

Viikko: 14

IV	Pvm	Aamupala	Lounas	Välipala	Päivällinen	Iltapala
Ma	30.3.	Ruishiutalepuuro Marjasose	 Jauhelihakastike, perunat Salaatti	Ruispala Juusto Hedelmä	Keltainen vihanneskeitto Ruisleipä Marjarahka	Kaurasämpylä Mehukeitto
Ti	31.3.	Murot Marjasose Ruisleipä Leikkele	 Hernekeitto Pannukakku Marjainen hillo	Ruisleipä Vihannes	 Broileripasta Salaatti	Rouheleipä Hedelmä
Ke	1.4.	Sydänystävänpuuro Vihannes	 Juustoinen uunikala Perunat Salaatti	Lepuska Munavoi Vihannes	 Jauheliha-kasvispata Ruisleipä Hedelmä	Marjakeitto Ruisleipä Vihannes
To	2.4.	4-viljanpuuro Munakokkeli Tuoremehu	 Kasvismakaronilaatikko Salaatti Auringonkukan siemenet	Marjajogurtti	Makkarakeitto Ruisleipä	Ruisleipä Juusto Vihannes
Pe	3.4.	Kauralesepuuro Juusto Tuorepala	 Kaalilaatikko, puolukkaa Salaatti	Ruisleipä Vihannespalat*	 Lempeä kanakeitto Rieska Hedelmä	Herukkavispipuuro
La	4.4.	Ohrahiutalepuuro Vihannes	 Jauheliha-keitto Ruisleipä Omena-puolukkapaistos jäätelö	Rouheleipä Vihannes	 Lohilaatikko Salaatti	Ruisleipä Kananmuna
Su	5.4. Palmu- sunnun- tai	3-viljanpuuro Marjasose	 Kalkkunaa kastikkeessa Perunat, Salaatti Mämmi, kerma	Ruispala Hedelmä	Riisipuuro Mehukeitto Leikkele	Grahamlihapirakka Vihannes



sydänmerkki-ateriassa rasvan ja suolan määrä sekä laatu ovat kohdallaan

* Sapere

Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

Viikko: 15

I	Pvm	Aamupala	Lounas	Välipala	Päivällinen	Iltapala
Ma	6.4.	Kaurahiutalepuuro Vihannes Juusto	 Possukastike, perunat Salaatti	Rouheleipä Tuorepala Hedelmäjogurtti	 Tomaattinen italianpata Salaatti	Porkkanapiirakka Vihannes
Ti	7.4.	Sydänystävänpuuro Kananmuna Tuoremehu	 Jauheliha-perunalaatikko Salaatti	Sekamarjakiisseli Rahka-kermavaahto	Nakit, perunasose Salaatti	Ruisleipä Vihannes
Ke	8.4. Pääsi- äisateria	Murot, marjasose Ruisleipä Leikkele	 Uunibroileri, riisit Curry-kermakastike Salaatti Mangorahka	Lepuska Vihannes	 Kalakeitto Ruisleipä Hedelmä	Marjavispipuuro
To	9.4.	Kauralesepuuro Vihannes	Pinaattikeitto, kanamuna Ruisleipä Hedelmäsalaatti	Täysjyväämpylä Vihannes	 Kalkkunakiusaus Salaatti	Ruisleipä Marjakeitto
Pe	10.4. Pitkäper- jantai	Kaakao Ruisleipä Vihannes	 Lammaspyörökät Kermakastike, perunat Salaatti Ruusunmarjakiisseli Rahka-kermavaahto	Rouhepatonki Tuorepala	 Riisipuuro Marjakeitto	Ruisleipä juusto Vihannes
La	11.4.	Mannapuuro Vihannes Tuoremehu	 Lempeä kanakeitto Ruisleipä Mustaherukkakiisseli	Kaakao Ruisleipä Vihannes	 Makkarapyttipannu Salaatti	Rouheleipä Hedelmä
Su	12.4. 1. Pää- siäispäi- vä	Ruishiutalepuuro Marjasose	 Uunilohi, Perunasose Lämmin kasvis Salaatti Jäätelö	Ruispala, kananmuna Vihannes	 3- viljanpuuro Vadelmakeitto	Marjajogurtti Ruisleipä



sydänmerkki-ateriassa rasvan ja suolan määrä sekä laatu ovat kohdallaan

* Sapere

Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

Viikko: 16

II	Pvm	Aamupala	Lounas	Välipala	Päivällinen	Iltapala
Ma	13.4. 2.Pää- siäis- päivä	Vehnähiutalepuuro Vihannes	 Lammaspata, perunat Salaatti Mämmi, kerma	Marjainen jogurtti Ruisleipä	Bataattikeitto ruisleipä Hedelmä	Rouhesämpylä Juusto Hedelmä
Ti	14.4.	Kaurahiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	Jauheliuhakeitto Ruisleipä Hedelmä	Karviaiskiisseli Ruisvoileipäkeksi	 Broilerikeitto Ruisleipä Hedelmä	Ruisleipä Kananmuna Vihannes
Ke	15.4.	Ohrahiutalepuuro Juusto Vihannes	Makkarakastike Perunat Salaatti	Kaakao, rouheleipä Tuorepala	 Juuressosekeitto Ruisleipä Kolmenmarjankiisseli	Perunarieska Raejuustomunavoi
To	16.4	Murot ja marjat Ruisleipä Tuorepala	 Jauheliha- makaronilaatikko Salaatti	Riisipiirakka Tuorepala	 Kukkakaali- maissisosekeitto Ruisleipä Hedelmä	Karviaiskiisseli Ruisleipä
Pe	17.4	Kauralesepuuro Leikkele Vihannes	Kalastajankeitto Ruisleipä Mustaherukkarahka	Porkkanaohukaiset Omenasose Raejuusto	Juustoinen uunimunakas Salaatti *	Mustaherukkarahka
La	18.4.	4-viljanpuuro Tuoremehu Vihannes	 Broilerikiusaus Salaatti Persikkakiisseli	Ruisleipä Tuorepala	Siskonmakkarakkeitto Ruisleipä Hedelmäjogurtti	Täysjyvässämpylä Hedelmä
Su	19.4	Hyvän elon puuro Hedelmäsose	 Karjalanpaisti, perunat Porkkanat Salaatti Vadelmakiisseli	Jäätelö Marjainen hillo	Ohrapuuro Mehukeitto	Vadelmakiisseli Rouheleipä Vihannes


sydänmerkki-ateriassa rasvan ja suolan määrä sekä laatu ovat kohdallaan

*** Sapere**
**Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
 Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.**