SAIMAAN Tukipalvelut Oy

# *Menu*

Armilan henkilöstöravintola Lounaskeidas

**<u>Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat</u>**
**6,90 € / 8,20 €** Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)
**8,20 € / 9,70 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)
**1,95 € / 1,95 €** Jälkiruoka
KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

---

**Ma 7.9.**

Juustomestarinkiusaus G,L KELA
Savunmakuinen lohikeitto G,L KELA
Makkarakastike L, M, Perunat, Lämmin kasvis

---

**Ti 8.9.**

Härkäpapu-bolognaise G, L, M, Täysjyväspagetti KELA
Kalastajanvuoka G,L KELA
Lihapyörykät L, Ruskeakastike L, Perunat
Persikkarahka G, L

---

**Ke 9.9.**

Basilika-hernesosekeitto G, L KELA
Potlohko G, L, M, Lämmin kasvis KELA
Persikkainen broilerikastike L, Moniviljariisi L,M

---

**To 10.9.**

Kasvisohratto L KELA
Broilerikeitto G, L, M KELA
Possun kyljykset G,L,M, Kastike L, Perunat
Marjapaistos L,M ja Vaniljakastike G,L

---

**Pe 11.9.**

Herkkusienikeitto L, Juusto KELA
Jauhelihakiusaus G, L KELA
Uunikalkkunaa G,L, Kastike, Mustaherukkahillo
Keitetty ohra L,M

L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

SAIMAAN Tukipalvelut Oy

# *Menu*

Armilan henkilöstöravintola Lounaskeidas

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**
**6,90 € / 8,20 €** Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)
**8,20 € / 9,70 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)
**1,95 € / 1,95 €** Jälkiruoka
KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

---

**Ma 14.9.**
Porkkanapyörykät G,L,M, Yrtti-kermaviilikastike G,L, Perunat KELA
Kalakeitto G,L KELA
Pippurinen lihapata L, Perunat, Lämmin kasvis

---

**Ti 15.9.**
Kreikkalainen kasviskeitto G,L,M KELA
Merimiespihvit Talon Tapaan G,L,M KELA
Kalaleike L, Kermaviilikastike G, L, Perunat
Vaniljajogurtti G, L, Hillo

---

**Ke 16.9.**
Värikäs kasviskastike G, L, M, Perunat KELA
Juusto-kalkkunakeitto G,L KELA
Possun ulkofilee G,L,M, Kastike G,L, Lohkoperunat

---

**To 17.9.**
Juuressosekeitto G,L KELA
Jauhelihakastike L,M, Perunat, Lämmin kasvis KELA
Uunibroileri G,L,M, Curry-kermakastike L
Puolukkapiirakka L ja Jäätelö G,L

---

**Pe 18.9.**
Kukkakaali-maissisosekeitto G,L KELA
Uunimakkara G, L, Perunasose G, L KELA
Kalkkunaviilokki L, M, Mustaherukkahillo

L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

SAIMAAN Tukipalvelut Oy

# *Menu*

Armilan henkilöstöravintola Lounaskeidas

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**
**6,90 € / 8,20 €** Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)
**8,20 € / 9,70 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)
**1,95 € / 1,95 €** Jälkiruoka
KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

| | | |
|---|---|---|
| **Ma 21.9.** | | Chili sin carne L, M, Täysjyväriisi KELA |
| | | Kinkkukiusaus G, L KELA |
| | | Paistetut muikut G,L,M, Kastike G,L |
| | | Tilli-sitruunaperunat G,L,M |
| | | Persikka-vadelmakiisseli, Rahka-kermavaahto G,L |
| **Ti 22.9.** | | Porkkanapannukakku L, Tsatsiki G,L, Omenahillo KELA |
| | | Jauhelihakeitto G,L,M KELA |
| | | Broilerin rintaleike G, L,M, Parmesanperunat G, L |
| **Ke 23.9.** | | Ohrapuuro, Marjakeitto G, L, M, Juusto KELA |
| | | Janssoninkiusaus G,L KELA |
| | | Stroganoff L, M, Lämmin kasvis, Perunat |
| | | Puolukkarahka G, L |
| **To 24.9.** | | Kasvis-papuvuoka G, L KELA |
| | | Lempeä kanakeitto G, L KELA |
| | | Kaalikääryleet G,L,M, Perunasose G,L, Puolukkasurvos |
| **Pe 25.9.** | | Falafelpyörykät G,L,M, Minttu-jogurttikastike G,L KELA |
| | | Lasagne L, Lämmin kasvis KELA |
| | | Imatran Inkerin lohikeitto G,L |

L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

SAIMAAN Tukipalvelut Oy

# *Menu*

Armilan henkilöstöravintola Lounaskeidas

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**
**6,90 € / 8,20 €** Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)
**8,20 € / 9,70 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)
**1,95 € / 1,95 €** Jälkiruoka
KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

| | | |
|---|---|---|
| **Ma 28.9.** | | Kasvisnuudelit L KELA |
| | | Broilerikastike L, Perunat KELA |
| | | Kaalilaatikko G,L,M, Puolukkasurvos, Lämmin kasvis |
| | | Aprikoosikiisseli, Rahka-kermavaahto G,L |
| **Ti 29.9.** | | Pinaattikeitto L, Kananmuna KELA |
| | | Jauheliha-makaronilaatikko L KELA |
| | | Rukiiset kalarullat L, Perunasose G,L |
| **Ke 30.9.** | | Punajuuririsotto G, L KELA |
| | | Nakkikeitto G, L, M KELA |
| | | Broilerin koipi-reisi G,L,M, Punasipuli-kermaviilikastike G,L |
| | | Perunaa Talon Tapaan G,L,M |
| | | Marjarahka G,L |
| **To 1.10.** | | Porkkanasosekeitto G,L KELA |
| | | Juustoinen uunikala L, Perunat KELA |
| | | Possua Talon Tapaan G,L,M |
| **Pe 2.10.** | | Kahden kaalin sosekeitto G,L KELA |
| | | Pizzaa Talon Tapaan |

L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

SAIMAAN Tukipalvelut Oy

# *Menu*

Armilan henkilöstöravintola Lounaskeidas

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**
**6,90 € / 8,20 €** Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)
**8,20 € / 9,70 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)
**1,95 € / 1,95 €** Jälkiruoka
KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

---

**Ma 5.10.**
Peruna-palsternakkasosekeitto G,L KELA
Jauhelihakastike L, M, Perunat KELA
Silakkapihvit L,M, Tilli-kermaviilikastike G,L
Ruusunmarjarahka G,L

---

**Ti 6.10.**
Riisipuuro G, Marjakeitto G, L,M, Juusto KELA
Kalakeitto G, L KELA
Nakit G,L,M Juusto-basilikaperunat G,L

---

**Ke 7.10.**
Kasvis-kikhernekiusaus G, L KELA
Broileripyttipannu G,L KELA
Moskovanpata L, Perunat, Lämmin kasvis
Suklaakiisseli G,L ja Vadelmahillo

---

**To 8.10.**
Punajuurisosekeitto G,L KELA
Sianlihakastike L, Perunat KELA
Broilerin filee G,L,M, Kastike L

---

**Pe 9.10.**
Hernepihvit G,L,M, Juustokastike L KELA
Chili con carne G, L, M, Täysjyväriisi KELA
Uuniperunat G,L,M Tonnikala- ja kasvistäyte G,L

L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton