

Viikko
42,47,52,4,9,14

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
Kaurahiutalepuuro	Sydänystävänpuuro	3-viljanpuuro	Riisimuro	4-viljan puuro	Mannapuuro	Ruishiutalepuuro
Vihannes	Marjasose	Juusto viipale	Marjasose	Munakokkeli	Vihannes	Kananmuna
Lounas	Lounas	Vihannes	Ruisleipä	Vihannes	Tuoremehu	Vihannes
Maukas possunlihastike	Jauheliha-perunalaatikko	Lounas	Vihannes	Lounas	Lounas	Lounas
Keitetyt perunat	Kaali-tomaatti-keltainen paprikasalaatti	Kalakeitto	Lounas	Vegebolognese	Lohilaatikko	Uunibroileri
Porkkana-kurkku-pikkelssi- raaste	Välipala	Ruisleipä	Lasagne	Keitetty pasta	Rapea-maissi- retiisialaatti	Keitetyt perunat
Välipala	Sekamarjakiisseli	Marjavispipuuro	Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti	Kaali-ananassalaatti	Mustikkakiisseli	Curry-kermakastike
Rouheleipä	Kaurakeksi	Välipala	Välipala	Auringonkukansiemenet	Välipala	Punakaali-mustaherukka- salaatti
Vaniljajogurtti	Päivällinen	Kinkku-makaronisalaatti	Ruisleipä	Mustaherukkarahka	Kaakaojuoma	Hedelmä mousse
Marjasose	Nakkikeitto	Ruisleipä viipale	Kananmuna	Päivällinen	Ruisleipä	Välipala
Päivällinen	Ruisleipä viipale	Päivällinen	Vihannes	Lihapyörykkä	Vihannes	Ruisleipä
Värikäs risotto	Marjajogurtti	Riistakiusaus	Päivällinen	Ruskea kastike	Päivällinen	Leikkele
Rapea-tomaatti-ananas- salaatti	Iltaapala	Puolukka	Purjo-perunasosekeitto	Keitetyt perunat	Kasvissosekeitto	Vihannes
Iltaapala	Ruisleipä	Juuresraaste	Täysjyväsämpylä	Punakaaliraaste	Perunalepuska	Päivällinen
Porkkana-riisipiirakka	Vihannes	Iltaapala	Persikka-vadelmakiisseli	Iltaapala	Hedelmä	Ohrapuuro
Vihannes	Sekamarjakiisseli	Marjavispipuuro	Iltaapala	Ruisleipä	Iltaapala	Vadelmakeitto
			Ruisleipä	Hedelmä	Rouheleipä	Vihannes
			Marjakeitto		Leikkele	Iltaapala
					Vihannes	Hedelmä salaatti
					Mustikkajogurtti	Ruisleipä

Viikko
43,48,53,5,10,15

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
Vehnähiutalepuuro	Kaurahiutalepuuro	Ohrahiutalepuuro	Riisimuro	Kauralesepuuro	4-viljan puuro	Hyvän elon puuro
Juusto, Vihannes	Munakokkeli	Juusto, Vihannes	Mustikkasose	Mustikkasose	Kananmuna	Hedelmäsose
Lounas	Tuoremehu	Lounas	Ruisleipä	Vihannes	Tuoremehu	Lounas
Jauheliuhakeitto	Lounas	Jauheliha-makaroni-	Vihannes	Lounas	Lounas	Karjalanpaisti
Rouheleipä	Juussesekeitto	laatikko	Lounas	Isoäidin uunikala	Hernekeitto	Keitetyt perunat
Hedelmä	Ruisleipä	Porkkana-kurkku-	Makkarakastike	Keitetyt perunat	Ruisleipä	Höyrytetty porkkanat
Välipala	Mustaherukkakiisseli	pikkelssiraaste	Keitetyt perunat	Rapea-tomaatti-kurkku-	Hedelmä	Kaali-tomaatti-keltainen
Marjarahka	Välipala	Välipala	Punakaali-kukkakaali-	salaatti	Välipala	paprikasalaatti
Ruisleipä	Jauheliuhapannari	Kaakaojuoma	ananasraaste	Välipala	Maitokiisseli	Vadelmakiisseli
Päivällinen	Vihannes	Ruisleipä	Välipala	Marjavispipuuro	Marjainen hillo	Välipala
Mantelikala	Päivällinen	Kananmuna, Vihannes	Mustikkakiisseli	Päivällinen	Ruisleipä	Jäätelö
Perunasose	Broilerikastike	Päivällinen	Ruisleipä	Jauheliuhakeitto	Päivällinen	Ruisleipä
Porkkana-ananasraaste	Keitetyt perunat	Kasvispihvit	Vihannes	Ruisleipä	Juusto-kasviskiusaus	Vihannes
Iltapala	Punakaali-mustaherukka-	Keitetyt perunat	Päivällinen	Hedelmä	Rapea-tomaatti-ananas-	Päivällinen
Rouhesämpylä	salaatti	Kermakastike	Merimiespihvit talon	Iltapala	salaatti	Mannapuuro
Hedelmä	Iltapala	Rapea-tomaatti-purjo-	tapaan	Ruisleipä	Mansikkakeitto	Hedelmäkeitto
	Mustaherukkakiisseli	salaatti	Raastekimara	Leikkele	Kaurakeksi	Iltapala
	Ruisleipä	Auringonkukansiemenet	Iltapala	Raparperi-	Iltapala	Vadelmakiisseli
		Iltapala	Mansikkarahka	mansikkakiisseli	Täysjyvässämpylä	Rouheleipä
		Perunalepuska			Punaherukkavispipuuro	Juusto
		Raejuusto-munavoi				Vihannes

Viikko
44,49,1,6,11

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
Kaurahiutalepuuro	Riisihiutalepuuro	Ruishiutalepuuro	Riisimuro	Sydänystävänpuuro	4-viljan puuro	Ohrahiutalepuuro
Juusto	Vihannes	Munakokkeli	Marjainen hillo	Kananmuna	Vihannes	Vadelmasose
Tuoremehu	Lounas	Tuoremehu	Ruisleipä	Vihannes	Lounas	Lounas
Lounas	Uunimakkara	Lounas	Vihannes	Lounas	Lihakeitto	Uunikirjolohti
Broilerikeitto	Perunasose	Soijarouhekastike	Lounas	Jauhelihakastike	Ruisleipä	Keitetyt perunat
Ruisleipä	Mehevä kaaliraaste	Keitetyt perunat	Tonnikalalasangne	Keitetyt perunat	Hedelmä	Tillikastike
Hedelmäjogurtti	Välipala	Auringonkukansiemenet	Kaali-ananassalaatti	Rapea-kurkku-porkkana-salaatti	Välipala	Rapea-tomaatti-punakaali salaatti
Välipala	Ruisleipä	Rapea-maissi-retiisi-salaatti	Välipala	Välipala	Marjapaistos	Hedelmäkiisseli
Mangokiisseli	Vihannes		Ruisleipä	Rieska	Vaniljakastike vispautuva	Välipala
Riisipirakka	Päivällinen	Välipala	Juusto	Hedelmä	Päivällinen	Rouheleipä
Päivällinen	Porkkanasosekeitto	Maustamaton jogurtti	Vihannes	Päivällinen	Kasvismoussaka	Vihannes
Kalapuikot	Ruisleipä	Marjasalaatti	Päivällinen	Pinaattiohukainen	Kyssäkaaliraaste	Päivällinen
Keitetyt perunat	Banaani	Ruisleipä	Suikalelihakastike	Marjainen hillo	Iltaapala	Mannapuuro
Tillikastike	Iltaapala	Päivällinen	Keitetyt perunat	Perunasose	Puolukkavispi puuro	Marjakeitto
Porkkana-appelsiiniraaste	Marjarahka	Kinkku-kasvisvuoka	Rapea-kurkku-ananassalaatti	Vihannes		Iltaapala
Iltaapala	Täysjyväleipä	Kolmen kaalin salaatti	salaatti	Iltaapala		Ruisleipä
Ruisleipä		Iltaapala	Iltaapala	Täysjyväämpylä		Vihannes
Kananmuna		Ruusunmarjakiisseli	Rouheleipä	Vihannes		Viili maustettu hillolla
Vihannes		Ruisleipä	Hedelmä	Herukkakiisseli		
		Vihannes				

Päiväkotien ruokalista

Ruokalista voimassa 12.10.2020 – 18.4.2021

Viikko
45,50,2,7,12

MAANANTAI 02.11.2020

TIISTAI 03.11.2020

KESKIVIIKKO 04.11.2020

TORSTAI 05.11.2020

PERJANTAI 06.11.2020

LAUANTAI 07.11.2020

SUNNUNTAI 08.11.2020

Aamupala

Vehnähiutalepuuro
Juusto
Vihannes

Lounas

Nakkikastike
Keitetyt perunat
Porkkana-persikkaraaste

Välipala

Ruisleipä
Vihannes
Hedelmä

Päivällinen

Juusto-kalkkunakeitto
Rieska
Vihannes

Iltapala

Marjakiisseli
Ruisleipä

Aamupala

Kaurahiutalepuuro
Vihannes
Hedelmäsose

Lounas

Hernekeitto
Ruisleipä
Hedelmä

Välipala

Pannukakku
Marjainen hillo

Päivällinen

Kalastajan vuoka
Juuresraaste

Iltapala

Raparperi-mansikkapuuro
Ruisleipä

Aamupala

Ruis-ohrahiutalepuuro
Vihannes
Tuoremehu

Lounas

Broileripyttipannu
Kaali-tomaatti-keltainen
paprikasalaatti

Välipala

Kolmenmarjankiisseli
Ruisleipä

Päivällinen

Kasvissosekeitto
Riisipiirakka
Munavoio
Hedelmä

Iltapala

Täysjyväleipä
Leikkele
Marjarahka

Aamupala

Kaakaojuoma
Rouhesämpylä
Vihannes

Lounas

Lohikeitto
Ruisleipä
Karviaiskiisseli

Välipala

Riisipiirakka
Vihannespalat

Päivällinen

Jauhelihamureke
Ruskea kastike
Keitetyt perunat
Rapea-kurkku-persikka-
salaatti

Iltapala

Ruisleipä
Vihannes
Hedelmäjogurtti

Aamupala

4-viljan puuro
Vihannes

Lounas

Pinaattikeitto
Kananmuna
Rouheleipä
Mustaherukkavispi puuro

Välipala

Marjasalaatti
Raejuusto
Ruisleipä

Päivällinen

Kinkkukiusaus
Punakaali-mustaherukka-
salaatti

Iltapala

Perunalepuska
Vihannes
Hedelmä

Aamupala

Kauralesepuuro
Marjasose

Lounas

Italianpata
Kurkku-tomaattisalaatti
Marjainen rahkajogurtti

Välipala

Grahamlihapiirakka
Vihannes

Päivällinen

Perunavelli
Ruisleipä
Vihannes

Jäätelö kerma

Iltapala

Ruisleipä
Leikkele
Raparperikiisseli

Aamupala

Ruishiutalepuuro
Munakokkeli
Tuoremehu

Lounas

Palapaisti
Keitetyt perunat
Sadonkorjuusalaatti

Kuningatarkiisseli
Rahka-kermavaahto

Välipala

Pikkupulla
Hedelmä

Päivällinen

Ohrapuuro
Marjasose
Vihannes

Iltapala

Rouhesämpylä
Vihannes

Viikko
46,51,3,8,13

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
Ruishiutalepuuro	Riisimuro	Sydänystävänpuuro	4-viljan puuro	Ohrahiutalepuuro	Kauralesepuuro	3-viljanpuuro
Vihannes	Marjasose	Vihannes	Munakokkeli	Vihannes	Juusto	Marjasose
Lounas	Ruisleipä	Lounas	Tuoremehu	Lounas	Vihannes	Lounas
Persikkainen broilerikastike	Leikkele	Kasvispyörykkä	Lounas	Kirjolahikiusaus	Lounas	Kalkkunaa kastikkeessa
Keitetyt perunat	Lounas	Keitetyt perunat	Potlohko	Rapea-kurkku-maissi-salaatti	Jauhelihakeitto	Keitetyt perunat
Punakaali-mustaherukka-salaatti	Kaalilaatikko	Kermakastike	Kaali-tomaattisalaatti	Välipala	Ruisleipä	Rapea- keltainen porkkana-tomaattisalaatti
Välipala	Puolukka	Rapea-maissi-punainen paprikasalaatti	Välipala	Ruisleipä	Omena-puolukkapaistos	Raikas sitruunamousse
Ruisleipä	Porkkanaraaste	Auringonkukansiemenet	Ohukainen	Vihannespalat	Jäätelö	Välipala
Juusto	Välipala	Välipala	Marjainen hillo	Päivällinen	Välipala	Ruisleipä
Hedelmä	Omena-kanelikiisseli	Perunalepuska	Päivällinen	Lempeä kanakeitto	Rouheleipä	Leikkele
Päivällinen	Ruisleipä	Munavoi	Rieska	Keitetyt perunat	Vihannes	Hedelmä
Lihakeitto	Vihannes	Vihannes	Hedelmä	Rapea-maissi-punainen paprikasalaatti	Päivällinen	Päivällinen
Ruisleipä	Päivällinen	Päivällinen	Iltapala	Iltapala	Kasvis-makaronilaatikko	Riisipuuro
Hedelmä	Keltainen vihanneskeitto	Jauhelihakiusaus	Ruisleipä	Marjainen rahkajogurtti	Kaali-kurkku-kurpitsa-salaatti	Mehukeitto
Iltapala	Ruisleipä	Porkkanaraaste	Juusto	Rouheleipä	Iltapala	Leikkele
Täysjyväämpylä	Marjarahka	Iltapala	Vihannes	Iltapala	Ruisleipä	Iltapala
Mehukeitto	Iltapala	Marjakeitto		Kananmuna	Kananmuna	Grahamlihapiirakka
	Rouheleipä	Ruisleipä		Ruusunmarjakiisseli	Ruusunmarjakiisseli	Vihannes
	Puolukka-vanilja-kaura-jogurtti	Vihannes				