

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**6,50 € / 8,00 €** Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**7,90 € / 9,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,90 € / 1,90 €** Jälkiruoka**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma  Kasvisohratto L, leikkele **KELA**
17.9.  Lempeä kanakeitto G, L **KELA**
Linströminpihvit G, L, haudutettu sipuli G, L, M, kastike M, L
Persikka-vadelmakiisseli, Kermavaahto G, L

Ti  Herkkusienikeitto L, juusto **KELA**
18.9.  Porkkanapyörykät G, L, Tartarkastike G, L **KELA**
 Broileria uunissa G, L, M, Kermakastike L
Mustaherukkahillo

Ke  Kasvis-papuvuoka G, L **KELA**
19.9.  Kalastajankeitto G,L, M **KELA**
Uunimakkara G, L Perunasose G, L, kasvislisäke
Puolukkakukko L, jäätelö G, L

To  Kahden kaalin sosekeitto G, L **KELA**
20.9.  Jauheliha-makaronilaatikko L **KELA**
Haukimurekepihvit L, perunat, Kermaviilikastike G, L

Pe  Gratinoidut kasvikset L **KELA**
21.9.  Porsaan ulkofilee G, L,M, Haudutettu punakaali G, L,M
 Savukalasalaatti G, L **KELA**

La  Kasvislasagne L **KELA**
22.9.  Siskonmakkarakeitto L **KELA**
Vadelmarahka G, L

Su  Perunavelli G, L leikkele **KELA**
23.9.  Uunilohi G, L, M, Tilliperunat G, L, lämmin kasvis
Herukkakiisseli, Kermavaahto G, L



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

6,50 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

7,90 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma  Juustoinen punajuurivuoka G, L, leikkele **KELA**
24.9.  Nakkikeitto G, L **KELA**
 Stroganoff L, Sienisalatti G, L
Mustikkarahka G, L

Ti  Juusto- paprikakeitto L, lepuska **KELA**
25.9.  Broileripasta L, mustaherukkahillo **KELA**
Savusilakkapihvit G, L, M, Tillikastike L, uunipunajuuret

Ke  Pinaattipannukakku, Jogurttiraita G, L, marjahillo **KELA**
26.9.  Kalakeitto G,L **KELA**
 Sianlihakastike L, lanttukuutiot G,L,M
Tiramisumousse L

To  Riisipuuro G, Marjakeitto, juusto **KELA**
27.9.  Kaalikääryleet L, puolukkaa **KELA**
 Lohta Venäläiseen tapaan G, L, Perunasose G, L

Pe  Sipuli-juustokeitto G, L, Rouhepatonki **KELA**
28.9.  Karjalanpaisti G, L, M, uunijuurekset G, L, M
Tomaattikala G, L, uunijuurekset G, L, M **KELA**

La  Porkkanasosekeitto G, L **KELA**
29.9.  Kebabkiusaus G, L **KELA**
Omenapaistos M, jäätelö G, L

Su  Kasvismoussaka G, L **KELA**
30.9.  Uunibroileri G, L, M, Curry-kermakastike L, parsakaali
Hedelmäsalaatti G, L, M



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

6,50 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

7,90 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
1.10.  Peruna-palsternakkasosekeitto G, L **KELA**
Lasagne L **KELA**
Kalalautanen(Savumuikku, graavilohi, silli, sipuli perunat
Smetana, Punajuurisalaatti)G, L, M

Ti
2.10.  Kasvissosekeitto G, L **KELA**
 Palapaisti L, lämmin kasvis
Broileri-kasvispaella G, L, M **KELA**
Pannukakku L ja hillo

Ke
3.10.  Aurinkoinen bataattikeitto G, L, kananmuna **KELA**
 Juustoinen uunikala L perunat **KELA**
Lihapyörökät G, L, kastike L, M, lämmin kasvis

To
4.10.  Punajuuririsotto G, L **KELA**
 Broilerikeitto G, L, M **KELA**
Särää Talon tapaan G, L, M
Suklaakiisseli G ja vadelmahillo

Pe
5.10.  Kasviskaalikeitto G, L, M **KELA**
 Jauheliha- perunalaatikko G, L, M **KELA**
Kalkkunan paistileikkeitä katikkeessa G, L, M

La
6.10.  Kasvispasta L **KELA**
Savukalaa G, L, M, perunat G,L,Punasipuli-kermaviilikastike G,L
Kuningatarraha G, L

Su
7.10.  Tomaattikeitto G, L raejuusto G, L **KELA**
Jauhelihipihvit L, Kermaperunat G, L
Värikkäät porkkanat
Vadelmakiisseli, Vaniljavaahto G, L



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**6,50 € / 8,00 €** Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**7,90 € / 9,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,90 € / 1,90 €** Jälkiruoka**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 8.10.	 	Punajuuripata G, L KELA Broilerikastike L, riisit KELA Possua Talon tapaan G, L, M, lanttukuutiot Mango-limemousse G, L
Ti 9.10.	 	Vihreä hernekeitto G, L, M KELA Spagettipaistos L KELA Mantelikala L, Pinaatti- perunasose G, L
Ke 10.10.	 	Tonnikalasalaatti L, M KELA Lihakeitto G, L, M KELA Broilerin rintaleike G, L, M, Curry-kermakastike L, riisit Jäätelö G, L, marjasose
To 11.10.		Mannapuuro, Marjakeitto, leikkele KELA Lammaskaali G, L, M KELA Silakkapihvit L, M, Hunajaiset juurekset G, L, M Jogurttikastike G,L
Pe 12.10.		Juuressosekeitto G, L, leikkele KELA Porsaan kyljykset G, L, M Tomaatti-sipulisalaatti Värikäs kasviskastike G, L, M KELA
La 13.10.	 	Kasvismoussa G, L KELA Tilliliha L, M Kasvissekoitus Raparperi-mansikkakiisseli, Kermavaahto G, L
Su 14.10.	 	Kesäkeitto G, L leikkele KELA Uunilohi G, M,Tilliperunat G, L, lämmin kasvis Jogurttimousse G, L



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton