

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

6,50 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

7,90 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 15.10.		Kasvisborshkeitto G, L, M, smetana G, L KELA Tomaattinen jauhelihakastike L, M, riisit KELA Marinoidut broilerisuikaleet G,L,Jogurttikastike G, L Paistetut juurekset G, L, M, riisit Persikkakiisseli, Kermavaahto G, L
Ti 16.10.		Juurespihvit G, L,M, Kermakastike L, perunat KELA Kalastajan keitto G, L, M KELA Uunimakkara G, L, tomaatti-sipulilisäke G, L, M Ruskea kastike L, M, perunat
Ke 17.10.		Juustoinen vihanneskeitto G, L KELA Jauheliha-perunasoselaatikko G KELA Siemenleivitetty kala L, M, Kermaviilikastike G, L, kasvislisäke Mansikkarahka G, L
To 18.10.		Kasvislasagne L KELA Makkara-keitto G, L KELA Annosmureke L, M, Sipulirenkaat, perunasose G,L
Pe 19.10.		Herkkusienikeitto L perunapiirakka L KELA Broilerikastike L, täysjyväriisi KELA Kermanen uunilohi G, L, perunat, punajuurilohkot
La 20.10.		Savukalasalaatti G,L patonki KELA Lihakeitto G, L, M Omenapaistos L, M, Vaniljakastike G,L
Su 21.10.		Purjo-perunasosekeitto G, L, juusto KELA Uunibroileri G, L, M,Kermaperunat G, L,Yrtti-paprikakastike G, L Lämmin kasvis Sitruunakiisseli, Rahka-kermavaahto G, L



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**6,50 € / 8,00 €** Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**7,90 € / 9,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,90 € / 1,90 €** Jälkiruoka**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma  Punajuuriseikeitto G, L raejuusto G, L **KELA**
22.10. Porsaan kyljykset G, L, M perunasose G, L, lämmin kasvis
Janssoninkiusaus G, L lämmin kasvis **KELA**

Ti  Vihreä hernekeitto G, L, M **KELA**
23.10.  Broileripasta L, mustaherukkahillo **KELA**
 Juustoiset uunisilakat G, L, Uunipunajuuret
Raparperi-mansikkakiisseli G, L, M, kermavaahto G, L

Ke  Porkkanapannukakku L, hillo, Perunasalaatti G, L **KELA**
24.10.  Lempeä kanakeitto G, L **KELA**
Lammaspata L, M Haudutettu punakaali G, L, M

To  Juusto-kasviskeitto G, L, patonki **KELA**
25.10.  Rukiiset kalarullat L, Pinaatti-perunasose G
 Jauheliha-makaronilaatikko L **KELA**
Vadelmajogurtti G, L

Pe  Riisipuuro G, Marjakeitto, juusto **KELA**
26.10.  Jauhelihakastike L, M, pasta **KELA**
 Kreikkalainen kanapata G, M, Parmesanperunat G, L

La  Papukastike texmex G, M, riisit **KELA**
27.10.  Savunmakuinen lohikeitto G, L
Suklaakiisseli G, vadelmahillo

Su  Perunavelli G, L, leikkele **KELA**
28.10.  Karjalanpaisti G, L, M, uunipunajuuret, silli
Karpalokiisseli, Rahka-kermavaahto G, L



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

6,50 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

7,90 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma  Juuressosekeitto G, L, leikkele **KELA**
29.10.  Broilerikiusaus G, L **KELA**
 Pippurinen lihapata L, perunat, lämmin kasvis

Ti  Kasviscurry G, L, Inkiväärijogurtti G, L **KELA**
30.10.  Kaalikeitto G, L, M **KELA**
Lahnapihvit G, L, M, perunat, Kermaviilikastike G, L
Mansikkarahka G, L

Ke  Sipuli-juustokeitto G, L, leipäkuutiot **KELA**
31.10. Silakkapihvit L, Tillikastike L, Perunat **KELA**
Lampaanliha-perunamoussaka G, L

To  Punajuurisorotto G, L **KELA**
1.11.  Kalkkunakastike G, L, täysjyväriisi **KELA**
Possua ja perunaa uunissa G, L, M
Sekahedelmäkiisseli, kermavaahto G, L

Pe  Kasviskaalikeitto G, L, M **KELA**
2.11.  Lihapyörökät G, L, kastike L, M, Perunasose G, L **KELA**
 Broileri-kasvispaella G, L, M, mustaherukkahillo

La  **PYHÄINPÄIVÄ**
3.11. Kasvispasta L **KELA**
Porsaan filee G, L, M, perunat, kermakastike L
Pokkanalaatikko G, L
Marjapaistos L, M, Vaniljakastike G, L

Su  Kasvisminestrone L, M, juusto **KELA**
4.11.  Uunilohi G, L, M, perunasose G, L, lämmin kasvis
Omena-kanelikiisseli, Rahka-kermavaahto G, L



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**6,50 € / 8,00 €** Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**7,90 € / 9,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,90 € / 1,90 €** Jälkiruoka**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma  Basilika-hernesosekeitto G, L **KELA**
5.11.  Chili con carne L, M, riisit **KELA**
 Lohilaatikko G, L, uunipunajuuret

Ti  Porkkanasosekeitto G, L, leikkele **KELA**
6.11.  Tonnikalasagne L **KELA**
Lindströmin pihvit L, sipulirenkaat
Hedelmämousse G, L

Ke  Tomaattinen kasviskastike G, L, M, riisit **KELA**
7.11.  Broilerikeitto G, L, M **KELA**
Burgundin lihapata L, M, riisit
Pannukakku L, marjasose

To  Riisipuuro G, Sekahedelmäkeitto, juusto **KELA**
8.11.  Ylikypsää possun niskaa G, L, M, Juustoperunat G, L
 Kermainen lohi-kasvispannu G, L **KELA**

Pe  Kasvishernekeitto G, L, M **KELA**
9.11.  Riistakäristys G, L, M, perunasose G,L, puolukkaa
Katkarapusalaatti G,L **KELA**

La  Kasvismoussa G, L **KELA**
10.11.  Koskenlaskijan kalakeitto G, L
Aprikoosivispipuuro L, M

Su  Maa-artisokkakeitto G, L leikkele **KELA**
11.11.  Palapaisti L, M, perunat, lämmin kasvis
Mustaherukkarahka G, L

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**6,50 € / 8,00 €** Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**7,90 € / 9,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,90 € / 1,90 €** Jälkiruoka**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 12.11.	 	Papu-kasviskastike G, L, perunat KELA Jauheliha-perunalaatikko G, L, M KELA Kalaseljanka G, L, M Appelsiinihiisseli, kermavaahto G, L
Ti 13.11.		Välimeren kasviskiusaus G, L KELA Nakkikastike L, M, perunat, uunijuurekset KELA Broilerin rintaleike G, L, M, riisit, Curry-kermakastike L
Ke 14.11.	  	Pehmeä vihanneskeitto G,L KELA Kaalilaatikko G, L,M, puolukkaa, raejuusto L KELA Jogurttinen kirjolohi G, L, lämmin kasvis, perunat
To 15.11.	 	Tarhurin kasvispata G, L KELA Kalakeitto G, L KELA Uunimakkara G, L, perunasose G,L, marinoitu punasipuli Mokkapala L
Pe 16.11.		Pinaattikeitto, kananmuna KELA Kinkkukiusaus G, L KELA Paistetut muikut L, Tilliperunat G, L, kasvissekoitus
La 17.11.		Pestopasta L KELA Jauheliha-keitto G, L, M KELA Maitokiisseli G, ja hillo
Su 18.11.		Juustosalaatti L, patonkia, levite KELA Kalkkunafilee kastikkeessa G,L, lämmin kasvis Hedelmäsalaatti, kermarahka G, L



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**6,50 € / 8,00 €** Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**7,90 € / 9,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,90 € / 1,90 €** Jälkiruoka**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 19.11.		Kasvisrisotto G, L, Marinoidut pavut KELA
		Makkarakeitto G, L KELA
		Hedelmäinen broilerikastike G, L, riisit Suklaamousse G, L
Ti 20.11.		Ohrapuuro, Marjakeitto, juusto KELA
		Moussaka G,L KELA
		Isoäidin uunikala L, perunat, lämmin kasvis
Ke 21.11.		Juustokastike ja kasviksia L KELA
		Hernekeitto G, L, M KELA
		Tonnikala-pastasalaatti M, Rouhesämpylä, levite KELA
		Ohukaiset L, marjainen hillo
To 22.11.		Herkkusienikeitto L KELA
		Kuorrutettu kalavuoka G, L KELA
		Lihaa, perunaa ja juureksia uunissa G, L, M
Pe 23.11.		Juusto- kasviskeitto G, L KELA
		Willimiehenpata G, L KELA
		Appelsiini-broileriwokki G, L, M, Riisit
La 24.11.		Gratinoidut kasvikset L, leikkele KELA
		Lohikeitto G, L
		Puolukkapaistos L, M, Vaniljakastike G, L
Su 25.11.		Aurinkoinen bataattikeitto G, L, raejuusto KELA
		Kaalikääryleet L, puolukka, kastike L, M, perunat
		Ruusunmarjarahka G, L



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton