

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**6,50 € / 8,00 €** Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**7,90 € / 9,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,90 € / 1,90 €** Jälkiruoka

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 15.10.	 	Kasvisborshkeitto G, L, M, smetana G, L Tomaattinen jauhelihakastike L, M, riisit Marinoidut broilerisuikaleet G,L, Jogurttikastike G, L Paistetut juurekset G, L, M, riisit Persikkakiisseli, Kermavaahto G, L
Ti 16.10.	 	Juurespihvit G, L,M, Kermakastike L, perunat Kalastajan keitto G, L, M Uunimakkara G, L, tomaatti-sipulilisäke G, L, M Ruskea kastike L, M, perunat
Ke 17.10.	 	Juustoinen vihanneskeitto G, L Jauheliha-perunasoselaatikko G Siemenleivitetty kala L, M, Kermaviilikastike G, L, kasvislisäke Mansikkarahka G, L
To 18.10.		Kasvislasagne L Makkarakeitto G, L Annosmureke L, M, Sipulirenkaat, perunasose G,L
Pe 19.10.	 	Herkkusienikeitto L perunapiirakka L Broilerikastike L, täysjyväriisi Kermanen uunilohi G, L, perunat, punajuurilohkot



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**6,50 € / 8,00 €** Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**7,90 € / 9,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,90 € / 1,90 €** Jälkiruoka

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma		Punajuurisosekeitto G, L raejuusto G, L
22.10.		Porsaan kyljykset G, L, M, perunasose G, L, lämmin kasvis
		Janssoninkiusaus G, L lämmin kasvis

Ti		Vihreä hernekeitto G, L, M
23.10.		Broileripasta L, mustaherukkahillo
		Juustoiset uunisilakat G, L, Uunipunajuuret
		Raparperi-mansikkakiisseli G, L, M, kermavaahto G,L

Ke		Porkkanapannukakku L, hillo, Perunasalaatti G, L
24.10.		Lempeä kanakeitto G,L
		Lammaspata L, M Haudutettu punakaali G,L,M

To		Juusto-kasviskeitto G, L, patonki
25.10.		Rukiiset kalarullat L, Pinaatti-perunasose G
		Jauheliha-makaronilaatikko L
		Vadelmajogurtti G, L

Pe		Riisipuuro G, Marjakeitto, juusto
26.10.		Jauhelihakastike L, M, pasta
		Kreikkalainen kanapata G, M, Parmesanperunat G, L



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**6,50 € / 8,00 €** Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**7,90 € / 9,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,90 € / 1,90 €** Jälkiruoka

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma		Juuressosekeitto G, L, leikkele
29.10.		Broilerikiusaus G, L
		Pippurinen lihapata L, perunat, lämmin kasvis

Ti		Kasviscurry G, L, Inkiväärijogurtti G, L
30.10.		Kaalikeitto G, L, M
		Lahnapihvit G, L, M, perunat, Kermaviilikastike G, L
		Mansikkarahka G, L

Ke		Sipuli-juustokeitto G, L, leipäkuutiot
31.10.		Silakkapihvit L, Tillikastike L, Perunat
		Lampaanliha-perunamoussaka G, L

To		Punajuuririsotto G, L
1.11.		Kalkkunakastike G, L, täysjyväriisi
		Possua ja perunaa uunissa G, L, M
		Sekahedelmäkiisseli, kermavaahto G, L

Pe		Kasviskaalikeitto G, L, M
2.11.		Lihapyörökät G,L, kastike L,M, Perunasose G,L
		Broileri-kasvispaella G, L, M, mustaherukkahillo



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**6,50 € / 8,00 €** Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**7,90 € / 9,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,90 € / 1,90 €** Jälkiruoka

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma		Basilika-hernesosekeitto G, L
5.11.		Chili con carne L, M, riisit
		Lohilaatikko G, L, uunipunajuuret

Ti		Porkkanasosekeitto G, L, leikkele
6.11.		Tonnikalalasagne L
		Lindströmin pihvit L, sipulirenkaat
		Hedelmämousse G, L

Ke		Tomaattinen kasviskastike G, L, M, riisit
7.11.		Broilerikeitto G, L, M
		Burgundin lihapata L, M, riisit
		Pannukakku L, marjasose

To		Riisipuuro G, Sekahedelmäkeitto, juusto
8.11.		Ylikypsää possun niskaa G, L, M, Juustoperunat G, L
		Kermanen lohi-kasvispannu G, L

Pe		Kasvishernekeitto G, L, M
9.11.		Riistakäristys G, L, M, perunasose G,L, puolukkaa
		Katkarapusalaatti G,L



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**6,50 € / 8,00 €** Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**7,90 € / 9,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,90 € / 1,90 €** Jälkiruoka

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
12.11.  Papu-kasviskastike G, L, perunat
 Jauheliha-perunalaatikko G, L, M
 Kalaseljanka G, L, M
Appelsiinikiisseli, kermavaahto G, L

Ti
13.11.  Välimeren kasviskiusaus G, L
Nakkikastike L, M, perunat, uunijuurekset
Broilerin rintaleike G, L, M, riisit, Curry-kermakastike L

Ke
14.11.  Pehmeä vihanneskeitto G,L
 Kaalilaatikko G, L, M, puolukkaa, raejuusto L
 Jogurttinen kirjolohi G, L, lämmin kasvis, perunat

To
15.11.  Tarhurin kasvispata G, L
 Kalakeitto G, L
Uunimakkara G, L, perunasose G,L, marinoitu punasipuli
Mokkapala L

Pe
16.11.  Pinaattikeitto, kananmuna
Kinkkukiusaus G, L
Paistetut muikut L, Tilliperunat G, L, kasvissekoitus



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**6,50 € / 8,00 €** Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**7,90 € / 9,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,90 € / 1,90 €** Jälkiruoka

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
19.11.

Kasvisrisotto G, L, Marinoidut pavut
Makkarakeitto G, L
Hedelmäinen broilerikastike G, L, riisit
Suklaamousse G, L

Ti
20.11.

Ohrapuuro, Marjakeitto, juusto
Moussaka G,L
Isoäidin uunikala L, perunat, lämmin kasvis

Ke
21.11.

Juustokastike ja kasviksia L
Hernekeitto G, L, M
Tonnikala-pastasalaatti M, Rouhesämpylä, levite
Ohukaiset L, marjainen hillo

To
22.11.

Herkkusienikeitto L
Kuorrutettu kalavuoka G, L
Lihaa, perunaa ja juureksia uunissa G, L, M

Pe
23.11.

Juusto- kasviskeitto G, L
Willimiehenpata G, L
Appelsiini-broileriwokki G, L, M, Riisit



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton