

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
7,60€ / 8,90 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

8,90€ / 10,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,10 € / 2,10 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 27.2	  	Basilika-hernesosekeitto G,L, Patonki L, M KELA Tonnikalalasangne L, Lämmin kasvis G, L, M KELA Liha-juurespata G,L,M
Ti 28.2	 	Kahden kaalin gratiini L KELA Jauhelihakastike L, M, Perunat G,L,M, Lämmin vihanneslisäke G,L,M KELA Broileria gruusialaisittain G,L, Täysjyväpasta L,M Appelsiinikiisseli G, L, M, Veg Kermavaahto G,L
Ke 1.3	 	Ohrapuuro, Marjakeitto G, L, M, Juusto G, L KELA Broilerikiusaus G,L KELA Makkarakastike L,M Perunat G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M
To 2.3	  	Härkäpapu-bolognese G,L,M,Veg, Täysjyväpasta L,M KELA Jauheliha-perunalaatikko G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M KELA Koskenlaskijan kalakeitto G,L
Pe 3.3	  	Bataatti-falafelpyörykät G,L,M,Veg. Punajuurihummus G,L,M KELA Paahdetut perunat G,L,M Lempeä kanakeitto G,L KELA Potlohko G,L, Parsakaalit G,L,M Kuningatarrahka G, L
La 4.3		Chili sin carne L, M, Ohralisäke L, M KELA Saariston savukalavuoka G,L, Höyrytetyt porkkanat G,L,M Vaniljajäätelö G,L, Hillo G,L,M
Su 5.3		Kasvis-nuudeliwokki L, M KELA Uunibroileri G,L,M, Curry-kermakastike L,M, Perunaa talon tapaan G,L,M Hedelmäsalaatti G,L,M, Veg



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
7,60€ / 8,90 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

8,90€ / 10,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,10 € / 2,10 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
6.3

 Fenkolisosekeitto G,L, Täysjyväämpylä L, M **KELA**
 Nakkikastike L,M, Perunat G,L,M, Haudutetut lanttukuutiot G,L,M **KELA**
 Tomaattikala G,L Perunasose G,L

Ti
7.3

 Papu-kasviskastike G, L, Perunat G,L,M, **KELA**
 Jauhelihamakaronilaatikko L **KELA**
 Appelsiini-broileriwokki G,L,M Täysjyväriisi G,L,M
 Marjapaistos L, Vaniljakastike L

Ke
8.3

 Feta-kasvismunakas G, L **KELA**
 Kalastajan keitto G,L,M **KELA**
 Pippurinen lihapata L, Perunat G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M
 Sitruunainen-suklaamurumalja L

To
9.3

 Lempeä kasviskeitto G, L **KELA**
 Cappellin kana-pastavuoka L **KELA**
 Kalapyörykät G, L, Tilli-kermaviilikastike G,L, Perunasose G,L

Pe
10.3

 Mifu-pastapaistos L **KELA**
 Juustoinen uunikala L, Perunat G,L,M, Lämmin vihanneslisäke G,L,M **KELA**
 Lapin ukon keitto G,L

La
11.3

 Kikherneitä Tikka Masala G, L Vehnänjyvät L,M **KELA**
 Merimiespihvit G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M
 Marjamannamousse L

Su
12.3

 Juustoinen pinaattipasta L **KELA**
 Kaalikääryleet G,L,M, Ruskea kastike L,M, Perunat G,L, M, Puolukkaa G,L,M
 Aprikoosikiisseli G,L,Veg Vaniljavaahto G,L


L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
7,60€ / 8,90 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

8,90€ / 10,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,10 € / 2,10 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
13.3

 Tomaattikeitto G,L , Jogurttiraita G,L **KELA**
 Kinkkukiusaus G,L **KELA**
 Mantelikala L, Juures-perunasose G, L, Lämmin kasvis G,L,M

Ti
14.3

 Kasvis-kikhernekiusaus G,L **KELA**
 Kanabolognese G,L,M Täysjyväpasta L,M **KELA**
 Possua talon tapaan G, L, M Rosmariiniperunat G,L,M Lämmin kasvis G,L,M
 Mangorahka G, L

Ke
15.3

 Riisipuuro, Marjakeitto G, L, M, Juusto G, L **KELA**
 Kalamuru-perunavuoka G,L, Uunipunajuuret G,L,M **KELA**
 Välimeren lihapyörökät, Jogurttikastike G,L, Lohkoperunat G, L

To
16.3

 Juustomestarinkiusaus G,L **KELA**
 Hernekeitto G,L,M **KELA**
 Mandariinibroileri G,L, Täysjyväriisi G,L,M
 Pannukakku L, Hillo G,L,M, Kermavaahto G,L

Pe
17.3

 Keltainen vihanneskeitto G, L, M Riisipiirakka L **KELA**
 Tonnikalakastike L, Täysjyväpasta L **KELA**
 Uuniperunat kasvis-ja kinkkutäytteellä G,L

La
18.3

 Porkkanapyörökät G,L, Tartarkastike G,L, Paahdetut perunat G,L,M **KELA**
 Sipulinen uunipalapaisti L, M, Perunasose G, L, Lämmin kasvis G, L, M
 Omenapaistos L, Vaniljakastike G,L

Su
19.3

 Kesäkurpitsa-pastavuoka L
 Pedron kanapata G, L, M, Täysjyväriisi G,L,M Lämmin kasvis G, L, M
 Mansikkarahka G,L


L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
7,60€ / 8,90 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

8,90€ / 10,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,10 € / 2,10 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
20.3

 Valkopapu-juuressosekeitto G,L,M,Veg, Täysjyväämpylä L **KELA**
 Possukastike L,M, Perunat G,L,M Lämmin kasvis G,L,M **KELA**
 Merimiehen kalakiusaus G,L

Ti
21.3

 Kermainen quorn-currykastike G,L, Vehnänjyvät L,M **KELA**

 Kaalilaatikko G,L,M Puolukkaa G,L,M **KELA**
 Broilerin koipireisi G,L, Curry-kermaviilikastike G,L, Maissi-riisit G,L,M
 Mustikka-murumalja L

Ke
22.3

 Kasvis-makaronilaatikko L **KELA**

 Broilerikastike L, Täysjyväriisi G,L,M **KELA**
 Lihamureke L,M Ruskea kastike L, Perunat G, L, M

To
23.3

 Porkkanasosekeitto G,L, Inkiväärijogurtti G, L **KELA**

 Isoäidin uunikala L, Perunat G,L,M, Uunipunajuuret G,L,M **KELA**

 Stroganoff L, M, Riisi-moniviljälisäke L, M
 Jogurtti-mangomousse G,L

Pe
24.3

 Keltainen papucurry G,L Ohralisäke L, M **KELA**

 Tonnikala-katkarapupizza L
 Broileri-sinihomejuustopizza L

La
25.3

 Kesäkurpitsa-kasviskeitto G,L **KELA**

 Riistakiusaus G,L, Marjainen puolukkahillo G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M
 Omena-kanelirahka G,L

Su
26.3

 Pesto-pasta VL **KELA**

 Uunikirjolohi G,L,M, Sienikastike L, Perunat G,L,M
 Sitruunamansikkakiisseli G,L,M, Kermavaahto G,L


L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
7,60€ / 8,90 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

8,90€ / 10,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,10 € / 2,10 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
27.3

 Pinaattikeitto L, Kananmuna G,L,M, Riisi-piirakka L **KELA**
 Spagettipaistos L **KELA**
 Hunajainen broilerihöystö G,L,M, Riisi-moniviljalisäke L, M,
 Lämmin kasvis G, L, M

Ti
28.3

 Välimeren kasviskiusaus G,L **KELA**
 Broilerikeitto G,L,M **KELA**
 Rapea seitipala L, Kermaviilikastike G, L, Tilliperunat G,L
 Suklaakiisseli G,L, Vadelmasose G,L,M

Ke
29.3

 Kasvispihvit G,L,M, Juustokastike L, Perunat G,L,M **KELA**
 Kalastajan vuoka G,L **KELA**
 Curryporsas L, Täysjyväriisi G,L,M, Lämmin vihanneslisäke G,L,M

To
30.3

 Pehmeä vihanneskeitto G, L, Krutongit **KELA**
 Juustoinen broilerikastike L, Täysjyväpasta L **KELA**
 Unimakkara G,L, Perunasose G,L, Lämmin kasvis G,L,M

Pe
31.3

 Juusto-pinaattimunakas G,L **KELA**
 Suikalelihakastike L,M, Vehnänjyvät L,M, Lämmin kasvis G,L,M **KELA**
 Imatran Inkerin lohikeitto G,L
 Marjapiirakka L

La
1.4

 Tomaattinen kasviskastike G, L, M, Veg Täysjyväpasta L,M **KELA**
 Kalkkunakiusaus G,L, Mustaherukkahillo G,L,M, Parsakaalit G,L,M
 Persikkarahka G,L

Su
2.4

 Värikäs risotto G,L **KELA**
 Karjalanpaisti G,L,M, Perunat G,L,M, Uunijuurekset G,L,M
 Omena-kanelikiisseli G,L,M, Vaniljavaahto G,L


L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen