

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**
**7,60€ / 8,90 €** Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)



**8,90€ / 10,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

**2,10 € / 2,10 €** Jälkiruoka




**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin &amp; kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.




---

<b>Ma</b> <b>8.5</b>	 Lempeä kasviskeitto G,L <b>KELA</b>  Nakkikastike L,M Perunat G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg <b>KELA</b> Appelsiini-broileriwokki G,L,M, Nuudelit L Vadelmarahka G,L
-------------------------	--



---

<b>Ti</b> <b>9.5</b>	 Kahden kaalin gratiini L <b>KELA</b>  Silakkapihvit L,M Kermaviilikastike G,L, Perunasose G,L <b>KELA</b>  Willimiehen pata G,L
-------------------------	---




---

<b>Ke</b> <b>10.5</b>	 Vegebolognese G,L,M,Veg, Täysjyväpasta L,M,Veg <b>KELA</b>  Lempeä kanakeitto G,L <b>KELA</b>  Saariston savukalavuoka G,L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg
--------------------------	--



---

<b>To</b> <b>11.5</b>	 Parsakeitto G,L, Patonki <b>KELA</b>  Lasagne L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg <b>KELA</b> Broileria gruusialaisittain G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg
--------------------------	--



---

<b>Pe</b> <b>12.5</b>	 Papu-kasviskastike G,L, Ohralisäke L,M, Veg <b>KELA</b>  Kalastajan keitto G,L,M <b>KELA</b>  Pippurinen lihapata L, Perunat G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg Suklaa-appelsiinimousse G,L
--------------------------	--

---

<b>La</b> <b>13.5</b>	 Kasvis-kikhernekiusaus G,L <b>KELA</b>  Kanabolognaise G,L,M Täysjyväpasta L,M,Veg, Höyrytetyt porkkanat G,L,M,Veg Hedelmäjuurtti G,L
--------------------------	---

---

<b>Su</b> <b>14.5</b> <b>Äitien</b> <b>pvä</b>	 Chili sin carne L,M,Veg Täysjyväriisi G,L,M,Veg <b>KELA</b>  Mantelikala L,M, Perunasose G,L, Kermakastike L Täytekakku L
---	--

---



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**

**7,60€ / 8,90 €** Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

**8,90€ / 10,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

**2,10 € / 2,10 €** Jälkiruoka

**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

**Ma**  
**15.5**



Mifu-pastapaistos L **KELA**



Broilerikiusaus G,L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg **KELA**



Burgundin lihapata L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg

**Ti**  
**16.5**



Valkopapu-juressosekeitto G,L,M, Veg, Täysjyväsämpylä L, M **KELA**

Possukastike L,M, Perunat G,L,M,Veg **KELA**

Höyrytetyt parsakaalit G,L,M,Veg



Itämeren kalapihvi G,L, Kermaviilikastike G,L, Tilliperunat G,L

Maitokiisseli G,L, Marjasose G,L,M

**Ke**  
**17.5**



Mannapuuro, Marjakeitto G,L,M Juusto G,L **KELA**

Tonnikalamusaka G,L **KELA**



Uunibroileri G,L,M, Sitruunakastike L, Maissi-riisit G,L,M,Veg

**To**  
**18.5**  
**Hela-**  
**torstai**



Juustoinen pinaattipasta L **KELA**

Suikalelihakastike L,M, Perunat G,L,M,Veg,

Höyrytetyt porkkanat G,L,M,Veg

Raparperipaistos L,M,Veg, Vaniljakastike L

**Pe**  
**19.5**



Porkkanapyörökät G,L, Tartarkastike G,L, Perunasose G,L **KELA**



Italianpata L,M **KELA**



Hunajainen broilerihöystö G,L,M Riisi-moniviljalisäke L,M,Veg

**La**  
**20.5**



Kikherneitä Tikka Masala G,L Vehnänjyvät L,M,Veg **KELA**

Merimiehen kalakiusaus G,L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg

Karviaiskiisseli G,L,M

**Su**  
**21.5**



Kasvimoussaka G,L **KELA**



Palapaisti L,M, Perunat G,L,M,Veg Sekavihannes G,L,M,Veg

Jäätelö G,L Marjainen hillo G,L,M

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**

**7,60€ / 8,90 €** Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

**8,90€ / 10,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

**2,10 € / 2,10 €** Jälkiruoka



**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.



---

**Ma** Feta-kasvismunakas G,L **KELA**  
**22.5** Makkarakastike L,M, Perunat G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg **KELA**  
Broileri BBQ-kastikkeessa L,M, Riisi-moniviljalisäke L,M,Veg




---

**Ti** Meksikolainen papukeitto G,L,M,Veg **KELA**  
**23.5**  Kalastajan vuoka G,L,M **KELA**  
 Kalkkunakastike G,L Täysjyväriisi G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg



---

**Ke**  Kesäkurpitsa-pastavuoka L **KELA**  
**24.5**  Broilerikeitto G,L,M **KELA**  
Jauhelihapihvit L,M Ruskea kastike L,M, Perunasose G,L,  
Haudutetut sipulit G,L,M,Veg  
Ohukaiset L, Marjainen hillo G,L,M


---

**To**  Värikäs risotto G,L, Patonki **KELA**  
**25.5**  Liha-spagettivuoka L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg **KELA**  
 Koskenlaskijan kalakeitto G,L  
Hedelmärahka G,L



---

**Pe**  Tarhurin kasvispata G,L **KELA**  
**26.5**  Tonnikalakastike L, Täysjyväpasta L,M,Veg **KELA**  
Porsaan kyljykset G,L,M Sinappi-kermakastike L, Perunat G,L,M,Veg

---

**La**  Kermainen quorn-currykastike G,L, Vehnänjyvät L,M,Veg **KELA**  
**27.5** Sipulinen uunipalapaisti L,M, Juures-perunasose G,L  
Sitruunakiisseli G,L,M, Rahka-kermavaahto G,L

---

**Su**  Kasvis-nuudeliwokki L,M **KELA**  
**28.5**  Mandariinibroileri G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg,  
Höyrytetyt porkkanat G,L,M,Veg  
Marjajogurtti G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**
**7,60€ / 8,90 €** Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

**8,90€ / 10,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

**2,10 € / 2,10 €** Jälkiruoka

**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin &amp; kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

<b>Ma</b> <b>29.5</b>	 Keltainen papucurry G,L, Perunat G,L,M,Veg <b>KELA</b>  Lihakeitto G,L,M <b>KELA</b>  Slaavilainen Broileripata G,L, Vehnänjyvät L,M,Veg Lämmin kasvis G,L,M,Veg
<b>Ti</b> <b>30.5</b>	 Pinaattikeitto L, Kananmuna G,L,M Riisipiirakka L <b>KELA</b>  Tonnikalapasta L <b>KELA</b> Unimakkara G,L Perunasose G,L Lämmin kasvis G,L,M,Veg Mansikkamalja L
<b>Ke</b> <b>31.5</b>	Porkkanapannukakku L, Marjainen puolukkahillo G,L,M, <b>KELA</b> Vihannes-pastasalaatti M  Broilerikastike L, Ohralisäke L,M,Veg Höyrytetyt ruusukaalit G,L,M,Veg <b>KELA</b>  Savunmakuinen lohikeitto G,L
<b>To</b> <b>1.6</b>	 Juusto-kasviskastike L, Perunat G,L,M,Veg <b>KELA</b>  Jauheliha-makaronilaatikko L <b>KELA</b> Mausteiset broilerisuikaleet G,L,M Curry-kermaviilikastike G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg
<b>Pe</b> <b>2.6</b>	Maapähkinä-bataattikeitto G,L,M, Patonki <b>KELA</b> Tomaattikala G,L, Perunasose G,L <b>KELA</b> Kebabkiusaus G,L, Höyrytetyt parsakaalit G,L,M,Veg Jogurtti-mangomousse G,L
<b>La</b> <b>3.6</b>	 Värikäs kasviskastike G,L,M,Veg, Täysjyväriisi G,L,M,Veg <b>KELA</b>  Keltainen broileri-kasvisvuoka L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg Hedelmäsalaatti G,L,M,Veg
<b>Su</b> <b>4.6</b>	 Mifu-perunalaatikko G,L <b>KELA</b> Uunikirjolohi G,L,M, Kermaviilikastike G,L, Perunat G,L,M,Veg Punaherukkakiisseli G,L, M, Rahka-kermavaahto G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**
**7,60€ / 8,90 €** Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

**8,90€ / 10,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

**2,10 € / 2,10 €** Jälkiruoka

**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin &amp; kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

**Ma**  
**5.6**

 Porkkanasosekeitto G,L, Inkiväärijogurtti G,L **KELA**

 Jauhelihakastike L, Perunat G,L,M,Veg **KELA**

Kalkkunarisotto G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M,Veg

**Ti**  
**6.6**

 Tomaattinen kasviskastike G,L,M,Veg Täysjyväriisi G,L,M,Veg **KELA**

 Cappelin kana-pastavuoka L **KELA**

Paistetut muikut L, Tilli-kermaviilikastike G,L, Perunasose G,L

Mustikkarahka G,L

**Ke**  
**7.6**

 Bataatti-juurespihvit G,L,M Sweet chili-kermaviilikastike G,L **KELA**

Paahdetut Perunat G,L,M


 Kalakeitto G,L **KELA**


Makkarapyttipannu G,L Paistettu kananmuna G,L

Marjapaistos L,M, Vaniljakastike L

**To**  
**8.6**

 Kasvislasagne L **KELA**

 Juustoinen broilerikastike G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg **KELA**

Glaseerattua possua G,L,M, Perunasose G,L,

Lämmin vihanneslisäke G,L,M,Veg

**Pe**  
**9.6**

 Basilika-hernesosekeitto G,L, Lepuska L **KELA**

 Kirjolahikiusaus G,L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg **KELA**

Lämmin broilerileipä L

**La**  
**10.6**

 Välimeren kasviskiusaus G, L **KELA**


Stroganoff L, M Perunat G,L,M,Veg, Höyrytetyt parsakaalit G,L,M,Veg

Sitruunamousse G,L

**Su**  
**11.6**

 Pesto-pasta VL **KELA**


Pedron kanapata G,L,M, Perunaa Talon tapaan G,L,M

Unijuurekset G,L,M,Veg

Marjat ja kinuskikastike G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen