

Lounashinnat henkilökunta /ulkopuoliset asiakkaat

6,50 € / 8,50 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

7,90 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka

* Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto
 Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuoman sekä
 kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan

Ma 25.6	 	Juustoinen pinaattipasta L * Lempeä kanakeitto G, L * Makkaramix G, L, M Yrtti-paprikakastike G, L, Tomaatti-sipulisalaatti Hedelmäsalaatti G, L, M, Kermarahka G, L
Ti 26.6	  	Kesäkurpitsa-kasviskeitto G, L, Juusto G, L * Porkkanapyörykät G, L, Tartarkastike G, L * Possupata L, silli, Lämmin kasvis
Ke 27.6	  	Juustokastike ja kasviksia L * Kalastajankeitto G, L, M * Merimiespihvit G, L, M, Uunipunajuuret Jäätelö G, L, Marjasose
To 28.6	  	Kahden kaalin sosekeitto G, L * Jauheliha-makaronilaatikko * Broileria uunissa G, L, M Riisit, Mustaherukkahillo
Pe 29.6	 	Juusto-kasviskeitto G, L * Suikalelihakastike L, M, Kasvissekoitus Tonnikalasalaatti L, M *
La 30.6		Kasvislasagne L * Siskonmakkarakeitto G, L * Vadelmarahka G, L
Su 1.7	 	Maa-artisokkakeitto G, L * Uunilohi G, M, perunat G, M, Tillikastike L, herneet G, M Marjat G, M, Kinuskikastike Talon tapaan G, L



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta /ulkopuoliset asiakkaat

6,50 € / 8,50 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

7,90 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka

* Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto
 Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuoman sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan

Ma 2.7		Kasvismoussaka L * Nakkikeitto G, L, M* Paistetut muikut L, M, Punajuuret, Kermaviilikastike G, L Mustikkarahka G, L
Ti 3.7		Juustoinen vihanneskeitto G, L, lepuska* Broileripasta L, Mustaherukkahillo * Annosmureke L, M, Lohkoperunat, Hedelmäsalsa G, L, M
Ke 4.7		Pinaattipannukakku, Jogurttiraita G, L, Marjahillo * Kalakeitto G, L* Porsaan kyljykset G, L, M, Perunaa talon tapaan
To 5.7		Riisipuuro G, Marjakeitto, juusto * Kalapöytä (graavilohi, silli, savusilakkapihvi, kananmuna G, L, M Uudet perunat, Punajuurisalaatti) Lihaspagettivuoka L* Jäätelö ja Marjainen hillo
Pe 6.7		Kasvismunakas G, L, M * Tomaattinen jauhelihakastike L, M, Lämmin kasvis* Juuresohukainen VLA, Kinkkutäyte G, L*
La 7.7		Porkkanasosekeitto G, L, Leikkele * Janssonin kiusaus G, L* Raparperipaistos ja jäätelö
Su 8.7		Sipuli-juustokeitto ja krutongit L * Uunibroileri G, L, M, Currykastike L, Riisit, Parsakaali Hedelmäsalaatti G, L, M, Kermavaahto G, L



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta /ulkopuoliset asiakkaat

6,50 € / 8,50 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

7,90 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka

* Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto
 Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuoman sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan

Ma 9.7		Kesäkeitto G, L, Leikkele G, L, M * Lasagne L* Nakit G, L, Lohkoperunat G, L, M, Coleslaw salaatti G, L *
Ti 10.7		Kasvissosekeitto G, L * Stroganoff, L, M, Uudet perunat, Lämmin kasvis Broileri-riisisalaatti G, L
Ke 11.7		Kukkakaali-maissisosekeitto G, L * Juustoinen uunikala L, Punajuuret, Tillikurkut Jauhelihakiusaus G * Pannukakku ja marjainen hillo
To 12.7		Gratinoidut kasvikset L * Broilerikeitto G, L, M* Ylikypsää possun niskaa G, L, M, Yrtti-paprikakastike G, L Mansikat Talon tapaan
Pe 13.7		Värikäs kasviskeitto G, M * Jauheliha-perunalaatikko G, L, M* Broilerikastike G, L Spagetti L, M
La 14.7		Purjo-perunasosekeitto G, L * Savukalaa, G, L, M, perunat, Tartarkastike G, L Kauden marjat Talon tapaan
Su 15.7		Kasvis-papupasta L * Jauhelihapihvit L, Uudet perunat, Ruskea kastike L Vadelmarahka G, L



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta /ulkopuoliset asiakkaat

6,50 € / 8,50 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

7,90 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka

* Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto
 Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuoman sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan

Ma 16.7		Mannapuuro, Hedelmäkeitto, leikkele * Broileria BBQ- kastikkeessa G, M riisit, Lämmin kasvis Kermanen lohi-kasvispannu G, L, Punajuuri * Mango- limemousse G, L
Ti 17.7		Pehmeä vihanneskeitto G, L * Spagettipaistos L * Mantelikala L, Porkkana-perunasose G, Kasvissekoitus
Ke 18.7		Kasvisnuudelit L, M * Lihakeitto G, L, M * Broilerin koipi-reisi, Maissi G, L, M Jäätelö ja marjat G, L
To 19.7		Välimeren kasviskiusaus G, L * Silakkapihvit L, M, Uunipunajuuret, Jogurttikastike G, L Caesar-salaatti L *
Pe 20.7		Tomaattinen kasviskeitto G, L * Lihapyörykät G, L, Parmesaaniperunat G, L, Yrtti-paprikakastike G, L Kinkkukiusaus G, L Tomaatti-sipulisalaatti *
La 21.7		Kahden kaalin sosekeitto, Leikkele G, L * Tilliliha L, M, Uudet perunat, Lämmin kasvis Raparperi-mansikkakiisseli G, L, M, Kerma-rahka G, L
Su 22.7		Tarhurin kasvispata G, L * Uunilohi G, L, M, Kermaviilikastike G, L, Uudet perunat Jogurttimousse G, L



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta /ulkopuoliset asiakkaat

6,50 € / 8,50 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

7,90 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka



Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuoman sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan

Ma
23.7



Kasvis-papuvuoka G, L *

Jauhelihakastike L, M Pastaa L, M Tillikurkut *

Kalaseljanka G, L, M *

Marjapaistos L, Vaniljakastike G, L

Ti
24.7

Maitokaali G, Grahamlihapiiirakka L *

Makkarapyttipannu G, L, M paistettu kananmuna G, L, M *

Broilerisuikaleet G, L, M, riisit, kasviksia, Curry-kermaviilikastike G, L

Ke
25.7



Tomaattikeitto G, L Raejuusto *

Tonnikalasagne L *



Hedelmäinen possupata G, L, Uudet perunat, lämmin kasvis, silli

To
26.7



Juustomestarin kiusaus G, L *



Jauhelihakeitto G, L, M

Savusilakkapihvit G, L, M, Jogurttiraita G, L, Uudet perunat, herneet

Mansikat Talon tapaan

Pe
27.7



Porkkanasosekeitto G, L, Inkiväärijogurtti G, L *



Pedron kanapata G, L

Kinkku-pastasalaatti L, M, patonki *

La
28.7



Kasvislasagne L *



Kaalikeitto G, L, M Riisipiirakka L

Maitokiisseli G, L, marjoja

Su
29.7



Kreikkalainen vuoka G, L *



Palapaisti L, Yrttimarinoidut kasvikset G, L, M

Kuningatarrahka G, L



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta /ulkopuoliset asiakkaat

6,50 € / 8,50 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

7,90 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka

* Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto
 Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuoman sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan

Ma 30.7		Juusto-kasviskiusaus G, L * Makkarakeitto G, L, M *  Uunilohi G, L, M, Tartarkastike G, L, lämmin kasvis
Ti 31.7		Herkkusienikeitto L * Possua Talon tapaan G, L, perunat, Tillikurkut Juustosalaatti L, lepuska * Raparperi-mansikkakiisseli G, L, M, Kermavaahto G, L
Ke 1.8	 	Juuressosekeitto G, L * Kalkkunakastike G, L Riisit * Uunimakkara G, L Kastike L, M Uudet perunat, Sinappi- kurkkurelish * Hedelmämousse G, L
To 2.8		Pinaattikeitto L, kananmuna * Jauheliha-perunalaatikko G, L, M, Punajuuri * Haukimurekepihvit L, Sitruunakastike L, Lämmin kasvis
Pe 3.8	 	Ohrapuuro, Marjakeitto, leikkele * Lohilaatikko G, L Tillikurkut * Possun filee G, L, M, Uudet perunat, Yrtti-paprikakastike G, L
La 4.8	 	Aurinkoinen Bataattikeitto ja Raejuusto G, L * Lasagne L, M * Vaniljajogurtti ja marjat
Su 5.8		Kasvisgratiini L * Lihapyörykät G, L Ruskea kastike G, L, Uudet perunat, silli Mansikkarahka G, L



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton