SAIMAAN Tukipalvelut Oy

Menu

HENKILÖSTÖRAVINTOLA POTKURI

lounas ma-pe klo 11.00-13.00

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
6,50 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)
7,90 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)
1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 6.8.		Punajuuripata G, L, Jogurttiraita G, L Lempeä kanakeitto G, L Jauhelihapihvit L, M, Haudutettu punakaali Persikka-vadelmakiisseli, Kermavaahto G, L
Ti 7.8.		Kesäkurpitsa- kasviskeitto G, L, juusto Porkkanapyörykät G, L, Tartarkastike G, L Broileria uunissa G, L, M, riisit, Mustaherukkahillo
Ke 8.8.		Kasvis-papuvuoka G, L Kalastajankeitto G,L, M Makkaramix L, M, Hedelmäsalsa G, L, M Jäätelö ja marjasose G, L
To 9.8.		Kahden kaalin sosekeitto G, L Jauheliha-makaronilaatikko Rantakala G, L, Perunasose G, L, Tillikurkut
Pe 10.8.		Kreikkalainen kasvisvuoka G, L Suikalelihakastike L, M, Kasvissekoitus Savukalasalaatti G,L

L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

SAIMAAN Tukipalvelut Oy

Menu

HENKILÖSTÖRAVINTOLA POTKURI

lounas ma-pe klo 11.00-13.00

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
6,50 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)
7,90 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)
1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma		Juustoinen punajuurivuoka G, L, leikkele
13.8.		Nakkikeitto G, L
		Annosmureke L, M, Sipulirenkaat
		Mustikkarahka G, L
Ti		Keltainen vihanneskeitto G, L, lepuska
14.8.		Broileripasta L, mustaherukkahillo
		Paistetut muikut M, Tillikastike L, Uunipunajuuret
Ke		Pinaattipannukakku, Jogurttiraita G, L, marjahillo L
15.8.		Kalakeitto G,M
		Sianlihakastike L, Haudutettu punakaali G,L,M
		Puolukkakukko L ja Vaniljakastike G, L
To		Riisipuuro G, Marjakeitto, juusto
16.8.		Gulassikeitto G, M
		Tapakset (Lihapyörykät, nakit, pepperoni, lihahyytelö
		Marinoitu punasipuli, Sienisalaatti, peruna)
Pe		Uunimunakas G, L
17.8.		Jauhelihakastike L, M, Kasvissekoitus
		Broileri-riisisalaatti G,L

L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

SAIMAAN Tukipalvelut Oy

Menu

HENKILÖSTÖRAVINTOLA POTKURI

lounas ma-pe klo 11.00-13.00

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
6,50 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)
7,90 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)
1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma		Fenkolisosekeitto G, L
20.8.		Lasagne L
		Sinappisilakat G, L, Lämmin kasvis
Ti		Kasvissosekeitto G, L, juusto
21.8.		Kaalikääryleet L, puolukkaa
		Broileri-kasvispaella G, M, Mustaherukkahillo
		Pannukakku ja hillo
Ke		Linssikeitto G, M
22.8.		Juustoinen uunikala L Perunasose G, L
		Willimiehenpata G, L
To		Punajuuririsotto G, L
23.8.		Broilerikeitto G, L, M
		Possua ja perunaa uunissa G, L, M
		Suklaakiisseli G ja vadelmahillo
Pe		Kasviskaalikeitto G, L, M
24.8.		Jauheliha- perunalaatikko G, L, M
		Kalkkunakastike G, L, Spagetti L, M

L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

SAIMAAN Tukipalvelut Oy

Menu

HENKILÖSTÖRAVINTOLA POTKURI

lounas ma-pe klo 11.00-13.00

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
6,50 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)
7,90 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)
1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma		Juustoinen vihanneskeitto G, L
27.8.		Broilerikastike L
		Lindströmin pihvit L, sipulirenkaat
		Mango-limemousse G, L
Ti		Basilika-hernesosekeitto G, L
28.8.		Spagettipaistos L
		Mantelikala L, Pinaatti- perunasose G
Ke		Tomaattinen kasviskastike G, L, M, riisit
29.8.		Lihakeitto G, L, M
		Broilerin rintaleike G, L, M, riisit
		Jäätelö G, L, ja marjasose G, M
To		Mannapuuro, Marjakeitto, leikkele
30.8.		Liha-kaalikeitto G, L, M
		Silakkapihvit L, M, Uunipunajuuret
		Jogurttikastike G,L
Pe		Kasvishernekeitto G, L, M
31.8.		Kinkkukiusaus G, L, Tomaatti-sipulisalaatti
		Katkarapusalaatti G,L

L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

SAIMAAN Tukipalvelut Oy

Menu

HENKILÖSTÖRAVINTOLA POTKURI

lounas ma-pe klo 11.00-13.00

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
6,50 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)
7,90 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)
1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma		Juustoinen pinaattipasta L
3.9.		Jauhelihakastike L, M, Lanttukuutiot, silli
		Kalaseljanka G, L, M
Ti		Maitokaali G, perunapiirakka
4.9.		Makkarapyttipannu, paistettu kananmuna G, L, M
		Broilerin koipi-reisi G, L, M, riisit, Mustaherukkahillo
		Jäätelö G, L, ja marjasose
Ke		Pehmeä vihanneskeitto G,L
5.9.		Tonnikalalasagne L
		Glaseerattua possua G, L, M, Parmesaaniperunat G, L
To		Kasvis-kikhernekiusaus G, L
6.9.		Jauhelihakeitto G, L, M
		Jogurttinen kirjolohi G, L
		Pannukakku L ja Marjainen hillo
Pe 7.9.		Aurinkoinen tofu-kasviskeitto G, L, M
		Pedron kanapata G, L, riisit
		Juustosalaatti L, patonkia

L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

SAIMAAN Tukipalvelut Oy

Menu

HENKILÖSTÖRAVINTOLA POTKURI

lounas ma-pe klo 11.00-13.00

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
6,50 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)
7,90 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)
1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma		Kasvisrisotto G, L, Marinoidut pavut
10.9.		Makkarakeitto G, L
		Lampaanliha-perunamoussaka G, L
		Suklaamousse G, L
Ti		Ohrapuuro, Marjakeitto, juusto
11.9.		Pippurinen lihapata L, perunat
		Tonnikalasalaatti M, Rouhesämpylä, levite
Ke		Juustokastike ja kasviksia L
12.9.		Kalkkunakastike G, L,
		Lihaa, perunaa ja juureksia uunisssa G, L, M
		Hedelmäriisi G, L
To		Pinaattikeitto, kananmuna
13.9.		Italianpata L, M,
		Uunimakkara G, L, Tomaatti-sipulilisäke G, L, M
Pe		Juusto- kasviskeitto G, L
14.9.		Lohilaatikko G, L, Tillikurkut
		Appelsiini-broileriwokki G, L, M, Riisit

L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton