SAIMAAN Tukipalvelut Oy

Koulujen ruokalista 2020

Hyvää ruokahalua!

	vk 17 20.-24.4.	**vk 18** 27.4.- 1.5.	**vk 19** 4.-8.5. .	**vk 20** 11.5. – 15.5.	
Ma	Makkarakastike Perunat Salaattipöytä	Kalakeitto Marjakiisseli Salaattipöytä	Kinkkukiusaus Salaattipöytä	Broilerikastike perunat Salaattipöytä	
Ti	Kalastajanvuoka Hedelmä Salaattipöytä	Merimiespihvit Talon tapaan Salaattipöytä	Jauhelihakeitto Ruisleipä Salaattipöytä	Jauheliha- makaronilaatikko Salaattipöytä	
Ke	Liha-spagettivuoka Salaattipöytä	Juusto-kalkkunakeitto Ruisleipä Salaattipöytä	Tonnikalamusaka Salaattipöytä	Nakkikeitto Ruisleipä Salaattipöytä	
To	Chili sin carne Täysjyväpastaa Salaattipöytä	Juuressosekeitto Juusto Ruisleipä Salaattipöytä	Lempeä kanakeitto Hedelmä Salaattipöytä	Juustoinen uunikala Perunat Salaattipöytä	
Pe	Jauhelihakiusaus Salaattipöytä	Uunimakkara Perunasose Salaattipöytä	Vegebolognese Ohralisäke Salaattipöytä	Broileripasta Salaattipöytä	

sydänmerkki-ateriassa rasvan ja suolan määrä sekä laatu ovat kohdallaan.

Joka aterialla on tarjolla näkkileipää, margariinia, maitoa ja piimää.

Salaattipöydässä proteiinilisä*