

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**6,70 € / 8,00 €** Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**8,00 € / 9,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,90 € / 1,90 €** Jälkiruoka

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma**14.10.**

Tomaattinen italianpata L, M
Broilerikastike L, Täysjyväriisi
Nakit G, L, M, Perunasose G, L, Lämmin kasvis
Vadelmakiisseli, Rahka-kermavaahto G, L

Ti**15.10.**

Riisipuuro G, Marjakeitto G, L, M, Juusto
Lampaanliha-perunamoussaka G, L
Kalaleike L, M, Tartarkastike G, L, Perunat

Ke**16.10.**

Gratinoidut kasvikset L, Linssitahna G, L
Kalakeitto G, L
Broileripihvit L, Kastike L, Paistetut juurekset G, M, Riisi-ohra M
Marjavispipuuro, Kermavaahto L

To**17.10.**

Punajuurisosekeitto G, L, Smetana G, L
Makkarapyttipannu G,L,M, Paistettu kananmuna
Kalkkunaviilokki L, M, Täysjyväriisi, Mustaherukka

Pe**18.10.**

Chili sin carne M, Täysjyväriisi
Lasagne L, Lämmin kasvis
Savunmakuinen lohikeitto G, L



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**6,70 € / 8,00 €** Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**8,00 € / 9,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,90 € / 1,90 €** Jälkiruoka

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 21.10.	 	Punajuuririsotto G, L, Marinoidut pavut G, L, M Jauheliuhakeitto G, L, M Järvikalapihvit G, L, Tilli-kermaviilikastike G, L, Perunat
Ti 22.10.	  	Juuressoseikeitto G,L, Riisipiirakka L, Raejuusto-munavoi G,L Kaalilaatikko G, L, M, Puolukkasurvos Hunajainen broilerihöystö G, L, M, Keitetty ohra L Omena-toscapiirakka L, M, Vaniljakastike G, L
Ke 23.10.	 	Herkkusienikeitto L, Rouhepatonki L Jauheliha-makaronilaatikko L Marinoidut broilerisuikaleet G, L, Curry-kermaviilikastike G, L Maissi-riisit G, L, M
To 24.10.	  	Kasvislasagne L Kalastajankeitto G, L, M Willimiehenpata G, L Herukkarahka G, L
Pe 25.10.	 	Kukkakaali-maissisoseikeitto G, L, Lepuska L Makkarakastike L, M, Perunat Slaavilainen broileripata G, L, Lämmin kasvis



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**6,70 € / 8,00 €** Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**8,00 € / 9,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,90 € / 1,90 €** Jälkiruoka

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma		Porkkanasosekeitto G, L, Raejuusto G, L
28.10.		Broilerikiusaus G, L
		Riistakäristys G, L, M, Perunat, Puolukka

Ti		Kasvisminestronekeitto L, M
29.10.		Lihapyörykät L, Sinappikastike L, Perunasose L
		Broileripasta L
		Suklaamousse G, L, Vadelmia

Ke		Mannapuuro, Marjakeitto G, L, M, Juusto
30.10.		Tonnikalalasangne L
		Lindströminpihvit G,L,M, Haudutettu sipuli, Perunat

To		Porkkanapannukakku L, Perunasalaatti G, L
31.10.		Kaalikeitto G, L
		Uunibroileri G, L, M, Kermakastike L, Juusto-basilikaperunat G, L
		Vaniljarahka G, L ja marjat

Pe		Kasvis-hernekeitto G, L, M
1.11.		Jauhelihakastike L, M, Pasta, Vihannessekoitus
		Lohilaatikko G, L



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**6,70 € / 8,00 €** Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**8,00 € / 9,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,90 € / 1,90 €** Jälkiruoka

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma  Kasvissosekeitto G, L, Riisipiirakka L
4.11.  Nakkikastike L, M, Perunat
 Kalkkunalasagnette L

Ti  Ruisjauhoppuuro L, M, Puolukka
5.11.  Potlohko G, L, Paistetut lantut
 Lohta venäläiseen tapaan G, L

Ke  Pinaattikeitto L, Kananmuna
6.11.  Tomaattikala G, L, Perunat
 Broileria gruusialaisittain G, L
 Kolmenmarjankiisseli, Rahka-kermavaahto G, L

To  Kasvisohratto L
7.11.  Lempeä kanakeitto G, L
 Uunimakkara G, L, M, Perunasose L, Hapankaali

Pe  Kasvisruokabuffa, kts erillinen menu
8.11.  Palvarinkiusaus G, L
 Uuniperunat kasvis- ja tonnikalatäytteellä G, L
 Puolukkamousse G, L



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**6,70 € / 8,00 €** Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**8,00 € / 9,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,90 € / 1,90 €** Jälkiruoka

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma		Tomaattinen kasviskeitto G, L
11.11.		Jauhelihakastike L, M, Perunat
		Lohipyörökät G, L, Katkarapu-ruohosipulikastike L

Ti		Välimeren kasviskiusaus G, L
12.11.		Hernekeitto G, L, M
		Broilerin koipi-reisi G, L, M, Sitruunakastike L, Täysjyväriisi
		Pannukakku, Marjainen hillo

Ke		Ohrapuuro, Marjakeitto G, L, M, Juusto
13.11.		Juustoinen uunikala L, Perunat
		Riistakiusaus G, L, Puolukkasurvos, Lämmin kasvis

To		Juustoinen punajuurivuoka G, L
14.11.		Makkarakeitto G, L, M
		Uunikirjolohi G,L,M, Juuresperunasose G, L
		Marjarahka G, L

Pe		Värikäs kasviskastike G, L, M, Perunat
15.11.		Pizzaa Talon Tapaan L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton