

## MUUTOS Päiväkotien ruokalista

16.11.2020 - 20.12.2020

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>47</b>	<b>16.11.2020</b>	<b>17.11.2020</b>	<b>18.11.2020</b>	<b>19.11.2020</b>	<b>20.11.2020</b>	<b>21.11.2020</b>	<b>22.11.2020</b>
	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>
	Kaurahiutalepuuro	Sydänystävänpuuro	3-viljanpuuro	Riisimuro	4-viljan puuro	Mannapuuro	Ruishiutalepuuro
	Vihannes	Marjasose	Juusto viipale	Marjasose	Munakokkeli	Vihannes	Kananmuna keitetty kuorittu
			Vihannes	Ruisleipä viipale	Vihannes	Tuoremehu	Vihannes
				Vihannes			
	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
	Maukas possunlihastike M	Jauheliha-perunalaatikko	Kalakeitto	Lasagne L	Vegebolognese	Lohilaatikko	Uunibroileri
	Keitetyt perunat	Kaali-tomaattikeltainen paprikasalaatti	Ruisleipä viipale	Rapea-tomaattikurkkusalaatti	Keitetty pasta	Rapea-maissiretiisisalaatti	Keitetyt perunat
	Porkkana-kurkkupikkelssiraaste		Marjavispipuuro		Kaali-ananassalaatti	Mustikkakiisseli	Curry-kermakastike
					Auringonkukan siemenkuorittu		Punakaali-mustaherukkasalaatti
							Hedelmä mousse
	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>
	Rouheleipä	Sekamarjakiisseli	Kinkku-makaronisalaatti PK	Ruisleipä viipale	Mustaherukkarahka	Kaakaojuoma	Ruisleipä viipale
	Vaniljajogurtti	Kaurakeksi	Ruisleipä viipale	Kananmuna keitetty kuorittu		Ruisleipä viipale	Leikkele
	Marjasose			Vihannes		Vihannes	Vihannes

	<b>16.11.2020</b>	<b>17.11.2020</b>	<b>18.11.2020</b>	<b>19.11.2020</b>	<b>20.11.2020</b>	<b>21.11.2020</b>	<b>22.11.2020</b>
	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>
	Värikäs risotto	Nakkikeitto	Riistakiusaus	Purjo-perunasosekeitto	Lihapyörykkä	Kasvissosekeitto	Ohrapuuro
	Rapea-tomaatti-ananassalaatti	Ruisleipä viipale	Puolukka	Täysjyväsämpylä	Ruskea kastike	Perunalepuska	Vadelmakeitto
		Marjajogurtti	Juuresraaste	Persikka-vadelmakiisseli	Keitetyt perunat	Hedelmä	Vihannes
					Punakaaliraaste		
	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>
	Porkkana-riisipiirakka	Ruisleipä viipale	Marjavisiipuru	Ruisleipä viipale	Ruisleipä viipale	Rouheleipä	Hedelmäsalaatti
	Vihannes	Vihannes		Marjakeitto	Hedelmä	Leikkele	Ruisleipä viipale
		Sekamarjakiisseli				Vihannes	
						Mustikkajogurtti L	

<b>48</b>	<b>23.11.2020</b>	<b>24.11.2020</b>	<b>25.11.2020</b>	<b>26.11.2020</b>	<b>27.11.2020</b>	<b>28.11.2020</b>	<b>29.11.2020</b>
	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>
	Vehnähiutalepuuro	Kaurahiutalepuuro	Orahiutalepuuro	Riisimuro, Mustikkasose	Kaakaojuoma	4-viljan puuro	Hyvän elon puuro
	Juusto viipale	Munakokkeli	Juusto viipale	Ruisleipä viipale	Rouhesämpylä	Kananmuna keitetty kuorittu	Hedelmäsose
	Vihannes	Tuoremehu	Vihannes	Vihannes	Vihannes	Tuoremehu	

48	23.11.2020	24.11.2020	25.11.2020	26.11.2020	27.11.2020	28.11.2020	29.11.2020
	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
	Jauhelihakeitto	Juuessosekeitto	Jauheliha-makaronilaatikko L	Makkarakastike	Riisipuuro	Hernekeitto	Karjalanpaisti
	Rouheleipä	Ruisleipä viipale	Porkkana-kurkkupikkelssiraaste	Keitetyt perunat	Marjakeitto	Ruisleipä viipale	Keitetyt perunat
	Hedelmä	Mustaherukkakiisseli		Punakaali-kukkakaali-ananasraaste	Leikkele	Hedelmä	Höyrytetyt porkkanat
							Kaali-tomaattikeltainen paprikasalaatti
							Vadelmakiisseli
	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>
	Marjarahka	Jauhelihapannari	Kaakaojuoma	Mustikkakiisseli	Porkkanapannukakku L	Maitokiisseli	Jäätelö kerma
	Ruisleipä viipale	Vihannes	Ruisleipä viipale	Ruisleipä viipale	Marjainen hillo	Marjainen hillo	Ruisleipä viipale
			Kananmuna keitetty kuorittu	Vihannes	Raejuusto	Ruisleipä viipale	Vihannes
			Vihannes				
	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>
	Mantelikala	Broilerikastike	Kasvispihvit	Merimiespihvit talon tapaan G, L, M	Jauhelihakeitto	Juusto-kasviskiusaus G, L	Mannapuuro
	Perunasose	Keitetyt perunat	Keitetyt perunat	Raastekimara	Ruisleipä viipale	Rapea-tomaatti-anassalaatti	Hedelmäkeitto
	Porkkana-ananasraaste	Punakaali-mustaherukkasalaatti	Kermakastike		Hedelmä	Mansikkakeitto	
			Rapea-tomaattipurjosalaatti			Kaurakeksi	

<b>48</b>	<b>23.11.2020</b>	<b>24.11.2020</b>	<b>25.11.2020</b>	<b>26.11.2020</b>	<b>27.11.2020</b>	<b>28.11.2020</b>	<b>29.11.2020</b>
	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>
	Rouhesämpylä	Mustaherukkakiisseli	Perunalepuska	Mansikkarahka	Ruisleipä viipale	Täysjyväsämpylä	Vadelmakiisseli
	Hedelmä	Ruisleipä viipale	Raejuusto-munavoio		Leikkele	Punaherukkavispiipuro	Rouheleipä
					Raparperi- mansikkakiisseli		Juusto viipale
							Vihannes
<b>49</b>	<b>30.11.2020</b>	<b>01.12.2020</b>	<b>02.12.2020</b>	<b>03.12.2020</b>	<b>04.12.2020</b>	<b>05.12.2020</b>	<b>06.12.2020</b>
	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>
	Kaurahiutalepuuro	Riisihiutalepuuro	Ruishiutalepuuro	Riisimuro	Sydänystävänpuuro	4-viljan puuro	Orahiutalepuuro
	Juusto viipale	Vihannes	Munakokkeli	Marjainen hillo	Kananmuna keitetty kuorittu	Vihannes	Vadelmasose
	Tuoremehu		Tuoremehu	Ruisleipä viipale	Vihannes		
				Vihannes			
	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
	Broilerikeitto	Uunimakkara	Soijarouhekastike	Tonnikalalasangne	Karjalanpaisti	Lihakeitto	Jauhelihamureke
	Ruisleipä viipale	Perunasose L	Keitetyt perunat	Kaali-ananassalaatti	Keitetyt perunat	Ruisleipä viipale	Keitetyt perunat
	Hedelmäjogurtti	Mehevä kaaliraaste	Auringonkukan siemen kuorittu		Höyrytetyt porkkanat	Hedelmä	Ruskea kastike
			Rapea-maissi- retiisisalaatti		Kurkku-tomaattisalaatti		Rapea-tomaatti- ananassalaatti
					Mustaherukkarahka		Vadelmarahka

49	30.11.2020	01.12.2020	02.12.2020	03.12.2020	04.12.2020	05.12.2020	06.12.2020
	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>
	Mangokiisseli	Ruisleipä viipale	Jogurtti maustamaton L	Ruisleipä viipale	Rieska	Marjapaistos	Rouheleipä
	Riisipiirakka	Vihannes	Marjasalaatti	Juusto viipale	Hedelmä	Vaniljakastike vispautuva	Vihannes
			Ruisleipä viipale	Vihannes			
	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>
	Kalapuikko	Porkkanasosekeitto	Kinkku-kasvisvuoka G, L	Suikalelihakastike	Karjalanpaisti	Kasvismoussaka G,L	Jauhelihamureke
	Keitetyt perunat	Ruisleipä pala	Kolmen kaalin salaatti	Keitetyt perunat	Keitetyt perunat	Kyssäkaaliraaste	Keitetyt perunat
	Tillikastike	Banaani		Rapea-kurkku-ananassalaatti	Höyrytetyt porkkanat		Ruskea kastike
	Porkkana-appelsiiniraaste				Kurkku-tomaattisalaatti		Rapea-tomaatti-ananassalaatti
					Mustaherukkarahka		Vadelmarahka
	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>
	Ruisleipä viipale	Marjarahka	Ruusunmarjakiisseli	Rouheleipä	Täysjyväsämpylä	Puolukkavispipuuro	Ruisleipä viipale
	Kananmuna keitetty kuorittu	Täysjyväleipä	Ruisleipä viipale	Hedelmä	Vihannes		Vihannes
	Vihannes		Vihannes		Herukkakiisseli		Viili maustettu hillolla

50	07.12.2020	08.12.2020	09.12.2020	10.12.2020	11.12.2020	12.12.2020	13.12.2020
	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>
	Vehnähiutalepuuro	Kaurahiutalepuuro	Ruis-ohrahiutalepuuro	Kaakaojuoma	4-viljan puuro	Kauralesepuuro	Ruishiutalepuuro
	Juusto viipale	Vihannes	Vihannes	Rouhesämpylä	Vihannes	Marjasose	Munakokkeli
	Vihannes	Hedelmäsose	Tuoremehu	Vihannes			Tuoremehu
	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
	Nakkikastike	Hernekeitto	Broileripyttipannu	Lohikeitto	Pinaattikeitto	Italianpata	Palapaisti L
	Keitetyt perunat	Ruisleipä viipale	Kaali-tomaatti-keltainen paprikasalaatti	Ruisleipä viipale	Kananmuna keitetty kuorittu	Kurkku-tomaattisalaatti	Keitetyt perunat
	Porkkana-persikkaraaste	Hedelmä		Karviaiskiisseli	Rouheleipä	Marjainen rahkajogurtti	Sadonkorjuusalaatti
					Mustaherukkavispiuur o		Kuningatarkiisseli
							Rahka-kermavaahto
	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>
	Ruisleipä pala	Pannukakku	Kolmenmarjankiisseli	Riisipiirakka	Marjasalaatti	Grahamlihapiiirakka	Pikkupulla
	Vihannes	Marjainen hillo	Ruisleipä viipale	Vihannespalat	Raejuusto	Vihannes	Hedelmä
	Hedelmä				Ruisleipä viipale		
	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>
	Juusto-kalkkunakeitto G, L	Kalastajan vuoka	Kasvissosekeitto	Jauhelihamureke	Kinkkukiusaus	Perunavelli	Ohrapuuro
	Rieska	Juuresraaste	Riisipiirakka	Ruskea kastike	Punakaali-mustaherukkasalaatti	Ruisleipä viipale	Marjasose
	Vihannes		Munavoi	Keitetyt perunat		Vihannes	Vihannes
			Hedelmä	Rapea-kurkku-persikkasalaatti		Jäätelö kerma	

50	07.12.2020	08.12.2020	09.12.2020	10.12.2020	11.12.2020	12.12.2020	13.12.2020
	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>
	Marjakiisseli	Raparperi- mansikkapuuro	Täysjyväleipä	Ruisleipä viipale	Perunalepuska	Ruisleipä viipale	Rouhesämpylä
	Ruisleipä viipale	Ruisleipä viipale	Leikkele	Vihannes	Vihannes	Leikkele	Vihannes
			Marjarahka	Hedelmäjogurtti	Hedelmä	Raparperikiisseli	
51	14.12.2020	15.12.2020	16.12.2020	17.12.2020	18.12.2020	19.12.2020	20.12.2020
	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>
	Ruishiutalepuuro	Riisimuro	Sydänystävänpuuro	4-viljan puuro	Ohrahiutalepuuro	Kauralesepuuro	3-viljanpuuro
	Vihannes	Marjasose	Vihannes	Tuoremehu	Vihannes	Juusto viipale	Marjasose
		Ruisleipä viipale				Vihannes	
		Leikkele					
	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
	Broilerikastike persikka	Kaalilaatikko	Kasvispyörykkä	Joulukinkku	Kirjolahikiusaus	Jauhelihakeitto	Kalkkunaa kastikkeessa
	Keitetyt perunat	Puolukka	Keitetyt perunat	Ruskea kastike	Rapea-kurkku- maissisalaatti	Ruisleipä viipale	Keitetyt perunat
	Punakaali- mustaherukkasalaatti	Porkkanaraaste	Kermakastike L	Keitetyt perunat		Omena- puolukkapaistos	Keltainen porkkana- tomaattisalaatti
			Rapea-maissi-punainen papurikasalaatti	Porkkanalaatikko		Jäätelö kerma	Raikas sitruunamousse
			Auringonkukan	Lanttulaatikko			
				Perunasoselaatikko			
				Rosolli + kastike			
				Rapea-kurkku- ananassalaatti			
				Vadelmakiisseli			
				Rahka-kermavaahto			

51	14.12.2020	15.12.2020	16.12.2020	17.12.2020	18.12.2020	19.12.2020	20.12.2020
	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>
	Ruisleipä pala	Omena-kanelikiisseli	Perunalepuska	Rouheleipä	Ruisleipä viipale	Rouheleipä	Ruisleipä pala
	Juusto viipale	Ruisleipä viipale	Munavoi	Hedelmä	Vihannespalat	Jogurtti vanilja	Leikkele
	Hedelmä	Vihannes	Vihannes			Vihannes	Hedelmä
	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>
	Lihakeitto	Keltainen vihanneskeitto	Jauhelihiakiusaus L	Joulukinkku	Kinkkukastike	Kasvis-makaronilaatikko L	Riisipuuro
	Ruisleipä viipale	Ruisleipä viipale	Porkkanaraaste	Ruskea kastike	Keitetyt perunat	Kaali-kurkku-kurpitsasalaatti	Mehukeitto
	Hedelmä	Marjarahka		Keitetyt perunat	Rapea-maissi-punainen paprikasalaatti		Leikkele
				Porkkanalaatikko			
				Lanttulaatikko			
				Perunasoselaatikko			
				Rosolli + kastike			
				Rapea-kurkku-ananassalaatti			
				Vadelmakiisseli			
				Rahka-kermavaahto			
	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>
	Täysjyväsämpylä	Rouheleipä	Marjakeitto	Ruisleipä viipale	Marjainen rahkajogurtti	Ruisleipä viipale	Grahamlihapiiirakka
	Mehukeitto	Puolukka-vanilja-kaurajogurtti	Ruisleipä viipale	Juusto viipale	Rouheleipä	Kananmuna	Vihannes
			Vihannes	Vihannes		Ruusunmarjakiisseli	