

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
7,60€ / 8,90 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

8,90€ / 10,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,10 € / 2,10 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 19.12		Juuressosekeitto G,L, Perunalepuska L KELA
		Tonnikalalasangne L KELA
		Stroganoff L,M, Perunat G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M
Ti 20.12		Mifu-perunalaatikko G, L KELA
		Jauhelihakastike L, M Täysjyväpasta L,M, Lämmin vihanneslisäke G,L,M KELA
		Broileri-kasvispaella G, L, M
Ke 21.12		Kahden kaalin gratiini L KELA
		Broilerikiusaus G,L KELA
		Makkarakastike L,M Perunat G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M Kaneli-puolukkapannacotta G, L
To 22.12		Härkäpapu-bolognese G,L,M,Veg, Täysjyväpasta L,M KELA
		Jauheliha-perunasoselaatikko G,L KELA
		Kirjolohimurekepihvit G,L, Tilli-kermaviilikastike G,L, Perunat G,L,M
Pe 23.12		Vegepuikot L,M,Veg, Sweet chili-kermaviilikastike G,L, KELA
		Bataattilohkot G,L,M
		Lempeä kanakeitto G,L KELA
		Willimiehen pata G,L, Lämmin kasvis G,L,M Joulutorttu ja kahvi
La 24.12 Joulu aatto		Ohrapuuro, Marjakeitto G,L,M, Juusto G, L KELA
		Joulukinkku G,L,M, Kastike L,M Perunat G,L,M, Porkkanalaatikko G,L Lanttulaatikko G,L, Rosolli & kastike G,L, Silli Joulurahka G,L
Su 25.12. Joulu pvä		Riisipuuro G, Sekahedelmäkeitto G, L, M, Juusto G, L KELA
		Joulukinkku G,L,M, Perunalaatikko G,L, Porkkanalaatikko G,L Lanttulaatikko G,L, Rosolli & kastike G,L
		Karpalokiisseli G, L, M, Rahka-kermavaahto G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
7,60€ / 8,90 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

8,90€ / 10,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,10 € / 2,10 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
26.12.
Tapanin
pä

 Kesäkurpitsa-pastavuoka L **KELA**
 Uunikirjolohi G, L, M, Ruohosipulikastike L, Perunat G, L, M
 Porkkanat G, L, M
 Puolukka-kinuskimousse G,L

Ti
27.12.

 Papu-kasviskastike G, L, Täysjyväriisi G,L,M, **KELA**
 Jauhelihamakaronilaatikko L **KELA**
 Curry-kalkkunakastike L,M, Täysjyväriisi G,L,M, Mustaherukkahillo G,L,M

Ke
28.12

 Kasvis-nuudeliwokki L, M **KELA**
 Kalastajan keitto G,L,M **KELA**
 Kebabkiusaus G,L, Lämmin Kasvis G,L,M
 Appelsiiniiriisi G,L

To
29.12.

 Basilika-hernesosekeitto G,L, Patonki L,M **KELA**
 Cappellin kana-pastavuoka L **KELA**
 Pippurinen lihapata L, Perunat G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M

Pe
30.12.

 Punajuuririsotto G,L **KELA**
Uuden vuoden lounas ks. Erillinen lista
La
31.12.
Uuden
vuoden
aatto

 Värikäs kasviskastike G,L,M,Veg, Vehnänjyvät L,M **KELA**
 Merimiespihvit G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M
 Marjamousse L

Su
1.1.
Uuden
vuoden
pä

 Kasvis-papuvuoka G,L **KELA**
 Uunikalkkuna G,L,M, Punasipuli-kermaviilikastike G,L, Juustoperunat G,L
 Persikkarahka G,L


L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
7,60€ / 8,90 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

8,90€ / 10,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,10 € / 2,10 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
2.1.

 Pehmeä vihanneskeitto G, L, Krutongit **KELA**
 Kinkkukiusaus G,L **KELA**
 Mantelikala L, Perunasose G,L, Lämmin kasvis G,L,M

Ti
3.1.

 Feta-kasvismunakas G,L **KELA**
 Kanabologneise G,L,M Täysjyväpasta L,M **KELA**
 Potlohko G,L,M Höyrytetty parsakaalit G,L,M
 Hedelmäsalaatti G,L,M Vaniljavaahto G,L

Ke
4.1.

 Mannapuuro, Marjakeitto G, L, M, Juusto G, L **KELA**
 Kalamuru-perunavuoka G,L **KELA**
 Välimeren lihapyörökät, Jogurttikastike G,L, Bataattilohkot G, L, M

To
5.1.

 Mifu-pastapaistos L **KELA**
 Hernekeitto G,L,M **KELA**
 Slaavilainen broileripata G,L, Vehnänjyvät L,M
 Pannukakku L, Hillo G,L,M

Pe
6.1.
Loppiainen

 Juustoinen punajuurivuoka G,L **KELA**
 Riistamiehen kastike L,M Perunat G, L, M, Hunajaiset juurekset G,L, M
 Ruusunmarjakiisseli G,L,M, Rahka-kermavaahto G,L

La
7.1.

 Porkkanapyörökät G,L, Tartarkastike G,L, Paahdetut perunat G,L,M **KELA**
 Burgundin lihapata L, M, Perunasose G, L, Lämmin kasvis G, L, M
 Omenapaistos L, Vaniljakastike G,L

Su
8.1.

 Maapähkinä-bataattikeitto G, L, M Riisipiirakka L **KELA**
 Pedron kanapata G, L, M, Kermaperunat G,L, Lämmin kasvis G, L, M
 Mansikkarahka G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
7,60€ / 8,90 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

8,90€ / 10,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,10 € / 2,10 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
9.1.

 Kasvis-makaronilaatikko L **KELA**
 Possukastike L,M, Perunat G,L,M Lämmin kasvis G,L,M **KELA**
 Kermainen lohi-kasvispannu G,L
 Vadelmakiisseli G,L,M, Kermavaahto G,L

Ti
10.1

 Porkkanasosekeitto G,L, Jogurttiraita G,L **KELA**
 Kaalilaatikko G,L,M **KELA**
 Broileria gruusialaisittain G,L, Ohralisäke L,M, Lämmin kasvis G,L,M

Ke
11.1.

 Kreikkalainen kasvisvuoka G,L **KELA**
 Broilerikastike L, Täysjyväriisi G,L,M **KELA**
 Jauhelihapihvit L,M Sinappi-kermakastike L, M, Perunat G, L, M

To
12.1.

 Maustainen kurpitsakeitto G,L,M, Täysjyväsämpylä L **KELA**
 Isoäidin uunikala L, Perunat G,L,M, Uunipunajuuret G,L,M **KELA**
 Ranskalainen lihapata G, L,M, Riisi-moniviljalisäke L, M
 Jogurtti-mangomousse G,L

Pe
13.1.

 Kermainen quorn-currykastike G, L, M, Täysjyväpasta L,M **KELA**
 Kinkku-pepperonipizza L
 Broileri-sinihomejuustopizza L

La
14.1.

 Valkopapu-juuressosekeitto G,L,M, Veg **KELA**
 Riistakiusaus G,L, Marjainen puolukkahillo G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M
 Omena-kanelirahka G,L

Su
15.1.

 Kikherneitä Tikka Masala G, L Täysjyväriisi G, L, M **KELA**
 Uunikirjolohi G,L,M, Sienikastike L, Perunat G,L,M
 Sitruunamansikkakiisseli G,L,M, Kermavaahto G,L


L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
7,60€ / 8,90 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

8,90€ / 10,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,10 € / 2,10 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 16.1.	  	Pinaattikeitto L, Kananmuna G,L,M KELA Spagettipaistos L KELA Hunajainen broilerihöystö G,L,M, Riisi-moniviljalisäke L, M, Lämmin kasvis G, L, M
Ti 17.1.	 	Pesto-pasta VL KELA Broilerikeitto G,L,M KELA Rapea seitipala L, Ruohosipuli-kermaviilikastike G, L, Perunasose G, L Suklaakiisseli G,L, Vadelmahillo
Ke 18.1.		Kasvispihvit G,L,M, Juustokastike L, Perunat G,L,M KELA Kalastajan vuoka G,L KELA Maustainen lammaspata G,L,M Täysjyväriisi G,L,M, Lämmin kasvis G, L, M
To 19.1.	 	Punajuurisosekeitto G,L, Smetana L KELA Keltainen broileri-kasvisvuoka G,L KELA Uunimakkara G,L, Perunasose G,L, Lämmin kasvis G,L,M Marjajogurtti G,L
Pe 20.1.	  	Sienirisotto G,L Patonki KELA Suikalelihakastike L,M, Vehnänjyvät L,M KELA Lohilaatikko G,L, Lämmin kasvis G,L, M
La 21.1.		Juustoinen pinaatti-oliivipasta L KELA Kalkkunakiusaus G,L, Mustaherukkahillo G,L,M, Parsakaalit G,L,M Hedelmärahka G,L
Su 22.1.	 	Tarhurin kasvispata G,L KELA Karjalanpaisti G,L,M, Perunat G,L,M, Uunijuurekset G,L,M Omena-kanelikiisseli G,L,M, Vaniljavaahto G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen