

## MUUTOS Koulujen ruokalista viikot 13,14,18,19,22

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,  
kasvirasvaveitettä,  
maitoa ja piimää.

### VIIKKO 13

#### Kasvislounas

Kasvismoussaka  
Punakaali-rapea-porkkanasalaatti  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

#### Kasvislounas

Kasvis-makaronilaatikko  
Juuresraaste  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

#### Kasvislounas

**Keltainen papucurry**  
**Täysjyväriisi**  
**Rapea-tomaatti-maissisalaatti**  
**Salaatinkastike**  
**Mangorahka**  
**Ruisleipä, levite ja maito**

#### Kasvislounas

Juusto-kasviskeitto  
Hummus levite  
Rapea-tomaatti-kurkkusalaatti  
Salaatinkastike  
Ruisleipä, levite ja maito

#### Kasvislounas

#### Lounas

Persikkainen broilerikastike  
Perunat  
Punakaali-rapea-porkkanasalaatti  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

#### Lounas

Jauheliha-makaronilaatikko  
Juuresraaste  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

#### Lounas

**Mandariinibroileri**  
**Täysjyväriisi**  
**Rapea-tomaatti-maissisalaatti**  
**Salaatinkastike**  
**Mangorahka**  
**Ruisleipä, levite ja maito**

#### Lounas

Uunimakkara  
Perunasose  
Rapea-tomaatti-kurkkusalaatti  
Salaatinkastike  
Ruisleipä, levite ja maito

#### Lounas

### VIIKKO 14

#### Kasvislounas

#### Kasvislounas

Valkopapu-juuresosekeitto  
Rouhesämpylä  
Juusto  
Kurkku  
Levite ja maito

#### Kasvislounas

Kasvispihvit  
Perunasose  
Rapea-porkkana-ananassalaatti  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

#### Kasvislounas

Juurespyttipannu  
Rapea-kiinankaali-kurkku-  
kurpitsasalaatti  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

#### Kasvislounas

Tomaattinen italianpata  
Mehevä kaaliraaste  
Salaatinkastike  
Ruisleipä, levite ja maito

#### Lounas

#### Lounas

Broilerikeitto  
Rouhesämpylä  
Juusto  
Kurkku  
Levite ja maito

#### Lounas

Lohimurekepihvit  
Perunasose  
Rapea-porkkana-ananassalaatti  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

#### Lounas

Broileripyttipannu  
Rapea-kiinankaali-kurkku-  
kurpitsasalaatti  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

#### Lounas

Italianpata  
Mehevä kaaliraaste  
Salaatinkastike  
Ruisleipä, levite ja maito

## MUUTOS Koulujen ruokalista viikot 13,14,18,19,22

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,  
kasvirasvaveitettä,  
maitoa ja piimää.

### VIIKKO 18

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
<b>Kasvislounas</b> Härkäpapu-bolognaise Perunat Rapea-tomaatti-punakaalisalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito	<b>Kasvislounas</b> <b>Kesäkurpitsa-pastavuoka</b> <b>Rapea-kurkku-persikkasalaatti</b> <b>Salaatinkastike</b> <b>Näkkileipä, levite ja maito</b> <b>Munkki</b>	<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b> Juusto-kasviskastike Täysjyväriisi Kaali-kurkku-kurpitsasalaatti Salaatinkastike Ruisleipä, levite ja maito	<b>Kasvislounas</b> Vege texmex-kiusaus Rapea-tomaatti-maissisalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito
<b>Lounas</b> Jauhelihakastike Perunat Rapea-tomaatti-punakaalisalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito	<b>Lounas</b> <b>Cappellin kana-pastavuoka</b> <b>Rapea-kurkku-persikkasalaatti</b> <b>Salaatinkastike</b> <b>Näkkileipä, levite ja maito</b> <b>Munkki</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b> Juustoinen broilerikastike Täysjyväriisi Kaali-kurkku-kurpitsasalaatti Salaatinkastike Ruisleipä, levite ja maito	<b>Lounas</b> Kebabkiusaus Rapea-tomaatti-maissisalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito

### VIIKKO 19

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
<b>Kasvislounas</b> Kikherneitä tikka masala Perunat Rapea-tomaatti-paprikasalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito	<b>Kasvislounas</b> Valkopapu-juuressosekeitto Rouhesämpylä Juusto Kurkku Levite ja maito	<b>Kasvislounas</b> Kasvispihvit Perunasose Rapea-porkkana-ananassalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito	<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b> <b>Lounas Talon tapaan</b> <b>Näkkileipä, levite ja maito</b>
<b>Lounas</b> Makkarakastike Perunat Rapea-tomaatti-paprikasalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito	<b>Lounas</b> Broilerikeitto Rouhesämpylä Juusto Kurkku Levite ja maito	<b>Lounas</b> Lohimurekepihvit Perunasose Rapea-porkkana-ananassalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b> <b>Lounas Talon tapaan</b> <b>Näkkileipä, levite ja maito</b>

## MUUTOS Koulujen ruokalista viikot 13,14,18,19,22

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,  
kasvirasvaveitettä,  
maitoa ja piimää.

### VIKKO 22

#### Kasvislounas

Porkkanasosekeitto  
Raejuusto  
Tomaatti  
Omena  
Ruisleipä, levite ja maito

#### Kasvislounas

Kasvislasagne  
Rapea-kurkku-paprikasalaatti  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

#### Kasvislounas

Keltainen papucurry  
Perunat  
Kiinankaali-mangokurpitsa-  
kurkkusalaatti  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

#### Kasvislounas

Kasvis-makaronilaatikko  
Juuresraaste  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

#### Kasvislounas

**Lounas Talon tapaan**  
**Näkkileipä, levite ja maito**  
**Jäätelö**

#### Lounas

Nakkikeitto  
Tomaatti  
Omena  
Ruisleipä, levite ja maito

#### Lounas

Tonnikalasagne  
Rapea-kurkku-paprikasalaatti  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

#### Lounas

Broilerikastike  
Perunat  
Kiinankaali-mangokurpitsa-  
kurkkusalaatti  
Salaatinkastike

#### Lounas

Jauheliha-makaronilaatikko  
Juuresraaste  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

#### Lounas

**Lounas Talon tapaan**  
**Näkkileipä, levite ja maito**  
**Jäätelö**