SAIMAAN Tukipalvelut Oy

Menu

HENKILÖSTÖRAVINTOLA POTKURI

lounas ma-pe
klo 11.00-13.00

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
6,90 € / 8,20 € Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)
8,20 € / 9,70 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan(ei jälkiruoka)
1,95 € / 1,95 € Jälkiruoka

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 7.9.
Juustomestarinkiusaus G,L
Savunmakuinen lohikeitto G,L
Makkarakastike L,M, Perunat, Lämmin kasvis

Ti 8.9.
Härkäpapu-bolognaise G,L,M, Täysjyväspagetti
Kalastajanvuoka G,L
Lihapyörykät L, Dippikastike G,L, Perunat
Persikkarahka G,L

Ke 9.9.
Basilika-hernesosekeitto G,L
Potlohko G,L,M, Lämmin kasvis
Persikkainen broilerikastike L, Moniviljariisi L,M

To 10.9.
Kasvisohratto L
Broilerikeitto G,L,M
Possun kyljykset G,L,M, Kastike L, Perunat
Marjapaistos ja Vaniljakastike L

Pe 11.9.
Herkkusienikeitto L, Juusto
Jauhelihakiusaus G, L
Uunikalkkunaa G,L, Kastike, Mustaherukkahillo
Keitetty ohra L,M

L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

SAIMAAN Tukipalvelut Oy

Menu

HENKILÖSTÖRAVINTOLA POTKURI

lounas ma-pe
klo 11.00-13.00

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
6,90 € / 8,20 € Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)
8,20 € / 9,70 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan(ei jälkiruoka)
1,95 € / 1,95 € Jälkiruoka

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 14.9.
Porkkanapyörykät G,L,M, Yrtti-kermaviilikastike G,L
Kalakeitto G,L
Pippurinen lihapata L, Perunat, Lämmin kasvis

Ti 15.9.
Kreikkalainen kasviskeitto G,L,M
Merimiespihvit Talon Tapaan G,L,M
Kalaleike L, Kermaviilikastike G,L, Perunat
Vaniljajogurtti G,L, Hillo

Ke 16.9.
Värikäs kasviskastike G,L,M, Perunat
Juusto-kalkkunakeitto G,L
Possun ulkofilee G,L,M, Kastike G,L, Lohkoperunat

To 17.9.
Juuressosekeitto G,L
Jauhelihakastike L,M, Perunat, Lämmin kasvis
Uunibroileri G,L,M, Curry-kermakastike G,L
Puolukkapiirakka L ja Jäätelö G,L

Pe 18.9.
Kukkakaali-maissisosekeitto G, L
Uunimakkara G,L, Perunasose G,L
Kalkkunaviilokki L, M, Mustaherukkahillo

L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

SAIMAAN Tukipalvelut Oy

Menu

HENKILÖSTÖRAVINTOLA POTKURI

lounas ma-pe
klo 11.00-13.00

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
6,90 € / 8,20 € Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)
8,20 € / 9,70 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan(ei jälkiruoka)
1,95 € / 1,95 € Jälkiruoka

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 21.9.
Chili sin carne L,M, Täysjyväriisi
Kinkkukiusaus G,L
Paistetut muikut G,L,M, Kastike G,L
Tilli-sitruunaperunat G,L,M
Persikka-vadelmakiisseli, Rahka-kermavaahto G,L

Ti 22.9.
Porkkanapannukakku L, Tsatsiki G,L, Omenahillo
Jauhelihakeitto G,L,M
Broilerin rintaleike G,L,M, Parmesanperunat G,L

Ke 23.9.
Ohrapuuro, Marjakeitto G,L,M, Juusto
Janssoninkiusaus G,L
Stroganoff L,M, Lämmin kasvis, Perunat
Puolukkarahka G,L

To 24.9.
Kasvis-papuvuoka G, L
Lempeä kanakeitto G, L
Kaalikääryleet G,L,M, Perunasose G,L, Puolukkasurvos

Pe 25.9.
Falafelpyörykät G,L,M, Minttu-jogurttikastike G,L
Lasagne L, Lämmin kasvis
Imatran Inkerin lohikeitto G,L

L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

SAIMAAN Tukipalvelut Oy

Menu

HENKILÖSTÖRAVINTOLA POTKURI

lounas ma-pe
klo 11.00-13.00

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
6,90 € / 8,20 € Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)
8,20 € / 9,70 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan(ei jälkiruoka)
1,95 € / 1,95 € Jälkiruoka

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 28.9.		Kasvisnuudelit L,M
		Broilerikastike L, Perunat
		Kaalilaatikko G,L,M, Puolukkasurvos, Lämmin kasvis
		Aprikoosikiisseli, Rahka-kermavaahto G,L
Ti 29.9.		Pinaattikeitto L, Kananmuna
		Jauheliha-makaronilaatikko L
		Rukiiset kalarullat L, Perunasose G,L
Ke 30.9.		Punajuuririsotto G,L
		Nakkikeitto G,L,M
		Broilerin koipi-reisi G,L,M, Punasipuli-kermaviilikastike G,L
		Perunaa Talon Tapaan G,L,M
		Marjarahka G,L
To 1.10.		Porkkanasosekeitto G,L
		Juustoinen uunikala L, Perunat
		Possua Talon Tapaan G,L,M
Pe 2.10.		Kahden kaalin sosekeitto G,L
		Pizzaa Talon Tapaan

L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

SAIMAAN Tukipalvelut Oy

Menu

HENKILÖSTÖRAVINTOLA POTKURI

lounas ma-pe
klo 11.00-13.00

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
6,90 € / 8,20 € Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)
8,20 € / 9,70 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan(ei jälkiruoka)
1,95 € / 1,95 € Jälkiruoka

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 5.10.
Peruna-palsternakkasosekeitto G,L
Jauhelihakastike L,M, Perunat
Silakkapihvit L,M, Tilli-kermaviilikastike G,L
Ruusunmarjarahka G,L

Ti 6.10.
Riisipuuro G, Marjakeitto G,L,M, Juusto
Kalakeitto G,L
Nakit G,L,M Juusto-basilikaperunat G,L

Ke 7.10.
Kasvis-kikhernekiusaus G,L
Broileripyttipannu G,L
Moskovanpata L, Perunat, Lämmin kasvis
Suklaakiisseli G,L ja Vadelmahillo

To 8.10.
Punajuurisosekeitto G,L
Sianlihakastike L, Perunat, Lämmin kasvis
Broilerin filee G,L,M, Kastike L

Pe 9.10.
Hernepihvit G,L,M, Juustokastike L
Chili con carne G,L,M, Täysjyväriisi
Uuniperunat G,L,M Tonnikala- ja kasvistäyte G,L

L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton