

MUUTOS Ympäri vuorok. palv. as. ruokalista Par/Rau VK 13, 14, 18 & 19

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKOT 13

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala 3-viljanpuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala Hyvän elon puuro Juusto Mansikkasose Vihannes	Aamupala Kauralesepuuro Kananmuna Vihannes	Aamupala Ruis- ohrahiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Aamupala Kaurahiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala Sydänystävänpuuro Hedelmäsose Leikkele Tuoremehu	Aamupala 4-viljan puuro Marjasekoitus Leikkele Tuoremehu
Lounas Kylmäsavulohikeitto Ruispala Mustikkapiirakka Vaniljakastike	Lounas Kaalilaatikko Puolukkahillo Porkkanaraaste Aprikoosivispipuuro	Lounas Riistamiehen kastike Perunasose Rapea-kurkku- paprikasalaatti Omena-kanelikiisseli	Lounas Kasvismoussaka Punakaali-rapea- porkkanasalaatti Raejuusto Appelsiinikiisseli	Lounas Lammaspata Perunat Lämmin kasvis Punakaali-porkkana- ananassalaatti Mämmi Kerma	Lounas Kirjolohikeitto Porkkana Kaali-kurkku- kurpitsasalaatti Jogurtti- mangomousse	Lounas Uunikalkkuna Sitruunakastike Perunat Lämmin kasvis Rapea-kurkku- porkkanasalaatti Suklaakiisseli
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Broileri- makaronilaatikko Kaali-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti	Päivällinen Nakkikeitto Ruisleipä Juusto Vihannes	Päivällinen Porkkanasosekeitto Ruisleipä Leikkele Hedelmä	Päivällinen Suikalelihakastike Perunasose Rapea-kurkku- ananassalaatti	Päivällinen Aurinkoinen bataattikeitto Ruisleipä Juusto Vihannes	Päivällinen Pinaattikeitto Kananmuna Rouhesämpylä Hedelmä	Päivällinen Mannapuuro Hedelmäkeitto Ruisleipä Juusto
Ilta-pala Riisipiirakka Leikkele Vihannes	Ilta-pala Aprikoosivispipuuro	Ilta-pala Omena-kanelikiisseli Kaurapala	Ilta-pala Appelsiinikiisseli Kurasämpylä Leikkele	Ilta-pala Rouheleipä Kananmuna Vihannes	Ilta-pala Täysjyväleipä Juusto Vihannes	Ilta-pala Vatruska Tuorejuusto Vihannes

MUUTOS Ympäri vuorok. palv. as. ruokalista Par/Rau VK 13, 14, 18 & 19

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKOT 14

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Sydänystävänpuuro Marjainen hillo Juusto Tuoremehu	Aamupala Kaurahiutalepuuro Kananmuna Vihannes	Aamupala Ruishiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Aamupala Kauralesepuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala 4-viljan puuro Juusto Tuoremehu	Aamupala Orahiutalepuuro Kananmuna Vihannes	Aamupala Vehnähiutalepuuro Mustikkasose Leikkele Tuoremehu
Lounas Lohimurekepihvi Tilli- kermaviilikastike Perunasose Rapea-tomaatti- paprikasalaatti Mämmi Kerma	Lounas Kasviskiausaus Rapea-tomaatti- maissisalaatti Vadelmakiisseli	Lounas Stroganoff Perunat Vihersalaatti Marjajogurtti	Lounas Saariston savukalavuoka Rapea-porkkana- punajuurisalaatti Mustikkakiisseli	Lounas Kasvispihvit Kermaviilikastike Perunasose Rapea-kurkku- ananassalaatti Marjarahka	Lounas Broilerikeitto Rouhesämpylä Juusto Hedelmäsalaatti Vaniljakastike	Lounas Mantelikala Perunasose Kermakastike Rapea-kurkku- persikkasalaatti Mansikkakiisseli
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Makkarakeitto Ruispuikula Hedelmä	Päivällinen Juustoinen broilerikastike Perunat Rapea-kesäkurpitsa- paprikasalaatti	Päivällinen Keltainen vihanneskeitto Raejuusto Sämpylä Hedelmä	Päivällinen Makkarakastike Perunat Rapea-tomaatti- paprikasalaatti	Päivällinen Kalastajan keitto Ruisleipä Hedelmäpuuro	Päivällinen Potlohko Lämmin kasvis	Päivällinen Italialainen jauhelihakeitto Ruisleipä Juusto Hedelmä
Ilta-pala 4-viljan leipä Leikkele Vihannes	Ilta-pala Porkkana- perunaruutu Leikkele Vihannes	Ilta-pala Omena-vadelpuolukkapuuro	Ilta-pala Mustikkakiisseli 4-viljan leipä Vihannes	Ilta-pala Marjarahka Rouheleipä Vihannes	Ilta-pala Mansikka-mustikka tuorepuuro	Ilta-pala Mansikkakiisseli Ruisleipä Vihannes

MUUTOS Ympäri vuorok. palv. as. ruokalista Par/Rau VK 13, 14, 18 & 19

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKOT 18

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala 4-viljan puuro Juusto Vihannes	Aamupala 3-viljanpuuro Kananmuna Tuoremehu	Aamupala Kauralesepuuro Mansikkasose Leikkele Vihannes	Aamupala Hyvän elon puuro Juusto Tuoremehu	Aamupala Ohrahiutalepuuro Mustikkasose VA Leikkele Vihannes	Aamupala 4-viljan puuro Kananmuna Vihannes	Aamupala 3-viljanpuuro Leikkele Vihannes Tuoremehu
Lounas Liha- makaronilaatikko Juuresraaste Marjakiisseli	Lounas Kasvislasagne Rapea-persikka- kesäkurpitsasalaatti Raparperi- mansikkapuuro	Lounas Ylikypsää possun niskaa Kermaperunat Lämmin kasvis Rapea-kurkku- paprikasalaatti Mango-limemousse	Lounas Tomaattikala Perunasose Rapea-kurkku- maissisalaatti Omena-kanelikiisseli	Lounas Cappellin kana- pastavuoka Rapea-kurkku- persikkasalaatti Sitruunamousse	Lounas Kalakeitto Ruisleipä pala luomu Kuningatarpiirakka Vaniljakastike	Lounas Uunibroileri Curry- kermaviilikastike Perunat Kaali-kurkku- keltainen paprikasalaatti Vaniljarahka Persikkasose Päiväkahvi Kahvileipä
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Koskenlaskijan kalakeitto Rieska Hedelmä	Päivällinen Keitetyt nakit Ruskea kastike Perunasose Porkkana- mandariiniraaste	Päivällinen Juressosekeitto Ruisleipä Leikkele Hedelmä	Päivällinen Juusto- kalkkunakeitto Ruisleipä Marjapuuro	Päivällinen Possukastike Perunat Rapea-kurkku- tomaattisalaatti	Päivällinen Jauheliha- perunalaatikko Punakaali-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti	Päivällinen Minestronekeitto Perunapiirakka Munavoit Vihannes
Iltapala Graham- mustikkapuuro	Iltapala Hedelmäkeitto Liha-riisipasteija	Iltapala Ruisleipä Tuorejuusto Hedelmä	Iltapala Raparperi- mansikkapuuro Rieska Vihannes	Iltapala Sitruunamousse Rouheleipä Leikkele	Iltapala Päärynäviili Kauranappi Vihannes	Iltapala Rouheleipä Juusto Vihannes

MUUTOS Ympäri vuorok. palv. as. ruokalista Par/Rau VK 13, 14, 18 & 19

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKOT 19

Maanantai

Aamupala
Sydänystävänpuuro
Marjainen hillo
Juusto
Tuoremehu

Lounas

Lihapyörykät
Ruskea kastike
Perunasose
Kaali-kurkku-
kurpitsasalaatti
Mustaherukka-
vispipuuro

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päivällinen

Kermanen lohi-
kasvispannu
Punajuurisalaatti

Iltapala

Mehukeitto
Ruisleipä
Leikkele
Vihannes

Tiistai

Aamupala
Kaurahiutalepuuro
Kananmuna
Vihannes

Lounas

Kasviskiusaus
Rapea-tomaatti-
maissisalaatti
Vadelmakiisseli

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päivällinen

Juustoinen
broilerikastike
Perunat
Rapea-kesäkurpitsa-
paprikasalaatti

Iltapala

Porkkana-
perunaruutu
Leikkele
Vihannes

Keskiviikko

Aamupala
Ruishiutalepuuro
Juusto
Tuoremehu

Lounas

Saariston
savukalavuoka
Rapea-porkkana-
punajuurisalaatti
Marjajogurtti

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päivällinen

Keltainen
vihanneskeitto
Raejuusto
Sämpylä
Hedelmä

Iltapala

Omena-vadelpu-
luokkapuuro

Torstai

Aamupala
Kauralesepuuro
Leikkele
Tuoremehu

Lounas

Curryporsas
Perunat
Porkkana
Rapea-kurkku-
paprikasalaatti
Raparperikiisseli
Rahka-kermavaahto

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päivällinen

Broileri-
juureskiusaus
Rapea-tomaatti-
kesäkurpitsasalaatti

Iltapala

Mustikkakiisseli
4-viljan leipä
Vihannes

Perjantai

Aamupala
4-viljan puuro
Juusto
Tuoremehu

Lounas

Kasvispihvit
Kermaviilikastike
Perunasose
Rapea-kurkku-
ananassalaatti
Marjarahka

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päivällinen

Kalastajan keitto
Ruisleipä
Hedelmäpuuro

Iltapala

Marjarahka
Rouheleipä
Vihannes

Lauantai

Aamupala
Orahiutalepuuro
Kananmuna
Vihannes

Lounas

Broilerikeitto
Rouhesämpylä
Juusto
Hedelmäsalaatti
Vaniljakastike

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päivällinen

Potlohko
Lämmin kasvis

Iltapala

Mansikka-mustikka
tuorepuuro

Sunnuntai

Aamupala
Vehnähiutalepuuro
Mustikkasose
Leikkele
Tuoremehu

Lounas

Mantelikala
Perunasose
Kermakastike
Rapea-kurkku-
persikkasalaatti
Mansikkakiisseli

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päivällinen

Italialainen
jauhelihakeitto
Ruisleipä
Juusto
Hedelmä

Iltapala

Mansikkakiisseli
Ruisleipä
Vihannes