
18.12		Juustoinen uunikala L, Perunat KELA
		Burgundinpata L, M Lämmin kasvis

To		Punajuuririsotto G, L, Marinoidut pavut G, L, M KELA
19.12		Makkarakeitto G, L, M KELA
		Uunikirjolohi G, L, M, Juures-perunasose G, L
		Piparkakkumousse L

Pe		Kasvisbolognese G, L, M, Spaghetti KELA
20.12		Kaalilaatikko G, L, M, Puolukka KELA
		Broilerin fileepihvit G, L,M, Punasipuli-kermaviilikastike G,L
		Täysjyväriisi
		Glögi ja piparit



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton