




Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
6,90 € / 8,20 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)




8,20 € / 9,70 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)



1,95 € / 1,95 € Jälkiruoka




KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto




Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.



Ma  Härkäpapu-bolognaise G,L,M, Täysjyväspagetti **KELA**
16.11.  Maukas possunlihakastike M, Perunat, Lämmin kasvis **KELA**
 Saariston savukalavuoka G,L



Ti  Basilika-hernesosekeitto G,L **KELA**
17.11.  Jauheliha-perunalaatikko G,L,M Uunipunajuuret **KELA**
 Slaavilainen broileripata G,L, Keitetyt vehnänjyvät

Ke  Juustomestarinkiusaus G,L **KELA**
18.11.  Kalakeitto G,L **KELA**
 Lindströminpihvit L,M, Haudutettu sipuli, Perunasose G,L
 Suklaamousse, Vadelmat G,L

Ke  Ruis-puolukkapuuro L,M **KELA**
19.11.  Lasagne L **KELA**
 Kalkkunahöystö G,L, Mustaherukkahillo, Perunat

Pe  Kasvisohratto L **KELA**
20.11.  Lempeä kanakeitto G,L **KELA**
 Possun kyljykset G,L,M, Kastike L, Lämmin kasvis, Perunat
 Omenapaistos L,M, Vaniljakastike G,L

La  Tomaattinen kasviskeitto G,L, Rouhesämpylä L **KELA**
21.11.  Lohilaatikko G,L, Lämmin kasvis
 Mangokiisseli, Rahka-kermavaahto G,L

Su  Kasvismoussaka G,L **KELA**
22.11.  Uunibroileri G,L,M, Curry-kermakastike L, Kaura-riisiseos
 Hedelmämousse G,L



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat




6,90 € / 8,20 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)



8,20 € / 9,70 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)




1,95 € / 1,95 € Jälkiruoka




KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto




Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.



Ma  Porkkanapyörykät G,L,M, Yrtti-kermaviilikastike G,L **KELA**
23.11.  Jauheliuhakeitto G,L,M **KELA**
 Paistetut muikut L, Yrtti-kermaviilikastike G,L
Marjarahka G,L



Ti  Sipuli-juustokeitto G,L, Krutongit **KELA**
24.11.  Broilerikastike L, Keitetty ohra **KELA**
Kaalikääryleet G,L,M, Ruskea kastike L,M, Puolukka

Ke  Kasvisbuffa kts. Erillinen menu **KELA**
25.11.  Jauheliha-makaronilaatikko L, Lämmin kasvis **KELA**
 Borshkeitto G,L,M, Smetana G,L

To  Juuressosekeitto G,L **KELA**
26.11.  Makkarakastike L,M, Perunat **KELA**
 Merimiehenkiusaus G,L, Lämmin kasvis

Pe  Riisipuuro G, Marjakeitto G,L,M, Juusto **KELA**
27.11.  Isoäidin uunikala L, Perunat **KELA**
 Pippurinen lihapata L, Lämmin kasvis
Kahvi ja joulutorttu L

La  Gratinoidut kasvikset L **KELA**
28.11.  Hernekeitto G,L,M
Maitokiisseli G,L, Marjainen hillo

Su  Pehmeä vihanneskeitto G,L, Juusto **KELA**
29.11.  Karjalanpaisti G,L,M, Perunat, Lämmin kasvis, Sienisalaatti
Vadelmakiisseli, Rahka-kermavaahto G,L

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat




6,90 € / 8,20 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)



8,20 € / 9,70 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)




1,95 € / 1,95 € Jälkiruoka




KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto




Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.



Ma  Bataatti-juurespihvit G,L,M, Ruohosipuli-kermaviilikastike G,L, **KELA**
30.11.  Broilerikiusaus G,L **KELA**
 Stroganoff L,M, Perunat, Lämmin kasvis



Ti  Sienirisotto G,L **KELA**
1.12.  Imatran Inkerin lohikeitto G,L **KELA**
Uunimakkara G,L, Perunasose G,L

Ke  Chili sin carne L,M, Täysjyväriisi **KELA**
2.12.  Kaalikeitto G,L,M **KELA**
 Broilerin rintaleike G,L,M, Curry-kermaviilikastike G,L
Vaniljajogurtti, Marjasekoitus G,L

To  Ohrapuuro, Marjakeitto G,L,M, Juusto **KELA**
3.12.  Kuorrutettu kalavuoka G,L, Punajuurisalaatti **KELA**
 Karjalanpaisti G,L,M, Porkkanalaatikko G,L, Perunat
Willipullan kakku

Pe  Porkkanapannukakku L, Tsatsiki G,L, Omenahillo **KELA**
4.12.  Jauhelihakastike L,M, Lämmin kasvis **KELA**
 Rukiiset kalarullat L, Perunasose G,L

La  Kasvislasagne L
5.12.  Lihakeitto G,L,M
Marjapaistos L, Vaniljakastike G,L

Su  Värikäs kasviskeitto G,L **KELA**
6.12.  Karjalanpaisti G,L,M, Perunat, Lämmin kasvis
Mustaherukkarahka G,L

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat



6,90 € / 8,20 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

8,20 € / 9,70 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)




1,95 € / 1,95 € Jälkiruoka




KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto




Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.



Ma  Kasvisnuudelit L,M **KELA**
7.12.  Kermanen lohi-kasvispannu G,L **KELA**
Nakkikastike L,M, Perunat, Lämmin kasvis



Ti  Punajuuririsotto G,L **KELA**
8.12.  Hernekeitto G,L,M **KELA**
 Broilerin koipi-reisi G,L,M, Sitruunakastike L, Bataattilohkot G,L,M
Pannukakku L, Hillo

Ke  Pinaattikeitto L, Kananmuna **KELA**
9.12.  Broileripytipannu G,L,M **KELA**
 Riistäkäristys G,L,M, Perunasose G,L, Puolukka

To  Kasvis-papuvuoka G,L **KELA**
10.12.  Lohikeitto G,L **KELA**
 Possua Talon Tapaan G,L,M, Uunijuurekset
Omena-toscapiirakka L,M

Pe  Kasvisosekeitto G,L, Riisipiirakka L, Munavoi G,L **KELA**
11.12.  Kinkkukiusaus G,L **KELA**
 Tonnikalakastike L, Täysjyväpasta L,M

La  Välimeren kasviskiusaus G,L **KELA**
12.12.  Italianpata L,M, Lämmin kasvis
Marjainen rahkajogurtti G,L

Su  Maa-artisokkakeitto G,L **KELA**
13.12.  Palapaisti L, Perunat, Lämmin kasvis, Silli
Kuningatarkiisseli, Rahka-kermavaahto G,L

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat



6,90 € / 8,20 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)



8,20 € / 9,70 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)


1,95 € / 1,95 € Jälkiruoka




KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto




Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.



Ma  Hernepihvit G,L,M, Minttu-jogurttikastike G,L **KELA**
14.12.  Persikkainen broilerikastike L, Riisi-moniviljaseos **KELA**
Nakit G,L,M, Perunat Talon Tapaan G,L,M



Ti  Porkkanasosekeitto G,L **KELA**
15.12.  Kaalilaatikko G,L,M, Puolukka **KELA**
Silakkapihvit L,M, Tilli-kermaviilikastike G,L, Perunat
Omena-kanelirahka G,L

Ke  Riisipuuro G, Marjakeitto G,L,M, Juusto **KELA**
16.12.
Joululounas 12,50 € / hlö

To  Punajuurisosekeitto G,L, Smetana G,L **KELA**
17.12.  Potlohko G,L,M **KELA**
 Broilerin filee G,L,M, Kastike L

Pe  Värikäs kasviskastike G,L,M Perunat **KELA**
18.12.  Kirjolahikiusaus G,L, Lämmin kasvis **KELA**
 Uuniperunat G,L,M, Kinkku- ja kasvistäyte G,L

La  Juustoinen pinaattipasta L **KELA**
19.12.  Jauheliuhakeitto G,L,M
Omena-puolukkapaistos L,M, Vaniljajäätelö G,L

Su  Bataattikeitto G,L **KELA**
20.12.  Kalkkunaa kastikkeessa L, Täysjyväriisi, Lämmin kasvis
Sitruunamousse G,L



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton